

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2024年

秋号

Vol.48



おかげさまで12周年!!

12th

Anniversary

プレゼント 満載!!

にじのまつばら
虹の館
NIJINOMATSUBARA

ひがしからつ しまささ
HIGASHIKARATSU HAMASAKI

2024年
秋編

JR九州

駅長おすすめの

JR九州ウォーキング

シアター・シエマ
ペアチケット
2組様

KOMOREBI
ご入浴券
2組様

グリーンランド
ペア入園券
5組様

その他盛り沢山!!

ご自由にお取りください。

無料

生の舞台の佐賀市民劇場

こころ動かす感動の舞台を!!



押しおススメ

コンサート・公演情報

か「噛む」vol.29
ということ!!

食べ物が入れ歯の中に入ることありませんか?

THE SENIOR
ざっしにあ 特選

2025年 巳年 年賀状印刷



駅長おすすめの JR九州ウォーキング 2024年 秋編

JR九州



JRに乗って
九州を歩こう!!

参加費
無料

事前申込
不要



詳しくは駅長おすすめの
JR九州ウォーキングの
専用ホームページをチェック

11月9日(土) スタート駅【JR虹ノ松原駅】



交通系ICカードはご利用いただけません。
往復乗車券をお求めのうえ、お越しく下さい。

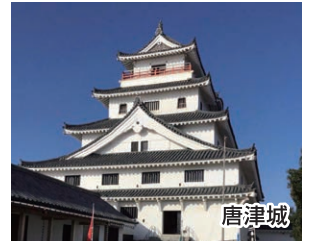
筑肥線100周年を祝おう! 唐津満喫コース

筑肥線(筑前前原～虹ノ松原)は今年で100周年を迎えました!その虹ノ松原駅をスタートし、松浦川や唐津城の景色をお楽しみいただけるコースです。また途中の東唐津駅では、記念パネルを展示予定です!



筑肥線を走る国鉄色103系

▶ 平坦 ■コース距離/約7km ■所要時間/約3時間
〈スタート受付〉9:00～11:00 〈ゴール受付〉15:00まで



唐津城

佐賀鉄道事業部 協力/筑肥線100周年実行委員会

11月23日(土) スタート駅【JR江北駅】

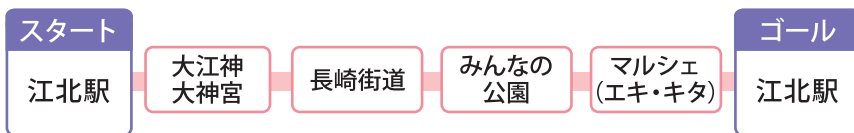
江北の食と歴史の ウォーキング探訪

ウォーキングで食と歴史の魅力を探しに行こう!ショートコースとロングコースの2コースを用意しました。農産物や文化に触れ、家族や友人との素敵な時間を共有し、江北町の新たな発見を楽しみましょう!



みんなの公園

▶ 平坦 ■コース距離/約3～10km ■所要時間/約1～3時間
〈スタート受付〉9:00～11:30 〈ゴール受付〉15:00まで



長崎街道

江北駅 協力/江北町

食べ物が入れ歯の中に入る事 ありませんか？

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

食事の後、入れ歯の中に食べ物 が入ってしまう事はありませんか？

入れ歯のトラブルとして多い方ではないでしょうか？これは『口に合っていない入れ歯を使っている』可能性があるという事になります。原因は色々ありますが、例えば...

- 口の中の骨(あご)が痩せてしまった
- 入れ歯の形や大きさが不適切
(入れ歯には基本の形があり、それぞれの口の合った形がある程度決まっている)
- そもそも入れ歯が口の中の骨(あご)とマッチしていない

などがあげられます。

では、口に合っていない入れ歯を使い続けると...どんな事が起こるのでしょうか？

- 口の中でガタガタと動いて入れ歯が外れやすくなる
- 食事が上手く出来ずに噛めなくなる
- 入れ歯が当たってキズが出来て痛みや違和感が出る

などが考えられます。そもそも

入れ歯は口の中で動くもので、治療をしても100%完全に隙間が無くなるわけではありません。新しい入れ歯でも最初からある程度の隙間は必ず存在する為、小さな隙間なら特に問題ありませんが、毎食後、食べ物がものすごく入ってしまう様な大きな隙間を放っておくのは良くないので治療が必要です。



また、隙間があるからと言って、多量の入れ歯の安定剤を長期間使用する事はお勧めできません。(入れ歯安定剤を勧める事もありますが多量に長期間使用するのには良くないです)

さらに、食べ物が入れ歯の中(下)に入ると言う事は、不潔な状態で菌の温床にもなり、口の中にカビが出現したり、誤嚥性肺炎の原因にもなります。



このようになるのを防ぐ為に、まずは、入れ歯を専用のブラシや薬などに漬けて綺麗に掃除します。そして入れ歯と口の中の骨(あご)との隙間を無くす治療や入れ歯を基本の形に戻す治療など、ある程度食べ物が入れ歯の中(下)に入る事を無くしていきます。場合によっては、新しく入れ歯を製作する事も必要になってきます。同時に噛み合わせの調整をお勧めする場合があります。様々な治療法がありますが、食後入れ歯の中(下)に食べ物が入ってしまう事や、その他、入れ歯でお困りの際はお気軽にご相談ください。

『食べ物が入らない入れ歯』でしっかり噛んで、楽しく食事をし健康に過ごしましょう!!そろそろ『食べ物が入ってしまう入れ歯』を卒業しませんか!?



高森 祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



Dr. TAKAMORI

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療時間

月・火・木・金

AM9:00~PM5:00

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

訪問診療 水
休診日 土・日・祝

松原入れ歯クリニック

MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい



おお つぼ たけ と さ ど たけ ひろ
大坪健人 × 佐渡建洋

二台ピアノによる演奏会 ～ ピアノで交響曲 ～

ピアニスト:大坪健人が盟友:佐渡建洋と二台ピアノで挑む
ベートーヴェンの傑作「交響曲第7番」!
オーケストラをもしのぐ圧巻の響きが聴衆を魅了する。



大坪
健人

佐渡
建洋

©井村重人

2024年

11.24 (日) 開場13:30 開演14:00

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 3,000円 ※消費税込

※未就学児の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

プレイ
ガイド

佐賀市文化会館
チケットぴあ
ローソンチケット

☎0952-32-3000
https://t.pia.jp
https://l-tike.com

チケット発売中!

[Pコード:274-229]
[Lコード:83154] 他

Program /

♪モーツァルト: 2台のピアノのためのソナタ K.488

♪ショパン: 英雄ポロネーズ 作品 53

♪リスト=ブゾーニ: ラ・カンパネラ

■アーティストインタビュー (インタビュー/西村直子)

休 憩

♪ホルスト: 組曲『惑星』より「木星 (ジュピター)」

♪ベートーヴェン: 交響曲第7番 作品 92

(ナウマンによる2台ピアノ編曲版)

※曲目は当日変更になる場合があります。

指定席 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

ひがしよか新春ふれあい寄席

ちよう か ろう もも か
蝶花楼桃花 独演会



2025年

1.26 (日) 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3

全席指定 一般 2,500円、大学生以下 1,500円 ※消費税込

※未就学児の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

プレイ
ガイド

東与賀文化ホール
チケットぴあ
ローソンチケット

☎0952-45-3939
https://t.pia.jp
https://l-tike.com

チケット発売中!

[Pコード:529-169]
[Lコード:81540] 他

ひがしよか新春ふれあい寄席 蝶花楼桃花独演会

上手い、可愛い、華がある 寄席のプリンセス 蝶花楼
桃花さんが昨年7月以来1年半ぶりに東与賀文化
ホールに戻ってきます! 前回公演では古典落語の
ほかに南京玉すだれも披露するなど、サービス精神
満点の桃花師匠の魅力をご堪能ください。

チケットは指定席です! 良い席はお早めにお求め
ください。

指定席 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 https://shinpoo.jp



佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com





戦争一色のなか、自由を奪われ、検束の危険を冒しながら、それでも芝居をやり続けようとした新劇人たち。

劇作家・三好十郎、俳優・丸山定夫、演出家・八田元夫らが炎のように向かった先は…。

12月23日(月) 19:00 佐賀市文化会館
24日(火) 13:00 中ホール

371回例会

劇団東演

獅子の見た夢

一戦禍に生きた演劇人たち一

原作=堀川恵子、脚本=シライケイタ

演出=松本祐子

出演=豊泉由樹緒、能登剛、南保大樹 ほか



372回例会

エイコーン

アンナ・カレーニナ (新版)

作=トルストイ

演出=加来英治

出演=栗原小巻、赤羽秀之、
こだま愛 ほか



人間は何のために存在するのか?

人間にとって真の幸福とは? 愛とは?

文豪トルストイが芸術、宗教、哲学の

すべてを注ぎ込み生まれた不朽の名作を再び。

2月17日(月) 19:00 佐賀市文化会館
18日(火) 14:00 中ホール



会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局

〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5

TEL (0952)26-0791

ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報 ①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント 大坪健人×佐渡建洋

商品番号 二台ピアノによる演奏会
～ピアノで交響曲～

1 『指定席
ペアチケット』

開催日/
2024年11月24日(日) 開演14:00
開催場所/佐賀市文化会館 中ホール
応募締切/令和6年11月11日(月) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団

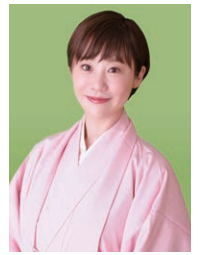


2組様 (4名様)

プレゼント ひがしよか新春ふれあい寄席 蝶花楼桃花 独演会

2 『指定席
ペアチケット』

開催日/
2025年1月26日(日) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール
応募締切/令和7年1月10日(金) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



2組様 (4名様)

プレゼント グリーンランドより 商品番号

3 『ペア入園券』

アトラクション数 日本一!!
絶叫マシンからほのぼの系の
アトラクションまで、ご家族やお孫様、
3世代で一日中楽しめます。



協賛/グリーンランド

5組様
(10名様)

応募締切/令和6年12月13日(金) 必着
※入園券のお届けは12月下旬を予定しています。
※入園券の有効期限/2025年2月28日(金) まで

プレゼント 佐賀の湯処 商品番号 KOMOREBI こもれびより

4 『ご入浴券』

2組様 (4名様)

ご入浴券には有効期限があります。
ご当選の方はお手元に届くご入浴券の
有効期限を必ずご確認ください。

応募締切/令和7年1月15日(水) 必着
協賛/佐賀の湯処 KOMOREBI こもれび



プレゼント シアター・シエマ 商品番号 『ペアチケット』

5 **2組様**
(4名様)

『午前十時の映画祭
15』では使用出来
ません。その他の
当館での上映作品
が対象となります。



応募締切/
令和7年1月20日(月) 必着
協賛/シアター・シエマ
本誌×切の関係上、
お届けは2月中旬頃になります。

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、下記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ 協力を頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・江北駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ間堀/おちよぼ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/アルタ開成店/いしむら高木瀬店/いしむら本店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/T S U T A Y A (兵庫町店)/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅蔵木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/佐賀県立宇宙科学館/武雄市図書館/歴史資料館/武雄温泉物産館/道の駅山内/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/他(順不同・敬称略)
※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

がばい効きます!

ざっしにあの広告

お問い合わせは ☎0952-31-6688
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は
1月末予定です。

編集後記

雪の積もった永平寺の除夜の鐘がゴ〜ン!
もうすぐ、「ゆく年くる年」の年末ですパイ。今年
はいろんなことがありましたネ。くる年の幸を
お祈りいたします。はよ、掃除せんばよ〜(*^^)v



「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR
ざっしにあ 特選

きっと見つかる、
真心送る年賀状!

2025年巳年

年賀状印刷



ざっしにあ
読者様
特典

ご注文時に
「ざっしにあ」を見た」と
伝えていただくと…

年賀状の持込で

●カラー印刷／100枚
~~8,300円(税込)~~~を
7,800円(税込)~

※但し、100枚以上のご注文に限ります。

面倒な宛名印刷もOK! ※別途費用がかかります。

ご注文
お待ちしております



**厳選
年賀状**



S001



S002



S018

ご注文は…

電話申込

FAX申込

メール申込

0952-31-6688

株式会社 副島印刷 内 [ざっしにあ編集部]

0952-31-6690

thesenior@spc-e.jp



電話・FAX・メール
にてお申し込み下さい。

納品まで、
1週間~10日程かかります。
ご了承ください。

年金の
お受取りを
お願いします



©よりそ

心からの感謝をあなたへ

年金定期貯金 実りの時とき

取扱期間

令和6年9月2日(月)～令和7年2月28日(金)

★新規に当JAで年金振込をされる60歳以上の個人の方※
★新規に当JAで年金振込を予約される60歳以上の個人の方※

適用金利

年

0.39%

※当JAの窓口での
お申し込みに限ります。

(税引後 0.3107715%)

Thanks

預入金額

100万円以上

預入期間

2年(自動継続)

募集金額

200億円

ご留意事項

●個人のお客様が対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●当JA窓口でのお申し込みに限ります(ATM・ネットバンキングでのお預け入れは対象外とさせていただきます)。●表示金利の適用は満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日の各定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●本商品は貯金保険制度の対象商品です。

詳しくは、最寄りの店舗へご確認ください。

JAバンク佐賀
JA佐賀信連 ☎(0952)25-5151

●JAさが ☎(0952)22-0374
●JA佐賀市中央 ☎(0952)23-8556

●JAからつ ☎(0955)70-5225
●JA伊万里 ☎(0955)23-5556