

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR ざっしにあ

2024年

春号

Vol.45



ご自由にお取りください。

無料

佐賀のイベント

ウィーン万博150年記念テーマ展

常民、欧州を駆ける &

佐賀の乱(佐賀戦争)一五〇年企画展

佐賀の沸騰 武雄の葛藤

スクリーンで、生の舞台で 感動を

午前十時の映画祭 13

& 生の舞台の佐賀市民劇場

第1回「殺付き生牡蠣日本一決定戦」グランプリ受賞!!

かれん
小長井のブランド牡蠣「華漣」

海を眺めながら食べれば最高!!

押し
おすすすめ
コンサート・公演情報

●読者プレゼント
●「読む(＝咀嚼)」って、
そんなに重要なもの?

佐賀の イベント

感動はすぐそばに!!

ウィーン万博150年記念テーマ展

常民、欧州を駆ける

佐賀の乱(佐賀戦争)一五〇年企画展

& 佐賀の沸騰 武雄の葛藤

佐野常民と
三重津海軍所跡の歴史館
武雄市図書館・歴史資料館

佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館
ウィーン万博150年記念テーマ展

つねたみ

おうしゅう

か

常民、欧州を駆ける

～Vienna 1873、そしてローマへ～

令和6年

1月26日 金 ～ 3月10日 日

佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館 展示室

観覧料 大人 500円、小・中・高 200円 ※20名以上団体割引有

開館時間 9時～17時 ※最終入館は16時30分まで

休館日 毎週月曜日 ※月曜が休日の場合は翌平日



1873年ウィーン万国博覧会日本派遣団(画像複製) (原資料 有田町歴史民俗資料館所蔵)

ウィーン万博から150年を迎えるにあたり、明治日本の対外デビューとなったウィーン万博で、実質責任者となった佐野常民の活躍を紹介。さらに弁理公使として赴任したローマでの活動を紹介することで、岩倉具視や伊藤博文等の「岩倉使節団」とならんで、欧州にその名を刻んだ「Sano Tsunetami」の軌跡をたどります。

佐野常民と
三重津海軍所跡の歴史館

SANO TSUNETAMI and
the Mietsu Naval Dock History Museum

TEL 0952-34-9455

佐賀市川副町大字早津江津 446-1

<https://sano-mietsu-historymuseum.city.saga.lg.jp>

明治7年、政府に不満を持つ佐賀士族たちは「沸騰」。佐賀の乱(佐賀戦争)が起こります。武雄にも佐賀士族たちから出兵が要請され、出兵しなければ大軍で攻撃すると脅迫されます。佐賀の乱(佐賀戦争)に巻き込まれた武雄の葛藤と選択を紹介します。

令和6年

1月27日 土 ～ 2月25日 日

武雄市図書館・歴史資料館
蘭学・企画展示室

観覧料 無料 会期中無休

開館時間 日曜日～木曜日 9時～17時
金曜日・土曜日 9時～18時

武雄市図書館・歴史資料館

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄 5304-1

TEL 0954-28-9105



佐賀の乱(佐賀戦争)一五〇年企画展

書状[武雄鍋島家資料・武雄市]/洋書[武雄鍋島家資料・武雄市]

『噛む(=咀嚼)』って、 そんなに重要なもの?

～高齢者を豊かにする『噛む(=咀嚼)』の重要性とは～

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

内閣府は(令和元年10/1現在)、我が国の総人口は1億2,617万人で、「65歳～74歳」は1,740万人総人口率13.8%。「75歳以上」は1,849万人総人口率14.7%で、65歳～74歳を上回っている。令和47年には、約2.6人に1人が65歳以上、約3.9人に1人が75歳以上となると予想をしています。

歳を重ねるごとに病気がちになり、治りにくなる様に口の中や歯にも色々な問題が出てきます。歯が1本1本無くなったり、抜歯で歯が無くなる等様々あると思います。無くなった歯を治療で補いますが、残念ながら今の歯科治療は噛む為に歯を補うのでは無く、取り合えず歯を補うという治療の傾向にあります。これでは、『噛める口』や『噛める歯』では無い為『噛む(=咀嚼)』事が出来ません。

そもそも、『噛む(=咀嚼)』とは? 噛むは6歳頃までに習得し、生涯『噛み』続けます。食物を歯で切る、磨り潰す、舌で転し形状を整え飲み込むまでが『噛む(=咀嚼)』です。他にもこの様な効果、効用があります。

<噛むことの効用『ひみこの歯が

いーぜ』>を知っていますか?

(※(財)8020推進財団「噛む8大効用」より)

- ひみこの歯がいーぜ
- 肥満予防
- 味覚の発達
- 言葉の発音がはっきり
- 脳の発達
- 歯の病気を防ぐ
- ガンの予防
- 胃腸の働きを促進
- 全身の体力向上と全力投球

この様に『噛む(=咀嚼)』には様々な効果、効用があります。

特に注目すべきは『の』**脳の発達**です。愛知県に住む4425人の高齢者を4年間追跡したところ、歯が殆ど無く入れ歯(義歯)を使わない人は、20本以上残っている人の『1.9倍』認知症を発症する**リスクが高く**、歯は殆ど無いけれど入れ歯(義歯)を使っている人は『4割』認知症発症**リスクを抑制**できるという研究結果があり、

『噛めなくなる事』で
栄養が偏ったり咀嚼機能が衰えたりして、
脳の認知機能が低下した可能性
があると考えられています。

(※2012年に発表した神奈川歯科大学の山本龍生准教授(当時)らが発表した研究結果より)

この研究結果では、歯が無くても入れ歯(義歯)でしっかり噛んでいけば、認知症(認知機能低下)になりにくいと言う事が分かっています。

この様に『噛む(=咀嚼)』は大変重要で、脳の活性化を促すには、『噛める口』や『噛める歯』がある状態で『噛む(=咀嚼)』事が大変大切です。

皆さん、『噛める口』や『噛める歯』を持ち、しっかり噛んで食事をしていますか? 噛めない入れ歯やその他のトラブル(落ちる、痛い)などは、新しく作り変える事も含めて早期に改善した方がよいでしょう。**全身の健康の為に噛んで豊かになりませんか?**



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療時間

月・火・木・金
AM9:00～PM5:00

訪問診療 水
休診日 土・日・祝

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

松原入れ歯クリニック

MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

一押しイベント

いちおしの
イベント情報を
ご紹介します!



おすすめ

コンサート・公演情報

佐賀市文化会館
東与賀文化ホール

JAバンク佐賀 Presents

佐賀ユーモア劇場 2024

出演/佐賀ユーモア協会「にわか部会」「手品部会」「落語部会」
ホワイエ展示/佐賀ユーモア協会「漫画部会」「川柳部会」



※写真はイメージです。

3.3(日) 開場13:30 開演14:00

佐賀市文化会館 中ホール

自由席 500円 ※消費税込

※3歳未満のお子様は保護者1名につき、1名は膝上での鑑賞は無料。
席が必要な場合は有料。
※託児サービスはございません。

プレイガイド 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000
佐賀玉屋

チケット発売中!

特別協賛 JAバンク佐賀

自由席 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

ひがしよかジャズライブ

西田麻美カルテット

出演/西田麻美(ヴォーカル)、小森陽子(ピアノ)
丹羽 肇 (ベース)、中村 健 (ドラムス)



西田麻美(ヴォーカル)

4.21(日) 開場14:30 開演15:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 2,500円

小中高大学生 1,500円 ※消費税込 ※当日料金同じ

※未就学児の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3 2月2日(金)
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 チケット発売開始!

プレイガイド チケットぴあ <https://t.pia.jp> [Pコード:258-449]
ローソンチケット <https://l-tike.com> [Lコード:81455] 他

東与賀文化ホールよりディープでソウルフルなジャズ
ヴォーカルの魅力を堪能できるジャズライブを紹介
します。ヴォーカルの西田麻美さんは久留米市出身。
クラシックの声乐を本格的に学び、藤原歌劇団に入団。
衝撃的なジャズとの出会いの後、ジャズに転向。
単身渡米しジャズの名門バークリー音楽大学で学び、
帰国後、第7回神戸ジャズクィーンコンテストでグラ
ンプリを受賞。公演ではスタンダードジャズを中心
にビートルズやJポップなども披露します。

自由席 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <https://shinpoo.jp>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



スクリーンで
生の舞台で

感動を

午前十時の映画祭13 & 生の舞台の佐賀市民劇場

シアター・シエマ

佐賀市民劇場

鑑賞料金：一般1,500円／シニア・会員1,200円
(特別料金) 障害者手帳をお持ちの方1,100円
学生1,000円

※特別興行のため、会員無料ポイントはお使いいただけません。

① 上映スケジュールの変更・休止などがある場合がございます。
詳細は各劇場公式サイトでご確認いただくか、劇場まで直接お問い合わせください。

午前十時の映画祭

※一般上映とは別途の設定となっています

午前中開映／各作品2週間上映、1週間上映

※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、
見逃さないようにご注意ください。

上映開始時間は**午前十時ではありません**のでご注意ください。上映時間は劇場までお問い合わせください。



© 1973 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

2/2(金)～2/15(木) 2週

ステーキハウス

監督:ジェリー・シャッツバーグ
出演:ジーン・ハックマン
アル・パチーノ



© 1992 BY ALLIED FILMMAKERS, N.V. All Rights Reserved.

2/16(金)～2/29(木) 2週

リバー・ランズ・スルー・イット

監督:ロバート・レッドフォード
出演:ブラッド・ピット
クレイグ・シェイファー



© 1998 MEDUSA

3/1(金)～3/14(木) 2週

海の上のピアニスト

監督:ジュゼッペ・トルナトーレ
出演:ステイム・ロス
ブルイット・テイラー・ヴィンス



© 1991 Les Films 13 / TF1 Films Production.

3/15(金)～3/28(木) 2週

愛と哀しみのボレロ

監督:クロード・ルルーシュ
出演:ロベール・オッセン
ジョルジュ・ドン



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

詳細情報はHP [シアターシエマ](#) で検索

TEL/FAX: 0952-27-5116

佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

366回例会 劇団NLT

OH! マイママ

作=ブリケール&ラセイグ、演出=釜 紹人
出演=海宝弘之、渡辺力、山崎華奈 ほか



愛する人が一線を越えてしまったら?!
フランスの大物国会議員の妻の失踪の謎を握るアメリカ
陸軍大佐フランク。
超ド級の秘密を胸に、彼はなぜやって来たのか!!



4月22日(月)19:00 佐賀市文化会館
23日(火)13:00 中ホール

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問
い合
わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791

ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **JAバンク佐賀 Presents**
佐賀ユーモア劇場 2024
1 『自由席ペアチケット』

開催日/ 2024年3月3日(日) 開演14:00
 開催場所/佐賀市文化会館 中ホール
 応募締切/令和6年2月19日(月) 必着
 協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



2組様(4名様)

プレゼント商品番号 **ひがしよがジャズライブ**
西田麻美カルテット
2 『自由席ペアチケット』

開催日/ 2024年4月21日(日) 開演15:00
 開催場所/東与賀文化ホール
 応募締切/令和6年4月1日(月) 必着
 協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



2組様(4名様)

プレゼント商品番号 **諫早湾漁協 小長井直売店**
『華漣 オリーブオイル漬 100g』

第1回「殻付き生牡蠣日本一決定戦」グランプリ受賞の小長井ブランド牡蠣『華漣』を、イタリア産オリーブオイルと香辛料に漬け込みました。パスタ等あらゆる料理でご活用ください。



5名様

応募締切/令和6年2月29日(木) 必着

プレゼント商品番号 **佐賀の湯処 KOMOREBI こもれびより**
『ご入浴券』

2組様(4名様)

ご入浴券には有効期限があります。ご当選の方はお手元に届くご入浴券の有効期限を必ずご確認ください。

応募締切/令和6年4月15日(月) 必着
 協賛/佐賀の湯処 KOMOREBI こもれび



プレゼント商品番号 **シアター・シエマ**
『ペアチケット』

5

『午前十時の映画祭12』では使用出来ません。その他の当館での上映作品が対象となります。



応募締切/ 令和6年4月15日(月) 必着
 協賛/シアター・シエマ

本誌×切の関係上、お届けは5月中旬頃になります。

2組様(4名様)

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、下記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
 佐賀市高木瀬西6-11-3
 (株)副島印刷 ざっしにあ編集部
 [プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・江北駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ十間堀/おちよぼ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/アルタ開成店/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/T SUTAYA(兵庫町店)/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店

【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾

【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/佐賀県立宇宙科学館/武雄市図書館・歴史資料館/武雄温泉物産館/道の駅山内/ショッピングセンターピオ

【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/他(順不同・敬称略)

※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

がばい効きます!

ざっしにあの広告

お問い合わせは ☎0952-31-6688
 (株)副島印刷『ざっしにあ編集部』

次号発行は 4月末予定です。

編集後記

ほ〜、ほけきよ

「梅一輪、アタイも、こがん時代があったとよ〜、きやつ、ちゃーがつか〜!!」と、梅干が言っていました。(^^)



環境にも優しいカーライフ。JAがしっかりサポート!

JAマイカーローン キャンペーン

令和6年

1 4 木

令和6年

3 29 金

[通常金利] 年2.0% (保証料別)

特別
金利

年

1.0%

[固定金利/保証料別]

他金融機関
からの
借換え
OK!

①②いずれかの条件該当で
特別金利適用!

① お借入金額
200
万円以上

② 電気自動車購入資金



©よりぞう



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

パソコン・スマートフォン・
タブレットでもOK!

24時間365日仮審査受付中!

詳しくは、最寄りの店舗へご確認ください。

JAバンク佐賀
JA佐賀信連 ☎(0952) 25-5151

●JAさが ☎(0952) 22-0374
●JA佐賀市中央 ☎(0952) 23-8556

●JAからつ ☎(0955) 70-5225
●JA伊万里 ☎(0955) 23-5556

佐賀から足を伸ばして
小長井町に行ってみよう!

第1回「殻付き生牡蠣日本一決定戦」グランプリ受賞!! 小長井のブランド牡蠣「華漣」

かれん
「華漣」®
浜辺に咲く、小さくて可憐な花をイメージして「華漣」と名付けられました。

海を眺めながら食べれば最高!!

しつぱり弾かー!

濃厚な甘さで
クオリティ一級!

佐賀市内から車または列車で
約1時間半! (小長井駅からバスで10分)
小長井のブランド牡蠣『華漣』(かれん)は、通常の牡蠣よりもさらに手塩にかけ育てられた特別な牡蠣です♡

オススメは生食で! 濃厚な味わいをたっぷり堪能してみよう~♪

2月中旬から出荷開始!!
長崎
小長井牡蠣
華漣
KAKEN

生が美味しい!!
焼いても旨い!!
紫外線殺菌した海水に
24時間浸して出荷。
だから安心安全!

直売店
諫早湾漁協小長井直売店



有明海でとれた新鮮な魚介類を中心に、山の幸や特産品も販売していますよ!

営業時間/9:00~17:00 定休日/第1・3火曜日

駐車場/30台 お問い合わせ/☎0957-34-2336



ココ
有明海(諫早湾)
ミカンのバス停

至 諫早

至 多良
JR 肥前大浦駅

直売店
牟田商店



自家製粕漬け・牡蠣・カニの販売・食堂があり、隣接している炭火焼小屋で海を眺めながら牡蠣を堪能できるよ!

営業時間/平日9:00~17:00 定休日/毎週水曜日

駐車場/30台 お問い合わせ/☎0957-34-2214



イベント情報

いさはや三海海鮮まつり

日時/2月18日(日)

場所/小長井長里グラウンド

諫早市に接する3つの海(橘湾、有明海、大村湾)で漁獲される水産物が一堂に勢揃い! 特設牡蠣焼きコーナーもあります!

※詳しくは諫早市のホームページをご覧ください。
※駐車可能な台数に限りがございます。

お立ち寄り映えスポット

国道207号線沿いには、色々なフルーツの形をしたクーモラスで可愛いバス停や、海に見える駅「小長井駅」などの撮影スポットがあるので立ち寄ってみるのも良いかも~♪



●お問合せ

諫早市役所 商工観光課 TEL 0957-22-1500

長崎県諫早市東小路町 7-1(本庁・本館 6階)



抽選で「華漣オリーブオイル漬」が当たる!!
詳細は5ページをご覧ください。