

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2023年

夏号

Vol.43



佐賀のイベント

日本のカメラはじめ

～司馬江漢と山額主馬、そして佐野常民～

& 池田龍雄

あそび、たたかうアーティスト
県立美術館40周年特別展

こころにビタミンを

緑のシャワーロード

ゆっくり歩こう金立山

標高 501.8m

& 午前十時の映画祭 13

ご自由にお取りください。

無料

「入れ歯で噛む」で 認知機能予防対策へ



押しおすすすめ

コンサート・公演情報

●読者プレゼント

一日一組 貸切

佐賀市末広に 家族葬専用ホール

大きくなくても豪華でなくても
心のこもったあたたかい
お葬式がしたい。

家族葬専用式場 トワエ OPEN!!



佐賀市で初の家族葬専用式場です!



TOWAE佐賀市末広店の、安心が得られる 会員制度“永遠の会”

・年会費
・掛金
・積立金
不要

キャンペーン期間中!
入会金 ~~通常 5,000円~~
1,000円 (税込)

年会費や掛金といった
費用は一切かかりません。

「永遠の会」

7つのメリット

- 特典① お葬儀の料金が20%OFFになります!
- 特典② ご入会にて2親等まで適用可能!
- 特典③ 永遠の会会員、限定イベントにご招待!
- 特典④ 仏壇、仏具10%OFFの会員価格にてご提供!
- 特典⑤ 人形供養料 無料!
- 特典⑥ 相続の専門スタッフ等 専門家をご紹介!
- 特典⑦ 敬供品・生花など 会員価格にてご提供!

「永遠の会」とは入会金のみで、葬儀費用が会員特別価格になるなど、いろいろな特典が受けられる会員制度です。

トワエの家族葬

佐賀市末広にオープン

35万円 (税込) プラン

事前相談受付中!

出張相談可

入会キャンペーン!

一般価格 **481,250円** (税込)

会員になると **9.6万円もお得!**

会員様価格 **350,000円** (税込) **385,000円** (税込)



家族葬邸宅
TOWAE
-トワエ-

0120 FreeDial 0120-068-111



24時間
365日受付

末広店 〒840-0032 佐賀県佐賀市末広1丁目1-12

宿町本店 〒841-0052 佐賀県鳥栖市宿町1004番地1

養父町店 〒841-0055 佐賀県鳥栖市養父町63-2

『入れ歯で噛む』で 認知機能予防対策へ

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

手や指先を動かす事で脳が刺激され活性化されると言われています。また『噛むという行為』は、手や指先を動かすのと同じくらい脳が刺激され活性化されると言われています。噛む事で感覚、運動、記憶、思考などを司っている脳の場所が活性化し、気力や意欲が沸き、心身共に元気になり結果的に認知機能の予防対策になり進行防止にも繋がると考えられています。

この様に、脳の活性化を促す為には、自分の歯で、(よく噛む)や(よく噛める)状態である事が大変重要です。入れ歯(部分入れ歯、総入れ歯)を装着している人も同じ事が言えます。



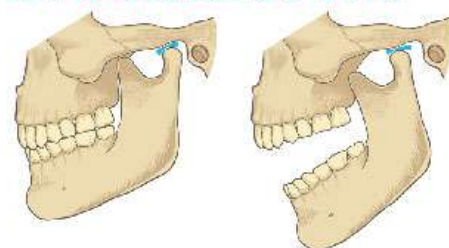
入れ歯でしっかり噛む事が出来れば、脳が刺激され活性化を促しますが入れ歯(部分入れ歯、総入れ歯)が痛い、合わない、ガタガタするなど、快適に使えず上手く噛め

ないようでは噛むという目的を果たせないだけでなく認知機能が衰えてしまう可能性も考えられる為まずは、自分に合った最適な入れ歯で噛む事が何より重要です。

しかし、自分に合った最適な入れ歯をしていても噛む事が出来ない人も居ます。どこが悪いのでしょうか?それは、唇や舌、口の周りの筋肉など、入れ歯以外が原因と考えられます。加齢などで唇や舌の筋力(※舌は筋肉でできている)が衰えてくると食べ物を捉える(上下の唇)、食事(唇、舌、頬っぺた、歯)、飲む(舌、喉)、話す(唇、舌、頬っぺた、歯)などが上手く出来ません。この状態だと『入れ歯で噛む』又は入れ歯を使つての食事も上手くできません。それを改善する為には、唇の周りや舌を鍛える『トレーニング』を行う事です。

具体的には?『噛む』事です。例えば毎日時間を決めてガムを噛んで舌のトレーニングを行ったり、唇の周りや顔などを動かしたりして噛む為の筋肉を鍛えましょう。

覚えていてほしい事は、『最適な入れ歯や高価な入れ歯』を作ったからと言って、すぐに噛む、飲む、話すなどが上手く出来る訳では無く、唇の周りや舌のトレーニングを行って筋肉が鍛えられ、機能が改善し初めて噛む、飲む、話すなどが上手く出来る様になるのです。



健康である今だからこそ出来る唇や舌のトレーニングで筋肉を鍛え、最適な入れ歯でしっかり噛み、認知症(認知機能)の予防対策を行い、健康増進に努めましょう。



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



Dr. TAKAMORI

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療
時間

月・火・木・金
AM9:00~PM5:00

訪問診療 水
休診日 土・日・祝

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

松原入れ歯クリニック

MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい



「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3」参加事業
気軽にクラシック

正戸里佳 ヴァイオリン・リサイタル

出演/正戸里佳(ヴァイオリン)、岡田将(ピアノ)



©Hisayoshi Osawa

9.30 (土)

開場14:30

開演15:00 (公演時間/約60分)

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 一般 1,000円

高校生以下 500円 ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)



佐賀市文化会館
チケットぴあ
ローソンチケット
セブンチケット

0952-32-3000
https://t.pia.jp [Pコード:237-099]
https://l-tike.com [Lコード:83495]
https://7ticket.jp/ 他

チケット発売中!

Program /

♪カミーユ・サン＝サーンス：ハバネラ作品 83

♪アストル・ピアソラ：「タンゴの歴史」より

♪ガブリエル・フォーレ：

ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第1番作品 13

♪ジュール・マスネ：タイスの瞑想曲 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

指定席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

令和5年度公共ホール音楽活性化支援事業

松本蘭 ヴァイオリン・リサイタル

出演/松本蘭(ヴァイオリン)、新居由佳梨(ピアノ)



©Yoshinori Kurokawa

9.23 (土・祝) 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 1,500円

大学生以下 1,000円 ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

申込・お問合せ

佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

チケット発売中!



チケットぴあ https://t.pia.jp [Pコード:243-722]
ローソンチケット https://l-tike.com [Lコード:84374] 他

芸術の秋。東与賀文化ホールから、ヴァイオリンの
魅力を十二分に味わえるコンサートをご紹介します。

「高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト」のメンバーで、
2014年より軽部真一「目覚ましクラシック」松本蘭
ヴァージョンを始動。吉田兄弟、寺尾聡、今井美樹など
異ジャンルのアーティストとも積極的にコラボして
いるヴァイオリニスト松本蘭のおしゃべりを交えた
楽しいコンサートを開催します。

Program /

♪エルガー：愛の挨拶 ♪クライスラー：愛の悲しみ

♪サラサーテ：ツィゴイネルワイゼン

♪フランク：ヴァイオリンソナタ 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 https://shinpoo.jp

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



ここに

ビタミンを

元気は目から!

ゆっくり歩こう 金立山 緑のシャワーロード & 午前十時の映画祭13

SAGAアウトドア
ガイドクラブ

シアター・シエマ

鬱陶しい梅雨が明けて、晴れ晴れした日が続いていますがこんな時には近くの山に登りませんか。此処は金立山の麓、正現岳の下にあるシャワーロードです。佐賀市立金立教育キャンプ場も人気スポットです。

金立山(標高501.8m)



緑のシャワーロード案内図



金立山 概念図



正現稲荷神社の鳥居

★お勤めポイント

トイレも2か所完備されています。
(正現神社駐車場)(金立山登山口)

★登山時期

通年何時でも登れます。

★注意点

- A 低山と言っても山岳です。装備はしっかり、出来るだけ単独では行かないでください。
- B 草花は、写真に撮るだけ、持ち帰らないでください。
- C ゴミは持ち込まず、必ず持ち帰りましょう。



山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★お問い合わせ★

佐賀の山の会「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352 SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

鑑賞料金:一般1,500円/シニア・会員1,200円

(特別料金) 障害者手帳をお持ちの方1,100円

学生1,000円

※特別興行のため、会員無料ポイントはお使いいただけません。

① 上映スケジュールの変更・休止などがある場合がございます。

詳細は各劇場公式サイトでご確認いただくか、劇場まで直接お問い合わせください。

午前十時の映画祭

※一般上映とは別途の設定となっています

午前中開映/各作品2週間上映、1週間上映

※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、

見逃さないようにご注意ください。

上映開始時間は午前十時ではありませんのでご注意ください。上映時間は劇場までお問い合わせください。



©2005 Video Mercury Films S.A.

9/1(金)~9/14(木) 2週

ミツバチのささやき

監督:ピクトル・エリセ
出演:アナ・トレント
イザベル・テリエリア



©2013 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

9/15(金)~9/28(木) 2週

エクソシスト/ディレクターズカット版

監督:ウィリアム・フリードキン
出演:エレン・バースティン
リンダ・ブレア



©1994 Castle Rock Entertainment, ©Division Productions/PaceShow Pictures
©2004 Warner Bros. Entertainment Inc./All rights reserved.

9/29(金)~10/12(木) 2週

ショーシャンクの空に

監督:フランク・ダラボン
出演:ティム・ロビンス
モーガン・フリーマン



Film © 1999 GR Films, LLC. All Rights Reserved.

10/13(金)~10/26(木) 2週

グリーンマイル

監督:フランク・ダラボン
出演:トム・ハンクス
デヴィッド・モース



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

詳細情報はHP で検索

TEL/FAX: 0952-27-5116

ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は ①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号
『公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3』参加事業
気軽にクラシック
正戸里佳ヴァイオリン・リサイタル

1 『指定席ペアチケット』

開催日/
2023年9月30日(土) 開演15:00
開催場所/佐賀市文化会館 中ホール
応募締切/令和5年9月4日(月) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



©Hisayoshi Osawa

2組様(4名様)

プレゼント商品番号
令和5年度公共ホール音楽活性化支援事業
松本蘭ヴァイオリン・リサイタル

2 『自由席ペアチケット』

開催日/
2023年9月23日(土・祝) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール
応募締切/令和5年8月28日(月) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



©Yoshinori Kurokawa

2組様(4名様)

プレゼント商品番号
グリーンランドより
グリーンランド

3 『ペア入園券』

アトラクション数 日本一!!
絶叫マシンからほのぼの系のアトラクションまで、ご家族やお孫様、3世代で一日中楽しめます。



協賛/グリーンランド

5組様(10名様)

応募締切/令和5年9月8日(金) 必着
※入園券のお届けは9月中旬を予定しています。
※入園券には有効期限があります。ご当選の方はお手元に届く入園券の有効期限を必ずご確認ください。

プレゼント商品番号
佐賀の湯処 KOMOREBI こもれびより

4 『ご入浴券』

2組様(4名様)

ご入浴券には有効期限があります。ご当選の方はお手元に届くご入浴券の有効期限を必ずご確認ください。
応募締切/令和5年9月30日(土) 必着
協賛/佐賀の湯処 KOMOREBI こもれび



プレゼント商品番号
シアター・シエマ

5 『ペアチケット』

『午前十時の映画祭13』では使用出来ません。その他の当館での上映作品が対象となります。



2組様(4名様)

応募締切/令和5年9月25日(月) 必着
協賛/シアター・シエマ

本誌×切の関係上、お届けは10月中旬頃になります。

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、下記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・江北駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ十間堀/おちよぼ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/アルタ開成店/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/TSUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店

【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾

【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/佐賀県立宇宙科学館/武雄市図書館・歴史資料館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ

【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

がばい効きます!


ざっしにあの広告

お問い合わせは ☎0952-31-6688
(株)副島印刷『ざっしにあ編集部』

次号発行は
10月末予定です。

編集後記

学生の時代、夏休みに友人が「^{かのう}叶くん」という友人を連れてきました。彼いわく、「佐賀の人は、なんでか、僕の名前を知ってるから驚いちゃった!」と。どこに行っても「あっ、叶!、おっ、叶! あっ蚊のおっ!」ってね。ムヒ、ムヒ(笑)!



佐賀の

イベント

感動はすぐそばに!!

日本のカメラはじめ

～司馬江漢と山領主馬、そして佐野常民～

& あそび、
たたかうアーティスト 池田龍雄 県立美術館
40周年特別展

佐野常民と
三重津海軍所跡の歴史館
佐賀県立美術館

佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館 企画展

日本の カメラの はじめ

～司馬江漢と山領主馬、
そして佐野常民～

江戸時代後期に「カメラオプスクラ」を用いて洋画の研究に励んだ司馬江漢、江漢と親しく交流した佐賀藩士山領主馬、そして主馬と佐野常民の知られざる縁。これらに加え、精煉方での写真技術研究など、「佐賀」の視点から、日本のカメラ史の一端をひもときます。

佐野常民と SANO TRUNEMITSU and
The Mitsui Naval Dock History Museum
三重津海軍所跡の歴史館
TEL 0952-34-9455
佐賀市川副町大字早津江津 448-1
https://sano-mietsu-historymuseum.city.sega.lg.jp



会期 令和5(2023)年
8月1日(火)～9月10日(日)

開催時間 9:00～17:00 ※入館は16:30まで
休館日: 毎週月曜日(祝日の場合翌平日)

展示会場 1F イベントホール 2F 佐野常民展示室

観覧料 大人 500円、小・中・高校生 200円
(20名以上団体割引有 大人350円 小・中・高140円)

関連企画

1 講演会

演題 江戸の奇人、司馬江漢がみた佐賀

期日 8月27日(日) 午後1時30分～3時

会場 多目的室

講師 福井 尚寿 氏 (佐賀県立博物館・美術館館長)

参加無料
事前申込
不要

2 ギャラリートーク

展示の見どころや背景を学芸員が解説します。

期日 会期中毎週日曜日 午後1時30分～(30分程度)

会場 展示室前(有料エリア内)

3 ものづくりワークショップ(8月体験学習)

ボックスカメラをつくらう

期日 8月6日(日) 午後1時～3時(予定)

会場 多目的室

定員 10名(小中学生対象)

申込 ☎0952-34-9455
✉sano-mietsu-rekisikan@circus.ocn.ne.jp

受付開始 8月2日(水)午前9時～

参加無料
要申込



佐賀藩精煉方製作「幕末 湿板カメラ」(公財)鍋島敬效会所蔵



カメラオプスクラ 日本カメラ博物館所蔵

あそび、
たたかうアーティスト

池田龍雄

IKEDA TATSUO
佐賀県立美術館40周年特別展

2023年9月6日(水)～10月29日(日)

日本の前衛美術を代表する芸術家・池田龍雄(1928-2020)の、故郷佐賀で初の回顧展。社会を鋭く風刺したペン画、晩年の神秘的な作品、絵本の挿絵等、多彩な作品を通じて、その「あそび」と「たたかい」の軌跡を紹介します。

開催場所 佐賀県立美術館 (佐賀市内1-15-23)

開催時間 9:30～18:00

休館日 毎週月曜日 ただし9/18(月)・10/9(月)は開館
9/19(火)・10/10(火)は休館

観覧料 一般1,000円(割引料金 800円)

※高校生以下、障害者手帳又は指定難病医療受給者証の所持者とその介助者1名は無料。
※割引料金は20名以上の団体、博美メール会員、学生証(大学・専門学校等)提示の学生、
本展の使用済み半券提示の方、17時以降入場の方に適用。詳しくはWEBサイトをご確認ください。

関連イベント

■池田龍雄展 クロストーク

(1)「池田龍雄 画家が背負ったミッション」

講師: 光田由里(多摩美術大学アートアーカイヴセンター所長・大学院教授)

(2)「池田龍雄、その「あそび」と「たたかい」の現場から」

講師: 光田由里、池田忠利(アーティスト、池田龍雄実弟)、古賀史生(佐賀新聞記者)

コーディネーター: 野中耕介(当館学芸員)

日時: 10月1日(日)13時30分～15時30分 参加料: 無料

会場: 佐賀県立美術館ホール、事前申込不要 定員: 400名

■第52回あらかしコンサート

ミュージカル「ないた赤おに」

出演: 劇団ショーマンシップ

日時: 9月16日(土)

開演: 13時30分(約60分間)

会場: 佐賀県立美術館ホール

参加料: 無料、事前申込不要 定員: 400名

■学芸員による

ギャラリートーク

日時: 毎週土曜日の14時から(30分程度)

会場: 展覧会会場

※参加には特別展観覧券が必要です

※9/16(土)、9/23(土)、10/7(土)は

イベント終了後に実施します。



池田龍雄《絵本「幼年民話 おばけはなし」表紙原画》
伊万里市民図書館蔵

■博物館・美術館セミナー

(1)「アーティスト、もうひとつのたたかい

一生きるためにえがく「画家・池田龍雄と絵本の世界」

日時: 9月23日(土)講師: 野中耕介(当館学芸員)

(2)「ゲイジツのあるところー池田龍雄の転進ー」

日時: 10月7日(土)講師: 岩永亜季(当館学芸員)

※時間はすべて午後13時30分～15時

会場 美術館2階画廊、参加料 無料、事前申込不要

定員30名



池田龍雄《凍着》2001年
個人蔵、撮影 上野剛宏、画像提供 佐谷画廊アーカイブ



佐賀県立美術館
SAGA PREFECTURAL ART MUSEUM

〒840-0041 佐賀県佐賀市内1-15-23
Tel 0952-24-3947 Fax 0952-25-7006
https://saga-museum.jp/museum/



佐賀県

JAは学ば子供の未来を応援!

どやんぱん JAバンク

J教育 Aローン

教育に関する費用をサポート



©よりぞう

JA education loan

実施期間

令和5年

令和6年

4月3日 ~ 3月29日

他金融機関から
借入中の教育資金
の借換資金

通常
金利
2.0%
(保証料別途)

軽減
金利
1.50%
年利

1.50%
(保証料別途)

※表示の軽減金利は軽減条件を全て満たした場合の金利です。

A 年利0.3%軽減

右記①に該当する方

①住宅ローン・リフォームローンご利用の方
※同一世帯も含む。

B 年利0.2%軽減

下記②・③の内、いずれかに該当する方

②以下ローンご利用の方

(マイカーローン・教育ローン)
(フリーローン・カードローン) ※同一世帯
(教育カード含む) も含む。

③他行無担保ローンをJAに借換えされる方
(本ローンを除く) ※本人契約に限る。

C 年利0.3%軽減

下記④~⑧の内、3項目に該当する方

- ④JAカード
- ⑤JAネットバンク ※JAネットバンクは、一部申込制限あり ※本人契約に限る。
- ⑥給与振込(返済額以上)
- ⑦JAの正組合員 ※同一世帯も含む。
- ⑧ネットローン申込 ※今回申込分

A B C

金利軽減条件

合計最大軽減

0.5%
(年利)

軽減金利を適用するには
左記に該当する必要があります。



インターネットパソコン、スマートフォン、
タブレット端末機からも 仮審査申込

OK

JAバンクよりぞう

詳しくは、最寄りの店舗へご確認ください。

JAバンク佐賀
JA佐賀信連 ☎(0952)25-5151

●JAさが ☎(0952)22-0374
●JA佐賀市中央 ☎(0952)23-8556

●JAからつ ☎(0955)70-5225
●JA伊万里 ☎(0955)23-5556

『毎日が発見』
『プチプチ』の情報雑誌

ゼンシニア
THE SENIOR

2023年夏号 Vol.43
令和5年7月28日発行

編集・発行/株式会社創豊印刷 ゼンシニア編集部
☎0952-31-6688 Fax 0952-31-6690

〒849-0921 佐賀県佐賀市高木瀬西6-11-3
◆HomePage/https://spc-e.jp ◆E-mail/the-senior@spc-e.jp