

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR ざっしにあ

2023年
初夏号
Vol.42



JR九州
駅長おすすめの

2023年
春編

JR九州ウォーキング

佐賀のイベント

午前十時の映画祭13 & 生の舞台の佐賀市民劇場



そうだ! 登ろう、
ふるさとの山「天山」に

か「噛む」vol.23
ということ!!

知目
つた
つて
てま
ます
か?
パ
ネ
が
見
え
に
く
く
歯

ご自由にお取りください。

無料

押し
おすす
め
コンサート・公演情報



ざっしにあ
読者プレゼント



JRに乗って
九州を歩こう!!

参加費
無料

事前申込
不要



詳しくは駅長おすすめの
JR九州ウォーキングの
専用ホームページをチェック

5月28日(日) スタート駅【JR鳥栖駅】

スポーツに! お買い物に!
鳥栖満喫ウォーキング



交通の要衝である「鳥栖」は
物流もスポーツも盛んな街です!
ぜひご家族で初夏の「鳥栖」をお楽しみください!



サロンバスアリーナ(イメージ図)

■コース距離/約7km

■所要時間/約2時間

〈スタート受付〉9:30~11:30

〈ゴール受付〉16:00まで



鳥栖駅

協力/久光製薬(株)、SAGA久光スプリングス(株)、株式会社サガン・ドリームス、鳥栖商工会議所、三菱地所・サイモン(株)鳥栖プレミアム・アウトレット、公益財団法人 中富記念財団 中富記念くすり博物館、鳥栖観光コンベンション協会

6月3日(土) スタート駅【JR相知駅】

九州有数の落差を誇る滝の
マイナスイオンに癒される

見帰りの滝は九州有数の落差を誇り、日本の滝百選にも
選ばれた名瀑です。時期が合えば50種約4万株のあじさい
が咲き誇り、見帰りの滝に彩りを添えます。

■コース距離/約10km

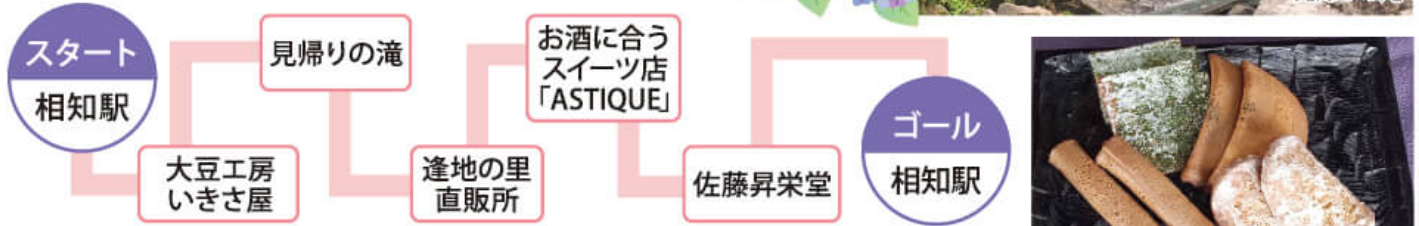
■所要時間/約3時間

〈スタート受付〉9:00~12:00

〈ゴール受付〉15:00まで



見帰りの滝



佐藤昇栄堂 手焼きせんべい

佐賀鉄道事業部 協力/唐津市、あじさいまつり実行委員会、唐津観光協会

バネが見えにくく目立たない 部分入れ歯、知っていますか?

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

貴方が入れ歯になった時、自分の歯が1本も無い時は『総入れ歯』、1本でも残っていれば『部分入れ歯』になります。部分入れ歯は総入れ歯と違い、入れ歯の維持・安定の為、歯に『銀色のバネや留め金(金属やワイヤー)』(※以後バネや留め金)を引っ掛けるので大変目立ちます。奥歯が残っている場合は、そこまで目立ちませんが、前歯しか残ってない場合は、前歯にバネや留め金を引っ掛ける為、見えやすく目立ってしまい『入れ歯をしている!』と気付かれやすいです。



部分入れ歯(保険)

今回はそんなお悩みを解決する【部分入れ歯】のお話です。バネや留め金が見えにくく目立たない部分入れ歯、知っていますか?

それは、【ノンクラスプデンチャー】と呼ばれている見た目に特

化している**保険外(自費)の部分入れ歯**です。下の写真を見ていただければお分かりになると思いますが、通常の部分入れ歯は、自分の歯にバネや留め金を引っ掛けますが、**ノンクラスプデンチャーは歯茎にバネや留め金を引っ掛け、歯茎と同じ赤～ピンク色の為、入れ歯をしている事がわかりにくく、目立たない様になっています。**

その他の特徴としては、入れ歯の赤い床が従来の保険の入れ歯の様に硬いプラスチックではなく、**柔らかく薄い素材**です。大半の人が※軽くて付け心地が良いと言われます。(※当院調べ)



ノンクラスプデンチャー(保険外)

しかし残念ながらノンクラスプデンチャーは、残っている歯の本数、歯の位置や状態によって作れない場合があります。自分の歯(天

然歯)の治療後に作る場合が殆どです。注意して頂きたいのは、**保険外(自費)の部分入れ歯だから、金額が高いから『よく噛める入れ歯!』**と考える事です。あくまでもノンクラスプデンチャーは審美性に特化した入れ歯であって、よく噛めるとは別の話です。『よく噛める入れ歯!』は貴方の治療への協力度や顎の状態、噛み合わせや噛み癖、入れ歯の適切な設計など様々な要素や治療を経て完成する為、通常の歯科治療の様にただ単に新しい入れ歯を製作しただけでは『よく噛める入れ歯』は出来ません。

貴方もバネが見えにくく目立たない部分入れ歯で思いっきり笑いながら過ごしてみませんか?



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



Dr. TAKAMORI

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療時間

月・火・木・金

AM9:00~PM5:00

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

訪問診療 水

休診日 土・日・祝

松原入れ歯クリニック

MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい



気軽にクラシック

岡田 将 ピアノ・リサイタル



©Yoshiko Muneishi

7.1 (土)

開場14:30 開演15:00 (公演時間/約60分)

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 一般 1,000円

高校生以下 500円 ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

プレイ
ガイド

佐賀市文化会館
チケットぴあ
ローソンチケット
セブンチケット

☎0952-32-3000
https://t.pia.jp
https://l-tike.com
http://7ticket.jp/

チケット発売中!

[Pコード:236-497]
[Lコード:83360] 他

Program /

♪リスト：ハンガリー狂詩曲 第2番

♪リスト：ラ・カンパネラ

♪リスト：愛の夢 第3番

♪バッハ：イタリア協奏曲 BWV 971

♪ピアソラ：リベルタンゴ 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

指定席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

ひがしよか納涼ふれあい寄席
蝶花楼桃花独演会



©橋本二

7.23 (日) 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 2,500円

大学生以下 1,500円 ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

申込・お問合せ

佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

5月8日(月)

チケット発売開始!

プレイ
ガイド

チケットぴあ
ローソンチケット

https://t.pia.jp [Pコード:518-880]
https://l-tike.com [Lコード:84167] 他

東与賀文化ホールから夏の恒例となった納涼寄席のお知らせです。女流落語の歴史を変える?とも噂される、若手噺家のホープ 蝶花楼桃花独演会。春風亭小朝に入門し、二ツ目・春風亭ぴっかり☆時代に「浅草芸能大賞」新人賞受賞。「NHK新人落語大賞」に3度にわたって決勝に進出、10日間連続独演会、全国ツアー、海外公演など若手としては異例づくしの落語活動を展開し、「笑点」出演のほか、ラジオ番組のパーソナリティや女優として舞台、映画にも出演。昨年3月、待望の真打昇進し「蝶花楼桃花(ちょうかろう・ももか)」を襲名。9月には女性落語家として史上初めて、人気番組「笑点」のレギュラー大喜利に出演。上手い、可愛い、華がある〜と、三拍子そろった「寄席のプリンセス」の高座をお楽しみください。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 https://shinpool.jp

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



佐賀の

イベント

佐賀でたのしむ催し!

午前十時の映画祭13 & 生の舞台の佐賀市民劇場

シアター・シエマ

佐賀市民劇場

鑑賞料金:一般1,500円/シニア・会員1,200円
(特別料金) 障害者手帳をお持ちの方1,100円
学生1,000円

※特別興行のため、会員無料ポイントはお使いいただけません。

① 上映スケジュールの変更・休止などがある場合がございます。
詳細は各劇場公式サイトでご確認いただくか、劇場まで直接お問い合わせください。

午前十時の映画祭

※一般上映とは別途の設定となっています

午前中開映/各作品2週間上映、1週間上映

※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようにご注意ください。

上映開始時間は**午前十時ではありません**のでご注意ください。上映時間は劇場までお問い合わせください。



5/12(金)~5/25(木) 2週

マルサの女

監督:伊丹十三
出演:宮本信子
津川雅彦

サスペンス



5/26(金)~6/8(木) 2週

お葬式

監督:伊丹十三
出演:山崎努
宮本信子

ドラマ



6/9(金)~6/22(木) 2週

大脱走

監督:ジョン・スタージェス
出演:スティーヴ・マックイーン
ジェームズ・ガーナー

アクション



6/23(金)~7/6(木) 2週

アラビアのロレンス/完全版

監督:デヴィッド・リーン
出演:ピーター・オートール
アレック・ギネス

ドラマ



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

詳細情報はHP [シアターシエマ](#) で検索

TEL/FAX: 0952-27-5116

佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

劇団俳優座



終戦間際の軍需化学工場に学徒動員された若者たちの、生きる姿と思考、そしてそれを取り巻く大人たちの時代・社会との向き合う姿から炙り出される「日本」…。人はどう変わり、どういう行動を起こすのか?

361回例会

反応工程

作=宮本研、演出=小笠原響

出演=伊東達広、川井康弘、塩山誠司 ほか



6月19日(月)19:00 佐賀市文化会館
20日(火)13:00 中ホール

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791

ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は ①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **1**
 気軽にクラシック
岡田将
 ピアノ・リサイタル
**『指定席
 ペアチケット』**

開催日/
 2023年7月1日(土) 開演15:00
 開催場所/佐賀市文化会館 中ホール
 応募締切/令和5年6月19日(月) 必着
 協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



2組様(4名様)

プレゼント商品番号 **2**
 ひがしよか納涼ふれあい寄席
蝶花楼桃花独演会
**『自由席
 ペアチケット』**

開催日/
 2023年7月23日(日) 開演14:00
 開催場所/東与賀文化ホール
 応募締切/令和5年7月3日(月) 必着
 協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



2組様(4名様)

プレゼント商品番号 **3**
 自然の味が凝縮された
 日本ミツバチの
『蜂蜜』(100g)

3名様

● 至高の日本ミツバチ

応募締切/令和5年6月20日(火) 必着
 協賛/谷口芳徳



プレゼント商品番号 **4**
 佐賀の湯処
KOMOREBI こもれびより
『ご入浴券』

2組様(4名様)

ご入浴券には有効期限があります。
 ご当選の方はお手元に届くご入浴券の有効期限を必ずご確認ください。

応募締切/令和5年6月30日(金) 必着
 協賛/佐賀の湯処 KOMOREBI こもれび



プレゼント商品番号 **5**
シアター・シエマ
『ペアチケット』

2組様(4名様)

『午前十時の映画祭13』では使用出来ません。その他の当館での上映作品が対象となります。



応募締切/
 令和5年7月24日(月) 必着
 協賛/シアター・シエマ

本誌×切の関係上、お届けは8月中旬頃になります。

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、下記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
 佐賀市高木瀬西6-11-3
 (株)副島印刷 ざっしにあ編集部
 [プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。
【佐賀エリア】JR佐賀駅・江北駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしあ本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/モーニング佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ十間堀/おちよぼ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/アルタ開成店/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/Tsutaya(兵庫町店・医大通り店)/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店
【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾
【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/佐賀県立宇宙科学館/武雄市図書館・歴史資料館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ
【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

けっこう効きます!

ざっしにあの広告

お問い合わせは ☎0952-31-6688
 (株)副島印刷『ざっしにあ編集部』

次号発行は
 7月末予定です。

編集後記

私のかわいい小さなハートの動脈に石灰化が見つかり、カテーテルでアテントを入れました。いんにゃ、ステントやった〜!尿漏れパンツば心臓にして、どないすんね〜ん(笑)



自然
満喫!
空気が美味しい!!

そうだ!登ろう、ふるさとの山「天山」に
SAGAアウトドアガイドクラブの【山口さん】に
お勧めポイントや注意点をお願いしました。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

新型コロナも落ち着いて、5月から一般のインフルエンザと同等の扱いとなり、憂さ晴らしに空気の綺麗な近くの山にのぼりませんか。此処はふるさとの山「天山」(1,046m)です。

佐賀県のほぼ中央に位置する天山(標高1,046m)



★お勧めポイント

登山口が4か所あり、トイレも2か所完備されています。(上宮駐車場)(天川駐車場)

★登山時期

通年何時でも登れます。

★注意点

- A 上宮登山口は車で8合目まで行けますが、標高は1,000mを超えるので装備は万全に。
- B 草花は、決して持ち帰らない、写真に撮るだけ。
- C ゴミは持ち込まず、必ず持ち帰る。

山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★お問い合わせ★
佐賀の山の会「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

JAは学ば子供の未来を応援!

どやんぱん JAバンク

J教育 Aローン

教育に関する費用をサポート



©よりぞう

他金融機関から
借入中の教育資金
の借換資金

JA education loan

実施期間

令和5年

令和6年

4月3日 ~ 3月29日

通常
金利

年利 2.0%

(保証料別途)

軽減
金利

年利

1.50%

(保証料別途)

※表示の軽減金利は軽減条件を全て満たした場合の金利です。

A 年利0.3%軽減

右記①に該当する方

①住宅ローン・リフォームローンご利用の方
※同一世帯も含む。

B 年利0.2%軽減

下記②・③の内、いずれかに該当する方

②以下ローンご利用の方

(マイカーローン・教育ローン)
(フリーローン・カードローン) ※同一世帯
(数種カード含む) ※同一世帯
も含む。

③他行無担保ローンをJAに借換えされる方
(本ローンを除く) ※本人契約に限る。

C 年利0.3%軽減

下記④~⑧の内、3項目に該当する方

- ④JAカード
- ⑤JAネットバンク ※本人契約に限る。
- ⑥給与振込(返済額以上)
- ⑦JAの正組合員 ※同一世帯も含む。
- ⑧ネットローン申込 ※今回申込分

金利軽減条件

合計最大軽減

0.5% (年利)

軽減金利を適用するには
左記に該当する必要があります。



インターネットパソコン、スマートフォン、
タブレット端末機からも 仮審査申込

OK

詳しくは、最寄りの店舗へご確認ください。

JAバンク佐賀

JA佐賀信連

☎(0952) 25-5151

●JAさが ☎(0952) 22-0374

●JA佐賀市中央 ☎(0952) 23-8556

●JAからつ ☎(0955) 70-5225

●JA伊万里 ☎(0955) 23-5556

『毎日が発見!』
フタバインシアの情報雑誌

THE SENIOR
ゼンシニア

2023年初夏号 Vol.42
令和5年4月28日発行

編集・発行/株式会社副島印刷 ゼンシニア編集部
☎0952-31-6688 Fax 0952-31-6690

〒849-0921 佐賀県佐賀市高木瀬西6-11-3
◆HomePage/https://spc-e.jp ◆E-mail/thesenioren@spc-e.jp

口座よりぞう