

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR ざっしにあ

2023年
春号
Vol.41



ご自由にお取りください。
無料

佐賀の **イベント**
常民交遊録 佐野常民を巡る
13通の手紙
& 午前十時の映画祭 **12**
運転免許証の返納を考える

「**噛む**」vol.22
ということ!!
入れ歯が
落ちる原因が
知っていますか?!!

おすすめ
コンサート・公演情報
ざっしにあ
読者プレゼント

『入れ歯』が『落ちる』原因!! 知っていますか?

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

『入れ歯』が落ちてきて食事や会話が出来ない事、無いですか?

当院でよく訴えのある以下の3つを見ていきましょう。

- ①.何もしていなくても落ちる。
- ②.口を開けたり口を動かすと落ちる。
- ③.噛むと落ちる。

上記の①②③(3つ)の共通点は、『入れ歯の形の不良』です。入れ歯の大きさや形が口と合っていないと適切ではありません!その様な入れ歯を使っていると強い違和感や痛みが出てきます。



歯科医院で調整を何度やっても落ちてきたり、痛みが取れないなど繰り返す事ありませんか?入れ歯が大きい(長い)・小さい(短い)、また形が不適切、入れ歯そのもののフィットがよくない場合など様々ですが、**入れ歯には口に合った適正**

な大きさや形が存在するのです。

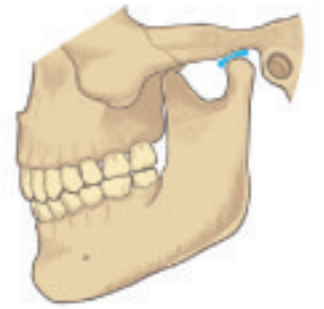
この様な場合は、どのように治療するのでしょうか?その治療方法は?『入れ歯』に専用の確認材料を塗布して治療していきます。今お使いの『入れ歯』の当たっている部分を削って調整したり、赤い床の材料を補いながら形態を整えていきます。また、新しく『入れ歯』を制作する事で形態を改善することもあります。治療は回数や時間が掛かりますが今の口の中に合った適正な大きさや形に調整していく事が大変重要です。

③.噛むと落ちる。

右!左!前で!噛むと落ちる…原因はズバリ!!『噛み合わせ』です。噛むと落ちるから噛み合わせが悪いと一概に言えませんが、殆どの場合噛み合わせが悪い事が多いです。また、口の中や顎の関節の状態、残っている歯の状態にも左右されます。

治療としては、噛み合わせを治療していきます。口の中で『カチカチ噛んで!』の調整は、あくまでも一時的なもので改善になりません。

患者さんに合った噛み合わせに変える為に入れ歯をお預かりし特殊な器具に付けて噛み合わせを調整します。また、患者さんの一番正しいと思われる噛み合わせの位置で、新しく入れ歯を作って改善していく事もあります。どうしても、落ちる場合は、入れ歯安定剤(接着剤)を使う事もあります。入れ歯が落ちるのは、まだまだ様々な原因や状態があります。入れ歯が全て落ちない様には出来ませんが、ある程度は不可能ではありません。



落ちない入れ歯でしっかり噛んで食事を取ることが、健康長寿にはとても大切です。楽しく食事をして健康に過ごしましょう!入れ歯でお困りの際は、ご相談ください。



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療時間

月・火・木・金

AM9:00~PM5:00

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

訪問診療 水

休診日 土・日・祝

松原入れ歯クリニック

MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい



運転免許証の返納を考える

昨今、ニュース等で頻繁に見聞きする、高齢者ドライバーによる事故の数々。他者を巻き込み、自身が加害者となるケースも少なくありません。運転免許証を自主返納する動きも耳にする事が多くなってきました。そこで編集部では、運転免許返納の仕方をご紹介します。

運転免許証返納の仕方

返納手続きに必要なもの

返納だけなら

- ① 運転免許証

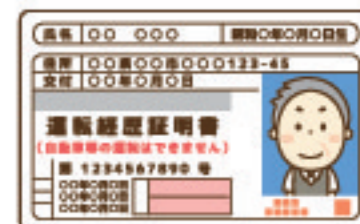
同時に運転経歴証明書を申請する場合は

- ① と合わせて
- ② 写真1枚
(6ヶ月以内の撮影、縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景、正面、上三分身)
- ③ 手数料 1,100円

※受付時間等は、**運転免許センター**
☎0952(98)2220にご確認ください。

運転経歴証明書とは

運転経歴証明書は、過去の運転経歴を証明するものです。多くの機関等で、公的な身分証明書として使用できます。



自主返納前に運転免許証の有効期限が切れた方でも、5年以内であれば申請できます。

- 警察署で申請の場合……………2～3週間
- 運転免許センターで申請の場合……………即日交付

問い合わせ先

佐賀県警察本部運転免許課
(運転免許センター) ☎0952(98)2220

あなたの愛車

フィーリングカーズ 佐賀

高く買取ます

初めての売却でも安心! **売ってよかった!** と思える買取店

どんな車でもOK!



お車の売却を
ご検討の方へ

3月中のご売却をおすすめします。
4月を過ぎると
「自動車税の納付」が必要になります。

佐賀県内



店長の
ワタナベです

店舗案内地図



現金・即金
対応!

しつこい営業
一切無し!

分かりやすく
納得できる!

お気軽にご利用ください!

出張査定無料キャンペーン中!

■乗り換えの車種、タイミング、などなど相談も承ります!

まずはお電話! 「ざっしにあを見た」とお伝え下さい

TEL:0952-77-0122

中古車専門店 **フィーリングカーズ**

〒845-0032 佐賀県小城市三日月町金田1115
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 毎週水曜日(祝日を除く)
佐賀県公安委員会許可 第9110500095098号



ファミリーミュージカル
きかんしゃトーマス
「ソドー島のたからもの」



3.12 (日)

1回目 開場11:00 開演11:30

2回目 開場14:00 開演14:30

佐賀市文化会館 大ホール

全席指定 一般 2,500円 ※消費税込

お得なファミリー券 (4枚以上購入の場合) 2,200円

※2歳以上有料、2歳未満は保護者1名につき1名膝上鑑賞無料。
但し2歳未満でも座席が必要な場合は有料です。

チケット発売中！
プレイガイド 佐賀市文化会館 0952-32-3000
チケットぴあ https://t.pia.jp (Pコード:516-160)
ローソンチケット https://l-tike.com (Lコード:82041)
セブンチケット http://7ticket.jp/ 他

指定席各1組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

華麗なるオペレッタの世界 & 魅惑の映画音楽
吉原圭子 & 猪村浩之
デュオコンサート

出演/吉原圭子(ソプラノ)、猪村浩之(テノール)、大坪由里(ピアノ)



4.23 (日) 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 2,500円

大学生以下 1,500円 ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3 2月2日(木)
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 チケット発売開始!

プレイガイド チケットぴあ https://t.pia.jp (Pコード:234-495)
ローソンチケット https://l-tike.com (Lコード:83174) 他

ソプラノの吉原圭子(伊万里出身)とテノールの猪村浩之(佐賀市出身)による珠玉の声楽コンサート!
1部に世紀末のウィーンで大ヒットしたオペレッタから傑作アリアの数々を、2部には銀幕を飾った名作映画の音楽を、軽やかかつ艶やかな歌唱でお届けします。

Program /

【オペレッタの世界】

♪レハール:『微笑みの国』より「君こそわが心のすべて」

♪レハール:『メリー・ウイドウ』より「メリー・ウイドウワルツ」

♪ヨハン・シュトラウス2世:

オペレッタ『こうもり』より「侯爵様、あなたのようなお方は」

【魅惑の映画音楽】

♪ニューシネマパラダイス ♪ウエストサイドストーリー

♪サウンドオブミュージック 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページを
ご覧下さい。

新型コロナウイルス感染拡大防止について【皆様のご協力をお願いします】

- 発熱や風邪などの症状があるお客様は、ご来館をお控えください。
- ご入場の際に検温を行います。
- ご来館のお客様はマスク着用をお願いします。
- こまめな手洗い、消毒をお願いします。
- ホワイエ、トイレ等では密にならないよう間隔を空けてください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 https://shinpoo.jp

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp



東与賀文化ホール

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



佐賀の

イベント

佐賀でたのしみ催し!

常民交遊録 一佐野常民をめぐる13通の手紙一

& 午前十時の映画祭12

佐野常民と
三重津海軍所跡の歴史館
佐賀市民劇場

佐野常民生誕200年記念テーマ展

常民交遊録

一佐野常民をめぐる13通の手紙一

令和5年

1月27日(金) ~ 2月26日(日)

開催場所 佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館

展示会場 1F イベントホール

観覧料 大人 500円 小・中・高校生 200円

開催時間 9:00~17:00 ※入館は16:30まで

休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日) 佐野常民と

【主催】佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館 三重津海軍所跡の歴史館

お問い合わせ

〒840-2202 佐賀市川副町大字早津江津446-1

TEL 0952-34-9455

[E-mail] sano-mietu-rekisikan@circus.ocn.ne.jp

[Website] https://sano-mietsu-historymuseum.city.saga.lg.jp

●ギャラリートーク

日時: 会期中の毎週日曜日 13時半から30分程度

場所: 当館展示室内

※展示観覧料が必要となります

●テーマ展関連ワークショップ「絵手紙と落款づくり」

日時: 令和5年2月15日(水) 13時から2時間程度

対象: 18歳以上10名 参加料: 無料

※要申込(令和5年2月2日(木) 9時から電話受付開始)



上部資料 2点 佐野常民宛山田頼義、谷千城書翰
(日本赤十字社佐賀県支部所蔵: 佐野・三重津歴史館寄託)
背景資料 雑誌「日本赤十字」より(佐野・三重津歴史館所蔵)

鑑賞料金: 一般 1,500円 / シニア・会員 1,200円

(特別料金) 障害者手帳をお持ちの方 1,100円

学生 1,000円

※特別興行のため、会員無料ポイントはお使いいただけません。

① 上映スケジュールの変更・休止などがある場合がございます。
詳細は各劇場公式サイトでご確認いただくか、劇場まで直接お問い合わせください。

午前十時の映画祭

※一般上映とは別途の設定となっています

午前中開映 / 各作品 2週間上映、1週間上映

※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、
見逃さないようにご注意ください。

上映開始時間は**午前十時**ではありませんのでご注意ください。上映時間は劇場までお問い合わせください。



2/10(金)~2/23(木) 2週

レナードの朝

監督: ペニー・マーシャル
出演: ロバート・デ・ニーロ
ロビン・ウィリアムズ

ドラマ



2/24(金)~3/9(木) 2週

フィッシャー・キング

監督: テリー・ギリアム
出演: ロビン・ウィリアムズ
ジェフ・ブリッジス

ドラマ



3/10(金)~3/16(木) 1週

(阪東妻三郎版) 無法松の一生

<4Kデジタル修復版> + 解説付き短編上映あり
監督: 稲垣浩
出演: 阪東妻三郎
月形龍之介

ドラマ



3/17(金)~3/30(木) 2週

(三船敏郎版) 無法松の一生

<4Kデジタルリマスター版>
監督: 稲垣浩
出演: 三船敏郎
高峰秀子

ドラマ



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

詳細情報はHP [シアターシエマ](#) で検索

TEL/FAX: 0952-27-5116

ざっしにあ読者プレゼント


個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は ①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **ファミリーミュージカル きかんしゃトーマス 「ソドー島のたからもの」**

1 『指定席チケット』
※希望時間(1回目・2回目)を明記ください。

開催日/2023年3月12日(日)
開演/1回目11:30、2回目14:30
開催場所/佐賀市文化会館 大ホール
応募締切/令和5年2月20日(月) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



1回目・2回目 各**1組様** (4名様)

プレゼント商品番号 **華麗なるオペレッタの世界&魅惑の映画音楽 吉原圭子&猪村浩之 デュオコンサート**

2 『自由席ペアチケット』

開催日/ **2組様** (4名様)
2023年4月23日(日) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール
応募締切/令和5年3月23日(木) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **シアター・シエマ 『ペアチケット』**

3

『午前十時の映画祭 12』では使用出来ません。その他の当館での上映作品が対象となります。



応募締切/ **2組様** (4名様)
令和5年4月24日(月) 必着
協賛/シアター・シエマ

本誌×切の関係上、お届けは5月中旬頃になります。

プレゼント商品番号 **グリーンランドより ココロを「みどり」でいっぱい。 グリーンランド 『ペア入園券』**

4

アトラクション数 日本一!! 絶叫マシンからほのぼの系のアトラクションまで、ご家族やお孫様、3世代で一日中楽しめます。



協賛/グリーンランド

応募締切/令和5年2月28日(火) 必着
※入園券のお届けは3月上旬を予定しています。
※入園券には有効期限があります。ご当選の方はお手元に届く入園券の有効期限を必ずご確認ください。

5組様 (10名様)

プレゼント商品番号 **佐賀の湯処 KOMOREBI こもれびより 『ご入浴券』**

5

2組様 (4名様)

ご入浴券には有効期限があります。ご当選の方はお手元に届くご入浴券の有効期限を必ずご確認ください。



応募締切/令和5年3月15日(水) 必着
協賛/佐賀の湯処 KOMOREBI こもれび

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、下記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部 [プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・江北駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ十間堀/おちょぼ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/アルタ開成店/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/TSUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店

【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぷらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾

【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/佐賀県立宇宙科学館/武雄市図書館・歴史資料館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ

【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

けっこう効きます!

ざっしにあの広告

お問い合わせは ☎0952-31-6688
(株)副島印刷『ざっしにあ編集部』

次号発行は
4月末予定です。

編集後記

もうすぐ、待ちに待った、春ですよ~!
梅の香りがすばらしい、小城の牛尾(うしのお)梅林に、行ってみませんか?
売っていた「紅梅漬け」が美味しかったです!(^^)



環境にも優しいカーライフ。JAがしっかりサポート!

JAマイカーローン キャンペーン

令和4年

令和5年

12/1_木 - 3/31_金

《通常金利》年2.0% (保証料別)

他金融機関
からの
借換え
OK!

特別
金利

10%
年

(固定金利/保証料別)

アクセルをゆっくり踏むだけでも燃費改善。環境にも優しいね。



©よりそう

①②いずれかの条件該当で特別金利適用!

1

お借入
金額

200
万円以上

2

電気
自動車
購入資金



JAバンク佐賀



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

パソコン・スマートフォン・タブレットでもOK!
24時間365日仮審査受付中!

詳しくはJAバンク佐賀のホームページをごらんください。URL:<https://www.jabank-saga.jp/>

- JAさが ☎(0952)25-5372
- JA佐賀市中央 ☎(0952)23-8557
- JAからつ ☎(0955)70-5225
- JA伊万里 ☎(0955)23-5556

ネット申し込みはこちら!



JAバンク佐賀
JAバンク佐賀ローンセンター ☎(0952)25-5169
JA佐賀信連 ☎(0952)25-5151



科学館2Fに新設されたキューブサットラボにて、宇宙開発にまつわる工作や体験などの特別ワークショップを開催いたします!

2/4日・5日 スイングバイゲーム

「はやぶさ2」の航法としても用いられた惑星の重力を利用して軌道を変えたり加速したりする「スイングバイ」を再現した工作です。

時間 ①11:00 ②11:30
③14:00 ④14:30

定員 各回8名

¥ 整理券10円

対象 小学生以上



3/4日・5日 ゆめぎんがGPS探検隊!

GPSの仕組みについて学び、隠されたターゲットを受信機を使って探そう!

時間 ①11:00~12:00
②14:00~15:00

定員 各回5組

¥ 整理券10円

対象 小学生以上



キューブサットラボとは?

JAXAGA SCHOOL受講生の高校生が開発している、超小型人工衛星(キューブサット)に関する試験・実験を実施するためのラボで、打ち上げ後は運用するための基地局を設置する予定です。(2023年度以降の運用を目指しています)

手洗いと
手指の消毒を
心がけよう!



感染症対策実施しています。感染症の状況により、イベントを変更、中止する場合があります。

プラネタリウム からのお知らせ

光学式プラネタリウムの大規模分解点検整備およびデジタル投映機のシステム更新のため1月17日(火)~3月下旬まで休止します。期間中の投映はありません。再開の日程についてはホームページ等でお知らせします。

ごあんない INFORMATION

区分	常設展示	プラネタリウム	当日セット券
観覧料			
大人	520円(410円)	520円(410円)	930円
高校生	310円(250円)	310円(250円)	550円
小・中学生	200円(160円)	200円(160円)	360円
幼児(4歳以上)	100円(80円)	100円(80円)	180円

プラネタリウムについて
 ・3歳以下のお子様で座席が必要な際はチケットをご購入ください。
 ・チケットの販売は、投映開始時刻の5分前に終了します。
 ・投映中の途中入退場はできません。
 ・感染状況により定員は変わります。

follow me!

公式 Twitter
@saga_space



公式 Instagram
@saga_yumeginga



公式 Facebook
@yumeginga



公式 YouTube
@saga_yumeginga



開館時間 9:15~17:15 (平日)
9:15~18:00 (土日祝)

休館日 ■月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
■2/7は臨時休館日

ゆめぎんがクラブ 入会希望の方は
お問合せください。

年会費	
大人	3,100円
高校生	2,090円
小・中学生	1,570円
幼児	1,040円



長崎自動車道・武雄北方I.Cより約15分 JR武雄温泉駅よりタクシーで約10分
【祐徳バス 土日祝運行】JR武雄温泉駅~宇宙科学館前

TEL:0954-20-1666 FAX:0954-20-1620
https://www.yumeginga.jp E-mail:ssm@yumeginga.jp
所在地:佐賀県武雄市武雄町永島16351(武雄温泉保養村内)



佐賀県立 宇宙科学館
SAGA PREF. SPACE and SCIENCE MUSEUM
ゆめぎんが

3/18日~5/7日

春の企画展

ビーコロ2023×錯視展 それでも脳は騙される...

今年は、今までのビーコロとは少し違って、錯視とのコラボです。錯視に関するビーコロBOXも登場します。ビーコロに隠されている物理の不思議と錯視の不思議を是非お楽しみください。



それでも脳は騙される...

《ゆめぎんが》2023春の企画展
ビーコロ2023×錯視展
2023.3.18(SAT)-5.7(SUN)