

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2022年

春号

Vol.37

医療・介護従事者の
皆さんに感謝。

「噛む」vol.18
ということ!!
食べ物が
入れ歯の中に入る事
ありませんか?

ご自由にお取りください。

無料

佐賀のイベント

午前10時の映画祭11
&生の舞台の佐賀市民劇場

知って安心 相続登記

いざという時のために「知って安心」

第2回～相続登記には何が必要?～



おすすめ
コンサート・公演情報

ざっしにあ
読者プレゼント



1 第1回のまとめ

第1回では、土地や建物を相続した場合に、相続登記をせずに放っておくと「相続人が増えて話し合いがうまく進まない」、「相続した不動産をすぐに売却できない、担保に借入れができない」、「公共事業が進まず、所有者不明土地問題の要因となる」など様々な問題が発生するので、速やかに相続登記を申請されることをお勧めしました。

2 相続登記に必要な書類は?

相続登記に必要な書類の一覧表ですが、基本的なものを挙げていますので、他の書類が必要になる場合もあります。また、相続登記をせずに放っていて、何世代も前の名義のままになっている場合などは、相続人も増え、さらに多くの書類が必要となり、相続人ご自身で書類をそろえることが難しくなってしまいます。

		必要書類	取得先
被相続人 (亡くなった方)の		出生から亡くなるまでの戸除籍謄本 ※「法定相続情報証明」を提出すれば、戸除籍謄本は不要(制度については法務局にお尋ねください。)	被相続人の本籍地の市区町村役場
		住民票の除票	被相続人の最後の住所地の市区町村役場
相続人全員の		現在の戸籍謄抄本(戸籍記録事項証明書)	各相続人の本籍地の市区町村役場
		住民票の写し(本籍地の記載のあるもの)	各相続人の住所地の市区町村役場
遺産分割した場合 (相続人全員で話し合いをする場合)		相続人の印鑑証明書	各相続人の住所地の市区町村役場
		遺産分割協議書	—
遺言書がある場合	公正証書遺言書	公正証書遺言書の正本又は謄本	公証役場
	自筆証書遺言書	(自宅で保管する場合) 自筆証書遺言書及び家庭裁判所の検認証明書 (法務局に預ける場合)遺言書情報証明書 ※「自筆証書遺言書保管制度」を利用した場合(制度については法務局にお尋ねください。)	家庭裁判所 法務局

3 相続登記の手続きはどうすればいいの?

登記申請書を作成し、上記2記載の書類などを添付して、相続した不動産を管轄する法務局に申請することになります。相続人ご自身で申請手続きをする場合は、法務局の登記手続き案内をご利用ください。また、相続人ご自身で手続きを行うことが難しい場合は、司法書士に手続きを委任することができます。

掲載している内容は、佐賀地方法務局が作成した「未来につなぐわたしの相続ノート」^{エンディング}においてもご案内しています。このノートは、佐賀県内の法務局でお配りしていますので、窓口で法務局職員にお声掛けください。

法務局の各種制度についての詳細や手続き案内(予約)については、佐賀地方法務局ホームページをご覧ください!

佐賀地方法務局 / お問い合わせ先電話番号 0952-26-2148



食べ物が入れ歯の中に入る事 ありませんか？

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

食事の後、入れ歯の中に食べ物が入ってしまう事はありませんか？



入れ歯のトラブルとして多い方ではないでしょうか？これは『口に合っていない入れ歯を使っている』可能性があるという事になります。原因は色々ありますが、例えば…

- 口の中の骨(あご)が痩せてしまった
- 入れ歯の形や大きさが不適切(入れ歯には基本の形があり、それぞれの口の合った形がある程度決まっている。)
- そもそも入れ歯が口の中の骨(あご)とマッチしていない

等があげられます。

では、口に合っていない入れ歯を使い続けると…どんな事が起こるのでしょうか？

- 口の中でガタガタと動いて入れ歯が外れやすくなる
- 食事が上手く出来ずに噛めなくなる
- 入れ歯が当たってキズが出来て痛みや違和感が出る

等が考えられます。

そもそも入れ歯は口の中で動くもので、治療をしても100%完全に隙間が無くなるわけではありません。

新しい入れ歯でも最初からある程度の隙間は必ず存在します。小さな隙間なら特に問題ありませんが、毎食後、食べ物が挟まってしまう様な大きな隙間を放っておくのは良く無く治療が必要です。又、入れ歯安定剤を勧める事はありますが、大きな隙間に多量の入れ歯安定剤を長期間使用する事はお勧め出来ません。さらに、食べ物が入れ歯の中(下)に入ると言う事は、不潔な状態で菌の温床にもとなり、カビの出現、誤嚥性肺炎の原因にもなります。

この様になるのを防ぐ為に、まずは、**入れ歯を専用のブラシや薬な**



どに漬けて綺麗に掃除します。そして入れ歯と口の中の骨(あご)との隙間を無くす治療や入れ歯を基本の形に戻す治療など、ある程度食べ物が入れ歯の中(下)に入る事を無くしていきます。場合によっては、新しく入れ歯を製作する事も必要になってきます。同時に噛み合わせの調整をお勧めする場合もあります。

様々な治療法がありますが、食後入れ歯の中(下)に食べ物が入ってしまう事や、その他、入れ歯でお困りの際はお気軽にご相談ください。

『食べ物が入らない入れ歯』でしっかり噛んで、楽しく食事をし健康に過ごしましょう!!そろそろ『食べ物が入ってしまう入れ歯』を卒業しませんか!?

高森祐介
岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

HPIは
こちらから▶

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



入れ歯で噛むを真剣に考える
入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療時間 月・火・木・金 | 訪問診療 水
AM9:00~PM5:00 | 休診日 土・日・祝

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

松原入れ歯クリニック
MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

一押しイベント

いちおしの
イベント情報を
ご紹介します！



おすすめ

コンサート・公演情報

佐賀市文化会館
東与賀文化ホール

ひがしよか JAZZ LIVE
マサ高野カルテット
featuring Shinoe(Vo)

出演/高野正幹(テナーサクソ、ソプラノサクソ)、青木弘武(ピアノ)
藤山E.T.英一郎(ドラム)、榊原太郎(ベース)
Shinoe 陣内志野枝(ヴォーカル)



4.16 (土) 開場14:30 開演15:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 3,000円

大学生以下 1,500円 (当日各500円高) ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3 東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 チケット発売中!

プレイガイド チケットぴあ https://t.pia.jp [Pコード:210-341]
ローソンチケット https://l-tike.com [Lコード:84452] 他

スタンダードジャズから昭和歌謡まで、佐賀が誇るテナーサクソ奏者 高野正幹 率いるゴージャズなジャズメンたちによるご機嫌な音楽をお楽しみください。

大手芸能事務所所属の専属歌手にヴォーカルトレーニング、舞台の歌唱指導などを行った Shinoeこと陣内志野枝さん(佐賀市出身)のブリリアントなヴォーカルも楽しみです。

自由席 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページをご覧ください。

気軽にクラシック

明珍宏和 バリトン・リサイタル

～ うらかな春にバリトンの優しい響き ～

みょうちんひろがす つむらやとしき
出演/明珍宏和(バリトン)、圓谷俊貴(ピアノ)



明珍宏和(バリトン)



圓谷俊貴(ピアノ)

4.29 (金・祝)

開場13:00 開演13:30 (公演時間 60分)

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 1,000円 ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。(託児サービスはございません。)

プレイガイド 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000
チケットぴあ https://t.pia.jp [Pコード:210-056]
ローソンチケット https://l-tike.com [Lコード:83124] 他

2月8日(火)
チケット発売開始!

Program /

- ♪ 樹木の蔭で (オンブラ・マイ・フ)
- ♪ セヴィリアの理髪師「おれは街のなんでも屋」
- ♪ 忘れな草
- ♪ 埴生の宿
- ♪ 東京砂漠
- ♪ 霧の摩周湖 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

指定席 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは5ページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止について【皆様のご協力をお願いします】

- 発熱や風邪などの症状があるお客様は、ご来館をお控えください。
- こまめな手洗い、消毒をお願いします。
- ご入場の際に検温を行います。
- ホワイエ、トイレ等では密にならないよう間隔を空けてください。
- ご来館のお客様はマスク着用をお願いします。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 https://shinpoo.jp

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10
TEL 0952-32-3000
Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp



東与賀文化ホール

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3
TEL 0952-45-3939
Eメール higasiyokabunka@gmail.com



佐賀の

イベント

佐賀でたのしむ催し!

午前十時の映画祭11 & 生の舞台の佐賀市民劇場

シアター・シエマ

佐賀市民劇場

鑑賞料金:一般1,500円/シニア・会員1,200円
(特別料金) 障害者手帳をお持ちの方1,100円
学生1,000円

※特別興行のため、会員無料ポイントはお使いいただけません。 ※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

午前十時の映画祭 ※一般上映とは別途の設定となっています

午前中開映/各作品2週間上映、1週間上映

① 上映スケジュールの変更・休止などがある場合がございます。詳細は各劇場公式サイトでご確認いただくか、劇場まで直接お問い合わせください。



Images courtesy of Park Circus/MGM

2/4(金)~2/17(木) **2週**
ファーゴ

監督:ジョエル・コーエン
出演:フランシス・マクドーマンド
ステイヴ・ブシェーミ
日本公開年:1996年 **サスペンス**



©1986 COLUMBIA PICTURES INDUSTRIES, INC./ALL RIGHTS RESERVED.

2/18(金)~3/3(木) **2週**
スタンド・バイ・ミー

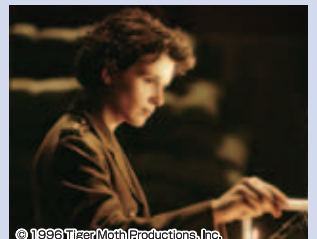
監督:ロブ・ライナー
出演:ウィル・ウィートン
リヴァー・フェニックス
日本公開年:1986年 **青春**



©2000 DREAMWORKS LLC and UNIVERSAL STUDIOS/All Rights Reserved.

3/4(金)~3/17(木) **2週**
グラディエーター

監督:リドリー・スコット
出演:ラッセル・クロウ
ホアキン・フェニックス
日本公開年:2000年 **ドラマ**



©1996 TigerMoth Productions, Inc.

3/18(金)~3/31(木) **2週**
イングリッシュ・ペイシエント

監督:アンソニー・ミンゲラ
出演:レイフ・ファインズ
クリスティン・スコット・トーマス
日本公開年:1996年 **ロマンス**



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

詳細情報はHP で検索

TEL/FAX: 0952-27-5116

○ 佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

353回例会

仲代達矢役者

無名塾

七十周年記念作品

354回例会

一銭陶貨

文学座

七億分の一の奇跡



左の腕

原作=松本清張
演出=仲代達矢、岡山矢
出演=仲代達矢、長森雅人、
西山知佐、円地晶子 ほか

佐賀市文化会館 中ホール
2月21日(月)19:00開演
22日(火)13:00開演

仲代達矢、役者人生の集大成。
時空を超え、人間の心の根幹に迫る松本清張の時代劇に挑む。



作=佃典彦
演出=松本祐子
出演=鶴澤秀行、中村彰男、
奥山美代子 ほか

佐賀市文化会館 中ホール

4月24日(日)18:30開演
25日(月)13:00開演

愛知県瀬戸市で第二次世界大戦末期、金属不足に対応する窮余の策として「せともの」で製造された「一銭陶貨」。お上にさんざん振り回され、結局世に出ることのなかった「一銭陶貨」をめぐる職人たちの物語。

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局

〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5

TEL (0952)26-0791

ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は ①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント ひがしよか JAZZ LIVE
商品番号 **マサ高野カルテット** featuring Shinoe(Vo)

1 『自由席ペアチケット』

開催日/ **2組様** (4名様)
2022年4月16日(土) 開演15:00
開催場所/東与賀文化ホール

応募締切/令和4年3月20日(日) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団




プレゼント 気軽にクラシック
商品番号 **明珍宏和 バリトン・リサイタル**
～ うらかな春にバリトンの優しい響き～

2 『指定席ペアチケット』

開催日/ **2組様** (4名様)
2022年4月29日(金・祝) 開演13:30
開催場所/佐賀市文化会館 中ホール

応募締切/令和4年4月5日(火) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント いしむら高木瀬店
商品番号 『祝うてサンド』
(2個入)

3

九州産生乳100%のバターを贅沢に使ったクッキーに、焦がしキャラメルクリームと、キャラメリゼしたくるみをたっぷりサンド。

応募締切/令和4年4月11日(月) 必着
提供元・受取先/いしむら高木瀬店
佐賀市高木瀬東5-16-18 TEL 0952-34-4474
受取期限/令和4年4月28日(木)まで

5 名様



プレゼント シアター・シエマ
商品番号 『ペアチケット』

4 **2組様** (4名様)

『午前十時の映画祭 11』では使用出来ません。その他の当館での上映作品が対象となります。

応募締切/ **令和4年4月22日(金) 必着**
協賛/シアター・シエマ

本誌×切の関係上、お届けは5月中旬頃になります。



プレゼント 佐賀県立宇宙科学館
商品番号 [ゆめぎんが] 『オリジナルメモ帳』

5 **3名様** (お1人様1冊)

応募締切/ **令和4年4月20日(水) 必着**
協賛/佐賀県立宇宙科学館

※写真はイメージです



応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、下記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ十間堀/おちよぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/T SUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/スーパーモリナ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サピエ/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

けっこう効きます!

ざっしにあの広告

お問い合わせは ☎0952-31-6688
(株)副島印刷『ざっしにあ編集部』

次号発行は
4月末予定です。

編集後記



梅の香り漂う今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?「はなん(鼻)つまって、分からん。」って、言っているのはだいかにゃ?ああ、いいかほり♡

個別機能訓練 介護保険対象 はじめました



個別機能訓練とは？

みなさんが自宅で生活をする中で、
日常的な動作に関して困っている事はありませんか？

※要介護1以上の認定をお持ちの方のみになります。

例えば…

自宅でトイレにいきこうと椅子から立ち上がる時になかなかスムーズに立ち上がりができない。

近所の方の家に遊びに行こうと思うが、だんだん時間がかかるようになり行かなくなった。

ふらつきたりする事が増え、動くことに対して自信がなくなっている などなど…

「今までできていた事ができなくなった」、「もっとこういう事がやりたい」など

困り事や悩み事を解決できるような目標を立て、専門スタッフと一緒に運動を通して目標を達成していくものです。

目標:自分で歩いてトイレに行きたい **ポイント:椅子からの立ち上がりをスムーズに**



腰掛け台を使って

色々な高さの台を使用しながら頭や足の位置、立ち上がる際の体の使い方を訓練します。



平行棒を使って

歩行を中心とした運動を行います。足の上りや体重のかけ方など専門スタッフと一緒にいきます。



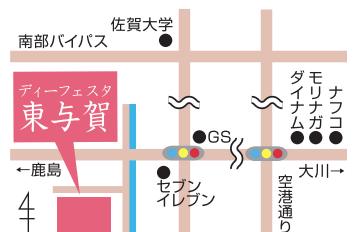
 **理学療法士をはじめとした、
専門スタッフがお手伝いします!!**



**送迎バスで
通所も楽々!!**

D-fešta
ディーフェスタ

デイサービス ディーフェスタ東与賀
佐賀県佐賀市東与賀町飯盛224-1
TEL 0952-34-7750 担当:田中・西山



施設見学・体験利用できます!

ご利用開始前に一度、施設見学・体験利用に来ませんか?
ご利用の際には、日時調整の為予約をお願いいたします。
お気軽にお問合せください♪



田中久重と 三重津海軍所

汽砲雷機幾般ヲエス

会期

2022年

2月11日(金・祝)～3月21日(月・祝)

開催時間 午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

観覧料 一般 500円、小・中・高校生 200円

場所

佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館

佐賀市川副町大字早津江津446-1 TEL 0952-34-9455

[E-mail] sano-mietu-rekisikan@circus.ocn.ne.jp

[Website] https://sano-mietsu-historymuseum.city.saga.lg.jp

佐野常民と
三重津海軍所跡の歴史館

SANO TSUNETAMI and
the Mietsu Naval Dock History Museum

【主催】佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館 【共催】佐野常民顕彰会

【後援】日本赤十字社佐賀県支部、朝日新聞社、毎日新聞社、佐賀新聞社、西日本新聞社
読売新聞西部本社、エフエム佐賀、サガテレビ、NBC ラジオ佐賀
ぶんぶんテレビ (順不同)

上下資料：からくり絵巻 [画像複製 原資料：東芝未来科学館蔵]
右上資料：万年時計 [複製] (東芝未来科学館蔵)