

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2021年

春号

Vol.33



フチドライブ

シリーズさが道の駅

～蔵木・太良・桃山天下市・山内～

自然の味が凝縮された

こだわりの
日本ミツバチの蜂蜜



入れ歯治療の「回数や期間」
について知ってますか?

有明海の体感施設

鹿島市干潟交流館



押し
おすすすめ

コンサート・公演情報

ご自由にお取りください。

無料

- 読者プレゼント
- 佐賀市民劇場
- シアター・シエマ
上映スケジュール

安心と一緒に
 出かけましょ。



自動車の事故による賠償やケガ、修理に備える

★安心の充実保障

相手方への保障	ご自身とご家族の保障	お車の保障
自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車や物をこわしたときの損害を幅広く保障！	自動車事故によりご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障！	ご契約のお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障！
対人賠償(無制限)	人身傷害保障	車両保障(全損害担保)
対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)	傷害定額給付保障	車両諸費用保障特約

- +** さらに!
- 日常生活賠償責任特約 **NEW** 自転車事故をはじめとする日常生活のさまざまな損害賠償責任を保障
 - 車両新価保障特約 偶然な事故によって、ご契約のお車が所定の全損となった場合に、あらかじめ定めた新車価格相当額等を保障
 - 車両超過修理費用保障特約 ご契約のお車の修理費が共済価額以上となった場合、その超過分について保障

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

★頼れる各種サービス 自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

- ・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス ※JA共済日常生活事故対応センターの受付時間は9:00~17:00(土日・祝日および12月29日~1月3日を除きます)
- ・損害調査サービス担当者約5,360人、事故対応窓口約2,450か所の安心ネットワーク(2020年4月1日現在)

レッカーサービス	ロードサービス	夜間休日現場急行サービス	夜間休日初期対応サービス	休日契約者面談サービス
----------	---------	--------------	--------------	-------------

※サービスのご利用には所定の条件があります。

★お得な掛金割引 ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

自賠責共済セット割引 (JA共済オリジナル)	農業用貨物車割引 (JA共済オリジナル)	複数契約割引	長期優良契約割引	ASV割引
対人賠償の共済掛金 7%割引	共済掛金 10%割引	共済掛金 5%割引	共済掛金 2~6%割引	共済掛金 9%割引

その他にも、割増・割引等級制度やゴールド免許用掛金などがあります。

※割引の適用には所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。




JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。

受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

9:00~17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら  **JA共済**

耕そう、大地と地域のみらい。  JAグループ

入れ歯治療の『回数や期間』について知っていますか？

佐賀市松原
松原入れ歯
クリニック

今回は入れ歯が完成するまでの『回数や期間』についてお話します。大まかな流れとして、①治療→②調整→③メンテナンスとなります。

1 入れ歯を作る為の治療

入れ歯完成までに型取り、高さ合わせや仮合わせ、見栄え等様々な工程の治療があり、1回の治療時間も短時間では終わりません。各医院の治療法の違い、口の中や残りの歯、顎の状態、入れ歯の形態や種類など違いはありますが、入れ歯製作から完成までの治療回数は4～8回程度、期間は約1～2カ月程度必要です。たった1回の治療では入れ歯は完成しません。



2 入れ歯の調整

入れ歯完成当日に調整した入れ歯を使っていただきます。ここでのポイントは**保険の入れ歯、自費の入れ歯であろうと、必ず後日調整が必要になる事**です。調整をせずに痛みもなく何の問題も無い事は、ほぼ無いと考え下さい。状況により調整の回数は変わります

すが概ね3～8回前後、期間にして約1～2カ月程度必要です。



3 メンテナンス(定期健診)

入れ歯が完成し数回の調整が終わった後に食事、会話、痛みや不具合等が無ければメンテナンス(定期健診)に移行します。何も問題がないから治療終了とはなりません。『不具合が生じた時に来ます』と言われる方がいらっしゃいますが、**不具合が生じてからでは入れ歯の作り直しを考慮せざるえない場合もあるので注意が必要**です。メンテナンスの回数は、概ね1～2回前後、期間は1～3カ月(年4回)見ていくとよいでしょう。



最後に入れ歯が割れた、金属が折れた等、入れ歯の修理も日数

がかかります。技工所が歯科医院内にあれば当日の修理も可能ですが、場合によっては修理する為に入れ歯を数日間お預かりしないといけません。

入れ歯治療の1回目で次は入れ歯が完成する、短時間で出来るだけ早く入れ歯を作り変えたいと思っていた方、如何だったでしょうか？こんなに期間が掛かるなら早く来ればよかったと言われる方も少なくありません。

口に合ったものを適切に作っている為、入れ歯治療は回数や期間がかかるものなのです。自分の入れ歯の今の状態を把握し早めに歯科医院に行くことで、**悩んだり困ったりする事無く快適な生活を過ごしましょう。**早めに準備しませんか？



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、松原入れ歯クリニックにて従事

HPは
こちらから▶



ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。



入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。



診療時間

月・火・木・金
AM9:00～PM5:00

訪問診療 水
休診日 土・日・祝

※最終受付はPM4:00 ※その他臨時休診あり

松原入れ歯クリニック

MATSUBARA DENTURE CLINIC

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中

完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい



シリーズ さが道の駅⑥ ～道の駅 厳木～

国土交通省
佐賀国道事務所
(記事協力)

道の駅 厳木

佐用姫像が見守る、
自然の中のオアシス

佐賀市から唐津方面へ向かう国道203号沿いの中間にあたり、中休みとして立ち寄れる道の駅。多久、厳木有料道路牧瀬ICのすぐ近くで、道の駅のシンボル「佐用姫」の像が目印だ。佐用姫は、唐津地方に伝わる悲恋に暮れた姫の話だが、愛する気持ちを忘れなかった愛の物語としても語り継がれている。見るたびに向きが違ってしまうように見えるのは、回転しているから。ここへ来たら、あいさつ代わりに佐用姫像を見上げてみよう。



あなたは、赤派?青派?

道の駅の楽しみはやはりご当地もの。物産館「風のふるさと館」の売れ筋商品は地元で採れたゆずで仕込んだゆずごしょう。赤、青、さらに激辛と辛い物好きにはたまらない品揃えで、生産者にファンがつくほど。地元の人たちがつくった漬物も品ぞろえ豊富。作り手によって味が違うので、好きな味を求めてやってくるリピート客も多し!厳木はみかんの産地でもあるので、シーズン中はみかんをはじめ、はるみ、ポンカンなど様々な種類が店



毎朝運ばれてくる手作りパンやトンソク、惣菜はアツと言う間になくなるほどの人気ぶり。気になったらすぐ手にとって

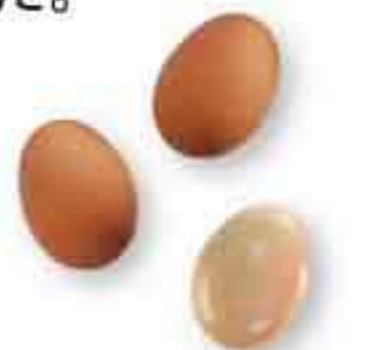
頭に並ぶ。パンコーナーは、町内から2店のパン屋が商品を出し、それぞれの特徴のあるパンを並べている。健康ブームにのっかって人気なのが農協婦人部のお母さんたちが丹精込めてつくった「甘酒」。地元のもち米を使い、毎日少量ずつ手作りされる濃厚でフレッシュな味わいを試してみては?

直売所の横にある休憩所には、周辺の観光情報のチラシやパンフレット、パネルが展示されており、車中泊やバイクで旅行をする人が寛げる場所でもある。



直売所の左手にあるのが休憩所。町内を紹介したパネルや周辺のチラシ・パンフレットが置かれている。観光・周辺散策の参考に手にとってみて

さらに、道の駅ちかくにある温泉「厳木温泉 佐用姫の湯」の温泉水を使った「蒸し卵」も密かに人気。疲労回復や美肌にいいとされる単純アルカリ泉の湯で蒸しあげた卵は、いつまでもあたたかく、黄身がほっくり。疲れ体を癒してくれるかのようだ。



ほくほくの温泉たまごはレジで販売



info

道の駅 厳木

☎ 0955-63-3737



住所 唐津市厳木町牧瀬692-1

営業時間 8:00~18:00

定休日 1月1日・2日 駐車場 65台

- トイレ
- 障がい者用トイレ
- 授乳施設
- オストメイト対応トイレ
- 物販コーナー
- free Wi-Fi
- EV設備
- 公園



シリーズ さが道の駅⑦ ～道の駅 太良～

国土交通省
佐賀国道事務所
(記事協力)

道の駅
太良

有明海を一望!
豊富なみかんと魚介類を堪能



展望台からは有明海が一望できる!

広大な有明海から昇る朝日の絶景スポットとして、注目を集めている道の駅。芝生広場の展望台からは有明海を一望でき、好天の日には、その先に雲仙普賢岳や阿蘇山系、天草まで眺めることができる。

自然溢れる太良の味覚といえば、代表的なのが「たらみかん」。太良町の温暖な気候と、多良岳の清らかな水、有明海からの潮風という自然の恵みで培われたさまざまな品種が勢揃い。「たらふく館」では年間を通じて約80種類ものみかんを取り扱っており、店頭には並ぶみかんはすべて試食ができる!春は不知火や清見、はるか、夏はハウスみかん、秋から冬にかけては温州みかんなど、一つひとつを食べ比べしながら気に入った味のみかんを見つけるのが楽しく、地元の人はもちろん、観光客からも評判だ。中には、生産量も少なく、なかなか市場に出回らないと言われている幻の柑橘類もあり、店長も推しの逸品「クレメンティン」は、スペイン生まれの品種。小ぶりながらネーブルのように濃厚な旨味と香りが特徴だ。このクレメンティ



道の駅太良でしか手に入らない「クレメンティンまんじゅう」と「クレメンティパイ」。新発売の「クレメンティンまんじゅう」はしっとりとした生地に、クレメンティンの風味豊かな口どけのよい餡をつんだ饅頭。

ンを使ったオリジナルのお菓子も人気で「クレメンティンパイ」や「クレメンティンまんじゅう」などがラインナップ。ほかにも、たらみかんを使ったキャンディやソフトクリーム、多良岳で採れた本わさびの香りが食欲をそそる「わさびドレッシング」など、特産品も豊富。

そして太良町特産品を語るうえではずせないのが「竹崎カニ」。一年中楽しめる中でも夏から秋にかけて、ミソの濃厚な味わいの雄ガニが美味。そんな竹崎ガニをはじめ、竹崎カキや地タコなど有明海ならではの商品も人気。



11月中旬から
3月下旬までが旬

隣接した「漁師の館」では、シーズンになると牡蠣焼きが楽しめる。お買い物ついでにぜひ立ち寄って。



干潟の特性がもたらす旨味が味わえる竹崎カニ

info

道の駅 太良

☎ 0954-67-9117



住所 藤津郡太良町伊福甲3488-2

営業時間 9:00~18:00

定休日 元日のみ 駐車場 200台

- ♿ トイレ
- ♿ 障がい者用トイレ
- 🔌 EV設備
- ♿ オストメイト対応トイレ
- 🛒 物販コーナー
- 🍴 飲食ブース、レストラン
- 📶 free Wi-Fi
- 🌳 公園



道の駅
桃山天下市

唐津の幸を発信!
海・山の恵を肌で感じよう

イカで有名な呼子から車で10分ほどのところにある道の駅。周辺には朝鮮出兵で豊臣秀吉が築城を命じた名護屋城跡や博物館、前田利家陣跡や景観のいい波戸岬やさざえのつぼ焼きの屋台など、観光スポットも点在している。店名は、豊臣時代に界隈では桃山文化が花開いたことから「桃山天下市」と命名されたそう。



入口から縦に伸びた店舗は、農水産物直売所・物産館・実演販売所・食事処「イカ活き造り海舟」がある。直売所には、イカの一晩干しや塩辛など名物であるイカの加工品をはじめ、海産加工品、同じ町内の馬渡島で発見された柑橘の元祖といわれる「ゲンコウ」を使用したサイダーやジュレ、スイーツ、特産の一つ甘夏を使ったゼリーなど、ご当地ものがズラリ。何ととっても地元でとれた旬の野菜が一番の売れ筋。珍しいものでは、昔から地元で愛されてきたソウルフード「いのち長だご」が販売されている。さつまいもを使った生地につぶあんやきなこがたっぷり。



▲豊臣秀吉も食べたカモ?

物産館には、歴史のある唐津焼の器類がならび、大皿から湯飲み、茶わんと幅広い品揃えで、土産にもぴったり。ご当地ものといえば、甘夏ソフトクリームも名物。シャリシャリとした食感で、後味さっぱり!

時間が許すときは、物産館横にある日本庭園で休憩するのもおすすめ。周辺を巡るオルレ(トレッキング)コースの出発点になっているので、県内に限らず、県外、海外からもお客さんが訪れている。

名物のイカは併設の食事処「海舟」でいただける。イカの活き造りや下足の天ぷらは定番人気メニューだ。

ほかにも、年間を通してぜんざい会や雑貨マルシェ、大感謝祭、お楽しみ抽選会など、多彩なイベントが盛りだくさん。ちょっと足を延ばしてもわざわざ行きたくなる道の駅だ。



唐津の観光土産としても「唐津焼」の器は人気あり。日常使いの湯飲みや茶碗などから大皿まで販売されている。

info

道の駅 桃山天下市



☎ 0955-51-1051

住所 唐津市鎮西町名護屋1859

営業時間 9:00~18:00

定休日 1月1日・2日・3日

駐車場 101台

- ♿ トイレ
- ♿ 障がい者用トイレ
- 🔌 EV設備
- ♿ オストメイト対応トイレ
- 🛒 物販コーナー
- 🍴 飲食ブース、レストラン
- 📶 free Wi-Fi
- 🌳 公園



道の駅
山内

黒髪山のふもとで、
体にやさしいグルメをいただく

道の駅山内は、大蛇伝説が残る黒髪山のふもとにあり、焼き物の町有田のすぐ隣り。山内町内にも窯業従事者が多く、60軒以上の窯元が点在している。町のシンボル「黒髪山」は、雄々しい岩肌や四季の移ろいで色を変える周囲の景色も魅力の一つ。乳待坊公園からの眺めは、撮影ポイントとしてもオススメだ。



道の駅に訪れるお客さんの目的は豊富に揃う野菜や地元で手作りされたパン、和洋菓子、加工品などなど…。「黒髪」にちなんで古代米の黒米や黒大根、黒スイカや黒にんにくなど、「黒」をテーマにした商品で地元らしさをアピール。焼き物コーナーには、武雄焼や黒髪山の窯元の商品が並び、個性的な作風に目移りしそう。「黒髪の里」内には、観光情報などが入手できる情報コーナーを設置しテレビ画面には観光に関する映像も上映されている。旅の思い出に何か体験がしたい人には、絵付けの体験もできる。



黒髪山の湧き水で育てた古代米も人気!

もう一つの「顔」とも言える、人気のレストラン「自然食レストランなな菜」は、毎日ピーク時には待ち時間ができるほどの人気ぶり!最大の魅力は、地元の野菜をふんだんに使い、化学調味料や添加物を使わない野菜中心の料理がいただけること。中央のカウンターには、和え物や揚げ物、煮物など30~40種類がスタンバイ!バイキング形式でいただけるので、体にやさしい料理をおなかいっぱい

味わえる。黒米のちらし寿司やたけのご飯、タラの芽の天ぷら新たまねぎの料理、黒大根のおさしみ…。四季折々の素材たちが飽きさせない。料金は、大人1,300円、75歳以上1,100円、小学生900円。「黒髪の里」で販売されている野菜や食品がレストランのメニューに登場することもあるので、気に入ったら即購入できるというのも嬉しいかぎり。



地元の農家の野菜をたっぷりと使い、科学調味料、添加物を使わない安全、安心な料理がバイキング形式でいただける。

※令和2年12月21日(月)で、バイキング料理を終了しています。令和3年1月6日(水)より各種定食料理を提供しています。

info

道の駅 山内

黒髪の里

☎ 0954-45-6009

なな菜

☎ 0954-45-6012



住所 武雄市山内町三間坂甲14697-2

営業時間 8:30~18:00
なな菜 11:00~15:00(os14:00)
土・日・祝 11:00~16:00
(os15:00)

定休日 黒髪の里 12月31日~1月3日
なな菜 12月30日~1月4日

駐車場 100台

- ♿ トイレ
- ♿ 障がい者用トイレ
- 🍼 授乳施設
- ♿ オストメイト対応トイレ
- 🛒 物販コーナー
- 🍴 飲食ブース、レストラン
- 📶 free Wi-Fi
- 🚗 EV設備
- 🌳 公園

一押しイベント

いちおしの
イベント情報を
ご紹介いたします！



おすすめ

コンサート・公演情報

佐賀市文化会館
東与賀文化ホール

ひがしよか子どものひろば

劇団風の子九州「にっこりぽっかり座」

作・構成演出／中島 研 演出助手／あさのゆみこ
音楽／小池勇治 パントマイム／藤井郁夫 制作／仮屋祐一



2.11 (木・祝)

午前の部 開場10:00 開演11:00 終演12:00
午後の部 開場13:00 開演14:00 終演15:00

東与賀文化ホール

自由席 おとな **1,000円**
子ども (3歳～中学生まで) **500円**

※3歳未満児、ひざ上鑑賞の場合無料。席をとる場合は子ども料金が必要。※消費税込

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3 チケット
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 発売中！

プレイガイド チケットぴあ ☎0570-02-9999 [Pコード:503-926]
ローソンチケット https://l-tike.com/ [Lコード:81406] 他

子どものいるところならばどこへでも！を合言葉に、全国各地や海外までも巡演している「劇団風の子九州」。昨年は韓国ソウルでの公演が地元の子もたちにも大絶賛されたとのこと。

今回の演目は、個性豊かな劇団員が舞台狭しと大あばれする「にっこりぽっかり座」。パントマイムや手品、ゲームやハーモニー遊び、元気いっぱいの舞台を通して子どもたちの心をはっきりつかみます。一枚の紙をジャバラ折していろんな形を作り、それをお芝居にしてしまった「ジャバラシアター」など、お子様の想像力を刺激する素敵な舞台をお届けします。

気軽にクラシック

笹沼樹チェロ・リサイタル ～ 剛毅にして流麗、歌心で奏でる未来の巨匠～

出演:笹沼樹(チェロ)、上田晴子(ピアノ)



2.13 (土) 開場14:00 開演15:00

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 **1,000円** ※消費税込

※未就学児童のご入場はお断りさせていただきます。
※無料託児所を設けますので、公演日の1週間前までにお申込下さい。
※新型コロナウイルス感染症対策として定員50%で行います。

プレイガイド 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000 チケット発売中！
チケットぴあ ☎0570-02-9999 [Pコード:189-818]
ローソンチケット ☎0570-084-008 [Lコード:81743] 他

ARDミュンヘン国際コンクール弦楽四重奏部門、東京音楽コンクール、日本音楽コンクールなどに入選。桐朋女子高等学校音楽科を首席卒業後、桐朋学園大学ソリストディプロマコース修了、並びに学習院大学文学部卒業。同校でのリサイタルシリーズは2017年に天皇皇后両陛下をお迎えしての天覧公演となった。桐朋学園大学大学院修了。2019年1月にはデビューCD『親愛の言葉』(日本コロムビアレコード芸術特選盤)をリリース。カルテット・アマービレ、ラルーチェ弦楽八重奏団のメンバー。

使用楽器は1771年製C.F.Landolfi(宗次コレクション)。

Program / ※曲目・内容は変更になる場合がございます。

♪カサド：親愛の言葉 ♪フォーレ：エレジー
♪サン・サーンス：動物の謝肉祭より第13曲「白鳥」
♪ブラームス：チェロソナタ第1番 他

指定席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>



佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10
TEL 0952-32-3000
Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3
TEL 0952-45-3939
Eメール higasiyokabunka@gmail.com



生の舞台の

感動を

シェークスピアの悲劇 &ミュージカルを楽しもう!!

佐賀市民劇場



346回例会

劇団東演公演

マクベス

作=W・シェークスピア、台本=佐藤史郎

演出=V・ベリャコーヴィッチ

出演=能登剛、奥山美代子、南保大樹 他

ロシアの鬼才 V・ベリャコーヴィッチ最後の演出
シェークスピアの四大悲劇の一つ。三人の魔女の乱舞、「良いは悪いで、悪いは良い」という謎めいた言葉が劇を暗示する。反乱軍との戦いに勝利したマクベスとバンクォーは意気高く国王ダンカンのもとに馳せ参じる。その途中、荒野で三人の魔女に出会う。



2月27日(土) 18:30 佐賀市文化会館
28日(日) 13:00 中ホール

347回例会

ミュージカル

イツフォーリーズ公演

おれたちは天使じゃない



脚本=矢代静一、脚本・作詞=藤田敏雄

音楽=いずみたく、演出=金澤菜乃英

出演=横堀悦夫、大塚庸介、吉田雄、中村彰男 他

今!今!今! 懐かしいメロディがよみがえる。
日本の創作ミュージカルの
創始者ともいえるいずみたくの代表作。
“人を信じる心”あなたは忘れかけていませんか?
脱獄囚と純真な少女が織りなす、
笑いと感動のミュージカル。



4月26日(月) 19:00 佐賀市文化会館
27日(火) 13:00 中ホール

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局

〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5

TEL (0952)26-0791

幸せな味わい
希少な
蜂蜜



自然の味が凝縮された こだわりの日本ミツバチの蜂蜜

杵島郡江北町上小田2963
谷口 芳徳

日本ミツバチについて

日本のミツバチは大きく分けて
西洋ミツバチと東洋ミツバチに分かれます。
日本ミツバチは東洋ミツバチの亜種です。

皆さんが日常食されている蜂蜜は西洋ミツバチが採取した蜜が殆どです。

明治になって輸入され今日の養蜂産業となり、農業分野では受粉作業に利用されて今日に至っております。(イチゴ栽培の受粉は代表例です)



日本ミツバチは昔から人に寄り添って生き、人家の屋根裏や木の洞を住み家として好みます。蜜の採取能力は西洋ミツバチが優位です。従って養蜂家は西洋ミツバチを飼育しています。

一方で日本ミツバチは愛好家の手によって育てられてますが住まいが気にいらなければ直ぐに新居を見つけて引っ越しをします。西洋ミツバチよりも、環境適応能力が高いからです。




そんな日本ミツバチ一匹が、一生(30日)に集める蜜はたった小さじ一杯ですが自然の味が凝縮されています。

蜂蜜の成分は 糖質8割 水分2割です。主成分は ブドウ糖31% 果糖38% ショ糖10%100g当たり287キロカロリーとなっています。

他の成分に分解されることなく
直接血液へ吸収されることから
疲労回復に即効性があります。



● 至高の日本ミツバチ 

蜂蜜プレゼント

※詳しくは、13pの「ざっしにあ読者プレゼント」をご覧ください。



100g 1,200円

「三潮のまっちゃん」でも求められます。

品名 ニホンミツバチ
内容量 100g
生産者 佐賀県杵島郡江北町上小田2963
谷口 芳徳
TEL 0952-86-2314



有明海の魅力を体感しよう



展望デッキから見える有明海

佐賀市や白石町方面から国道207号線を南下し、鹿島市街地を抜けると左手に有明海を望むことができます。その道沿いにあるのが「鹿島市干潟交流館」。2020年4月、七浦海浜スポーツ公園（道の駅鹿島の敷地内）に開設されたばかりの施設です。

鹿島市は地域をあげて長年「鹿島ガタリンピック」をはじめとして、有明海に親しむ活動をしてきました。夏季には干潟遊びやむっかけ漁、棚じぶ漁、うなぎ塚漁などで楽しんで頂ける施設を道の



干潟水槽のムツゴロウ

駅鹿島に併設しています。しかし、設備の老朽化に加え、来客者が増えたことにより手狭になってきたこと、肥前鹿島干潟がラムサール

条約登録湿地になったことにより干潟や海の素晴らしさや価値をもっと伝える施設が望まれたことなどによって誕生しました。

鹿島市干潟交流館の1階は干潟体験等の受付事務所や温水のシャワー室があります。2階には有明海を一望できる展望デッキ、有明海の情報を提供する交流スペース、干潟や浅海域の生物を観ることが出来るミニ水族館があります。特にミニ水族館ではムツゴロウやトビハゼ、メナダ、クラゲ類など鹿島市の沿岸に生息する生き物を飼育展示しており、多くの来館者に楽しんで頂いています。生物や漁業者の協力の他、スタッフが採集してくるため、時期によって展示内容が変わり、何回来ても新たな発見をして頂けます。



ミニ水族館のクラゲ

学習室も併設され、科学教室や体験イベントが行われています。事前に依頼があれば、有明海の科学や野鳥観察・解説等のプログラムを提供しています（有料となります）。

新しい「有明海」を見つけに、鹿島市干潟交流館へ行ってみませんか？

干潟交流館



住所 佐賀県鹿島市大字音成甲4427-5

開館日時 5月～10月 9:00～18:00
11月～4月 9:00～17:00

休館日 12月29日～1月3日

施設案内 1階 ▶ 干潟体験などの受付事務室、男性用シャワー室（女性用は別棟）、男性用トイレなど
2階 ▶ 展望デッキ、ミニ水族館、干潟水槽、タッチプール、交流スペース、学習室、水族館バックヤード、男女トイレなど

料金 入館料 ▶ 無料
シャワー室利用料 ▶ 100円（1人1回につき）
学習室利用料 ▶ 1,730円（1時間につき）

お問い合わせ

- 干潟体験など：干潟交流館1階 ☎ 0954-60-5040
- ミニ水族館など：干潟交流館2階 ☎ 0954-60-5028

スクリーンで
感動を
大スクリーンならではの
感動を!!

シアター・シエマ 上映スケジュール

シアター・シエマ

映画には、時によりその人の人生・生き方を変える力をもっています。
そんな映画に出会えた方は幸せですね。
「貴方にとっての珠玉の一作」との出会いを求めて…。



2021年2月 一般上映スケジュール

1/29(金)～



① 友達やめた。

- ② 『滑走路』(PG12)
- ③ 『THE CAVE サッカー少年救出までの18日間』
- ④ 『トルーマン・カポーティ 真実のテープ』
- ⑤ 『ストックホルム・ケース』

2/5(金)～



① 声優夫婦の
甘くない生活

- ② 『越年 Lovers』
- ③ 『アーニャは、きっと来る』
- ④ 『ベター・ウォッチ・アウト クリスマスの侵略者』(R15+)

2/12(金)～



① ヒトラーに
盗られたうさぎ

- ② 『シカゴ7裁判』
- ③ 『詩人の恋』
- ④ 『Swallow/スワロウ』(R15+)

(C)2019 SOMMERHAUS FILMPRODUKTION GMBH/LA SIALA ENTERTAINMENT GMBH/NEXTFILM FILMPRODUKTION GMBH&CO.KG/WARNER BROS. ENTERTAINMENT GMBH

2/19(金)～

- ① 『Mank/マンク』
- ② 『香港画』 ③ 『無頼』
- ④ 『ビルとテッドの時空旅行
音楽で世界を救え!』



(C)Ladybirds Cinema

⑤ GOGO(ゴゴ)
94歳の小学生
親子割引・孫割引
1人1,000円

2/26(金)～

- ① 『ザ・プロム』
- ② 『チャンシルさんには福が多いね』
- ③ 『ニューヨーク 親切なロシア料理店』
- ④ 『ホモ・サピエンスの涙』



⑤ ハッピー・バースデー
家族のいる時間 (PG12)

(C)Les Films du Worso

お得に
名画を!!



シアター・シエマ

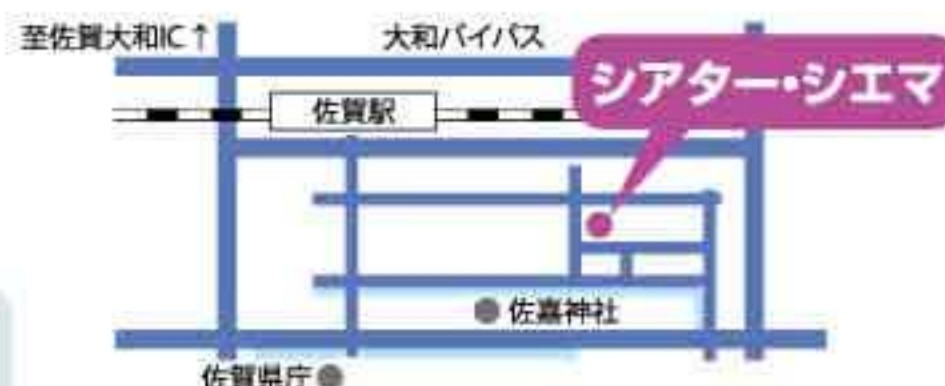
佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F
TEL/FAX: 0952-27-5116

シニアヴィンテージ会員 (60歳以上)

- ・CIEMAでのご鑑賞が**10回無料**になります。
- ・11回目以降は、通常シニア料金1,200円のところ**1回1,100円**でご覧いただけます。

入会金
11,000円

他に、一般の方向け
ヴィンテージ会員
スタンダード会員
もご紹介します。



詳しくはHP [シアター・シエマ](#) で検索

「みどりの輪っか」の 世界へようこそ



「春うらら」

1



作者プロフィール: 中原みゆき

佐賀市出身 久留米市在住
2006年より、佐賀・久留米にて
『4コマ絵本原画展』を開催。
柴犬好き

〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ
裏面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのペロ
歌が上手



ふたのブータン
のんびり屋さん



2021年 壁掛タイプ 4コマ絵本カレンダー

1,300円(税込)

好評発売中!!

ざっしにあ編集部(担当者)
携帯 090-7150-9708 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
(平日 AM9:00~PM5:00まで)
Webサイトでも購入できます

www.midorinowakka.com



2



3



4

お出かけ Information

「鍋島家の雛祭り」展



明治から昭和初期の侯爵鍋島家歴代夫人が愛し
んだおひなさまをご覧いただける恒例の雛祭り。
古写真をもとに往時の雛祭りになった幅6mと
5mの大雛壇は、豪華で品格を兼ね備えています。
大雛壇の迫力と御人形の愛らしさ、細やかな雛
道具の世界を存分にご堪能ください。

会期 2021年
2月11日(木)~3月31日(水)
※会期中のお休みはありません

開館時間 午前10時~午後5時

入館料 500円
(小学生以下は無料)/
佐賀城下ひなまつり共通券は800円
(歴史民俗館エリアも観覧できます)

HP <http://www.nabeshima.or.jp>

主催 公益財団法人 鍋島報効会
TEL 0952-23-4200

※感染症対策のため、予定が変更となる場合が
あります。最新情報はHP等でご確認ください。

がばい効きます!

ざっしにあの広告 広告募集中

お問い合わせは ☎ 0952-31-6688
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は4月末予定です。

編集後記



これからいい季節になりますね!
きれいな花を見ながら、散歩や
ウォーキング。にっこり、ぽかぽか、
お弁当持って!ウキウキ!明るく~、
明るく~♪歩くのよ~♪



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 気軽にクラシック
笹沼樹チェロ・リサイタル
『指定席ペアチケット』

1

2組様 (4名様)

開催日/ 2021年2月13日(土) 開演14:00
開催場所/佐賀市文化会館 中ホール
応募締切/令和3年2月1日(月) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 シアター・シエマ
『ペアチケット』

2

2組様 (4名様)

本誌×切の関係上、お届けは4月中旬頃になります。

応募締切/ 令和3年3月26日(金) 必着
協賛/シアター・シエマ



プレゼント商品番号 自然の味が凝縮された
日本ミツバチの
『蜂蜜』(100g)

3

3名様

応募締切/令和3年3月31日(水) 必着
協賛/谷口芳徳
※9頁に詳細情報を掲載しています。



● 至高の日本ミツバチ



プレゼント商品番号 いしむら高木瀬店
『レモンケーキ』
(4個入)

4

5名様

応募締切/令和3年3月31日(水) 必着
提供元・受取先/いしむら高木瀬店
佐賀市高木瀬東5-16-18 TEL 0952-34-4474
受取期限/令和3年4月15日(木)まで



まるごと「唐津レモン」100%ピューレを使用した爽やかな香りのレモンケーキ

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしあ本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/T SUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

はよ見らんかんだ!

防犯・暴排だよ 全員集合



CONTENTS
1

「ながら防犯」
～大切なひとたちへ～
16分31秒



YouTube
動画を見る

CONTENTS
2

「ニセ電話詐欺」
～Happy new year～
21分36秒



YouTube
動画を見る

CONTENTS
3

「暴力団排除」
～しあわせにいきるみち～
18分08秒



YouTube
動画を見る

※動画を閲覧する際にパケット通信料が発生致しますのでご注意ください。※YouTubeは、Google LLCの商標です。



はよ見らんかんだ! 防犯・暴排だよ 全員集合 DVD

佐賀東高等学校 演劇部 動画作成についてのコメント

皆さん、こんにちは。私たち演劇部は全国2000校以上ある演劇部の中でも1、2を争うほど活動が多く、ここ5年間では全国大会への出場が全国最多となっています。年間約30公演以上を各地で上演し、介護や社会、郷土の歴史や医療など、依頼に合わせたさまざまな内容の劇を制作しています。今回のお芝居は「どうすれば防げるか」から一步踏み込んで、「佐賀だからこそできることは何か」を皆で考えながら創りました。皆さまの心に、あたたかい「何か」が残りますように。

SPP 佐賀県警察

企画 佐賀県警察本部
生活安全企画課
組織犯罪対策課

協賛 昭和フード株式会社
セキスイハイム九州株式会社 九積支店
(公財)佐賀県防犯協会

出演 佐賀県立佐賀東高等学校演劇部

あなたの使っていないもの ガージュで買取ります。

生活をシンプルに、人生を豊かに。



生前整理はガージュ

LINEで判る簡単査定も。

