

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

むっしりにあ

2020年

夏号

Vol.31



ご自由に
お取りください。

無料

フチドライブ
シリーズさが道の駅
～大和・伊万里・しろいし～

自然満喫 空気が美味しい!! 標高 373m
神崎市脊振町高取山

知育玩具 **アルファベットランプ**
イベント **生の舞台の感動を...**

美味しい!! ペット&グルメ
楽しい!! **Cafe のっち**

宇宙科学館

7月、8月開催のイベント情報



一押し
おすすすめ
イベント・公演情報

- 読者プレゼント
- なぜ、入れ歯は痛いのか?
- シアターシエマ 上映スケジュール
- フレイル(高齢化)予防のために
こまめな運動を!!



道の駅
大和

嘉瀬川の清流に耳を傾けて
のんびり散策がてらにおたちより

佐賀市街地への車の玄関口とも言われる佐賀大和ICから国道263号を山の方へ5分ほど行くと、見えてくるのが道の駅大和。福岡市と佐賀市をつなぐ幹線道路として、車の往来も多い。建物の西側には嘉瀬川が流れ、川のせせらぎの音を耳にしながら整備された遊歩道を散策することもできる。ベンチも設置されているので、のんびりと景色を眺めて休憩するのもオススメ。



山と緑と川に囲まれた自然豊かな遊歩道!

地元生産者の新鮮な野菜が一番の売り。佐賀市街からも近いので、日常の買い物で足を延ばしてくる常連客も多いそう。松梅地区の特産は「ほし柿」。県下屈指の産地ゆえ、こちらでは約15軒の生産者のほし柿を扱っている。最盛期を迎える冬場には、オレンジ色のカーテンがあちらこちらで見られる。ほし柿以外にも、柿にちなんだ冷凍のほし柿やほし柿ソフトクリーム、オリジナルの柿酢は通年取り扱っている。



30年間の伝統がある昔ながらのほし柿

米どころ・佐賀だから作れるもちもちの生地の中になめらかな餡が入った「白玉まんじゅう」や大和町の隠れた名店「名尾庵」の鶏飯はみやげにはハズせない。

付帯施設の一つにオートキャンプ場があり、川に面したキャンプ場には6サイトが設けられ、完全予約制(通年)で受け付けている。バーベキューコンロの無料貸し出しも行っており、道の駅で食材を購入して気軽にバーベキューが楽しめるほか期間限定でハヤ釣りもできる。(釣り竿などは持参)

毎年12月には道の駅のオープンを祝して、周年祭が開催されており、豚汁のふるまいなどが行われ多くの人で賑わう。

ちょっとした買い物から、家族での夏のレジャー、グループでの気軽なアウトドアにもぴったりの道の駅だ。



特産の柿を使った「柿酢」などオリジナル商品がいっぱい!

ほし柿をたっぷり使ったソフトクリーム



info

道の駅 大和

☎ 0952-64-2296



住所 佐賀市大和町梅野805

営業時間 8:00~18:00

定休日 1月1・2日 駐車場 100台

- ♿ トイレ
- ♿ 障がい者用トイレ
- 🍼 授乳施設
- 👤 オストメイト対応トイレ
- 🏪 物販コーナー
- 📶 free Wi-Fi
- 🔌 EV設備
- 🌳 公園



道の駅
伊万里

みずみずしい果物と
上質な伊万里牛特産品が満載!



特産の梨を使ったアイデア商品たち

フルーツの里として知られる道の駅。梨やぶどう、イチゴ、キンカンなど、四季折々の果物はみずみずしく、見た目からもその新鮮さがうかがえる。豊かな土壌と温暖な気候が育んだ伊万里梨は、幸水、豊水、新高、あたごをメインに夏から秋まで購入可能。ぶどうは巨峰のほか、近年はシャインマスカットも人気を集めている。フルーツを用いた加工品も充実しており、いちじくや桃など伊万里産のフルーツで作ったフルーツジャムや、スパイシーな風味に伊万里梨の甘味がふんわりと香る伊万里梨カレー、果実味と香りが芳醇な「恋する梨ワイン」、JAと酒造会社のコラボレーション商品『金柑カスターラ』など、フルーツの優しい味わいを活かした商品がズラリと並ぶ。ほかにも、加工品の中で注目したいのが『伊万里グリーンカレー』。特産の小葱を使った爽やかな辛さがクセになる味わいで、リピーター続出!TVの料理コンテストでもグランプリを受賞したヒット商品だ。さらに、伊万里と言えば欠かせない「伊万里牛」。敷地内には、産地ならではの価格で購入できる直売所や、バーベキュー感覚で気軽に楽しめる焼肉ハウスなどグルメ施設も充実。



敷地内の畜産加工所では多彩なお肉も発売中

隣接してあるレストラン「るーらる」の伊万里牛コースと伊万里産小葱のマリアージュが絶品な「重箱御膳」がオススメ。井から御匙にいたるまで全て畑萬の器で提供され、伊万里牛と伊万里焼のコラボレーションを堪能できる。



畜産加工所のバーベキュー出張サービス「焼肉マン」は、食材の調達から準備、後片付けまで行うため、気軽な野外パーティーにもってこい!



梨やぶどう、りんご、きんかんとそれぞれが旬を迎える時期には、フルーツ狩り体験も開催される。自分でもぎ取ったフルーツの味わいは格別!家族や友人と、思い出に残るひとときを過ごそう。



もぎたての梨はみずみずしい味わい



info

道の駅 伊万里



☎ 0955-24-2252

- 住所** 伊万里市南波多町井手野2754-9
- 営業時間** 直売8:00~18:00
レストラン11:00~22:00(お21:00)
- 定休日** 水曜日(物産館のみ第3水曜)
※祝日の場合、振替休になる場合あり
- 駐車場** あり

- ♿ トイレ ♿ 障がい者用トイレ ♿ 授乳施設
- 🍴 飲食ブース、レストラン ♿ 物販コーナー
- 🚗 EV設備 ♿ 公園



道の駅 しろいし 展望レストランで 地場産品たっぷりの料理を堪能



国道444号線沿いの福富ゆうあい館から約800mの場所にある道の駅。「ゆっつら〜と!のんびら〜と!」をコンセプトに、レストランやファストフードなど、充実のグルメ施設を完備。館内には授乳室やキッズスペースも設置され週末には家族連れでにぎわっている。

直売スペースの「もんどもんど市場」には、白石町産にこだわった、旬の特産物が目白押し。春〜夏はスイートコーン、春〜秋には玉ねぎ、秋〜春には蓮根が並んでいる。特産物が旬をむかえる時季に合わせて、収穫祭も開催され、採れたて野菜の販売はもちろん、試食まで楽しめる。

また、白石町といえば、地域の特産品を活かした6次産品が盛んなことでも有名。蓮根を用いた「れんこんかるかん饅頭」「根菜の濃縮パック」「レンコンチップス」や、玉ねぎを用いた「たまねぎせんべい」など盛りだくさん。老若男女問わず、誰もがお気に入りの一品を見つけられるはず!



特産品のれんこんや玉ねぎを使用した
6次産品の数々は、どれも目を引くものばかり!

白石牛を使ったハンバーグやお弁当をはじめ施設内の加工所で作る惣菜や漬物など持ち帰りグルメも充実。

施設は、道の駅の中でも珍しい2階建て。1階は、直売所の「もんどもんど市場」と、レンコンスティックうどんや季節のジェラートなどのファストフードを提供する「キッチンつ〜つらつ〜」が出店。2階にはレストラン「たんなかcafe360°」があり、展望レストランからは佐賀平野の美しい田園風景を眺めながら、地場産品をふんだんに盛り込んだ定食類が味わえる。人気のメニューは、白石町産の蓮根や玉ねぎと最高級の佐賀牛・佐賀県産豚を使ったハンバーグで、一度食べたらやみつきになること間違いなし!

ぜひ、ドライブがてらに立ち寄ってみて。



info

道の駅 しろいし

☎ 0952-87-2116



住所 杵島郡白石町福富下分306-4

営業時間 9:00~17:00 (11月~2月)
9:00~18:00 (3月~10月)
レストラン 11:00~16:00
(オーダーストップ 15:00)

定休日 月の3番目の水曜日(12月は除く)
12月31日~1月3日

駐車場 114台(うち大型11台)

- 🚻 トイレ
- ♿ 障がい者用トイレ
- 👶 授乳施設
- 🛒 オストメイト対応トイレ
- 📦 物販コーナー
- 📶 free Wi-Fi
- 🔌 EV設備
- 🌳 公園
- 🍽️ 飲食ブース、レストラン

なぜ、入れ歯は痛いのか？

『入れ歯』が『痛い』原因!! 知っていますか？

佐賀市松原
高森歯科医院

Vol.9で『入れ歯』が『落ちる』原因をお話ししました。今回は一部内容が重なりますが、『入れ歯』が『痛い』代表的な原因③つをお話しします。

①『入れ歯』と歯肉(歯茎)の間に隙間がある。

『落ちる』原因にも含まれますが、入れ歯は安定剤を使っても喋ったり、噛んだりしている時など、常に動いています。入れ歯と歯肉(歯茎)がピッタリ合っている時、口が動いている時は入れ歯も動いている為、歯肉(歯茎)との間に隙間があれば入れ歯がバタつき『痛い』と言う事になります。入れ歯の形態を治すと同時に隙間も埋めていく治療が必要です。

②噛み合わせが合っていない。

噛み合わせは大変難しく奥が深いので一言では言えませんが、合っていないと『痛く』なります。口の中、あごの関節、残っている歯など様々な状態に左右されます。その為『落ちる』原因と同様に貴方の今一番正しい『噛み合わせ』の位置で調整していく治療が必要です。

③噛む力が強い、唾液が少ない、出ない。

噛むと上の入れ歯は上に、下の入れ歯は下に沈みます。噛む力が強い人の入れ歯は、より沈んでしまいます。また、自分の歯と入れ歯が混在している部分入れ歯の人は、歯よりも入れ歯の方がより深く(多く)沈みます。つまり、噛む力が強いと不均等な力が歯肉(歯茎)に伝わるので『痛く』なるのです。



入れ歯が沈んだ時、歯肉(歯茎)全体に同じ力が加わる様な調整を行い、噛む力を分散させる事が重要です。また、唾液の少ない・出ない人も『痛み』が出ます。唾液は入れ歯と歯肉(歯茎)の干涉剤となり入れ歯が粘膜に引っ付いたりするのを防ぐ為、『唾液は』大変重要です。少ない・出ない人の場合、今飲んでる薬の確認や入れ歯の取り扱い、唾液腺のマッサージ、含嗽剤などで様子を見ていき改善

を図ります。

入れ歯が『落ちる』原因と同様に『痛い』原因や状態も様々ですが、今お使いの入れ歯も、新しい入れ歯も根気よく調整治療を行えば、必ず改善していきます。歯の治療から行う場合や、新しく入れ歯を製作する必要もあります。

当院は、来院から治療終了まで貴方の声に耳を傾け、様々な問題解決策を提示し一緒に考えます。入れ歯でお困りの際は、是非お気軽にお問い合わせください。もう『痛み』を我慢せずに『痛くない入れ歯』でしっかり噛んで楽しく食事して健康に過ごしませんか？



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院にて従事

HPIは
こちらから▶



ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

「入れ歯」で「噛む」を真剣に考える

高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ~13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ~19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり



すみや みほ 気軽にクラシック
住谷美帆 サクソフォンリサイタル
～伸びやかに歌うサクソフォンの響～

出演 / 住谷美帆(サクソフォン)、AKIマツモト(ピアノ)



住谷美帆(サクソフォン)



AKIマツモト(ピアノ)

10.3(土) 開場14:30 開演15:00

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 1,000円 ※消費税込

※未就学児童のご入場はお断りさせていただきます。

※無料観覧席を設けますので公演日の1週間前までにお申込下さい。/先着順



佐賀市文化会館
チケットぴあ
ローソンチケット

☎0952-32-3000

☎0570-02-9999 (Pコード:183-891)
https://l-tike.com/ [Lコード:82140] 他

チケット発売中!

2018年スロヴェニア国際サクソフォンコンクール初の
女性優勝者 住谷美帆がサクソフォンで描く、午後の
散歩道

Program / ※曲目・内容は変更になる場合がございます。

- ♪ R. シューマン：アダージョとアレグロ
- ♪ J.S. バッハ：G線上のアリア
- ♪ メンデルスゾーン：交響曲第4番イ長調「イタリア」
作品90より第1楽章(山口泰平編)
- ♪ ガーシュイン：ラブソディ・イン・ブルー(長生淳編)
他

指定席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページを
ご覧下さい。

ひがしよか JAZZ LIVE

本多俊之

バーニング・ウェイブ・カルテット



本多俊之(サクソフォン)

野力奏一(ピアノ)

グレッグ・リー
ベース

10.11(日) 開場14:30 開演15:30

東与賀文化ホール

自由席 一般 3,000円

大学生以下 2,000円 (当日各500円増) ※消費税込

※未就学児童の入場はご遠慮ください。託児サービスはございません。

申込・お問合せ

佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

7/26(日)
発売開始!



チケットぴあ
ローソンチケット

☎0570-02-9999 (Pコード:186-137)
https://l-tike.com/ [Lコード:81890] 他

日本を代表するサクソ奏者、本多俊之と彼の
ユニット、バーニング・ウェイブが東与賀にやって
きます。伊丹十三監督の名作「マルサの女」の主題曲
やニュースステーション、クローズアップ現代などの
テーマ曲を手掛けるなど作曲家としても活躍している
本多俊之の色彩感豊かなプレイをご堪能下さい。

本多俊之バーニング・ウェイブ・カルテット

- サクソ：本多俊之 Toshiyuki Honda
- ピアノ：野力奏一 Souichi Noriki
- ベース：グレッグ・リー Gregg Lee
- ドラムス：奥平真吾 Shingo Okudaira

自由席ペアで1組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページを
ご覧下さい。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



フレイル(虚弱化)予防のために こまめな運動を!!

ざっしにお編集部
(健康推進クラブ)

適度な運動で、健康長寿をめざしましょう!

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出の機会が減ったことをきっかけにこんな生活をしていませんか?

食欲もなく
体重減少



外出も少なく家でTVばかり

動かない毎日が続いたら…
心身の活力が衰える**フレイル**
(虚弱)の影が忍び寄ります。

フレイルとは、年をとって体
や心のはたらき、社会的なつ
ながりが弱くなった状態を指し
ます。

この状態が続くと…



よく転ぶ

足腰が急に弱る

知らぬ間に寝え転倒

この状態が続くと…



介護が必要な
状態に…

そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります
が、**適切な取り組み**で進行を防ぎ、**健康に戻る**こともできます。
将来のために今より10分多くからだを動かしてみませんか?

フレイル予防のポイント



栄養

運動

社会参加

将来

したいことのどっさいあつよ

ご紹介

佐賀中部広域連合さんのホームページでは、椅子に座って行う体操やお口の体操等を「おたっしゃ体操」としてまとめられています。「おたっしゃ体操」には、椅子に座ってできる運動のほかに、お口の体操や棒体操、有酸素運動が掲載されています。
ご利用してみたいはいかがですか?



ペット
& グルメ

美味しいっ！
楽しいっ！！

ワンちゃんと一緒に… 遊びもグルメも大満足

Cafe のっち

三瀬の山間部に2004年オープン。ワンちゃんと一緒にいけるカフェとしては、佐賀では比較的早い方ではないでしょうか。かつては住居だったログハウスをカフェ仕様に改造。木の温もりたっぷりの店内になっています。



敷地内には、かなり広めのドッグラン。かつて棚田であった場所を転用、起伏に富んだドッグランになっています。運動不足になりがちな街犬ちゃん達には、思いっきり走って跳んで、ストレスも大発散。ドッグランの利用についてはカフェでの受付と、施設の管理・清掃協力金として、お心ばかりの寄付をお願いします。

ワンちゃんとたっぷり遊んだ後は、カフェで腹ごしらえといきたいもの。

テラス席では、ワンちゃん同伴で食事も出来ます。



自家製ベーコンの載ったピザや、元蕎麦屋務めのオーナー手打ちのうどん・玉子丼などなど……三瀬ならではの美味しい空気と相まって、絶品の味わいです。ワンちゃんを飼われている方には超お薦め。のみならず、ワンちゃんを飼われてない方も、カフェでのまるで時間が止まったかのようなひとときが過ごせること請け合いです。

オーナーの愛犬6匹が、スタッフみたいに「いらっしゃいっ！」と元気よく出迎えてくれるのも味わいのひとつ。みんな、穏やかで元気です。



見よ！この広大な敷地。

お問い合わせ先

Cafe のっち

佐賀市三瀬村三瀬1128
AM10:00~PM18:00
(曜日や季節で変更あり)
TEL 0952-56-2582



佐賀市より、三瀬トンネルに向かい、手前の山中キャンプ場入口からキャンプ場方面へ右折(消防団の消防車格納倉庫が目印)。しばらく走れば左手に看板。

まもる君 簡易フェイスシールド

日本製

25枚 (5枚入り×5セット) 12,500円 (税別) ※1枚あたり500円

- ☑ 飛沫を防ぐ! ☑ 眼鏡やゴーグル併用OK!
- ☑曇らない! ☑ 安価で使い捨てできる!

本品は医療現場での使用も考慮して基本的に使い捨てを想定していますが、お手入れ次第では数回の再利用は可能です。(但し、曇り防止の効果が低下する場合があります。)

ご購入お問い合わせは下記電話番号にてお受けいたします。

ざっしにあ編集部 株式会社 副島印刷 〒849-0921 佐賀県佐賀市高木瀬西6丁目11-3
SOEJIMA PRINTING TEL:0952-31-6688 FAX:0952-31-6690
http://spc-e.jp

ざっしにあ編集部
取り扱っています!!!



自然
満喫!
空気が美味しい!!

緑と清流のせせらぎを楽しみませんか!

SAGAアウトドアガイドクラブの【山口さん】に
お勧めポイントや注意点をお願いしました。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

巷ではコロナウイルスでいろいろ大変ですが、こんな時こそストレス解消に近場の里山に登りませんか。

高取山公園 (わんぱく王国・そよかせの丘) 案内図



高取山公園の案内図



神埼市脊振町高取山 (標高373m)

★ お勧めポイント

- A 神埼駅からバスで行けます。
- B 駐車場もトイレも完備されています。
- C 春には石楠花(しゃくなげ)、つつじ、フジの見頃となります。
- D 頂上には月見の大岩と呼ばれる展望所も有ります。

★ アプローチ

高取山公園からも登れますが、時季によっては子供連れも多いと思われるので、左側の車道を通り右手に登り道も有ります。

山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかりと行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。



筑後川源流から143kmの旅

★ 注意点

- A 手前に公園が有るので、譲りあって登りましょう。
- B 低山と言っても山岳です。装備はしっかりと一人では行かないようにしましょう。
- C 行動中は自己責任である事を認識し、危険回避して下さい。
- D 草花は写真に撮るだけ、決して持ち帰らないでください。
- E トイレは登山口で済ませ快適に行動しましょう。

★ お問い合わせ ★ 佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

ワークショップ ※時間等の詳細はHPにて確認ください。

実験 8月31日(月)まで

スライム

定員 各回8名
料金 無料
(整理券10円が必要)

固体でも液体でもない、ふしぎな物体のスライムを作ります。



生物 土日祝開催

生き物の深〜い話

定員 5組
昆虫・化石・魚類・両生類など生き物のふか〜い話をご紹介します。



天文

青空天文台

時間 午前1回 午後1回
太陽や昼間の星を観察しよう



第2土曜日限定 宇宙ミニ教室

**「スペース・ミッション
ファースト・ステップ」**

時間 15:00~16:00

対象 小学生以上

定員 5組

参加費あり

宇宙発見ゾーンや天文台に散らばったミッションを制限時間内で解決しよう。

ミニ展

「はやぶさ・はやぶさ2の軌跡」

時間 開館中随時

場所 3Fコスモコーナー

2020年12月に地球に帰還予定の「はやぶさ2」のミッションとこれまでの成果を振り返るミニ展示です。またさまざまなトラブルを乗り越えて地球に帰還した「はやぶさ」の奇跡もあわせて紹介します。

7/18(土)から再開

天体観望会

時間
毎週土曜日の晴れた日の夜
20:00~21:30

見ごろの天体を大型望遠鏡で観察します。



7/18(土)から再開

サタデーナイトプラネタリウム

時間 毎週土曜日
18:00~18:50

定員 70名

もーと星空散歩 見ごろの天体や星座の話スタッフの生解説でお届けします。

8月29日(土)

天文祭 2020

時間 16:00~21:30

毎年開催の星のお祭りです。プラネタリウム特別投映や、大観望会等を開催。



8月29日(土)、30日(日)

**字幕付きプラネタリウム
夏の星座を楽しもう**

時間 10:00~ (30分間)

定員 各回70名



おうちで《ゆめぎんが》

**おうちで宇宙科学館を
たいけんしよう!**



ご自宅で宇宙科学館に来館したつもりになって、宇宙や科学の不思議や佐賀の自然などに触れよう!

メニュー▼



佐賀県立宇宙科学館ホームページ ▶ <https://www.yumeginga.jp/>

※内容・時間が変更になる場合があります。※常設展示観覧料が必要です。※イベント等で中止する場合があります。※定員になり次第受付を終了します。
※新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の為、中止する場合がございます。

新商品

アルファベット トランプ

お子さん・お孫さんと一緒に知育遊びしませんか？

「アルファベットトランプ」は
アルファベット52文字(大文字・小文字)を
トランプ遊びで身につけられるカードです。

価格 1,000円(税込)

対象年齢 0-12歳くらい

●遊び一覧

アルファベット並べ、文字合わせ、
アルファベットかくれんぼ、かるた、
競技かるた風札流し、ババ抜き、
7並べ、神経衰弱、ダウト ほか

※導入期にはフラッシュカードとしてもご使用いただけます。



英語教師がつくった
知育玩具
開こう!!世界への扉



マル・リン

※マルチリンガルからの
送付です。

お問い合わせ・通販をご希望の方

TEL 090-7391-6414

E-mail mul.ling.since2020@gmail.com

配送は送料250円(全国一律)で承っています。

店舗購入をご希望の方

取扱店舗:

さが風土館 季楽 直販本店

(コムボックス佐賀駅前)

※JR佐賀駅南口(東側)

○ 佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

344回例会 劇団昴公演

ダニエル・キイスのベストセラーを舞台化。
高度な知性と感受性を持った人類の
愛や憎しみや欲望を掘り下げた心理劇

アルジャーノンに 花束を

作=ダニエル・キイス、脚色・演出=菊池 准
出演=町屋圭祐、宮本充、佐藤しのぶ 他



並の知能はもたないけれどお人好しで優しいチャーリーは、人類初の手術によって天才に生まれ変わる。夢にまでみた人生、そして直面する現実。その果てにチャーリーを待っていたものは...

佐賀市文化会館 中ホール

10月21日(水)19:00開演

22日(木)13:00開演

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局

〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5

TEL (0952)26-0791

日時・会場等、ご確認の上、ご鑑賞ください。

スクリーンで
感動を
大スクリーンならではの
感動を!!

シアター・シエマ 上映スケジュール

シアター・シエマ

「山椒は小粒でもぴりりと辛い」・・・映画にはそのような作品がたくさんあります。
「馬には乗ってみよ人には添うてみよ」という言葉もございます。何かしら気にかかる作品がありましたら、ぜひご鑑賞を。人生における「心の宝」が見つかるかも。

2020年8月 一般上映スケジュール

7/31(金)～

「お名前はアドルフ？」
「ホドロフスキーのサイコマジック」



「花のあとさき
ムツばあさんの歩いた道」

(C)NHK



「その手に触れるまで」

(C)Les Films Du Fleuve - Archipel 35 - France 2 Cinema - Proximus - RTBF

8/21(金)～

「衝動 世界で唯一のダンスオーラ」



「ブラッド美術館驚異のコレクション」

(C)2019 - SD Production and Maxo Digital - All rights reserved



「イップマン 完結」

(C)Mandarin Motion Picture Limited, All rights reserved.

8/7(金)～

「ブルース・リー
4Kリマスター復活祭2020」

「ドラゴン危機一発」
「ドラゴン怒りの鉄拳」
「ドラゴンへの道」
「死亡遊戯」を選替わり上映

「ペイン・アンド・グローリー」
「ルース・エドガー」



(C)Fortune Star Media Limited, All Rights Reserved.

8/22(土)・23(日)

2日間限定上映



「ロシオ・モリーナLIVE カイダ・デル・シエロ」

8/14(金)～



「アンティークの祝祭」

(C)Les Films du Poisson - France 2 Cinema - Uccelli Production - Planetino



「アングスト 不安」

(C)1989 Gerald Kargl GmbH Filmproduktion

8/28(金)～

「ブリット＝マリーの
幸せなひとりだち」

(C)AB Svensk Filmindustri, All rights reserved

「一度も撃ってません」
「15年後のラブソング」
「なぜ君は総理大臣になれないのか」



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

TEL/FAX: 0952-27-5116



「みどりの輪っか」の世界へようこそ



柴犬の茶色い毛並みや、猫たちのくにやりとしたポーズを見ていると自然と笑みがこぼれ、やさしい気持ちになります。

日常の中のちょっとした出来事、笑いや驚き、喜び、やすらぎ…を動物たちで表現してみました。ほんわかとした時間をお過ごしください。

作者プロフィール:

中原みゆき

佐賀市出身 久留米市在住
2006年より、佐賀・久留米にて『4コマ絵本原画展』を開催
柴犬好き

www.midorinowakka.com

ホームページで、他のいろいろな作品が閲覧出来ます。

〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き

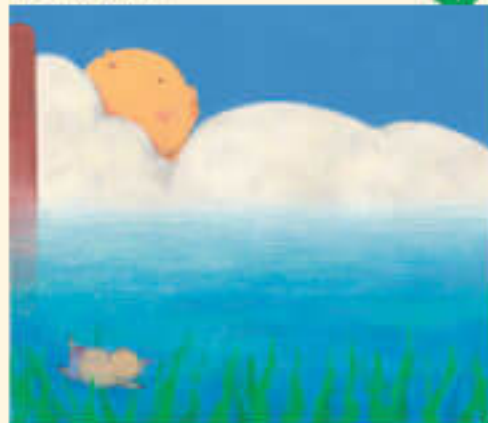


オウムのパロ
歌が上手



ふたのプータン
のんびり屋さん

「レム睡眠」



Information

「みどりの輪っか」 4コマ絵本原画展情報

ぎやらりい ふじ山

日時/2020年10月22日(木)~25日(日)
11:30~17:00

場所/佐賀市天神2丁目2-33
TEL 0952-25-1877

予定

久留米市一番街 多目的ギャラリー

日時/2020年11月19日(木)~23日(月・祝)
10:00~18:00 (最終日17:00まで)

場所/久留米市東町26-8
TEL 0942-39-3030

予定

2021年版カレンダーも
発売されます

けっこう効きます! ざっしにあの広告 広告募集中

お問い合わせは☎0952-31-6688
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は10月末頃の予定です。



twitterのお知らせ

THESENIOR ざっしにあ
公式アカウント

@THESENIOR_SPC

編集後記

チリン〜、チリン〜、アイスクリン!
アイスクリン!の自転車や、北堀端
の金魚屋さんの懐かしい風景を思
い出しながら、変な夏にならないこ
とを祈りつつ、夏はやっぱりナイ
ターだよ〜なんて言いながら、
ピールグビグビ(ひかえめ)の2020
の夏です!



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 気軽にクラシック
住谷美帆 サクソフォンリサイタル
『指定席ペアチケット』

1

2組様(4名様)

開催日/ 2020年10月3日(土) 開演15:00
開催場所/佐賀市文化会館(中ホール)
応募締切/令和2年9月10日(木) 必着
協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 ひがしよかJAZZ LIVE
車多俊之バーニング・ウェイ・カルテット
『自由席ペアチケット』

2

1組様(2名様)

開催日/ 2020年10月11日(日) 開演15:30
開催場所/東与賀文化ホール
応募締切/令和2年9月18日(金) 必着
協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 シアター・シエマ
『ペアチケット』

3

2組様(4名様)

本誌×切の関係上、お届けは10月中旬頃になります。



※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。

応募締切/令和2年9月20日(日) 必着
協賛/シアター・シエマ

プレゼント商品番号 佐賀県立宇宙科学館
[ゆめぎんが]
『オリジナルメモ帳』

4

3名様(お1名様1冊)

応募締切/ 令和2年9月30日(水) 必着
協賛/佐賀県立宇宙科学館



プレゼント商品番号 遊びながら
楽しくABCを学べる知育玩具
『アルファベット・トランプ』

5

2名様

お子さん・お孫さんと一緒に知育遊び



応募締切/令和2年9月27日(日) 必着
協賛/マル・リン



◎遊び一覧
アルファベット並べ、文字合わせ、アルファベットかくれんぼ、かるた、競技かるた風札渡し、パズル遊び、7並べ、神経衰弱、ダウトほか
※購入時にはフラッシュカードとしてもご利用いただけます。



英語教師がつくった
知育玩具
開こう!!世界への扉

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐星醤油/Tsutaya(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鋒【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

給付金の お守り注意!!



絶対に教えない! 渡さない!

●暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー ●口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません。**

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること



「怪しいな?」と思ったら、遠慮なくご相談してください!

消費者ホットライン
(局番なしの3桁)

188

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン

0120-213-188

お住まいの
市 町

お近くの
警察署

警察相談
専用電話

#9110

佐賀県警察

総務省 給付金

検索

総務省

消費者庁

警察庁



gage 頼れる質屋さん。ガーージュ LINEで査定



あなたの時計や
バッグはいくらかな？

① QRコードを読み込む



② 写真を送って
カンタン査定スタート!



Let'sガーージュで査定!

手続きはとっても
カンタン!!

プロが査定するから
安心安全!!

宅配買取がオススメ!

そのほか、店頭買取・出張買取も!

