

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

あじあ

2020年

春号

Vol.30



駅長おすすめの
JR九州ウォーキング

2020年 早春編

おススメ
イベント・公演情報

みんなのあし
**高齢者にやさしい
交通支援事業**

佐賀のイベント
生の舞台の佐賀市民劇場

佐賀女子高等学校
& 第2回卒業制作展 **展**
2020年3月5日～3月12日まで

佐賀市立
図書館
にて

いよいよ3月でクライマックス
午前十時の映画祭10
& 一般上映

知るよるこひ
佐野常民
幕末明治期を
駆け抜けた賢人を
突き動かしたもの

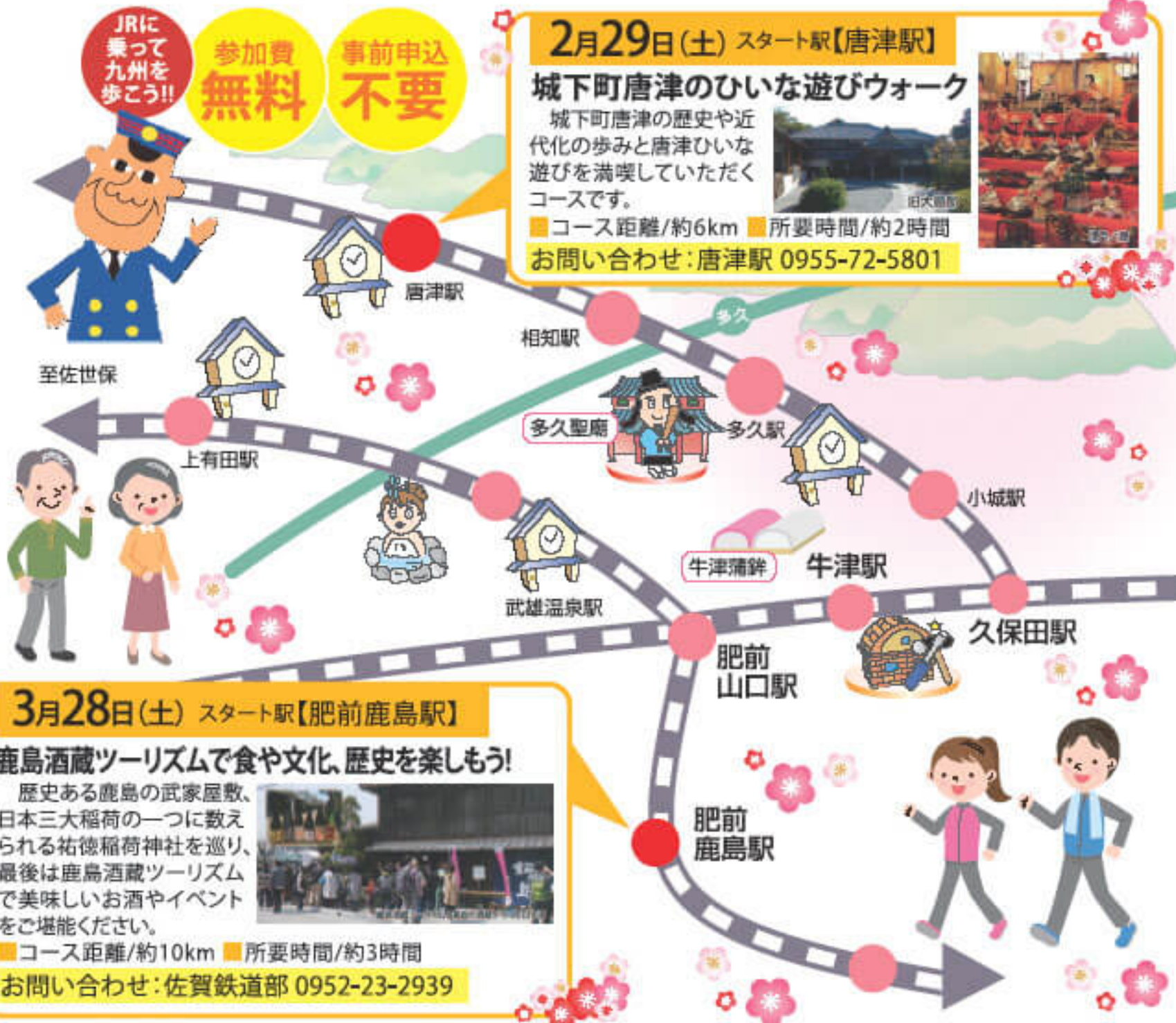
ご自由に
お取りください。

無料

- 読者プレゼント
- 自然温泉！
- 国指定史跡 勝尾城築業氏遺跡
- 観るたのしみ
- 佐賀城も楽しみだけど、有田もいよいよ！！
- 「嘯む（＝唱へる）」って、そんなに重要なもの？

駅長おすすめのJR九州
ウォーキング 2020年早春編

JR佐賀
鉄道部



JRに乗って九州を歩こう!!
参加費 無料
事前申込 不要

2月29日(土) スタート駅【唐津駅】
城下町唐津のひいな遊びウォーク
城下町唐津の歴史や近代化の歩みと唐津ひいな遊びを満喫していただくコースです。
■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間
お問い合わせ:唐津駅 0955-72-5801



3月28日(土) スタート駅【肥前鹿島駅】
鹿島酒蔵ツーリズムで食や文化、歴史を楽しもう!
歴史ある鹿島の武家屋敷、日本三大稲荷の一つに数えられる祐徳稲荷神社を巡り、最後は鹿島酒蔵ツーリズムで美味しいお酒やイベントをご堪能ください。
■コース距離/約10km ■所要時間/約3時間
お問い合わせ:佐賀鉄道部 0952-23-2939



早春スペシャルコース

JR九州ウォーキング21年目に突入!今回の早春特別企画としてスペシャルコースをご準備しました。スペシャルコースにご参加いただくと、さらに1ポイントを進呈。選りすぐりのコースをお楽しみください。

+1ポイント

2/1 [土] スタート駅:宇土駅
新春!宇土満喫ウォーク!

コースの紹介
自然豊かな轟水源、約1,300年の社歴を有する西岡神宮、日本一の「ミニ鳥居」の栗嶋神社など歴史ある観光名所を巡ります。

2/11 [火・祝] スタート駅:折尾駅
これで最後!折尾駅直見島本線高架メモリアルウォーク!! & ミニトレイン大集合!!

コースの紹介
2021年に折尾駅高架上で切替予定の直見島本線の線路上を歩く高架ウォーキングにプラスして、ゴール前にはお子様に大人気のミニ新幹線・ミニトレインを集めています。

2月16日(日) スタート駅【鳥栖駅】

とすの朝市と早春の朝日山を訪ねて

鳥栖市民の交流の場である朝市を巡り、鳥栖市街を一望できる朝日山の壮大な眺めをご堪能して頂くコースです。



■コース距離/約10km ■所要時間/約3時間

お問い合わせ:鳥栖駅 0942-82-2020

2月15日(土) スタート駅【荒木駅】

九州最大級!城島酒蔵びらきウォーキング

久留米市城島町は、豊かな水に恵まれ古くから酒造りが盛んです。毎年恒例の城島酒蔵びらきを満喫していただけるコースです。



■コース距離/約9km ■所要時間/約3時間

お問い合わせ:久留米駅 0942-32-2105

3月1日(日) スタート駅【熊本駅】

復興祈念!熊本城特別公開と歴史深い大祭「くまもと春の植木市」を楽しむ!

「(株)セルモ特別協賛 令和2年くまもと春の植木市」開催中!歴史深い花と緑の大祭をお楽しみください!また、熊本城が特別公開中!復旧の状況を肌で感じることができます!



■コース距離/約8km ■所要時間/約2.5時間

お問い合わせ:熊本鉄道事業部 096-326-6968

九年庵



佐賀

長崎自動車道



伊賀屋駅



長崎本線

鍋島駅

佐賀駅

神埼駅

吉野ヶ里公園駅

中原駅

肥前麓駅

新鳥栖駅

久留米駅

荒木駅

至熊本

熊本駅

至福岡

九州新幹線鹿児島ルート

2/15[土] スタート駅:東別府駅

今年も挑戦!
高崎山森林登山とお散歩コース



コースの紹介

別府湾を一望しつつ高崎山山頂を目指します。森林の中では野生のお猿さんとお出会うかも。歩き終わった後のゴール「東別府駅」の下には東町温泉があり、疲れた身体を癒せます。

2/15[土] スタート駅:香椎駅

ベジフルスタジアム会場4周年!
感謝祭と香椎の新しい街並みを散策



コースの紹介

香椎・開葉地区の新しい街並み「アイランドシティ」を散策しつつ、3つの青果市場が統合して移転開業した「ベジフルスタジアム」を目指します。当日は「4周年感謝祭」も開催されています。

3/8[日] スタート駅:長崎駅

二度と歩けない!長崎高架・開業記念レールウォーク



コースの紹介

二度と歩けない!完成間近の「浦上駅~長崎駅」間の高架上(一部)を歩くレールウォーク。高架上では「稲佐山」を眺めたり、折り返し地点には記念の「フォトスポット」も設けています。



高齢者にやさしい交通支援事業

～知らなきゃ損々、使わなきゃ損々～

前々号から前号に渡って、高齢者の免許返納においての、自治体および企業の支援策のあれこれについて特集をしてきました。読者様から数々のご反響も頂きましたが、そのなかで、「高齢者は運転免許保持者ばかりではありませんよ。」とのご指摘も賜りました。

そこで今号では、運転免許の有る無しに関わらず、各自治体・企業の高齢者への交通支援策をご紹介します。

(情報のご提供:佐賀県 地域交流部 交通政策課)

バス運賃割引等(高齢者)

佐賀市営バス

ワンコイン・シルバーバス

有効期間内は乗車区間にかかわらず、1乗車につき100円(ワンコイン)で市営バス全路線がご利用いただけるお得な乗車券です。

対象者 65歳以上の方

割引内容

佐賀市営バスの全路線について、1回乗車が100円となります。佐賀駅バスセンターや佐賀市交通局窓口で購入できます。年齢を証明するもの(健康保険証、運転免許証など)が必要です。

- 料金**
- 3ヶ月バス券 5,200円
 - 6ヶ月バス券 9,400円
 - 12ヶ月バス券 16,800円

佐賀市に住民登録がある70歳以上の方は12ヶ月バス券に限り15,800円が市から助成されます。

問合せ先 佐賀市交通局総務課
TEL 0952-23-3155

小城市

おぎバスカード

対象者 どなたでも(年齢制限なし)

助成内容

1ヶ月間、市内巡回バス(小城町巡回バス、三日月町巡回バス、牛津町巡回バス、広域循環バス)が乗り放題となる「おぎバスカード」を2,000円で販売します。

(※三日月町巡回バス専用のバスカードは、1,200円で販売。)

問合せ先 小城市総務部総合戦略課
TEL 0952-37-6110

佐賀市

高齢者バス優待乗車券購入助成事業

各事業者が発行する1乗車につき100円でバスをご利用いただけるお得な乗車券の購入費を助成します。

対象者 佐賀市に住民登録がある70歳以上の方

助成内容

- 佐賀市交通局が発行する1年間有効のワンコイン・シルバーバス券の購入費16,800円の内15,800円を助成します。(個人負担額1,000円)
- 昭和自動車(株)が発行する1年間有効のシルバーバス券の購入費21,000円のうち19,000円を助成します。(個人負担額2,000円)
- 三瀬地区コミュニティバス、富士町コミュニティバス、松梅地区デマンドタクシーにおいても、70歳以上の市民に対し、1乗車100円で乗車できるバスを1,000円で販売します。

問合せ先

佐賀市交通局総務課 TEL 0952-23-3155
佐賀市企画政策課 TEL 0952-40-7038

江北町

江北町巡回バス運賃割引

70歳以上または身障者の方は半額。70歳以上の方は身分証明書を提示ください。障害者の方は手帳を提示ください。

対象者 70歳以上または身障者の方

助成内容

通常運賃200円を半額の100円に割引します。

問合せ先 江北町政策課
TEL 0952-86-5612

各市町の地域公共交通

佐賀市

大和町松梅地区デマンドタクシー 「べんりカー松梅号」※予約制

大和町松梅地区内全域 富士大和温泉病院 佐賀市大和支所 大和町大字久池井、 大字尼寺の一部	平日/ 16便 土日祝/ 12便
---	-------------------------------

富士町コミュニティバス

杉山線	隔週火曜/2便
上無津呂線	隔週水曜/2便
麻那古線	隔週木曜/2便
大串線	隔週金曜/2便
菖蒲線	隔週火曜/2便
新村開拓線	隔週水曜/2便
小川内線	隔週木曜/2便
市川線	隔週金曜/2便

※路線バス再編に伴い、4月1日から変更予定

三瀬地区コミュニティバス

村内西まわり 「はつせ号」	月～金/5便
村内東まわり 「なるせ・たかせ号」	月～金/5便
村外路線 「みつせやまびこ号」	富士大和温泉 病院行き 月～金/3便 土日祝/2便 三瀬支所行き 月～金/5便 土日祝/1便

問合せ先 佐賀市企画政策課
TEL 0952-40-7038

小城市

広域循環バス

市内循環	月～金/5便
------	--------

小城町巡回バス

岩松線	月～金/2便
三里線	月・水・木・金/3便 火/2便
晴田線	月～金/3便

小城やまびこタクシー※予約制

やまびこ線	原則月・木/2便
江里山・石体線	原則月・木/2便

三日月町巡回バス

北回りコース	月・水・金/3便
南回りコース	月・水・金/3便

牛津町巡回バス

勝～柿樋瀬線	火・水・金/3便 月・木/2便
砥川線	月～金/3便
天満町～芦刈町線	月～金/3便

芦刈町乗合タクシー「あしま～る」

社福～牛津駅	月・水・金/2便
--------	----------

福富線「あいのりタクシー」

道の駅しろいし～牛津駅	毎日/8便
-------------	-------

問合せ先 小城市総務部総合戦略課
TEL 0952-37-6110

神崎市

神崎市巡回バス

神埼コース	月～土/3便
千代田コース	月～土/4便
迎島～神埼駅	月～土/2便

脊振町スクール・コミュニティバス

脊振町内	月～金/5便 土/3便
------	----------------

問合せ先 神崎市企画課
TEL 0952-37-0102

吉野ヶ里町

コミュニティバス

循環線	月～金/5便
通勤通学線	永山方面 月～金/朝夕のみ5便
	田中方面 月～金/朝夕のみ3便
	目達原方面 月～金/朝夕のみ3便

吉野ヶ里町デマンドタクシー※予約制

自宅～指定施設	月～金/9便
---------	--------

問合せ先 吉野ヶ里町財政協働課
TEL 0952-37-0331

江北町

江北町循環バス

上小田線	月～金/8便
------	--------

問合せ先 江北町政策課
TEL 0952-86-5612

公共交通機関に関する情報、免許返納制度やお得な割引制度の紹介など、役立つ情報が満載!!

さがくらしの足 WEB サイト で 検索





JAバンク佐賀 Presents

にわか
フェスティバル2020



佐賀ユーモア協会
にわか部会



筑紫正大



賑い商 はっぴい♡かむかむ

2020 3.1 (日) 開場13:30 開演14:00

佐賀市文化会館 中ホール

自由席 1,000円 (当日 1,200円) ※消費税込

※3歳未満のお子様は保護者1名につき、1名は膝上での鑑賞は無料。
席が必要な場合は有料。
※託児サービスはございません。

プレイガイド 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000 チケット発売中!
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:499-522)
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:83542) 他

さがにわか^{まきひろ}の筑紫正大^{まさひろ}さんをゲストに向かえて、春一番と共に笑いをお届けします。出演は「佐賀ユーモア協会にわか部会」、「賑い商 はっぴい♡かむかむ」の皆さんです。筑紫正大さんは、さがにわか^{まきひろ}の第一人者「筑紫美主子」さんと共演された事もあります。さが井でお届けする「さがにわか」で大いに笑ってハッピーになって下さい。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

ひがしよか子どものひろば

劇団風の子九州「にっこりぽっかり座」



2020 4.19 (日)

午前の部 開場10:45 開演11:00 終演12:00

午後の部 開場13:45 開演14:00 終演15:00

東与賀文化ホール

自由席 おとな 1,000円

子ども 500円 ※消費税込

※公演内容は小学校低学年までが対象となります。
※託児サービスはございません。

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3 1/31 (金) 発売開始!
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

プレイガイド チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:499-813)
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:81406) 他

子どものいるところならばどこへでも!を合言葉に、全国各地や海外までも巡演している「劇団風の子九州」。去年は韓国ソウルでの公演が地元の子どもたちにも大絶賛されたとのこと。

今回の演目は、個性豊かな劇団員が舞台狭しと大あばれする「にっこりぽっかり座」。パントマイムや手品、ゲームやハーモニー遊び、元気いっぱいの舞台を通して子どもたちの心をはっきりつかみます。一枚の紙をジャバラ折していろんな形を作り、それをお芝居にしまった「ジャバラシアター」など、お子様の想像力を刺激する素敵な舞台をお届けします。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



『噛む(=咀嚼)』って、 そんなに重要なもの?

～高齢者を豊かにする『噛む(=咀嚼)』の重要性とは～

佐賀市松原
高森歯科医院

現在、日本は超高齢化社会です。(2019.9/15現在、総務省人口推計)

65歳以上の人口が総人口の28.4%を占め75歳以上は14.7%で、7人に1人が75歳以上となっています。

歳を重ねるごとに、身体と同じく口の中や歯にも色々な問題が出てきます。歯が1本ずつ無くなっていく方や抜歯で歯が無くなる方など様々です。歯が無くなった所を歯科治療で補いますが、残念ながら今の歯科治療は、噛む為に歯を補うのではなく、歯が無いから取り合えず歯を補うという治療の傾向にあります。これでは、『噛める口』や『噛める歯』にはならず『噛む(=咀嚼)』事が出来ません。

そもそも『噛む(=咀嚼)』とは何でしょうか?口の中の食べ物を、歯で切ったり、磨り潰したり、舌で転がしたり、形状を整えながらゴックンと飲み込む前までが『噛む(=咀嚼)』です。

<噛むことの効用『ひみこの歯がいーぜ』>を知っていますか?

『噛む(=咀嚼)』には他にもこの様な効果、効用があります。



- ひ 肥満予防
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音がはっきり
- の 脳の発達
- は 歯の病気を防ぐ
- が ガンの予防
- い 胃腸の働きを促進
- ぜ 全身の体力向上と全力投球

(※(財)8020推進財団「噛む8大効用」より)

特に注目すべきは『の』**脳の発達**です。愛知県に住む4425人の高齢者を4年間追跡したところ、歯が殆ど無く入れ歯(義歯)を使わない人は、歯が20本以上残っている人の『1.9倍』**認知症を発症するリスクが高く**、歯は殆ど無いけれども、入れ歯(義歯)を使っている人は『4割』**認知症発症リスクを抑制**できるという研究結果があり、『**噛めなくなる事**』で栄養が偏ったり**咀嚼機能が衰えたりして、脳の認知機能が低下した可能性があると考えられています。**

(※2012年に発表した神奈川歯科大学の山本龍生准教授(当時)らが発表した研究結果より)

この様に歯が無くても、入れ歯(義歯)でしっかり噛んでいれば、噛み合わせた時の刺激が脳に伝達され、感覚や運動、記憶力、思

考などを司っている場所を活性化し、脳の劣化を防ぎ記憶力の向上や物事に対する意欲が沸き元気になっていきます。

よって効果的に『**認知症(認知機能低下)の予防対策になり進行防止**』にも繋がるのです。

皆さん『**噛む(=咀嚼)**』は生きる為に必要で、『**噛める口**』や『**噛める歯**』がある状態で『**噛む(=咀嚼)**』事が大変重要だと思いませんか?

『**噛める口**』や『**噛める歯**』を持ち、しっかり噛んで食事をしましょう。

噛めない入れ歯やその他のトラブル(落ちる、痛い)などは、新しく作り変える事も含めて早期に改善した方がよいでしょう。**全身の健康の為に『噛んで』豊かになりませんか?**



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院にて従事

HPは
こちらから▶



ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

「入れ歯」で「噛む」を真剣に考える

高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ~13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ~19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり

佐賀城も楽しみだけど、 有田もいいよね!!

佐賀県立
九州陶磁文化館
佐賀県立
佐賀城本丸歴史館

第31回

九州陶磁器デザイナー協会展



九州陶磁器デザイナー
(通称 DAKT ダクト) 会員による
作品を展示

- 会期 令和2年 **2.26(水)~3.1(日)**
- 会場 佐賀県立九州陶磁文化館
- 開催時間 9:00~17:00
- 休館日 月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は開館)
- 観覧料 無料
- 問合せ先 九州陶磁文化館 企画総務課
メールアドレス kyuto@pref.saga.lg.jp

歴史館ゼミナール

サムライはなぜ竹を描いたか

草場 佩川の墨竹

なぜ東アジアの掛軸にはしばしば竹が描かれるのだろうか? 「竹の佩川」の異名をもつほど多くの墨竹画をのこした草場佩川(1787-1867)。弘道館教授という経歴で知られるが、武術に秀で、役人としても有能であった。さらにバイリンガル。知識人たちがこぞって面会を望むほど、佩川の名は全国に轟いた。マルチタレントともいべき佩川が描く墨竹には、孝行、脱俗、美女、隠遁などさまざまな意味が寄せられている。画竹(絵)と自賛(漢詩)をたよりに佩川が「竹」を描いた意図を探りたい。

サムライはなぜ竹を描いたか



- 講師 古川英文(当館副館長)
- 開催日 令和2年 **3.14(土)**
- 会場 佐賀城本丸歴史館 外御書院
- 開催時間 13:30~15:00
- 観覧料 無料

ひなまつりイベント



佐賀城下ひなまつり関連イベントとして、佐賀市内の小学生が手づくりしたおひなさまを佐賀城本丸歴史館の300畳の大広間に展示します。

その他にも家族で楽しめるワークショップやイベントが盛り沢山!

- 実施期間 令和2年 **2.15(土)~3.8(日)**
- 会場 佐賀城本丸歴史館内外
- 開催時間 9:30~18:00
- 観覧料 無料

※お問い合わせは下記の電話番号まで



九州陶磁文化館 白磁のひなまつり

有田伝統の技を結集し、作成した世界最大の磁器製の白磁びな七段飾りを展示します。白磁びな七段飾りの迫力と有田焼の緻密な匠の技が鑑賞できます。また、併せて、期間中、有田町内の保育所、幼稚園の年長児によるひなまつりぬり絵も展示予定。

- 会期 令和2年 **2.8(土)~3.22(日)**

第1回

佐賀大学芸術地域デザイン学部 有田セラミック卒業制作展

佐賀大学芸術地域デザイン学部有田セラミック分野の初めての卒業制作作品展

- 会期 令和2年 **3.3(火)~3.8(日)**
- 会場 佐賀県立九州陶磁文化館
- 開催時間 9:00~17:00
- 休館日 月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は開館)
- 観覧料 無料
- 問合せ先 九州陶磁文化館 企画総務課
メールアドレス kyuto@pref.saga.lg.jp

※お問い合わせは下記の電話番号まで

 **佐賀県立九州陶磁文化館**
THE KYUSHU CERAMIC MUSEUM
〒844-8585 佐賀県西松浦郡有田町戸約乙3100-1 TEL 0955-43-3681

 **佐賀城本丸歴史館**
SAGA CASTLE HISTORY MUSEUM
〒840-0041 佐賀市城内2-18-1
Tel 0952-41-7550 Fax 0952-28-0220
HP <https://saga-museum.jp/sagajou/>

佐野常民

幕末明治期を駆け抜けた賢人を突き動かしたもの

佐賀市
佐野常民記念館



【動乱の時代を生きる】

本格的な武家社会が誕生した12世紀末の鎌倉時代から慶応3年(1867)の大政奉還まで約700年間続いた武士の時代が崩壊し、文明開化という怒濤にさらされる日本。

佐野常民伯爵は、文政5年(1822)12月28日に生まれ、明治35年(1902)12月7日に81歳(数え年)で没しました。幕末期の46年間と明治期の35年間、生涯国を思い人を愛することを忘れず、この大転換の時代を疾風のごとく、信念を貫き駆け抜けました。

佐野常民肖像 淡沢史料館所蔵

【外科医から武士へ】

早津江の下村家(藩士)に生を受け佐野家(藩医)の養子となり、藩校弘道館で学び、古賀侗庵・廣瀬元恭・緒方洪庵・伊東玄朴など、当時上方や江戸で名を馳せていた一流の蘭学者・蘭方医の薫陶を20代後半まで受けます。帰藩した常民は「佐賀藩精煉方」今で言う理化学研究所の主任となり、藩主から栄寿左衛門と新たに名を授けられ、身分は医師から武士となります。さらに長崎海軍伝習に参加し幕府から派遣された勝海舟とも知り合い、佐賀藩三重津海軍所の発展にも尽力します。

【強運と特命を持つ者】

常民は、同年生まれの枝吉神陽が義祭同盟を結成(1850年)する時に蘭学修行の旅に出ており、直正を除く七賢人の中では只一人名簿不記載です。また46歳の時パリ万国博覧会(1867年)の佐賀藩団長に任命され渡欧

している時に江戸無血開城があり、戊辰戦争にも参戦せず、元号は慶応から明治へ変わりました。さらに、52歳で博覧会事務副総裁に就任しウイーン万博(1873年)の指揮官として訪欧中に「佐賀の乱」(佐賀戦争)が勃発します。

義祭同盟の件はともかく、常民が不在の時に藩や国にとって特筆すべき事変が起きていることは、博愛社設立の中心人物となるべき強い運命を持つ者としての暗示を受けます。

【友を思い『仁』を形と成す】

56歳になった常民は、明治10年(1877)に始まった西南戦争の中で傷付いた人々を、敵味方分け隔て無く助ける、博愛社(後の日本赤十字社)の設立を艱難辛苦の果てに成遂げます。



陶板「西南之役における博愛社救護所の図」

佐賀市中川副公民館所蔵(公民館新築移転の為公開休止中)

この奮闘の大きな動機付けとなったのは、若き日に適塾等で培った医者としての倫理観や、パリ万博等で見聞した西洋文明への理解だけではなく、この戦いの三年前に起きた佐賀戦争において、常民と同年生まれの島義勇や若き逸材江藤新平が共に梟首(きょうしゅ)の刑罰を受けた事も内的動機として強く作用したと、私は密かに考えています。

佐賀市佐野常民記念館 館長 諸田謙次郎

体験学習施設 佐賀市佐野常民記念館

所在地：〒840-2202 佐賀県佐賀市川副町大字早津江津446-1

開館時間：午前9時～午後5時まで 休館日/月曜日(祝祭日の場合は翌日)

電話：0952-34-9455 <http://www.saganet.ne.jp/tunetami/>



国指定史跡 勝尾城筑紫氏遺跡

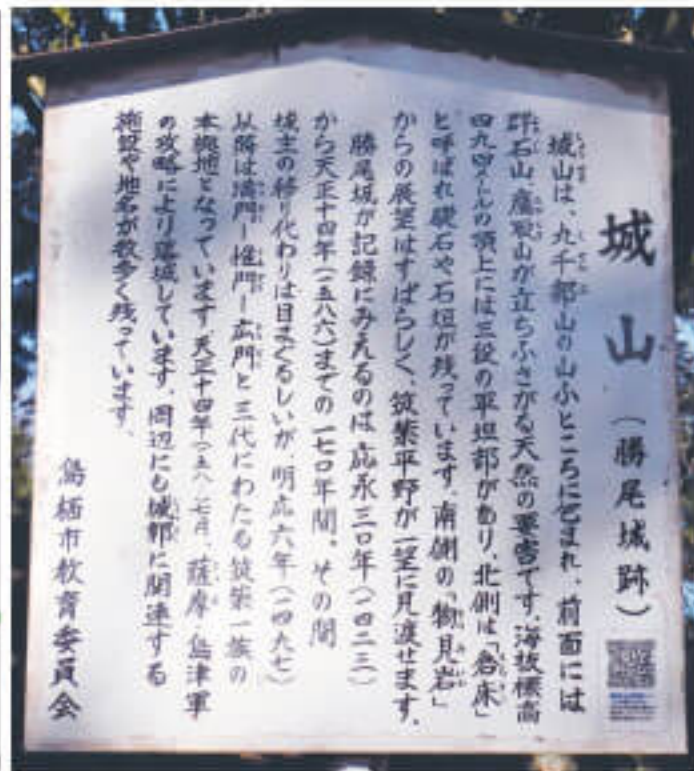
SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

SAGAアウトドアガイドクラブの【山口さん】に
お勧めポイントや注意点をお願いしました。

新しい年を迎え暖かい日々が続いてるこの時季に、近場の里山に登りませんか?

此処は勝尾城筑紫氏遺跡がある城山(501M)です。

500年位前に小郡市、筑紫野市、春日市一帯に勢力を振るった筑紫氏が本拠とした城下町の址です。



鳥栖市北西部 牛原町・山浦町・河内町の山麓一帯

★ お勧めポイント

- ① JR麓駅からでも行けます。
- ② 登山道もはっきりして一部階段も整備されています。
駐車場、トイレも完備されています。
(山頂にトイレは有りません)

★ お勧めの登山時季

年間を通して何時でも登れます。

★ アプローチ

登山口は二通り有り右側が山道と言う感じ、左側が階段のついた登山道になっています。

★ 注意点

- ① 低山と言っても山岳です、装備はしっかりと、一人では行かない。
- ② 行動中は自己責任である事を認識して危険回避してください。
- ③ ゴミは持ち込まず、持ち帰って下さい。
- ④ 草花は写真に撮るだけ、決して持ち帰らない。
- ⑤ 途中にトイレは有りません、必ず登山口等で済ませ快適に行動しましょう。



山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★ お問い合わせ ★
佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

○ 佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

340回例会

無名塾公演

痛烈な皮肉を笑いで包み、今も世界で上演される傑作喜劇に情熱を込め、仲代達矢と無名塾が挑む!

ぺてん師 タルチュフ



作=モリエール
翻訳=鈴木力衛
演出=高橋和男
出演=仲代達矢、長森雅人、小宮久美子 他



佐賀市文化会館 中ホール
2月27日(木)19:00開演
28日(金)18:30開演
29日(土)13:00開演

現在、偽善者の代名詞ともいわれる「タルチュフ」だが、現代日本には偽善者が溢れかえっている。いつの時代にもあるそれら偽善の権威を痛烈に批判したこの作品の現代的意義は、いまなお多くの共感を呼ぶだろう。

341回例会

エイコーン公演

ピアフの透き通る情熱、一瞬の悲しみ、その内面を表現したい。そしてわたくし自身の芸術への思いを伝えたい。わが俳優人生は、鑑賞運動、市民劇場とともに。(栗原小巻)

愛の讃歌ーピアフ



原作=エディット・ピアフ
翻訳=中井多津夫、構成・演出=加来英治
出演=栗原小巻、城所潔(ピアノ)長谷川清司(ドラム)



県立美術館ホール
4月26日(日)19:00開演
28日(火)19:00開演
29日(水)14:00開演
30日(木)14:00開演

喜びと苦悩、ピアフの人生は、美しい泥にまみれていた。その純粋な魂が、人々の胸を打つ。両親、祖母、恋人、友人、歌、舞台、絶望、復活、そして真実の愛...

会員制

地方では思うように見られない「芝居」。佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791



第2回 卒業制作展

展

入場無料

佐賀女子高等学校 美術デザイン2期生

佐賀女子高校美術デザイン専攻2期生による卒業制作展「展」が開催されます。

絵画からデザインの作品まで幅広く展示しています。シールなどの特典もご用意しています。ご来場お待ちしております!

2020.3.5(木) ▶ 3.12(木) 時間 10:00-17:00 ※最終日は15:00まで



スクリーンで
感動を
一番、スクリーンで見た。あの頃に、タイムスリップ

午前十時の映画祭10 & 一般上映

シアター・シエマ

いよいよクライマックスです。

10年続いた「午前十時の映画祭」も3月の「バック・トゥ・ザ・フューチャー」3作を以って終了となります。是非ともお見逃しの無いよう!!

※金曜初日になりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

上映スケジュール ~2020.3/26 (thu) まで

【料金:一般¥1,100 / 学生・子ども¥500 (税込)】

毎朝 10時開映 /
各作品 2週間上映、1週間上映



3/6(金)~3/12(木)

バック・トゥ・ザ・フューチャー

監督:ロバート・ゼメキス 1週
出演:マイケル・J・フォックス、
クリストファー・ロイド
本国公開年:1985年 [コメディ]



2/7(金)~2/20(木)

大脱走

監督:ジョン・スタージェス 2週
出演:ステイーヴ・マックイーン、
ジェームズ・ガーナー
日本公開年:1963年 [アクション]



3/13(金)~3/19(木)

バック・トゥ・ザ・フューチャー
PART2

監督:ロバート・ゼメキス 1週
出演:マイケル・J・フォックス、
クリストファー・ロイド
本国公開年:1989年 [コメディ]



2/21(金)~3/5(木)

七人の侍

<4Kデジタルリマスター版>

監督:黒澤明 2週
出演:三船敏郎、志村喬、
木村功、藤原釜足
日本公開年:1954年 [ドラマ]



3/20(金)~3/26(木)

バック・トゥ・ザ・フューチャー
PART3

監督:ロバート・ゼメキス 1週
出演:マイケル・J・フォックス、
クリストファー・ロイド
本国公開年:1990年 [コメディ]

2020年2月 一般上映スケジュール

1/31(金)~・ベル・カント~とらわれのアリア~

・解放区
・この世界の(さらにいくつもの)
片隅に(写真)

(C)2019 ©3rd時代・東映社 / 「この世界の片隅に」製作委員会



2/7(金)~・ライブ・イットセルフ~未来に続く物語~

・リンドグレーン・夕陽のあと
・シュヴァルの理想宮
~ある郵便配達員の夢~
(写真)

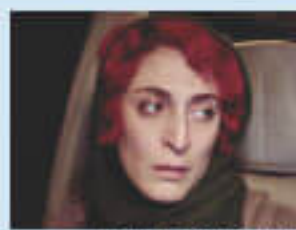
(C)2017 Fochner Films - Fochner BE - END - Groupe IRE - FINACURATE - Auvergne-Rhône-Alpes Dista



2/14(金)~・ジョン・デロリアン

2/21(金)~・ある女優の不在(写真)

・THE UPSIDE 最強のふたり
・I 新聞記者ドキュメント
・冬時間のパリ
・幸福路のチー



Quartz Paris Film Production

2/28(金)~・エクストリーム・ジョブ・わたしは光をにぎっている

午前十時の
映画祭10
アンタルで語る永遠の名言



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

TEL/FAX: 0952-27-5116



「みどりの輪っか」の 世界へようこそ



作者プロフィール: 中原みゆき
佐賀市出身 久留米市在住
2006年より、佐賀・久留米にて
「4コマ絵本原画展」を開催。
柴犬好き

〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのパロ
歌が上手



ぶたのプータン
のんびり屋さん



2020年 **壁紙タイプ**
4コマ絵本カレンダー

1,300円(税込)

好評発売中!!

ざっしにあ編集部(担当者)
携帯 090-7150-9708 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
(平日 AM9:00~PM5:00まで)
Webサイトでも購入できます

www.midorinowakka.com

「こたつむり」



お出かけ Information

鍋島家の雛祭り



- 会期** 2020年
2月11日(火・祝)~3月31日(火)
- 会場** 徴古館(佐賀市松原2丁目5-22)
- 入館料** 300円
(小学生以下は無料/佐賀城下
ひなまつり共通券は600円)
- 開催時間** 午前10時~午後5時
- 休館日** 会期中は無休
- 主催** 公益財団法人 鍋島報効会
(0952-23-4200)

がばい効きます!

ざっしにあの広告 広告募集中

お問い合わせは ☎0952-31-6688
(株) 副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は4月末予定です。



twitterのお知らせ
THESENIOR ざっしにあ
公式アカウント
@THESENIOR_SPC



編集後記

今年はオリンピックイヤーですね!
生きている内に2度も日本で開催され、また、聖火が観れるなんて感激です。神野公園には1964年・東京大会の記念碑がありますよ。散歩がてらに見に行っはいかがですか?



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて




プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次、②プレゼント商品の発送、③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント JAバンク佐賀Presents
商品番号 **にわかフェスティバル2020**

1 『自由席ペアチケット』

開催日/ **2組様(4名様)**
2020年3月1日(日) 開演14:00
開催場所/佐賀市文化会館(中ホール)

応募締切/令和2年2月20日(木) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団

プレゼント ひがしよか子どものひろば
商品番号 **劇団團の子九州にっりぼかり座**

2 『自由席ペアチケット』

開催日/2020年4月19日(日)
午前の部 開演11:00
午後の部 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール

応募締切/令和2年3月19日(木) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



2組様(4名様)
※ご希望の公演(午前・午後)を明記の上でご応募ください。

プレゼント **シアター・シエマ**
商品番号 **『ペアチケット』**

3 **2組様(4名様)**

本誌メ切的関係上、お届けは4月上旬頃になります。

※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。

応募締切/令和2年3月21日(土) 必着
協賛/シアター・シエマ



プレゼント いしむら高木瀬店
商品番号 **『レモンケーキ』(4個入)**

4 **5名様**

まるごと「唐津レモン」100%ピューレを使用した爽やかな香りのレモンケーキ

応募締切/令和2年3月31日(火) 必着
提供元・受取先/いしむら高木瀬店
佐賀市高木瀬東5-16-18 TEL 0952-34-4474
受取期限/令和2年4月15日(水)まで



プレゼント **八頭司伝吉本舗**
商品番号 **『昔ようかん桜』(150g) 1本**

5 **5名様**

伝吉は小城の桜を羊羹で表現しました。淡いピンク色の羊羹に北海道産白小豆を桜の花に見立て、桜葉を刻み入れほのかに香りがします。桜の季節までの販売です。

今日だけの期間限定品

応募締切/令和2年3月7日(土) 必着
提供元・受取先/八頭司伝吉本舗 小城駅通り本店
小城市小城町152-17 TEL 0952-73-2355
受取期限/令和2年3月31日(火)まで

※プレゼントは小城駅通り本店でのお引取りとなります。




応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/佐賀醤油/TSUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

未来のわたしを支えられるのは、
今のわたしなんだ。



介護共済

ご加入いただける年齢40～75歳

一生にわたって備えられる介護保障

ポイント1

一生にわたる介護保障で
不安の高まる高齢期も安心です!

ポイント2

公的介護保険制度に連動した
わかりやすい保障です!

ポイント3

介護共済金(一時金)は
ご自宅の改修などの初期費用に
役立てられます!※1

ご契約例 共済金額500万円

① 公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき※2
または
② 所定の重度要介護状態になったとき※2 (JA共済独自基準) **介護共済金 500万円**

一生にわたる
専断資金

- 病気・災害により所定の状態になられた場合、以後の共済掛金はいただきません。
- 介護医療保険料控除の対象となります。※3

ご注意ください

- この共済は、死亡時における保障はありません。
- 介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

※1 「共済年金支払特約」の付加により年金方式でお受けいただくことも可能です。 ※2 責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※3 2019年1月1日現在の法令等に基づきます。
●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

検索



※サイトから
「ひと・いえ・くまの
共済」の資料請求・
年会費お断りです。

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎0120-536-093

受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日)

9:00～17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



■JAさが ■JA佐賀市中央
■JAからつ ■JA伊万里

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

104 100 0140

高値買取なら



ガージュ

買取強化中よ!

高く
売るなら
今!



くらしスッキリ応援します!



貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが眠っていませんか?
 ○切れてしまった...
 ○宝石が取れてしまった...
 ○曲がってしまった...
 ○片方なくした...
 ○デザインが古くなった...
 ○サイズが合わなくなった...

高値買取!

ホームページで
買取相場を毎日更新!
ご来店前に
相場をチェック!

金・プラチナ
相場は
ホームページ
<http://www.gage.co.jp/>
をご確認ください。

ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI,
CHANEL, CARTIER, IWC etc



MAX

ROLEX 214270
2016年製 EXPT
買取価格(中古上限)
¥550,000

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS, CHANEL,
Bottega Veneta, COACH etc



MAX

LOUIS VUITTON
モノグラム M40095
ネフーフルMM
買取価格(中古上限)
¥80,000

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 96%
五福	商品券 90%
イオン	商品券 96%
イズミ	商品券 94%
全農	商品券 87%
JCB	商品券 95%
VJA	商品券 95%
DCUFJニコス	商品券 94%
UC	商品券 94%

商品名	買取相場
ドン・キホーテ	商品券 90%
ベスト電器	商品券 80%
オートバックス	商品券 80%
HIS	旅行券 92%
JTB	旅行券 90%
日本旅行	旅行券 90%
近畿日本ツーリスト	旅行券 90%
西鉄旅行	旅行券 85%
テレホンカード	105度 ¥100

商品名	買取相場
クオカード	~90%
マックカード	食事券 87%
ジェフグルメカード	食事券 90%
ビール券	798円 ¥718
お米券	540円 ¥450
レターバックプラス	520円 ¥364
普通切手シート	額面50円以上 75%
収入印紙(現行)	10,000円台 95%
三連トンネル通行券	普通券320円 ¥224

※その他各種「金券」取り扱います。お気軽にお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は額面もしくは定価に対する買取率です。※その他諸事情により取り扱えない場合がございます。



頼れる質屋さん。
ガージュ
 gage
 買取・販売・質屋
<http://www.gage.co.jp>
<http://www.facebook.com/gage78>
 「gage_web」で検索

佐賀玉屋店 佐賀市中の小路2番5号 佐賀玉屋南館4階 TEL.0952-20-3777
佐賀大和店 佐賀市高木瀬東1225-1(イオン大和店近く) TEL.0952-20-1777
モラーシ佐賀店 佐賀市巨勢町大字牛島730北館2F TEL.0952-20-5777
鳥栖店 鳥栖市江島町1776-1(JR34号佐賀鳥栖駅近く) TEL.0942-83-7770

唐津店 唐津市浜1682-3(からつ競艇場横) TEL.0955-77-0777
伊万里店 伊万里市大坪町576-2(R202沿線のうどん街側) TEL.0955-22-7770
佐世保店 佐世保市津の内町276-7(舞の内交差点角) TEL.0956-26-5777

※佐賀玉屋店は買取・販売のみ、質屋営業は行っていません。