

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2019年

秋号

Vol.29



おかげさまで7周年!!

7th Anniversary

プレゼント

満載!!

梅沢富美男
劇団特別公演
ペアチケット

弓削田隆介
コンサート
ペアチケット

コメスタ
コンサート
ペアチケット

その他盛り沢山



2019年秋編

JRに乗って九州を歩こう!!

自然満喫! 空気が美味しい!! (標高158m)
神埼市の日隈山

第7回 佐賀市民芸術祭
11月8日(金)・9日(土)・10日(日)

転ばぬ先の杖
運転免許証の
返納を考える

おすすめ
コンサート・公演情報

ざっしにあ 特選 特集
2020年 年賀状印刷

ご自由にお取りください。

無料

- 佐賀のイベント
- 午前十時の映画祭10
- 認知症を学び地域で支えよう
- 「口に合っていない入れ歯、卒業しませんか?」

11月23日(土・祝) スタート駅【多久駅】

紅葉まつり!ウォールアートと多久聖廟巡り!

注目の多久市ウォールア
ートプロジェクト。現代ア
ートを見ながら散策し、多久
聖廟では、特別に龍の天井
絵を見ることができます。



■コース距離/約12km ■所要時間/約3.5時間

お問い合わせ:唐津鉄道事業部 0955-75-0382



JRに
乗って
九州を
歩こう!!

参加費
無料

事前申込
不要

至佐世保



11月16日(土) スタート駅【武雄温泉駅】

貴明寺の紅葉と武雄の物産まつりを訪ねて

貴明寺の紅葉と武雄の物産ま
つりを楽しみ、「鍋島茂義公」の
銅像へ。まちなか案内所「がば
い」では、レモンガラスティーを
味わい、楼門(温泉)へ。



■コース距離/約6km
■所要時間/約2.5時間

お問い合わせ:
武雄温泉駅 0954-23-2009



2019バルーンフェスタ

日時

令和元年 10月31日(木)~11月4日(月・祝)

場所

佐賀市嘉瀬川河川敷



列車で行けば、トレインディ。
熊本フォーリンラブ
熊本キャンペーン特別企画

+1ポイント



JR九州では2019年7月1日から12月31日まで、「誰もが熊本に恋におちる」をコ
ンセプトに、たくさんの方に熊本を旅してほしいという思いを込めて名づけた
「熊本フォーリンラブ」キャンペーンを開催中です。

2019年秋編では、熊本で開催される10コースをキャンペーン特別コースとし
て設定し、ウォーキングポイントをさらに1ポイント進呈します!魅力あふれる熊
本をウォーキングでお楽しみください。





山茶花の湯

九年庵

11月30日(土) スタート駅【基山駅】

おもてなしの町「基山町」恋人の聖地紅葉の大興善寺と酒蔵を訪ねて

基山町の自然と全国歩きたくなるみち500選に選ばれた道を、紅葉で有名な「大興善寺」まで散策します。地酒などの試飲も楽しめるコースです。

■コース距離/約11km ■所要時間/約4時間
お問い合わせ：鳥栖駅 0942-82-2020



長崎自動車道

12月7日(土) スタート駅【鳥栖駅】

鳥栖駅開業130周年記念 田代売薬の歴史と鉄道イベント

日本四大売薬のひとつ田代売薬(たじろばいやく)の歴史を中富記念くすり博物館で学び、最後は鳥栖駅開業130周年の鉄道イベントでお楽しみください。

■コース距離/約12km ■所要時間/約3時間
お問い合わせ：鳥栖駅 0942-82-2020



鍋島駅 佐賀駅

伊賀屋駅

神埼駅

吉野ヶ里公園駅

中原駅

肥前麓駅

新鳥栖駅

鳥栖駅

基山駅

至福岡

九州新幹線鹿児島ルート

11月24日(日)

スタート駅【神埼駅】

国の名勝「九年庵」特別公開と神埼散策ウォーキング

九年庵の紅葉や王仁博士顕彰公園など見どころ満載の神埼へ是非お越しください。

■コース距離/約14km ■所要時間/約4時間
お問い合わせ：佐賀駅 0952-24-4029



11/9 [土]

スタート駅：原水駅

葡萄町「すぎなみフェスタ」演奏ウォーキング!



おすすめポイント

すぎなみフェスタの会場内は行列のできるおいしい飲食やグッズなどの多数の物品販売等があり、会場を盛り上げます! そのほかにも、魅力的なステージプログラム、ミニイベントなど楽しい催し物が盛り沢山です!

11/10 [日]

スタート駅：人吉駅

九州の小京都 秋の人吉城下と国宝青井阿蘇神社散策



おすすめポイント

歴史と風情に溢れる人吉を散策! 職人町の「鍛冶屋町通り」は、風情ある石畳と「みそ・しょうゆ蔵」など昔ながらの町並みが軒を連ね、小京都の雰囲気を漂わせています。また、西南戦争で西郷隆盛が本陣を敷いた永国寺や、国宝青井阿蘇神社など歴史的建造物も魅力です。

11/23 [土祝]

スタート駅：八代駅

九州三大祭「八代妙見祭」ウォーク



おすすめポイント

当日は九州三大祭でもあり、ユネスコ無形文化遺産にも指定された「八代妙見祭」が開催されており、砥崎河原では12時30分からさまざまな演舞が披露されます。鳥籠・舞馬の演舞は迫力満点です。

11/24 [日]

スタート駅：田原坂駅

「西郷どん」ゆかりの西南戦争遺跡とふれあいの丘交流祭りを訪ねて



おすすめポイント

「西郷どん」ゆかりの地である国指定史跡「西南戦争遺跡」を散策。木の葉鑑賞元見学と地元特産品を満喫できる「ふれあいの丘交流祭り」に参加するコースです。



運転免許証の返納を考える

～その2 各市町村の支援事業～

前回夏号にて、免許返納手続き対象者への交通支援の一部(佐賀市交通局、佐賀県バス・タクシー協会等)をご紹介しましたが・・・。

今号では近郊自治体における交通支援をご紹介いたします。

尚、情報は令和元年4月時点でのもの、その後の更新がなされている可能性もありますので、ご興味のある方は各お問い合わせ先にご確認頂ければ幸いです。

(情報のご提供:佐賀県 地域交流部 交通政策課)

佐賀市

佐賀市営バス・運賃割引

運転免許証を自主返納された方に「高齢者ノリのりバス」を無料で発行します。降車時に「高齢者ノリのりバス」を提示していただくと、佐賀市営バス全路線を半額運賃でご利用いただけます。

対象者

更新期限前の運転免許証を65歳以上の時に自主返納した方(佐賀市民以外も可)

※70歳以上の佐賀市民の方は、ワンコイン・シルバーバスのご利用がお得な場合があります。

支援内容

「高齢者ノリのりバス」の提示で佐賀市営バス全路線において、運賃が半額(10円未満の端数は切り上げ・下限は100円)になります。

ただし、半額運賃のお支払は現金のみ(回数券・ICカード不可)で、既存の割引サービスとの併用はできません。

問合せ先 佐賀市交通局総務課 TEL 0952-23-3155
佐賀市企画政策課 TEL 0952-40-7038



小城市

運賃割引

対象者 小城市に住所を有し、運転免許証を自主返納され「運転経歴証明書」の交付を受けた人。

支援内容

「運転経歴証明書」の交付を受けた日から2年間、市内巡回バス(小城町巡回バス・三日月町巡回バス・牛津町巡回バス・広域循環バス)、芦刈町乗合タクシー「あしま〜る」、小城やまびこタクシーの乗車料金を無料にします。

※市へ申請が必要

問合せ先 小城市総務部総合戦略課 TEL0952-37-6110

神崎市

運転免許証自主返納者支援事業

対象者 ・平成31年4月1日以降に運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた方
・神崎市の住民基本台帳に登録されている方

支援内容 佐賀県公安委員会が発行する運転経歴証明書の発行手数料を助成
・1人につき1回限り助成(1,100円)
・運転経歴証明書の交付日から起算して1年以内に申請

問合せ先 神崎市防災危機管理課 TEL 0952-37-0104

吉野ヶ里町

デマンド型乗合タクシー

運転免許証の自主返納者は半額となります。

対象者 吉野ヶ里町内に住民票がある方で、運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた方

支援内容 デマンド型乗合タクシー(自宅⇄指定施設)の料金が半額になります。
・150円(通常300円)

問合せ先 吉野ヶ里町財政協働課 TEL 0952-37-0331

江北町

タクシー助成

対象者 江北町に住所を有し、補助券申請時において満65歳以上の方で、運転免許証自主返納後に「申請による運転免許証の取消通知書」または、「運転経歴証明書」の交付を受けた方

支援内容 杵島郡内6社のタクシー事業者で利用できるタクシー助成券6,000円分(1名につき500円分×12枚)の交付があります。

※期間は5年間

※利用できるタクシー事業者 (有)大町観光タクシー、きしまタクシー、(株)佐賀タクシー江北営業所、(有)錦タクシー、(有)キングタクシー、(有)橋間自動車天満タクシー

問合せ先 江北町総務課 TEL 0952-86-2111

公共交通機関に関する情報、免許返納制度やお得な割引制度の紹介など、役立つ情報が満載!!

さがくらしの足WEBサイトで検索





梅沢富美男劇団 特別公演
～魅力満載 富美男劇場～



2020 2.25 (火) 昼の部 開場13:30 開演14:00
夜の部 開場17:30 開演18:00

佐賀市文化会館 大ホール

全席指定 S席 6,500円 / A席 5,500円 ※消費税込

※未就学児のご入場はお断りいたします。

11/24 発売開始！
プレイガイド 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:497-874)
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:82711) ☎

バラエティ番組・CM等でお馴染み、毒舌キャラで人気の梅沢富美男が率いる「梅沢富美男劇団」の特別公演を開催。舞踊、芝居、歌謡と魅力満載な、豪華3部構成。ご家族皆さんでお楽しみ下さい。

出演 / 梅沢富美男劇団
特別出演 / 門戸竜二



夜の部A席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

弓削田健介出版記念コンサート
&ティーンズミュージカルSAGA第14回公演
「しあわせになあれ」



2019 12.27 (金) 開場18:00 開演18:30
12.28 (土) 開場13:00 開演13:30

東与賀文化ホール

自由席 一般 3,000円

絵本+CD付 4,000円 ※消費税込

【絵本+CDつきチケットは東与賀文化ホール、佐賀市文化会館で販売】

※3才未満児の入場不可。席上鑑賞可。(託児所は有りません。)

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

プレイガイド 東与賀文化ホール、佐賀市文化会館 チケット発売中!
佐賀玉屋、アートミュージック
中央楽器モラージュ佐賀店、小川楽器佐賀店

子どもへのまなざし運動のテーマソング「まなざしマーチ」の作曲者、弓削田健介さん。世界中を旅しながら年間約200回の講演や各地の合唱団に楽曲を提供しているスタイルから「放浪の合唱作曲家」とも呼ばれています。今回の公演は昨年11月に発表された絵本「しあわせになあれ」(詩:弓削田健介、絵:松成真理子)を弓削田さん脚本・作曲、ティーンズミュージカルSAGAの栗原誠治さん演出で舞台化。心温まるストーリーと透明感あふれる音楽でお届けします。ステージはコンサートとミュージカルの2部構成。コンサートには福岡出身のシンガーソングライター、ことりゆきさんも参加。今年最後の舞台鑑賞は「しあわせになあれ」で締めくくって下さい。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



充実の**3日間**

観て、聴き、楽しんで、
笑顔を送ってください。

第7回 佐賀市民芸術祭

11月8日(金)・9日(土)・10日(日)



「佐賀市民芸術祭」の季節がやって来ました。芸術祭も7回目を迎えました。更にバージョンアップしたいろいろなジャンルの多彩なイベントやグルメや雑貨・物産、ワークショップなどお楽しみください。

オープニングセレモニー&JAZZステージ 早見優&佐賀モダンジャズ オーケストラスペシャルナイト

出演/早見優、佐賀モダンジャズオーケストラ
オープニングアクト/吉武大地とハートフルな仲間達
(吉武大地、宮原健一郎、松村湧太、宇都宮直高)
福岡加奈子バレエ研究所
佐賀モダンジャズオーケストラの熱いグルーブにスペシャル
ゲスト*早見優*が聴かせるJAZZの境地。甘い響きに酔い
しませんか?



早見優(ヴォーカル)



佐賀モダンジャズオーケストラ

吉武大地

宮原健一郎

松村湧太

宇都宮直高

福岡加奈子バレエ研究所

九州管楽合奏団 クラシック&ポップスコンサート

出演/九州管楽合奏団
指揮/橋直貴
トランペット/菊本和昭(N響首席奏者)
九州で唯一のプロ吹奏楽団「九州管楽合奏団(通称=九管)」
の佐賀公演が決定!
映画音楽、ジャズ、ディズニー、ジブリなど誰もが親しみ
やすい音楽をダイナミックに演奏!



九州管楽合奏団

橋直貴(指揮)

菊本和昭(トランペット)
N響首席奏者

公開リハーサル 12:00~

九管を100倍楽しむ!公演直前の緊張感の中で音楽が
作り上げられていく様子をぜひご覧ください。

*リハーサルのため、全曲を通して演奏するものではありません。

公開クリニック 13:30~

市内中学校をモデル校に、
九管メンバーが熱く指導します!

特別協賛/
NCS佐賀見聞センター

11.8(金)

開場17:45 開演18:30
終演20:45(予定)
佐賀市文化会館 大ホール

入場無料
要入場整理券

※入場整理券1枚につき1人入場可。満席の
際は入場をお断りする場合がございます。
※入場整理券は、佐賀市文化会館、佐賀市役
所本庁1階総合案内などで配布しています。
※無料託児所あり/要申込み/先着順

公演終了後に文化会館管理事務室
北側より、臨時バスを運行致します。

Program/

▼佐賀モダンジャズ
オーケストラ ステージ

- ♪ Caravan
- ♪ Pink Panther
- ♪ Groovin' Hard 他

▼早見優ステージ

- ♪ All of me
- ♪ Fly me to the moon
- ♪ 夏色のナンシー 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

11.10(日)

開場15:30 開演16:00
公演時間約90分 ※休憩含む
佐賀市文化会館 大ホール

指定席 3,500円
自由席 一般 2,000円
高校生以下 1,000円

※消費税込
※未就学児童の入場不可
※無料託児所あり/要申込み/先着順

公演終了後に文化会館管理事務室
北側より、臨時バスを運行致します。

Program/

<第1部> クラシックステージ

- ♪ B.アッペルモント:エル・シド

※トランペット ソロ:菊本和昭

- ♪ R.ヴェイガー:交響楽のための交響曲第1番

<第2部> ポップスステージ

- ♪ ディズニー映画「アラジン」メドレー

※サンチェスの子供たち

- ♪ フリュージュホルン ソロ:菊本和昭

- ♪ 「となりのトトロ」セレクション 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。
※入場券をお持ちの方は、公開リハーサル・
クリニックをご覧ください。

主催 佐賀市民芸術祭実行委員会、佐賀市、公益財団法人佐賀市文化振興財団

お問い合わせ 佐賀市民芸術祭実行委員会事務局(佐賀市文化会館内) Tel 0952-32-3000・Fax 0952-32-3736

認知症

になっても
安心して暮らせる
まちを目指して

認知症を学び地域で支えよう Vol.16

こんなカン違いや思い込みしていませんか？

認知症の方と接していると、確かに「何でそんなことを言うの?」「何でそんなことをするの?」といった言葉や行動が多くあります。けれども、認知症のことを十分に知り、認知症の方の心理に深く寄り添えば、**そこには「理由」や「意味」がちゃんとある**のです。

こんなカン違いや思い込みしていませんか？

認知症になると感情もプライドもなくなってしまう

認知症は、大事なことを忘れてしまったり、いろいろなことができなくなったりと、失っていくものばかりというイメージがあります。人として大切な感情もなくなっていくのでしょうか。

A

認知症の方の介護において暴力や暴言、拒否などは辛いものです。しかし、こうした例では、介護者の都合が優先されていることが多々あります。たとえば、認知症の方が外出したいと思いついたとき、玄関に鍵がかけられていて、「外には出ないで!」などと言われれば、誰だって不愉快な気持ちや怒りがわきおこり、プライドが傷つけられます。そうした感情が、暴力や暴言へとエスカレートしていくのです。

……困っているのは本人も同じ……

認知症のAさんは妻と二人暮らしをされています。自分の思いを言葉にするのが難しいAさんですが、喜怒哀楽は表情や態度で現します。このAさんが暴力的になり、妻が困っているということで、ケアマネジャーが訪ねてみました。すると、Aさんはトイレでズボンを脱ぐのに手間取り、尿で濡らすことがたびたびあり、それに妻は我慢できず、「何やっているの!」「また汚して!」と叱責していました。そこで「排泄が上手くできずに困っているのはAさんも同じ」「自分でやろうとする意欲を大切に」「手出し、口出しをせずに本人のペースで」「着脱が簡単なズボンに変えてみては?」といったことを提案しました。すると、妻は「夫の気持ちやプライドに気づいていませんでした。これからは、肩の力を抜いてゆったりと見守っていきます」と話しました。その数日後には、暴力的なことなくなったそうです。

……むしろ感情は豊かに……

認知症になると忘れることや失敗することが増えていきます。しかし、人として当たり前にもっている“自分らしく生きたい”という思いや“人の役に立ちたい”といったプライドは失うわけではありません。表情力や適切に行動する力が低下しているだけなのです。むしろ感情は豊かになるともいわれています。認知症になったからと特別扱いをしないで、今までどおりに「時には頼り」「時には褒めて」「時には甘えて」生活を共にしていきましょう。

新たなよい関係を築いていける可能性があります。

出典：一般社団法人全国訪問看護事業協会「こんなカン違いや思い込みしていませんか?認知症の方を介護するご家族のためのガイドブック」



みんなで楽しく生きがいづくり
スポーツやカラオケを楽しみましょう!!

件々会員募集中

年金受給者の方はどなたでも入会できます。
年会費は2,000円です。入会は随時受付中です。
お気軽にお問い合わせください。



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会
佐賀県年金受給者協会

〒840-0826 佐賀市白山2丁目1番12号(佐賀商ビル5階)

◎ご入会時に「ざっしにあを見た」と
言っていた方には

1,000円分
クオカード
プレゼント!



☎0952-29-8736

FAX 0952-29-8844

ホームページ <http://www.zennenren.or.jp>

『口に合っていない入れ歯、』 卒業しませんか？

佐賀市松原
高森歯科医院

前回のVol.9では、『入れ歯が落ちる原因』を見ていきました。今回は『口に合っていない入れ歯』の事を見ていきましょう！



食事の後、入れ歯の中(下)に食べ物が入ってしまう事はありませんか？

入れ歯のトラブルの中で多い方ではないでしょうか？これは『口に合っていない入れ歯を使っている』という事になります。原因として考えられるのは、

- 口の中の骨(顎の骨)が痩せてしまっ食べ物が入れ歯の中に入る
- 入れ歯の形や大きさが不適切(入れ歯には基本の形があり、ある程度形が決まっている)
- そもそも入れ歯が口の中の骨(顎の骨)とマッチしていないなど様々ですが、口に合っていない入れ歯を使い続けると…。口

の中でガタガタと動いて入れ歯が外れやすくなったり、食事が上手く出来ずに噛めなかったり、入れ歯が当たってキズが出来て違和感や痛みが出てきます。入れ歯と口の中に隙間があり動いてしまう『噛めない入れ歯』を快適に噛めるようにする為に『短期的に入れ歯安定剤を使う事』は問題ありませんが、『長期的に入れ歯安定剤を使って隙間を埋め入れ歯を使用する事』はお勧めできません。また、食べ物が入れ歯の中(下)に入ると言う事は、菌の温床になり、口の中にカビが出現したり、誤嚥性肺炎の原因にもなります。



まずは、入れ歯を専用のブラシや薬などに漬けて、綺麗にします。そして、入れ歯と口の中の骨(顎の骨)との隙間を無くす治療や入れ歯を基本の形に戻す治療などで、ある程度食べ物が入れ歯の中

(下)に入ると言う事を無くしていきます。場合によっては新しく入れ歯を製作する事も必要になってきます。

しかし、治療したからと言って必ずしも上手に噛めるかどうかはわからない為、噛み合わせの調整をお勧めする場合があります。様々な治療法がありますが、食事の後、入れ歯の中(下)に食べ物が入ってしまったら、その他、入れ歯でお困りの際はお気軽にご相談ください。

噛み合わせを整えた『口に合った入れ歯』で、しっかり噛んで『脳を刺激し、活性化させ(認知症(認知機能)の予防対策にも繋がります)』楽しく食事をして健康に過ごしましょう！

そろそろ『口に合っていない入れ歯』卒業しませんか!?



高森拓介
岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院にて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

「入れ歯」で「噛む」を真剣に考える

高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ~13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ~19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	

- ・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)
- ・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。
- ・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり

楽しくて、なつかしい山!!

SAGAアウトドアガイドクラスの【岩田さん】に
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

夏の季節も終わり、衣替えの候となりました。幾分涼しくなり秋の気配が漂うこの時季に近郊の低山に登りませんか。此処は奈良時代に烽火跡があったとされる日隈山です。現在の携帯電話と違い、烽火を通信手段としていた時代の、ほのぼのとした生活が羨ましく感じられます。因みに文献では「火の隈」とされ、鳥栖方面の朝日山に向け烽火が挙げられていました。



神埼市の日隈山 (標高158m)

★ お勧めポイント

- A 神埼駅から徒歩で行ける距離です。
- B 全国「遊歩百選」にも選ばれています。
- C 駐車場、トイレも完備されています。
(山頂にトイレは有りません)
- D 年間を通して何時でも登る事ができます。



★ アプローチ

登山口は日隈公園の奥にあります。
途中で車道に出るので注意が必要です。



★ 注意点

- A 低山と言っても山岳です。装備はしっかり準備しましょう。
- B 一人では行かないようにしましょう。
- C 行動中は自己責任で有る事を認識し、危険回避してトイレを済ませ快適に行動しましょう。

山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★ お問い合わせ ★
佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

コメスタコンサート2019

アイメイト 盲導犬チャリティコンサート

&不朽の人間愛憎劇「怪談・牡丹燈籠」を生舞台上で

SFC企画
佐賀市民劇場

コメスタコンサート 2019

Come Sta? Concert

2019.12.7 **土** 17:30 開場 佐賀市歴史民俗館
18:00 開演 浪漫座

¥3,000 (前売り ¥2,500) ※1ドリンク付

Program
♪マッティナータ ♪月の光
♪愛の神よようこそ ♪アヴェマリア ♪こぎりこ節
♪オペラ <ラ ボエーム> 3幕より 四重唱 ほか
※当日は変更になる場合がございます。

主催 SFC企画 協力 ぐるっぼせれーの

お問い合わせ 090-8767-0799 (西村)

巻末プレゼントコーナーにチケットプレゼントの協賛を頂いています。



Soprano
西村 靖子



Soprano
山崎 浩美



M.Soprano
秀島 晴美



Tenor
下村 啓人



Baritone
森 善虎



Piano
鳥居 礼子

アイメイト 盲導犬チャリティコンサート

2019.12.8 **日** 13:00 開場 佐賀市歴史民俗館
13:30 開演 浪漫座

会場費 ¥500 ※1ドリンク付

※チャリティコンサートですので500円以上の募金協力をお願いいたします
募金先：公益財団法人アイメイト協会 <http://www.ayemate.org>

主催 SFC企画

後援 公益財団法人アイメイト協会

音楽研修会 ぐるっぼせれーの

お問い合わせ 090-8767-0799 (西村)



ソプラノ 上野 あさほ
川野 久美子
久保田 文香
水原 順子
西村 靖子
早田 京子
真辺 眞子
山崎 浩美

メソソプラノ 秀島 晴美
テノール 下村 啓人
バリトン 松本 康男
森 善虎
合唱 合唱団F

ミカクラリネットアンサンブル <SACLA>
柴田 由紀子・野口 祐子・岡村 美穂子・花岡 愛子
平古 貴史・石丸 陽一・栗富 まどか・福島 幸代・高柳 智恵

サクソフォンアンサンブル (レフクロ)
西山 龍香・田崎 気恵・田中 直美・黒崎 智子

弦楽アンサンブル
米光 佳美・飯盛 佐子・松尾 幸恭・江頭 加奈子
西山 久美子・仲藤久 真紀・立石 翠

ヴァルディスタアンサンブル
森 和幸 (ヴァイオリン)・大石 乃理恵 (お草)・木須 千津子 (ピアノ)

ピアノ 石川 敦子
彩知可
徳久 夕子
鳥居 礼子
深川 文弘

フルート 錦戸 りえ子
Yukiko
パーカッション 大坪 聖子

佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

339回例会 文学座公演

杉村春子と北村和夫の
名コンビで絶賛された舞台を、
今回は鶴山仁演出で、名作が新たに蘇る。

怪談・牡丹燈籠

原作=三遊亭円朝、脚本=大西信行、演出=鶴山仁
出演=早坂直家、富沢亜古、大原康裕 他



佐賀市文化会館【大ホール】
12月19日(木)19:00開演
20日(金)13:00開演

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791

スクリーンで
感動を

一番、スクリーンで見たかった。
あの頃に、タイムスリップ

午前十時の映画祭10 & 一般上映

シアター・シエマ

残念ながら今回の第10回目をもって、一旦終了となる「午前十時の映画祭」。
残すところあと約半年です。この機会を逃すと、次はいつ観ることが出来るのか・・・??
見逃した名作、もう一度観たい傑作、是非とも大型スクリーンの迫力でご堪能下さい。

※金曜初日になりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

~2020.3/26(木)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,100 / 学生・子ども¥500(税込)]



11/1(金)~11/14(木)
テルマ&ルイーズ

監督:リドリー・スコット
出演:スーザン・サランドン、
ジーナ・デイヴィス
日本公開年:1991年

2週
ドラマ



11/15(金)~11/28(木)
レオン<完全版>

監督:リュック・ベッソン
出演:ジャン・レノ、
ナタリー・ポートマン
本国公開年:1994年

2週
アクション



11/29(金)~12/12(木)
ウエスト・サイド物語

監督:ロバート・ワイズ、ジェローム・ロビンス
出演:ナタリー・ウッド、
リチャード・ベイマー
日本公開年:1961年

2週
ミュージカル



12/13(金)~12/26(木)
サウンド・オブ・ミュージック

監督:ロバート・ワイズ
出演:ジュリー・アンドリュース、
クリストファー・プラマー
本国公開年:1965年

2週
ミュージカル



12/27(金)~2020.1/9(木)
ショーシャンクの空に

監督:フランク・ダラボン
出演:ティム・ロビンス、
モーガン・フリーマン
日本公開年:1994年

2週
ドラマ



1/10(金)~1/23(木)
アラビアのロレンス<完全版>

監督:デヴィッド・リーン
出演:ピーター・オートウール、
アレック・ギネス
本国公開年:1962年

2週
ドラマ

2019年11月 一般上映スケジュール

11/1(金)~
・ドッグマン
・NO SMOKING
・ピータールー
~マンチェスターの悲劇~
[写真]
・カーライル~ニューヨークが恋したホテル~



11/8(金)~
・アス
・メランコリック
・ブルーノート・レコード
~ジャズを超えて~ [写真]



11/15(金)~
・パリに見出されたピアニスト
・エセルとアーネスト
~ふたりの物語~
・命みじかし、恋せよ乙女 [写真]



11/22(金)~
・帰ってきたムツソリーニ
・サウナのあるところ
・ガリーボーイ

11/29(金)~
・ある船頭の話
・エンテベ空港の7日間

午前十時の
映画祭10
アンタルで語る永遠の名作



シアター・シエマ
佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F
TEL/FAX: 0952-27-5116



「みどりの輪っか」の 世界へようこそ

〈主なキャラクターの紹介〉 「長テーブル」



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのパロ
歌が上手



ふたのブータン
のんびり屋さん

作者プロフィール:

中原みゆき
佐賀市出身 久留米市在住 2006年
より、佐賀・久留米にて「4コマ絵
本原画展」を開催 柴犬好き



2020年 **壁掛タイプ**
4コマ絵本カレンダー

1,300円(税込)

好評発売中!!

ざっしにお編集部でも取り扱っています

TEL. 0952-31-6688 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
(平日 AM9:00~PM5:00まで)

Webサイトでも購入できます


www.midorinowakka.com

4コマ絵本原画展

久留米一番街多目的ギャラリー
2019年11月27日(水)~12月1日(日)
11:30~18:00(最終日17:00まで)
久留米市東町26-8
問合せ:TEL 0942-39-3030



Information

 日本大学 佐賀県支部 定期総会

日 時/令和元年11月23日(土)

場 所/旅館 あけぼの

支部総会/ 18:30~

懇 親 会/ 19:45~

記念講演/「昔は、「産湯」と「乳母」で
発達障害を防いでいた」

講 師/ 医学博士 久保田 史郎 先生
(久保田生命科学研究所)

会 費/ 総会会費 6,000円
年会費 2,500円
記念写真 1,000円(希望者のみ)

お問い合わせ

TEL: 0952-31-6688 (副島克利)
E-mail: kouyukai@spc-e.jp

がばい効きます!

**ざっしにあの広告
広告募集中**

お問い合わせは ☎ 0952-31-6688
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は1月末予定です。

twitterのお知らせ 



「毎日が発見」シニアの情報雑誌
THE SENIOR ざっしにあ
公式アカウント

@THESENIOR_SPC

編集後記



秋桜の咲く縁側で、背を丸めながら、
座布団にすわり、お茶をすすりながら、
タブレットに見入る、おばあちゃんを
見ました。

時代が変わったな~!(笑)



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント
商品番号 コメスタコンサート2019
Come Sta? Concert
『ペアチケット』

1 **3組様** (6名様)

開催日/ 2019年12月7日(土) 開演18:00
開催場所/ 浪漫座(佐賀市歴史民俗館)

応募締切/ 令和元年11月25日(月) 必着
※10頁に詳細情報を掲載しています。










プレゼント
商品番号 弓削田健介出版記念コンサート&
ティーンズミュージカルSAGA第14回公演
『しあわせになあれ』
『自由席
ペアチケット』

2 **2組様** (4名様)

開催日/ 2019年12月27日(金) 開演18:30
12月28日(土) 開演13:30
開催場所/ 東与賀文化ホール

応募締切/ 令和元年11月28日(木) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団

※ご希望の公演日を明記の上
ご応募ください。

プレゼント
商品番号 みどりの輪っか
『4コマ絵本
カレンダー2020』

3 **5名様**

日付部分を切取ると、
絵本に変身する壁掛け型!!

応募締切/
令和元年12月10日(火) 必着
協賛/ みどりの輪っか



プレゼント
商品番号 佐賀県年金受給者協会
『1,000円分のクオカードプレゼント』

4 **5名様**

応募締切/
令和元年12月16日(月) 必着
協賛/ 佐賀県年金受給者協会




プレゼント
商品番号 むら雲堂
『ミニバック
(極上小型二個入)』

5 **5名様**

【ありがとう】
【こころばかり】
【ほんのきもち】
三つの言葉からお選びいただけます

応募締切/ 令和2年1月8日(水) 必着
提供元・受取先/ むら雲堂
小城市小城町姪子町441-1 TEL 0952-72-2966
受取期限/ 令和2年1月31日(金)まで



プレゼント
商品番号 梅沢富美男劇団 特別公演
～魅力満載 富美男劇場～
『A席ペアチケット(夜の部)』

6 **2組様** (4名様)

開催日/ 2020年2月25日(火) 開演18:00
開催場所/ 佐賀市文化会館(大ホール)

応募締切/ 令和2年1月27日(月) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐賀醤油/リョージュスポーツプラザ/TSUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅鞍木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか干坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!



きっと見つかる、
真心送る年賀状!

特集

2020年子年

年賀状印刷

面倒な宛名印刷もOK! ※別途費用がかかります。

ざっしにあ
読者様
特典

ご注文時に
「ざっしにあ」を見た」と
伝えていただくと…

年賀状の持込で

●黒1色印刷/100枚
~~4,000円(税込)~~~を
3,500円(税込)~

●カラー印刷/100枚
~~6,000円(税込)~~~を
5,500円(税込)~

※但し、100枚以上のご注文に限りです。

厳選年賀状

ご注文
お待ちしております。



皆様のご健康とご多幸を心から祈ります。
本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。
令和2年 元旦

〒111-0041 東京都中央区東區1丁目1-1
電話・FAX 03(1229-9608)

年賀太郎
花子

K601



皆様のご健康とご多幸を心から祈ります。
本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。
令和2年 元旦

〒111-0041 東京都中央区東區1丁目1-1
電話・FAX 03(1229-9608)

年賀太郎
花子

K603



〒111-0041 東京都中央区東區1丁目1-1
電話・FAX 03(1229-9608)

年賀太郎
花子

K613

ご注文は…

電話申込

FAX申込

メール申込

0952-31-6688

株式会社副島印刷 内 [ざっしにあ編集部]

0952-31-6690

thesenior@spc-e.jp

電話・FAX・メール
にてお申し込み下さい。

納品まで、
1週間~10日程かかります。
ご了承ください。



K602



K604



K605



K607



K609



K610



K612



K614



K401



K402



K403



K404

詳しくは「ざっしにお編集部」 TEL 0952-31-6688 まで!!



K406



K407



K408



K411



K412



K413



K414



K419



K422



K423



K424



K425

電話申込

0952-31-6688

FAX申込

0952-31-6690

メール申込

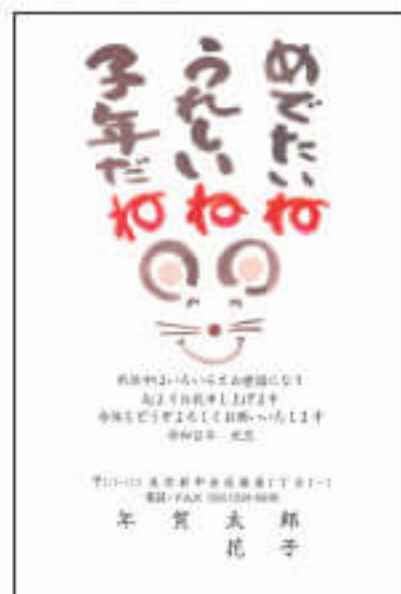
thesenior@spc-e.jp



K428



K429



K546



K548

1色刷年賀状

シンプルな
黒1色年賀状



K102



K103



K104



K105



K107



K109



K112



K113

その他にも、
色々なデザインを
ご準備しています。
また、面倒な
「全ておまかせ!!
宛名印刷」も
ご相談ください!!

少量でも
ご注文承ります。

さらに...

**あなただけの写真入り
オリジナル年賀状も制作します!!**

家族やイベント、ペットの写真や似顔絵など...
デザインフォーマットも準備しております。



別途加工料が必要です。

詳しくは「ざっしにあ編集部」 TEL 0952-31-6688 まで!!

10月1日(火) 10:00~

買取 販売

*買取営業は行っておりません

ガージュ佐賀玉屋店南館4階

OPEN!



ぱっかん

オープン記念キャンペーン ①

オープン記念キャンペーン ②

ガージュ全店で開催!

感謝の特価

10/1(火)▶31(木)開催!!

オリジナルレジバッグ
プレゼント *数に限りがございます

10/1(火)▶なくなり次第終了

店内商品
プライス
ダウン!

*菓子、食料品、
一部商品を除きます。

イエローの優待は
30% OFF!

ブルーの優待は
20% OFF!

レッドの優待は
10% OFF!

グリーンの優待は
5% OFF!



ガージュ
佐賀玉屋店
限定デザイン

ぜひお持ち帰り

g 頼れる質屋さん。
g ガージュ

<http://www.gage.co.jp>

唐津店 唐津市原1682-3(からっ鯨鮓場横) TEL.0955-77-0777

伊万里店 伊万里市大井町576-2(R202沿線のうどん・餅めし) TEL.0955-22-7770

鳥栖店 鳥栖市江島町1776-1(R34沿佐賀競馬場近く) TEL.0942-83-7770

佐賀大和店 佐賀市吳木瀬町長瀬1225-1(イオン大和店近くモス製) TEL.0952-20-1777

モラーシ佐賀店 佐賀市巨勢町大字牛島730北館2F TEL.0952-20-5777

佐世保店 佐世保市藤の内町276-7(藤の内文芸点角) TEL.0956-26-5777

<http://www.facebook.com/gage78>

Instagram: 「gage_web」で検索

10/1(火)南館4階にオープン

ガージュ佐賀玉屋店 TEL.0952-20-3777

佐賀市中の小路2番5号 佐賀玉屋南館4階

【営業時間】
AM10:00~PM6:30
*佐賀玉屋店は玉屋の店舗日に準じます

介護の日記念イベント

さが介護・健康・福祉フェア2019

●日 2019.11.10(日) 10:00~16:00 ※正しい歩き方講座は9:00より開始
 ●会場 ゆめぷらっと小城 小城市小城町253-21 TEL.0952-37-6601

参加無料

観覧者募集

《午前の部》
 10:30~11:30 (10:00より受付開始)
 定員 250名

《午後の部》
 13:00~15:30 (12:30より受付開始)
 定員 500名


知って得する 在宅介護セミナー

抱え上げない介護をはじめ、より快適に、よりよい環境で在宅介護をするための知識や情報を学べるメリット満載のセミナーを開催します。

講師
 佐賀県在宅生活サポートセンター 副所長 中西 美枝子さん




記念講演会

「母から学んだ 介護とりハビリ」
 女優 杉田 かおるさん


参加者募集

正しい歩き方講座 定員 25名

9:00~10:00
 【会場】小城公園 ※集合は小城公園東側駐車場付近、解散はゆめぷらっと小城を予定しております。 ※雨天の場合はゆめぷらっと小城(大会議室)にて、体調を中心とした講座を行います。
 講師 studio Life 秋永 尚宏さん
 メガモツツのお二人も参加!

上記のご観覧・ご参加は事前申込を行っております。 ※応募多数の場合は、早めに締め切る場合がございますので、あらかじめご了承ください。

午前部の部
 午後部の部
 正しい歩き方講座
応募方法

代表者氏名、住所、電話番号、希望参加人数、希望する内容(午前の部、午後の部、正しい歩き方講座)を明記し、お申し込みください。受付次第、随時券をお送りいたします。

はがき 〒840-8585 佐賀市天神3-2-23 佐賀新聞社営業局「さが介護・健康・福祉フェア2019」係
 FAX 0952-29-4709 メール kaigofair@saga-s.co.jp

11月5日(火)迄必着

【主催】佐賀県 【共催】佐賀新聞社 【特別協賛】タイヘイ薬局・タイヘイM&C
 【後援】小城市、佐賀県介護保険制度推進委員会、佐賀県介護保険事業推進委員会、佐賀県介護福祉士会、佐賀県社会福祉協議会、佐賀県医師会、佐賀県歯科医師会、佐賀県薬剤師会、佐賀県看護協会、佐賀県福祉文化協会、佐賀県老人福祉協議会、佐賀県介護老人保健施設協会、介護学術安定センター佐賀支部、認知症の人と家族の会佐賀県支部、佐賀県在宅生活サポートセンター、日本介護福祉士養成協議会九州ブロック佐賀県支部、佐賀県高等学校教育研究会福祉部、日本健康運動指導士会佐賀県支部、サガテレビ

お問い合わせ 佐賀新聞社営業局「さが介護・健康・福祉フェア2019」係 TEL.0952-28-2141 (受付:平日9:30~17:00)
 ※イベントの内容及び開催は変更になる場合がございます。 ※写真はイメージです。