

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2019年
夏号
Vol.28



転ばぬ先の杖

運転免許の返納を考える



自然満喫

標高501.8m

空気が美味しい!!

金立山サイコー

ご自由にお取りください。

無料

若手
新鋭作家

心のつぶやき **こいね!**
八頭司昂展



一押し **おすすすめ**

コンサート・公演情報

入れ歯が**落ちる**原因!!
知っていますか?

観るよろこび

武雄の夏・武雄のあかり

- 読者プレゼント
- 宇宙科学館イベント情報
- 午前10時の映画祭10
- 認知症を学び地域で支えよう
- 音楽の散歩道と生舞台の佐賀市民劇場



運転免許証の返納を考える

昨今、ニュース等で頻繁に見聞きする、高齢者ドライバーによる事故の数々。他者を巻き込み、自身が加害者となってしまったケースも少なくありません。そのような状況下のなか、運転免許証を自主返納する動きも耳にすることが多くなってきました。しかしながら…いざ現実となれば困りごとも多く想像され、心の中では『そろそろ』と考えていても、実際の行動に躊躇されている方も多いのでは。そこで編集部では、運転免許返納後における自治体の支援策等を代表的なものになりますがご紹介したいと思います。

運転免許証返納の仕方

返納手続きに必要なもの

返納だけなら

- ① 運転免許証
- ② 認印鑑(スタンプ印は不可)

同時に運転経歴証明書を申請する場合は

- ①②と合わせて
- ③ 写真1枚
(6ヶ月以内の撮影、縦3cm×横2.4cm、
無帽、無背景、正面、上三分身)
- ④ 手数料 1,100円

※受付時間等は、**運転免許センター**
☎0952(98)2220にご確認ください。

運転経歴証明書とは

運転経歴証明書は、有効な運転免許証を自主返納された方の過去の運転経歴を証明するものです。多くの機関等で、公的な身分証明書として使用できます。



警察署で申請の場合……………2~3週間
運転免許センターで申請の場合……………即日交付

問い合わせ先

佐賀県警察本部運転免許課
(運転免許センター) ☎0952(98)2220

返納後の自治体の支援について(佐賀市交通局)

高齢者の方や運転免許証を返納された方に対し、各市町で支援を行っています。支援内容については、お住まいの市町にお問い合わせください。ここでは、代表的な例として佐賀市交通局の場合を取り上げます。その他の自治体の支援サービスについては、紙面の都合上、改めて次号以降に機会を設けてご紹介致します。

佐賀市営バス・運転免許証自主返納支援事業「高齢者ノリのりバス」

割引内容 バスの提示で**運賃半額**(下限100円)

65歳以上の運転免許証自主返納者に、「**高齢者ノリのりバス**」を無料で発行します。「高齢者ノリのりバス」を降車時に提示すると、**市営バスの全路線を運賃半額(下限100円)でご利用できます。**

※支払いは現金のみ(回数券、ICカード不可)。
佐賀市内の方だけでなく、佐賀市外の方も対象です。



バスの発行 ①「**運転免許証の取消通知書**」と年齢が確認できる身分証もしくは②「**運転経歴証明書**」をご持参ください。

バスの有効期限 発行日から1年間（有効期限後も無料で1年ずつ更新できます）

発行場所 佐賀市交通局 お問い合わせ ☎0952-23-3155

①は警察署や運転免許センターで返納手続を行う際に申請すれば無料で交付されます。
また②は有料（1,100円）にて交付されます。

一般社団法人 佐賀県バス・タクシー協会の支援

運転免許証
を返納
された方

タクシー運賃1割引

（平成29年3月12日より全県で実施）※障がい者割引との併用不可

運転経歴証明書
が必要です!!

「運転免許証返納割引」実施

佐賀県バス・タクシー協会加盟タクシー会社では、タクシーが「地域の皆様の重要な公共交通機関」の役割として、増加している高齢運転者による自動車事故の防止に向けて、「安全・安心」への社会貢献に寄与するため運転免許証を自ら返納された方に「運転免許返納割引」を実施しております。

割引適用の確認

タクシーご利用時に公安委員会発行の「運転経歴証明書」をお見せ願います。

運転免許証返納を迷われている方へ

高齢で運転に不安がある方やご病気で医師や家族から運転を控えるように勧められた方は、運転免許センターや最寄りの警察署の相談窓口をご利用ください。

**運転免許センターでは、医療知識のある専門の相談員が相談に応じます。
お気軽にご相談ください。（事前予約をお願いします。）**

●適性相談が必要な一定の病気の方

下記の病気の方は、症状によっては運転免許の取得ができなかったり、運転を控えていただくことがあります。

- ・認知症
- ・統合失調病
- ・そううつ病
- ・てんかん
- ・脳血管疾患（脳梗塞、脳出血等）
- ・不整脈（心臓に機器等植え込みがある方）
- ・糖尿病等での低血糖発作がある方
- ・重度の眠気がある睡眠障害
- ・アルコール依存症
- ・その他運転に支障をきたす病気

※上記の疾病に該当する方には、医師による診断書を提出していただきます。

●身体に障がいがある方

病気や事故等により身体に障がいのある方でも一定の条件（AT限定等）を付すことで、運転を継続できる場合があります。

●高齢のため運転に不安がある方

身体の機能低下で運転が不安なドライバーの方や物忘れなどが多く、運転の継続に不安がある方、あるいはそのご家族の方は運転適性相談をご利用ください。

事前の予約は 佐賀県運転免許センター ☎0952-98-2220 へどうぞ



こんなカン違いや思い込みしていませんか？

自分だけが我慢して
頑張ればいいと思う



認知症の母の介護は長女である私の役目だと思って、これまでずっと耐えてきました。親の介護を放棄しているようで、人様のお世話になるのも嫌です。でも、心も体も疲れました…。何より孤独なのが辛いです。この先どうしたらいいのでしょうか



……共倒れや虐待に……

ある例ですが、認知症の妻の介護と家事一切を一人で献身的に行っていた夫は、「これだけ俺が頑張っているのにポケていく。俺のほうが先にくたばってしまう。しっかりしてくれ!」とひどく嘆いていました。そのことが圧力になって、妻は落ち着いていられなくなり、夫に手を上げたりするようになりました。その結果、ますます夫の介護負担やストレスは増していくことになりました。こうした例は決してまれではなく、共倒れ状態や虐待などの深刻な状況を招きかねません。



……一人で頑張りすぎないこと……

ご本人が介護サービスの利用を嫌がる。親類が、「介護は家族がするのが当然」と言う。このような理由から、一人で我慢して介護していませんか。一人で何もかも抱え込まないでください。むしろ適度な距離間を保つことによってお互いの関係性を客観視でき、相手に対して優しくなることができます。

ご親族に対しては、「一人で介護するのはよくないんだそうです。今はそれが常識みたいです」と伝えましょう。認知症の方の介護が大変なのは事実です。でも、介護を楽にするコツは、間違いなく「一人で頑張りすぎないこと」です。

……介護者の人生を大切に……

一人で我慢しながら介護を担っていたあるご家族は、こう言っています。「思い切って介護サービスを利用し始めました。それでわかったのは、認知症の方を大事にすると同時に、介護者自身の体調や人生も大事にしたほうが良いということです。『犠牲』になってはいけません。そのために、まずは認知症をオープンにすることも必要です。認知症の介護はとても一人でできるものではありません。さまざまな人たちやサービスとつながることが大切です」と。



出典：一般社団法人全国訪問看護事業協会
「こんなカン違いや思い込みしていませんか？認知症の方を介護するご家族のためのガイドブック」

ご存知ですか??

現在、全国では認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症の方と家族への応援者である認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターに何か特別にやってもらうものではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者として活動しています。友人や家族に正しい知識を伝える、認知症の方や家族の気持ちを理解するように努めるなど自分のできる範囲と活動内容は人それぞれです。2017年度末800万人のサポーターが養成されており、2020年度末1200万人の養成を目標とされています。



認知症サポーターキャラバン

『入れ歯』が『落ちる』原因!! 知っていますか?

佐賀市松原
高森歯科医院

『入れ歯』が落ちてきて食事や会話が出来ない事、無いですか?今回は、代表的な原因3つと治療方法を簡単にお話致します。

- ①何もしていなくても落ちる。
- ②口を開けたり口を動かすと落ちる。

①②には共通する原因があります。それは『入れ歯の形態不良』です。『入れ歯』の大きさや形が適切では無いのが原因です!『入れ歯』が大きい(長い)・小さい(短い)・また形が不適切な場合や『入れ歯』そのもののフィットが良く無い場合など様々ですが、『入れ歯』には口に合った適正な大きさや形が存在するのです。この様な**形態不良**の『入れ歯』を口の中に入れてしまうと強い違和感や痛みが出てきます。



その治療方法は?『入れ歯』に専用の確認材料を塗布して治療していきます。今お使いの『入れ歯』の当たっている部分を削って調整したり、赤い床の材料を補いながら形態を整えていきます。また、新しく『入れ歯』を制作する事で形態を改善することもあります。今の口の中に合った**適正な大きさや形に調整していく事が大変重要なのです**。その為に治療には回数や時間が掛かります。

③噛むと落ちる。

右で!左で!前で!噛むと落ちる、など様々だと思います。

原因はズバリ!!『噛み合わせ』です。噛み合わせは、大変難しく奥が深いので一言では言えません。口の中の状態、あごの関節の状態、残っている歯の状態にも左右されます。治療としては、『**噛み合わせ**』を治療していきます。歯科院内での噛み合わせの調整は、あくまでも一時的である為、なかなか改善に至りません。調整を何度やっても落ちてきたり、痛みが取れない事や一時的に改善しても…繰り返してませんか?

本当に患者さんに合った噛み合わせに変える為には『入れ歯』をお預かりし特殊な器具に着けて噛み合わせを調整しなければなりません。また、患者さんの一番正しいと思われる『**噛み合わせ**』の位置で、新しく製作し改善治療していきます。



『入れ歯』が落ちるのは、まだまだ様々な原因や状態がありますが、『入れ歯』が落ちない様にする事は不可能ではありません。『入れ歯』で**お困りの際はご相談ください**。

落ちない『入れ歯』でしっかり噛んで食事を取ることが、**健康長寿**の上ではとても大切です。**楽しく食事をして健康に過ごしましょう!**



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院にて
従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

「入れ歯」で「噛む」を真剣に考える

高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ~13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ~19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり

一押しイベント

いちおしの
イベント情報を
ご紹介いたします！



おすすめ

コンサート・公演情報

佐賀市文化会館
東与賀文化ホール



2019 **8.31 (土)** 1回目 開場11:00 開演11:30
2回目 開場14:30 開演15:00

佐賀市文化会館 大ホール
全席指定 **3,900円** ※消費税込

※3歳以上チケット必要。2歳以下1名まで膝上にて同伴可。
※無料託児所を設けます。/公演日の1週間前までにお申込下さい。/先着順

プレイガイド 佐賀市文化会館 チケットぴあ
0952-32-3000 0570-02-9999 (Pコード:495-112)
ローソンチケット 0570-084-008 (Lコード:83477) 他

暑さを吹き飛ばす笑いの旋風、夏休み最後にみんなで思いっきり笑って下さい。アンガールズ、平野ノラ、サンシャイン池崎、あばれる君、他テレビでお馴染みのメンバーが、あなたの目の前で漫才・コント・ギャグを披露します。是非ライブの笑いを堪能して下さい。

出演/アンガールズ、平野ノラ、サンシャイン池崎、あばれる君、ゴリけん、土居上野

ペアで各回1組様(計2組様)にプレゼント!!

よか音コンサート in ひがしよか
ピアノで描く水のいろ、水のおと
おかだかな
岡田奏ピアノ・リサイタル



Program /

ドビュッシー：
月の光、沈める寺、水の反映
ラヴェル：水の戯れ、夜のガスパール
サティ：ジムノペディ 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

2019 **9.21 (土)** 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 **1,500円**

高校生以下 **500円**

親子ペア券 **1,700円** ※当日料金同じ ※消費税込
【親子ペア券は東与賀文化ホール、佐賀市文化会館で販売】

※未就学児の入場不可
※無料託児所を設けます。/公演日の1週間前までにお申込下さい。/先着順

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

プレイガイド 東与賀文化ホール チケットぴあ
0952-45-3939 0570-02-9999 (Pコード:159-380)
ローソンチケット 0570-084-008 (Lコード:84295) 他

パリを中心に活躍するピアニスト、岡田奏が奏でるフランス音楽の幻想的な世界。プーランク国際ピアノコンクール優勝、エリザベト王妃国際ピアノコンクールではファイナリストに選ばれた岡田奏、今回はフランスを代表する作曲家、ドビュッシー、ラヴェル等の作品の中から特に「水」にテーマを絞った曲目を中心にお届けします。光や見る角度によって千変万化の表情を見せる水の豊かな表情をピアノで表現する素敵なコンサート、クラシックファンから初心者まで楽しく聴いていただけるよう、楽しいトークも交えます。親子ペア券も設けますので、ご家族でお越し下さい。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ※詳しくは13ページをご覧ください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10
TEL 0952-32-3000
Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3
TEL 0952-45-3939
Eメール higasiyokabunka@gmail.com

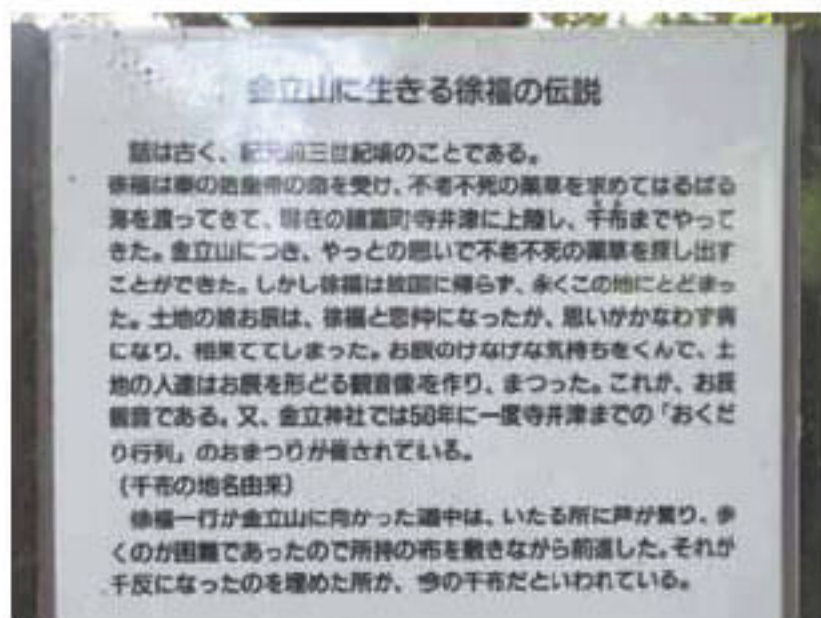


自然
満喫!
空気が美味しい!!

The 金立山サイコー!!
SAGAアウトドアガイドクラブの【岩田さん】に
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

今年の梅雨入りは遅れてますが貴重な晴れた日に近場の里山に登りませんか。此処は秦の始皇帝より命を受け不老長寿の薬草を探しに来たとされている徐福さんの長寿館裏手にある金立山です。



金立山(標高501.8m)

★ お勧めポイント

- A 佐賀市の中心部から車で10分程度で行けます。
- B 都市近郊の低山で、路線バスも運行されています。
- C 登山道も十通り以上あり自分の好みで選べます。
- D 駐車場も完備されています(コスモス公園)。
- E トイレもあります。年間を通して何時でも出来ます。

★ アプローチ

登山口は「一般登山道」「正現社」「東尾根」「南尾根」「奥の細道」等色々ありましてどれもお勧めです。文学好きな方は「奥の細道」なんかいかがでしょうか。

★ 注意点

- A 低山と言っても山岳です。装備はしっかりと、一人では行かない、行動中は自己責任であることを認識し危険回避して下さい。
- B 山頂にトイレは有りません。登山者が多いので譲り助け合って楽しく登りましょう。



山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかりと行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任であることを認識して行動してください。

★ お問い合わせ ★
佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp



あかりのアートで彩られる 武雄で出会う芸術

武雄市の夏の風物詩となった「武雄のあかりめぐり」は、今年で5回目を迎えます。様々なあかりで彩られた観光名所が昼間とはまた違った表情を見せます。

「武雄のあかりめぐり」

開催期間：7月12日(金)～9月30日(月)

会場：御船山楽園、慧洲園、武雄市図書館、
武雄神社・武雄の大楠、武雄温泉楼門・新館、
佐賀県立宇宙科学館《ゆめぎんが》、武雄市役所

※ライトアップの期間・時間は会場によって異なります。

公式サイト <http://www.takeo-kk.net/season/summer.html>

御船山楽園「チームラボかみさまがすまう森」

開催期間：7月12日(金)～11月4日(月・休)

全24作品の予定(新作も登場)。雨天開催。

入場料：大人 平日1,200円(8/13～8/16を除く)
土日祝日及び8/13～8/16 1,400円
中高生：800円、小学生：600円、未就学児：無料

慧洲園「慧洲園ライトアップ～武雄らんぷ2019～」他

開催期間：7月13日(土)～9月30日(月)

武雄焼窯元によるランプシェードのあかりは幻想的。

入場料：大人800円、学生700円、中学生以下無料。



いちおし情報!

武雄市内で、泊まって、買って、食べて、3つのスタンプを貯めて応募すると、抽選で2万円相当の「佐賀牛&若楠ポークデラックスセット(猪肉含む)」が当たる「武雄のあかりめぐりスタンプラリー」を実施します。

一般財団法人 武雄市観光協会

〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町大字昭和805番地 TEL 0954-23-7766, FAX 0954-23-9726

HP <http://www.takeo-kk.net> E-mail takeokankou@yahoo.co.jp

ゆめぎんがサイエンス教室

七夕茶会 8/10(土)

今年の伝統的七夕(旧暦)は8月7日です。このころはおりひめ星やひこぼしが見やすくなります。プラネタリウムで星の話の聞いたり、外に出て月を眺めながらお茶と和菓子を楽しみませんか?



協力:裏千家淡交会青年部

時間 Aコース 17:30~19:20 Bコース 18:00~19:50

対象 小学生以上 **定員** 各コース30名(要事前申込み)
科学館ホームページ専用フォームなどで受付

料金 大人 900円、高校生 700円、小中学生 600円 / 要常設展示観覧料

*天候不良時はお茶会を屋内で実施、天体の観測は中止します。 *詳細はHPでご確認ください。
専用フォームからのお申込みが難しい場合は、宇宙科学館へお問い合わせ下さい。

ワークショップ

実験 9/1(日)まで

スライム

固体でも液体でもない、ふしぎな物体のスライムを作ります。

時間 14:00~15:00

定員 8名×6回

料金 無料



自然 9/1(日)まで

生き物のふか〜い話

昆虫・化石・魚類・両生類など宇宙科学館スタッフが得意としている分野のふか〜い話を聞いてみませんか?

時間 14:30~15:00

定員 30名程度

料金 無料

自然 毎日開催

えさやり体験

佐賀の川にすむ魚たちにエサをあげてみませんか?魚についての解説も行います。

時間 ①10:30~11:00

②15:30~16:00

料金 無料



自然 9/6(金)~9/30(月) **バックヤードツアー**

いつもは見る事ができない水槽の裏側を公開します。

時間 (平日) 13:30~14:00 (土日祝) ①11:30~12:00

②14:30~15:00

定員 15名

料金 無料

工作 9/7(土)~
9/29(日)

すれすれスライダー

表面効果を利用して地面から少し浮いて走るおもちゃを作ります。

時間

(平日) 11:30~12:00

(土日祝) 13:00~13:30

定員 20名程度

料金 無料



実験 9/7(土)~
9/29(日)

ふくらむプラスチック

発泡ウレタンを使ってカップケーキの食品サンプルを作ります。

時間

(平日) 14:30~15:00

(土日祝) 15:30~16:00

定員 8名×3回

料金 無料



宇宙の日語演会2019

9/14(土)

宇宙学校・たけお

「宇宙学校」は宇宙科学に対する理解を深めてもらうことを目的として JAXA と宇宙科学研究所の研究者が中心となり、講演や親しみやすい授業形式で開催します。

対象 小学生以上 **定員** 先着190名

料金 無料 / 要常設展示観覧料

*詳細はお問い合わせ下さい。



あっいいね!は

心のつぶやき

白い洋館が
まぶしい!!

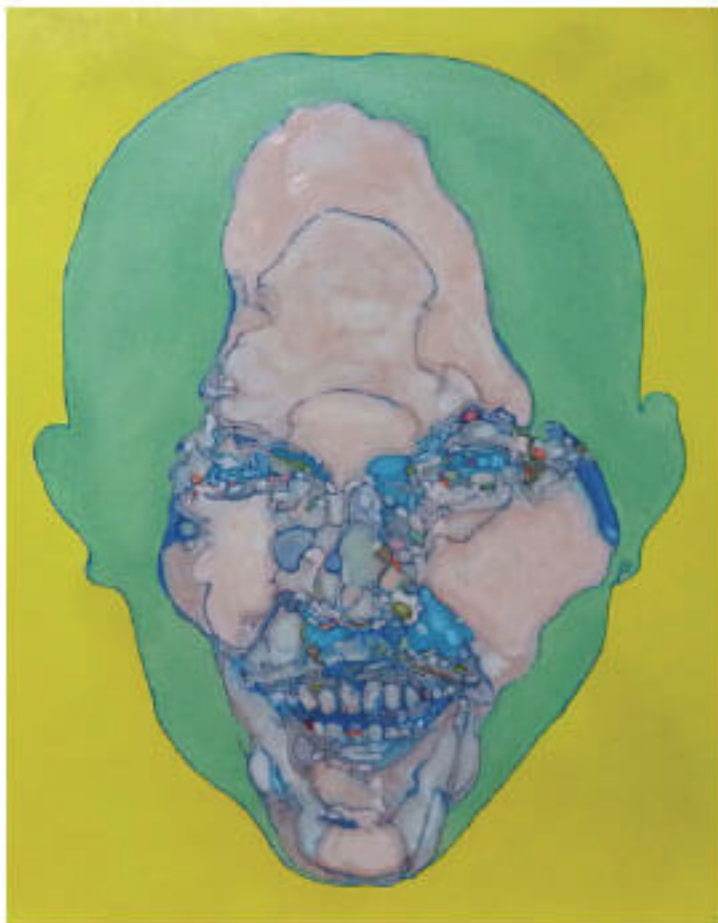
やとうじたかし

「若手新鋭作家・八頭司昂展」

鮮やかな色面と線によって生まれ変わる作品の数々

大川市立
清力美術館

未来への視点シリーズ3 八頭司 昂展 ~変換する絵画~



未来への視点シリーズとは、斬新なテーマ性と新たな表現で存在感を示す若手新進作家を紹介する企画展です。シリーズ3回目となる今回は「八頭司昂展~変換する絵画~」を開催いたします。八頭司は、人物・風景・植物・動物など身の回りにある全てのモチーフを独自の感性によって、線と色面に変換させています。絡み合う線による無駄のない単純化されたフォルム。形態を繋ぎ止めるような鮮やかな色面の画面構成。一見抽象画を思わせるような特徴的表現は、高度な描写力に裏付けられた新しい具象表現の息吹を感じさせます。2013年には、田川市美術館主催の第22回「英展~人物・風俗~」で見事大賞を受賞。並み居るベテラン作家がひしめく中、若干22才での受賞は、大賞受賞者最年少記録を更新し話題となりました。今回の企画展では、ペンのみで濃密に描いた「ドローイング中国・上海アートフェア国際展」に出品した油彩画150号の大作など、新作を含むオリジナリティー溢れる作品を一堂に展示します。八頭司が生み出した線と面によって変換された絵画空間を、存分にお楽しみください。

開催期間 2019 7/7(日)~9/1(日)

会場 大川市立清力美術館
大川市大字鐘ヶ江77-16

開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

休館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)

観覧料 一般200(150)円

※()内は15名以上の団体料金

※障害者手帳の交付を受けている方、中学生以下無料



八頭司 昂 プロフィール

作家経歴 1990年 愛知県生まれ
2013年 三菱商事アート・ゲート・プログラム奨学生
第22回英展~人物・風俗~大賞受賞
2015年 佐賀大学大学院教育学研究科教育専攻美術
教育専修修了
景色のそこへ、その景色へ
(九州芸文館企画展/福岡)
2018年 上海アートフェア2018 (上海/中国)

※個展・企画展・グループ展多数 (夜賀/福岡/東京)
※作品収蔵:田川市美術館、山梨学院大学

作家によるワークショップ

「名画を線と色面で表現しよう」

- 期 日/7月28日(日) 14:00~16:30
- 場 所/三又コミュニティセンター
- 参加料/400円(材料費、入館料含む)
- 定 員/20名

※お申し込み/お問い合わせは、清力美術館まで

作家と学芸員によるギャラリートーク

「自分の制作の現場から」

- 八頭司 昂 (作家)・藤本真帆(福岡県立美術館学芸員)
- 期 日/8月18日(日) 14:00~15:30
- 場 所/大川市立清力美術館 2F清力コレクション室
- 参加料/200円(入館料のみ)
- 定 員/50名

※お申し込み/お問い合わせは、清力美術館まで



大川市立清力美術館
(福岡県指定文化財)

〒831-0008 福岡県大川市大字鐘ヶ江77-16
TEL 0944-86-6700



音楽の散歩道 Vol.X

2019.8.31(土) 18:00 開場 佐賀市歴史民俗館
18:30 開演 浪漫座

全席自由 ¥2,500 (当日 ¥3,500) ※1ドリンク付



テノール 下村 雅人
(特別ゲスト)



バリトン 栗原 剛
(特別ゲスト)

第I部 ♪ 「椿姫」 抜粋

第II部

♪ オペラ「エジプトのジュリアス・シーザー」より
この胸に息のある限り

♪ モテット「雨れ喜べ、幸いなる魂よ」より
アレルヤ

♪ ミュージカル「シンデレラ」より
これが恋かしら

♪ Smile

♪ 植生の宿 はか

※曲目は変更になる場合がございます。



ソプラノ
川野 久美子



ソプラノ
久保田 文香



ソプラノ
高岡 清



ソプラノ
中山 摩都



ソプラノ
西村 晴子



メゾソプラノ
浅井 英穂



テノール
住原 春輝



バリトン
大坪 義彦



バリトン
森 義虎



ピアノ
石川 敦子



ピアノ
山口 敦子



フルート
Yukiko



パーカッション
大坪 雅子

主催 ぐるっほせれーの

後援 佐賀県音楽協会

お問い合わせ 090-8767-0799(西村)
concerto.grupposereno@gmail.com

巻末プレゼントコーナーにチケットプレゼントの協賛を頂いています。

佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

338回例会 テアトル・エコー公演

女たちの友情を通して、
生きることへの
励ましと憧れを抱くようなコメディの秀作!

八月の人魚たち

作=J・ジョンズ、N・ホープ、J・ウーテン

演出=酒井洋子

出演=森澤早苗、薬師寺種子、杉村理加 他



佐賀市文化会館 中ホール

10月3日(木)19:00開演

4日(金)13:00開演

4日(金)18:30開演

アメリカ南部。美しい海岸線の保養地に毎年夏の終わりに集う大学の水泳部で同じ
チームだった5人の同級生たち。人生の荒波をそれぞれに抱え、コテージにやって来て
たわいもないお喋りで仲間との絆を共有し、生涯の友情を感じさせる唯一の場所だった。

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791

スクリーンで
感動を
一番、スクリーンで見たかった。
あの頃に、タイムスリップ

午前10時の映画祭10 & 一般上映

シアター・シエマ

長年にわたり数多くのお客様にご覧いただき10年目となる「午前10時の映画祭10-FINAL」。今回の記念すべき第10回目をもって一区切りとさせていただくことになりました。ぜひ、最後の1年間も、心ゆくまでお楽しみ下さい。また、今回より一般上映作品の情報も掲載いたします。

※金曜初日になりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

~2020.3/26(木)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,100 / 学生・子ども¥500(税込)]



8/9(金)~8/22(木)
ローマの休日 2週
監督:ウィリアム・ワイラー
出演:オードリー・ヘプバーン、
グレゴリー・ペック
日本公開年:1953年
ロマンス



8/23(金)~9/5(木) 2週
ニュー・シネマ・パラダイス
監督:スジェズペ・トルナトーレ
出演:フィリップ・ノワレ、
ジャック・ペラン
本国公開年:1988年
ドラマ



9/6(金)~9/19(木)
ベニスに死す 2週
監督:ルキノ・ヴィスコンティ
出演:ダーク・ボガード、
ビョルン・アンドレセン
日本公開年:1971年
ドラマ



9/20(金)~10/3(木) 2週
砂の器
監督:野村 芳太郎
出演:丹波 哲郎、加藤 剛、
森田 健作
本国公開年:1974年
サスペンス



10/4(金)~10/17(木)
ステイニング 2週
監督:ジョージ・ロイ・ヒル
出演:ポール・ニューマン、
ロバート・レッドフォード
日本公開年:1973年
ドラマ



10/18(金)~10/31(木)
時計じかけのオレンジ 2週
監督:スタンリー・キューブリック
出演:マルコム・マクダウェル、
パトリック・マギー
本国公開年:1971年
SF

2019年8月一般上映スケジュール

8/2(金)~
・クリムト エゴン・シーレとウィーン黄金時代
・ベン・イズ・バック
・アマンダと僕 (写真)

© 2019 NOFO-QUEST FILMS - ARTE FRANCE CINEMA



8/9(金)~
・こはく
・アメリカン・アニマルズ (写真)

© All Film LLC/Channel Four Television Corporation/
American Animal Pictures Limited 2019



8/16(金)~
・HOT SUMMER NIGHTS / ホット・サマー・ナイツ
・パピヨン
・世界一と言われた映画館
・メモリーズ・オブ・サマー

8/23(金)~
・プレス あの波の向こうへ
・COLD WAR あの歌、2つの心
・工作 黒金星 (ブラック・ヴィーナス) と
呼ばれた男 (写真)

© 2018 CJ E&M CORPORATION ALL RIGHTS RESERVED



8/30(金)~
・さらば愛しきアウトロー
・僕はイエス様が嫌い



シアター・シエマ
佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F
TEL/FAX: 0952-27-5116



「みどりの輪っか」の 世界へようこそ



柴犬の茶色い毛並みや、猫たちのくしゃりとしたポーズを見ていると自然と笑みがこぼれ、やさしい気持ちになります。

日常の中のちょっとした出来事、笑いや驚き、喜び、やすらぎ…を動物たちで表現してみました。ほんわかとした時間をお過ごしください。

作者プロフィール:

中原みゆき

佐賀市出身 久留米市在住
2006年より、佐賀・久留米にて『4コマ絵本原画展』を開催
柴犬好き

www.midorinowakka.com

ホームページで、他のいろいろな作品が閲覧出来ます。

〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのパロ
歌が上手



ぶたのブータン
のんびり屋さん

「ソフトクリーム屋さん」



Information

「みどりの輪っか」 4コマ絵本原画展情報

ぎやらりい ふじ山

日時/2019年10月29日(火)~11月3日(日)
11:30~18:00 (最終日17:00まで)

場所/佐賀市天神2丁目2-33
TEL 0952-25-1877

久留米市一番街 多目的ギャラリー

日時/2019年11月27日(水)~12月1日(日)
10:00~19:00 (最終日17:00まで)

場所/久留米市東町26-8
TEL 0942-39-3030

2020年版カレンダーも
発売されます

けっこう効きます! ざっしにあの広告 広告募集中

お問い合わせは ☎0952-31-6688
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は10月末頃の予定です。



twitterのお知らせ

THESENIOR ざっしにあ
公式アカウント

@THESENIOR_SPC

編集後記



セミが鳴き出すのより早く、散歩しているシニアの方々の、なんと多い事でしょう。みなさん元気ですね!
暑い盛りの散歩は、暑さを避けて、熱中症に気を付けましょうね。

ミ〜ン、ミ〜ン、
ミ〜ン、ミ〜ン!
シワ、シワ、
シワ・シワ!
お肌の
手入れを(∩o∩)



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **音楽の散歩道** Q&A

1 『ペアチケット』 第1部「椿姫」抜粋
第2部 ムージカル「シンデレラ」より
これが恋がしら 他

3組様 (6名様)

開催日/ 2019年8月31日(土) 開場18:00 開演18:30
開催場所/ 浪漫座(佐賀市歴史民俗館)
応募締切/ 令和元年8月15日(木) 必着
※10頁に詳細情報を掲載しています。

プレゼント商品番号 **爆笑!お笑いサマーライブ in 佐賀**

2 『自由席ペアチケット』

各回**1組様**
(計2組/4名様)

開催日/ 2019年8月31日(土)
[1回目] 開演11:30 [2回目] 開演15:00
開催場所/ 佐賀市文化会館(大ホール)
応募締切/ 令和元年8月21日(水) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団

プレゼント商品番号 **ひがしよかよか音コンサート**

3 『自由席ペアチケット』

2組様 (4名様)

開催日/ 2019年9月21日(土) 開演14:00
開催場所/ 東与賀文化ホール
応募締切/ 令和元年8月24日(土) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団

プレゼント商品番号 **佐賀県立宇宙科学館**

4 『ペア入館券』

5組様 (10名様)

入館券の有効期間/ 2019年10月31日(木)まで
応募締切/ 令和元年8月31日(土) 必着
協賛/ 佐賀県立宇宙科学館

プレゼント商品番号 **グリーンランドより**

5 『ペア入園券』

5組様 (10名様)

入園券の有効期間/ 2019年9月中旬～11月下旬
※本誌メ切の関係上、お届けは9月中旬になります。
応募締切/ 令和元年8月31日(土) 必着

絶叫マシンからキッズ向けアトラクションまで、81種類のアトラクションを完備、アトラクション数は日本一。この夏は道楽地内にある9つのプール「ウォーターパーク」へ家族みんなで出かけましょう!

プレゼント商品番号 **シアター・シエマ**

6 『ペアチケット』

2組様 (4名様)

本誌メ切の関係上、お届けは9月下旬頃になります。

※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。
応募締切/ 令和元年9月15日(日) 必着
協賛/ シアター・シエマ

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐賀醤油/リョージュスポーツプラザ/TSU TAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンタービオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

今日もあんしんに囲まれて
暮らしています。



建物更生共済

むてきプラス

火災はもちろん、地震などの自然災害にも 備えられる建物・家財の保障

ポイント1



地震などの 自然災害に強い

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

ポイント2



満期共済金がある

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ることもできます。

ポイント3



ケガにも備えられる

建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

ポイント4



いろいろな出費も安心

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

建物更生共済

My家財

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。

・個人でご所有の椅子やタンス、テレビなどの損害を保障します！

その他にも営業でご利用の机やロッカー、棚などの損害を保障する営業用什器備品プランもあります！

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

検索

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いふ・くま」の共済の活用も、資金調達が可能です。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号：☎0120-536-093

受付時間：9:00～18:00(月～金曜日)

9:00～17:00(土曜日)

※日曜日、祭日および12月29日～1月3日を除きます。

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

■JAさが ■JA佐賀市中央
■JAからつ ■JA伊万里

高値買取なら ガージュ



高く
売るなら
今!

貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが届いていませんか?
●切れてしまった...
●宝石が取れてしまった...
●曲がってしまった...
●片方なくなった...
●デザインが古くなった...
●サイズが合わなくなった...

高値買取!
ホームページで買取価格を毎日更新!
ご来店前に相場をチェック!

金・プラチナ相場はホームページ
<http://www.gage.co.jp/>
をご覧ください。

ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI, CHANEL, CARTIER, IWCなど

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

例: ROLEX 214270 2016年産 EXP1 買取価格(中古上値) ¥600,000

ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS, CHANEL, Bottega Veneta, COACHなど

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

例: LOUIS VUITTON メノグラム M40995 エヴァーフルMM 買取価格(中古上値) ¥80,000

ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場	商品名	買取相場	商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 96%	ドン・キホーテ	商品券 90%	クオカード	~92%
イオン	商品券 96%	ベスト電器	商品券 80%	マックカード	食事券 87%
イズミ	商品券 94%	JTB	旅行券 90%	ジェフグルメカード	食事券 90%
五反田	商品券 90%	日本旅行	旅行券 90%	ビール券	784円 ¥704
全農	商品券 87%	近畿日本ツーリスト	旅行券 90%	お米券	540円 ¥450
JCB	ギフト券 95%	西鉄旅行	旅行券 85%	レターバックプラス510	¥360
VJA	ギフト券 95%	HIS	旅行券 80%	普通切手シート	額面50円以上 75%
DCUFJニコス	ギフト券 94%	図書館カードNEXT	~85%	収入印紙(現行)	10,000円台 95%
UC	ギフト券 94%	テレホンカード	105度 ¥100	三原トンネル通行券	普通車310円 ¥217

※その他各種「金券」取り扱います。お電話にお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は額面もしくは定額に対する買取率です。※その他諸事情により取り扱えない場合もございます。



- 質屋・買取・販売
- 唐津店** 唐津市東1-1082-3 (9分かつ郵便局) ☎0955-77-0777
 - 伊万里店** 伊万里市大坪町579-2 (R202号線のうどん処めめ) ☎0955-22-7770
 - 鳥栖店** 鳥栖市江島町1779-1 (R34号さが里商店街) ☎0942-83-7770
 - 佐賀大和店** 佐賀市高木瀬町1229-1 (イオン大和店近くモスバーガー) ☎0952-20-1777
 - モラージュ佐賀店** 佐賀市西原町 大字牛倉730北館2F ☎0952-20-5777
 - 佐世保店** 佐世保市神の内町276-7 (徳島中央銀行) ☎0956-26-5777

佐賀・長崎に6店舗!
質屋・買取・販売は
ガージュにおまかせ!

元日以外364日営業中!
営業時間 AM10:00~PM8:00
[モラージュ佐賀店は年中無休!
AM10:00~PM9:00]

ホームページ <http://www.gage.co.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/gage78>

