

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

# ざっしにあ

2019年  
初夏号  
Vol.27



2019年 春初夏編  
JR九州 駅長おすすめの  
**JR九州ウォーキング**

入れ歯で「噛む事の満足」  
あきらめていませんか？

ふらり走ってみつけた  
**創作 dining 智**

おすすめの  
ここ、  
いいね!

佐賀県立宇宙科学館

5月・6月開催の  
イベント情報



押し音楽 おすすめ

**コンサート・公演情報**

観る よろこび

**夏のあじさい・ほたる祭**

自然満喫 空気が美味しい!!

標高  
258m

**筑紫野市の天拝山**

ご自由に  
お取りください。

**無料**

●読者プレゼント  
●午前10時の映画祭10  
●認知症を学び地域を支えよう





6月15日(土) スタート駅【相知駅】

圧巻!「見帰りの滝」と  
あじさいまつり

「見帰りの滝」は、その絶景から「日本  
の滝百選」に選定されています。  
美しいあじさいと共にぜひお楽しみ  
ください!



■コース距離/約10km ■所要時間/約3時間  
お問い合わせ:唐津鉄道事業部 0955-75-0382

JRに  
乗って  
九州を  
歩こう!!

参加費  
無料

事前申込  
不要



長崎自動車道

佐賀



6月1日(土) スタート駅【大村駅】

春の旧大村藩武家屋敷散策と花菖蒲まつりを訪ねて!

旧大村藩の武家屋敷跡を歩き、大村湾沿いを散策します。穏やかな大村湾をながめながら、花菖蒲まつり会場へと向かいます。

■コース距離/約10km ■所要時間/約2.5時間  
お問い合わせ:長崎鉄道事業部 095-822-4088





6月2日(日) スタート駅【福岡駅】

### 宮地嶽神社菖蒲まつりと漁港のまち津屋崎千軒めぐり

宮地嶽神社では十万株の江戸菖蒲を勧賞し、旧津屋崎千軒では古い街並みをご覧ください。また、福津市近海では新鮮な鯛が獲れ、コース沿いには美味しい鯛茶づけを提供できるお店が多数あります。



■コース距離/約12km ■所要時間/約3.5時間  
お問い合わせ:福岡駅 0940-42-1800

至小倉

福岡駅

博多駅

二日市駅

九州新幹線  
鹿児島ルート

鳥栖駅

新鳥栖駅

肥前麓駅

中原駅

神埼駅 吉野ヶ里公園駅

5月25日(土) スタート駅【佐賀駅】

### 長崎街道の恵比須とお菓子と御朱印帳

長崎街道別名「シュガーロード」に関する銘菓と色んな姿のえびすさんに出会いながら御朱印集めませんか?

■コース距離/約9.5km ■所要時間/約4時間  
お問い合わせ:佐賀駅 0952-24-4029



長崎本線

神埼駅 吉野ヶ里公園駅

5月5日(日・祝) スタート駅【神埼駅】

### 新緑の九年庵と神埼散策ウォーキング



新緑の九年庵や昨年オープンした王仁博士顕彰公園など見どころ満載の神埼へ是非お越しください。

■コース距離/約14km  
■所要時間/約4時間

お問い合わせ:  
佐賀駅 0952-24-4029





# 認知症

になっても  
安心して暮らせる  
まちを目指して



## 認知症を学び地域で支えよう Vol.14

Vol.14



### こんなカン違いや思い込みしていませんか？

認知症の方と接していると、確かに「何でそんなことを言うの?」「何でそんなことをするの?」といった言葉や行動が多くあります。けれども、認知症のことを十分に知り、認知症の方の心理に深く寄り添えば、そこには「理由」や「意味」がちゃんとあるのです。

こんなカン違いや思い込みしていませんか？

わざと私を困らせようとしている



認知症の夫は、冷蔵庫を開けて食品をみんな出したり放置したり、便の付いた下着をタンスの奥にしまったりします。

わざと私を困らせているようにしか思えません。何とかならないでしょうか。



……困らせようとしているわけではない……

ご夫婦のこれまでの関係性がどうだったのかわかりませんが、ご主人が奥様をわざと困らせようとして行動することは少ないのではないのでしょうか。また、普通、認知症によって性格が意地悪になったりするという事もあります。

……認知症では物事を成し遂げるのが苦手……

認知症になると「物事を正しく判断する力が低下する」「やろうとしたことが最後まで達成できない」「自分の気持ちのままに行動してしまう」「相手の状況を配慮することが難しくなる」といったことが多くなります。これらが引き起こす認知症の方の行動が、介護者にとっては「困った行動」として映るのはごもっともです。



認知症では、物事を計画どおりに進め、目的を達成させることが難しくなります。これを「実行機能の障害」といいます。たとえば、トイレを探し、便座カバーを上げて、下着を降ろし、用を済ませ、トイレットペーパーで拭いて、下着を直し、水洗レバーで水を流し、手を洗って…といった一連の行動です。一つひとつの行動はできても、順番どおりに行ったり、二つのことを同時にしたりするのが苦手になるのです。

……本人なりの「対処行動」ととらえる……

ここで押さえておきたいのは、ご本人は「(自分は)できる」と思っていること、また、「何とかしたい」と思っているということです。汚れた下着をタンスにしまってしまうのも、方法の善し悪しは別として「何とかしなくちゃ」というご本人なりの「対処行動」の結果なのです。もっといえば、ご本人の「一生懸命さ」の現れともいえます。このように考えると、認知症の方のさまざまな困った行動も違って見え、言葉かけや介護において優しくなれるかもしれません。

出典：一般社団法人全国訪問看護事業協会「こんなカン違いや思い込みしていませんか?認知症の方を介護するご家族のためのガイドブック」

初夏の香り!!新茶が出ました。お得意様感謝セール

# 新茶まつり

■セール期間  
2019/4/25(木)~5/11(土)  
日曜日は店休日です

旬の味を全国どこへでもお届けします。 当店にて責任を以って発送致します。(送料は別途がかかります。)

贈答品・お祝い・供養の引き出物等ご予算に応じて詰め合わせ致します

## 新茶 2割引にてご奉仕

※呉服元町本店のみの企画となります。

天正年間創業  
**上林茶店** 佐賀市呉服元町5-18  
TEL 0952-23-2234  
FAX 0952-24-1963

●店の内には駐車場があります。  
●ご来店出来ない方は、お電話・FAXをご利用下さい。



## 入れ歯で『噛む事の満足』 あきらめていませんか？

佐賀市松原  
高森歯科医院

今使っている入れ歯、本当に噛めていますか？入れ歯は噛めないもの、こんなもんだらう…と思いませんか？噛めない入れ歯を騙し騙し使って、**入れ歯で『噛む事の満足』諦めていませんか？**それは、**貴方が『入れ歯でも噛める事』を知らないからです。**

治療時にこんな事をよく聞きます。貴方の顎が悪いから、瘦せているから、難しい。また、噛んだら痛い、口を開けたら入れ歯が落ちる、しっかり噛めないなど、歯科医院で治療し解決しても自宅に帰ったら変わらなかった…など経験した人も多いと思います。貴方と

しっかり話をして貴方にあった方法でじっくり時間をかけて製作、治療すれば、殆どの方が入れ歯でも噛む事ができる様になります。

当院では、入れ歯完成直後に院内で実際に食べ物(リンゴ 煎餅 ビーナッツなど)を食べてもらうフードテストを行い、入れ歯が機能し痛くなく食べる事ができるか？また、噛む力(咀嚼力)を機械で測定し数値化する事で現状を確認把握します。噛む事が出来ない人・噛む力(咀嚼力)が弱い人は、それを達成出来るまで一緒に治療して『噛む事の満足』を手助け致します。

何らかの理由で歯が無くなった場合の選択肢は、インプラントやブリッジや入れ歯です。インプラントやブリッジができない場合は入れ歯に頼るしかない為入れ歯は大変重要だと考えます。

たかが入れ歯されど入れ歯です。噛める入れ歯を作り、噛める口を取り戻し、**快適で健康な毎日を過ごす為**に、入れ歯で『**噛む事の満足**』をあきらめず、もう一度貴方自身で『**入れ歯で噛む**』を考えてみませんか？。



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業  
宮城県、埼玉県など開業医  
勤務  
現在、高森歯科医院にて  
従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

### ★こんな症状ありませんか？ 入れ歯の自己セルフチェック★

- 噛むと痛い。
- 食べ物を選んで食べている。やわらかい食べ物しか食べれない。
- 食べ物をうまく噛めない(噛むときに力が入らない)。
- 口を開けると、上の入れ歯が落ちる。下の入れ歯が浮き上がる。
- 噛むと、上の入れ歯が落ちる。下の入れ歯が浮き上がる。
- 今の入れ歯に不具合が無いので歯科医院に行っていない。又は、半年以上歯科医院に行っていない。

以上の項目に1つでもチェックが入ると『**入れ歯で噛めていない**』か『**入れ歯に不具合がある**』かも知れません。再治療や再作製が必要な可能性があります。ぜひ当院まで連絡お待ちしております。

### 入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

「入れ歯」で「噛む」を真剣に考える

### 高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ~13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ~19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり





ニューニュー  
ピアノ・リサイタル2019 佐賀公演



©Shin Lee



TVアニメ「ピアノの森」主人公のライバルの一人  
「パン・ウェイ」のピアノ演奏を  
牛牛が担当し話題沸騰！  
最新アルバムから厳選したスペシャルプログラム！  
TVアニメ「ピアノの森」にも登場したあの曲も演奏！  
©一色まこと・講談社/ピアノの森アニメパートナーズ

2019 6.23 (日) 開場13:30 開演14:00

佐賀市文化会館 大ホール  
全席指定 S席 3,000円 / A席 2,000円

※高校生以下は各席より500円割引 ※消費税込  
※未就学児のご入場はお断りいたします。

(無料託児所を設けます/公演日の1週間前までにお申込下さい/先着順)

**プレイガイド** 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000 チケット発売中！  
チケットぴあ ☎0570-02-9999(Pコード143-257)  
ローソンチケット ☎0570-084-008(Lコード82135) 他

衝撃デビューから10年。21歳になったニューニュー  
が成長と進化を遂げて5年ぶりのソロ・リサイタル！  
TVアニメ「ピアノの森」主人公のライバルである「パン・  
ウェイ」の演奏をニューニューが担当、今回の曲目は  
スペシャルプログラムとしてアニメに登場した曲も  
演奏します。

ひがしよかJAZZ LIVE All Star Jam Session  
The J.MASTERS

～スタンダードジャズ・スペシャル～



2019 6.15 (土) 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 2,500円 大学生以下 1,000円

(当日各300円高) ※消費税込

※未就学児の入場不可(託児所は有りません。)

**申込・お問合せ** 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3  
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

**プレイガイド** 東与賀文化ホール ☎0952-45-3939  
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:143-556)  
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:82694) 他

究極のモダンジャズナンバーを聴くにはこのバンド  
をおいて他には見当たらない!!と言っても過言で  
はないThe J. MASTERSは日本ジャズ界の巨匠たち  
6名によって、ジャズ史上に輝く究極のモダンジャズ  
ナンバーを演奏するというコンセプトのもとに結成  
されたスペシャルユニットです。

ネイティブ・サンで活躍した日本ナンバーワンの  
テナーマン峰厚介、スイングジャーナル誌トロンボーン  
部門人気投票で常に首位独占の向井滋春など、唯一  
無二なジャズミュージシャンによる超絶技巧の即興  
演奏の醍醐味は、まさに聴く者の心を揺さぶります。  
出演は他に原朋直(トランペット)、野力奏一(ピアノ)、  
鈴木良雄(ベース)、奥平真吾(ドラムス)。究極の  
メンバーによる極上のスタンダードジャズナンバー  
に酔いしれて下さい。

各公演 ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページを  
ご覧ください

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com





自然

満喫!

空気が美味しい!!

# 新元号の由来ともなった太宰府

菅原道真公も登頂し天を拝したと伝えられる天拝山

SAGA  
アウトドア  
ガイドクラブ

桜の季節も終わり初夏の候となり爽やかなこの時季に都市の近郊にある里山に登りませんか。此処は新元号の由来ともなった太宰府の近くに有り菅原道真公も登頂し天を拝したと伝えられる天拝山です。



## 筑紫野市の天拝山(標高258m)

### ★お勧めポイント

- A 二日市温泉の中心地から徒歩15分程度で行けます。
- B 都市近郊の低山で登山道がしっかり整備されています。
- C 登山道も三通り有り自分の好みで選べます。
- D 駐車場、トイレも完備されています。(山頂にトイレは有りません)

### ★お勧めの登山時期

年間を通して何時でも登れます。



### ★アプローチ

登山口は、「開運の道」「天神様の径」「シャクナゲ谷」の三通り有りますが、メジャーな「開運の道」がお勧めです。登山道がしっかり整備されていますので初心者でも登れます。「天神様の径」は名の通り菅公が幾度も登頂し、無実を訴えるべく天を拝しその由来とされたと言われています。



### ★注意点

- A 低山と言っても山岳です。装備はしっかりと一人では行かない、行動中は自己責任である事を認識して危険回避して下さい。
- B 登山者が多いので、譲り助け合って楽しく登りましょう。
- C 里山で整備されたと言っても途中にトイレは有りません。必ず登山口等で済ませ快適に行動しましょう。

## 山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★お問い合わせ★

佐賀の山の会「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp



**ワークショップ**

**工作** 5/11(土)～6/23(日)

**ダンボールで歯車を作ろう**

**時間**

(平日) 11:30～12:00  
(土日祝) 13:00～13:30

**定員** 20名

**金額** 無料

身近な段ボールを使って歯車を作ります。



**実験** 5/11(土)～6/23(日)

**石けんを作ろう**

**時間**

(平日) 14:30～15:00  
(土日祝) 15:30～16:00

**定員** 8名×3回

**金額** 無料

こい塩水を使ってせっけんを作ります。



**毎月開催**

**月間** エイリアン・スピーシーズ

私たちの身近に潜む外来種について、毎月紹介します。

**場所** 佐賀発見プラザ

**5月** カムルチー



**6月** ウシガエル

**7月** アメリカザリガニ(仮)

**オートマタを作ろう**

5/18～6/23(土日祝のみ開催)

**オートマタを作ろう**

**時間** 14:00～15:00(受付14:40まで)

**金額** 200円

「カム」の機構を使って宇宙飛行士が動くオートマタを作ります。



**ジオフェスタ2019**

5/11(土)～6/16(日)

**きらめく鉱物展**

**場所**

エントランスホール  
宇宙科学館に収蔵されている鉱物標本を展示し、鉱物の魅力について紹介します。



**プラネタリウム展望台**

**「今夜の星空散歩」～春の星空を楽しもう～**

5/25(土)・26(日) **字幕つきプラネタリウム**

より多くの方にプラネタリウムを楽しんでいただけるよう、字幕付きのプラネタリウム投映を行います。音声による星空の解説とともに、解説内容の一部を字幕として投映します。ゆったりと星空をながめながら、見ごろの星座・天体・惑星などの話を楽しんでみませんか？

**時間** 11:00～11:40 **対象** 一般 **定員** 190名 **金額** プラネタリウム観覧料が必要です。

※赤外線補聴システム アシストホーンをご希望の方は、チケット購入時にお申し出ください。







## 「大聖寺 あじさい祭り」

大聖寺は、別名あじさい寺と呼ばれています。毎年6月上旬から6月下旬まで「あじさい祭り」が行われています。境内一面には、約5,000株の色とりどりのあじさいが咲き誇ります。県指定天然記念物の樹齢300年以上のマキの木や、モチの木とカシの木が一緒になった「夫婦円満・縁結びの木」もあります。あじさい祭りの期間中は、出店(9:00~17:00頃まで)が並びます。紫陽花越しに、梅雨の時季の幻想的な武雄市内の景色を一望してみませんか。

期間：2019年6月8日(土)~6月30日(日)

時間：9:00~18:00

場所：大聖寺(武雄市北方町大字大崎6694) 駐車場100台

美化協力金：大人(中学生以上)200円、小学生100(乳幼児は無料)

お問合せ：大聖寺 ☎0954-36-4934

●JRからの場合...JR佐世保線武雄温泉駅からタクシー利用で20分

●マイカー利用の場合...長崎自動車道武雄北方ICから伊万里方面へ車で15分

公式サイト <http://www.takeo-kk.net/event/001361.php>



## 「第24回 武雄温泉保養村 ほたる祭り」

武雄市にある武雄温泉保養村のせせらぎプロムナードでは、例年5月下旬から6月上旬にかけて、一万匹のホタルが自生します。「第24回 武雄温泉保養村 ほたる祭り」が開催される6月2日(日)は、特別イベントが開催されます。

恒例となった「第18回 美味暮(おしくら)まんじゅう水上大会」もお楽しみに! また、ほたる祭りの特別イベントとして、武雄温泉保養村で叶える公開挙式!! 「人前挙式」も企画されています。

イベント：2019年6月2日(日)

時間：13:00~

会場：保養村もよおし広場 武雄市武雄町大字永島1655-2

**ほたる観賞期間** 5月25日(土)~6月9日(日)

場所：武雄温泉保養村一帯(佐賀県武雄市)

※上記期間中、ほたる鑑賞のための環境づくりを実施します。19:30~21:00まで一部交通規制を行います。

公式サイト <http://www.takeo-kk.net/event/001359.php>

## 一般財団法人 武雄市観光協会

〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町大字昭和805番地 TEL 0954-23-7766, FAX 0954-23-9726

HP <http://www.takeo-kk.net> E-mail [takeokankou@yahoo.co.jp](mailto:takeokankou@yahoo.co.jp)



ふらり走って

見つけた

やささんもいるよ!!  
メニュー



# おすすめの『ここ、いいね!』

## 癒しの森でのんびりと...

ダイニング とも  
創作 dining 智



※写真はイメージです。

ディナータイム  
Dinner Time 17:00-21:00

**完全予約制** (2名様以上)

### 「シェフおまかせコース」

- ・「松」 ..... ¥5,500
- ・「竹」 ..... ¥4,500
- ・「梅」 ..... ¥3,500

季節ごとに食べ頃を迎える旬の食材で創作した女性に喜ばれるコースです!!

※季節に応じて食材の内容が変わります。

飲み放題も別途でご用意できます。

お気軽に、お電話下さい!  
お好みの食材や苦手な食材、アレルギー等をお聞かせ下さい。

### のんびりとしたひとときを過ごしてみませんか...

**ランチ** 11:30~14:00



\*季節に応じて食材の内容が変わります。



手ごねハンバーグランチが新メニューとして加わりました!

¥1,300

### デザート&ドリンク

11時30分~14時、17時~21時

### アラカルト

自家製ポテトチップス ¥500

- ・ポテトフライ ¥500
- ・オニオンリング ¥500

### TOMOオリジナルコーヒー

- ・ホット ¥400
  - ・アイス ¥450
  - アイスクリーム、アルコール、ソフトドリンク
- 各種ございます。

爽やかな田園の風が流れる中、やわらかな木漏れ日と小鳥たちのさえずりが、あなたにやさしく語りかけてきます。ここ神埼市神埼町城原にある「創作 ダイニング 智」は、忙しい日々を過ごすあなたを、のんびりとしたひと時がやさしく包んでくれます。木漏れ日の中で昼下がりのティータイムを、また夜の静かな月明かりの中での、季節の旬の食材で創作したディナーを、お楽しみください。

**ランチ** 11時30分~14時

### ①「花かご膳」

ランチタイム ¥1,500~

### ②「肉ランチ」(国産 骨付カルビ)

¥1,500~

白飯・ライスは、追加料金にて「鯛の釜飯」または「鮭の釜飯」に変更できます。



- ・鯛の釜飯 + ¥500
- ・鮭の釜飯 + ¥500

### ③「シェフのこだわりビーフカレー」

ランチタイム ¥1,300

\*カレーはグルテンフリーで、スパイスと野菜10種類が入っています。サラダ・コーヒー・デザート付き

各ランチはデザート付き

- ・自家製プリン or 自家製ケーキ

- ・コーヒー (アイスコーヒーにも変更できます。)



Map



癒しの森を  
創作  
dining  
TOMO

〒842-0122佐賀県神埼市神埼町城原 488  
☎0952-37-1885  
営業時間 ランチ: 11時30分~14時00分  
ディナー: 17時00分~21時00分(完全予約制)  
定休日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)



佐賀の

イベント

Vol.2

佐賀でたのしむぞ!

# パンフルートと声楽の調べに初夏を感じて & 生舞台の佐賀市民劇場

SFC企画・  
ぐるっぼせれ一の  
佐賀市民劇場

## パンフルート・エイケントリオ

KAZATAMA

# 風魂 ~in さが

## 7/17 水

Ticket  
¥2,500  
(当日¥3,000)  
1ドリンク付

パンフルートの第一人者、岩田英憲率いるエイケン・トリオが  
佐賀初上陸! スケール感ある壮大なサウンドが話題。  
地元声楽家とのコラボレーションをお楽しみに!

昼の部 13:30 開場 / 14:00 開演  
夜の部 18:30 開場 / 19:00 開演  
佐賀市歴史民俗館 浪漫座

出演



エイケントリオ

シンセサイザー 松本 真昭 パンフルート 岩田 英憲 ピアノ 井口 真由子

共演



ソプラノ  
西村 晴子



ソプラノ  
川野 久美子



ソプラノ  
久保田 文香



ピアノ  
石川 敦子

※巻末プレゼントコーナーにチケットプレゼントの協賛を頂いています。

主催 ◇SFC 企画 後援 ◇佐賀県音楽協会 協力 ◇ぐるっぼせれ一の ●お問い合わせ 090-8767-0799(西村)

## ○ 佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

336回例会 劇団民藝公演

「どうしても取り返しのつかないことを、  
どうしても取り返すために」という  
木下戯曲の核心がキーワードになり、  
演劇ならではの人間愛が展開される。

# 夏・南方のローマンス

—「神と人とのあいだ」第二部—

作=木下順二、演出=丹野郁弓

出演=伊藤孝雄、齊藤尊史、塩田泰久 他



佐賀市文化会館 中ホール

6月23日(日)17:00開演

24日(月)13:00開演

24日(月)19:00開演

物語の背景は、南方の島でのBC級戦犯裁判。通訳だった上等兵がなぜ「人道に対する罪」に問われ、極刑になったのか。恋人だった女漫才師がその謎をあばいていく…。  
民藝路線の柱として新たな世代が引き継ぎ、丹野演出で26年ぶりに上演。

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。  
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を  
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局

〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5

TEL (0952)26-0791



スクリーンで  
感動を

一番、スクリーンで見たかった。  
あの日に、タイムスリップ

# 午前10時の映画祭10

デジタルで蘇る永遠の名作、青春の甘酸っぱい思い出

シアター・シエマ

特に素晴らしい傑作娯楽映画を選び、全国の映画館で1年間にわたって連続上映する「午前10時の映画祭」。長年にわたり数多くのお客様にご覧いただき10年目となる「午前10時の映画祭10-FINAL」。今回の記念すべき第10回目をもって一区切りとし、いったん終了させていただくことになりました。ぜひ、最後の1年間も、心ゆくまでお楽しみいただければと思います。

※金曜初日に変わりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようにご注意ください。

~2020.3/26(木)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,100 / 学生・子ども¥500 (税込)]



4/19(金)~5/2(木) **2週**  
**E.T.**  
監督:スティーヴン・スピルバーグ  
出演:ディー・ウォレス、  
ヘンリー・トーマス  
日本公開年:1982年 **SF**



5/3(金)~5/16(木) **2週**  
**JAWS/ジョーズ**  
監督:スティーヴン・スピルバーグ  
出演:ロイ・シャイダー、  
ロバート・ショウ  
本国公開年:1975年 **サスペンス**



5/17(金)~5/30(木) **2週**  
**風と共に去りぬ**  
監督:ヴィクター・フレミング  
出演:ヴィヴィアン・リー、  
クラーク・ゲイブル  
日本公開年:1939年 **ドラマ**



5/31(金)~6/13(木) **2週**  
**ゴッドファーザー**  
監督:フランシス・フォード・コッポラ  
出演:マーロン・ブランド、  
アル・パチーノ  
本国公開年:1972年 **ドラマ**



6/14(金)~6/27(木) **2週**  
**日本のいちばん長い日**  
4Kデジタルリマスター版  
監督:岡本 喜八  
出演:三船 敏郎、笠 智衆、  
山村 聡、黒沢 年男  
日本公開年:1967年 **ドラマ**



6/28(金)~7/11(木) **2週**  
**八甲田山**  
4Kデジタルリマスター版  
監督:森谷 司郎  
出演:高倉 健、北大路 欣也、  
加山 雄三  
本国公開年:1977年 **ドラマ**

## 午前10時の映画祭10 2019年間スケジュール '197/12(金)以降 ~ '203/26(木)

19.7 /12(金)~7 /25(木) 愛と青春の旅だち  
7 /26(金)~8 / 8(木) ブルース・ブラザース  
8 / 9(金)~8 /22(木) ローマの休日  
8 /23(金)~9 / 5(木) ニュー・シネマ・パラダイス  
9 / 6(金)~9 /19(木) ペニスに死す  
9 /20(金)~10/ 3(木) 砂の器  
10/ 4(金)~10/17(木) スティング  
10/18(金)~10/31(木) 時計じかけのオレンジ  
11/ 1(金)~11/14(木) テルマ&ルイーズ  
11/15(金)~11/28(木) レオン<完全版>

11/29(金)~12/12(木) ウェスト・サイド物語  
12/13(金)~12/26(木) サウンド・オブ・ミュージック  
12/27(金)~20.1/9(木) ショーシャンクの空に  
1 /10(金)~1 /23(木) アラビアのロレンス<完全版>  
1 /24(金)~2 / 6(木) ダンス・ウィズ・ウルブズ  
2 / 7(金)~2 /20(木) 大脱走  
2 /21(金)~3 / 5(木) 七人の侍<4Kデジタルリマスター版>  
3 / 6(金)~3 /12(木) バック・トゥ・ザ・フューチャー  
3 /13(金)~3 /19(木) バック・トゥ・ザ・フューチャーPART2  
3 /20(金)~3 /26(木) バック・トゥ・ザ・フューチャーPART3



**シアター・シエマ**  
佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F  
TEL/FAX: 0952-27-5116





# 「みどりの輪っか」の世界へようこそ



柴犬の茶色い毛並みや、猫たちのくにやりとしたポーズを見ていると自然と笑みがこぼれ、やさしい気持ちになります。日常の中のちょっとした出来事、笑いや驚き、喜び、やすらぎ…を動物たちで表現してみました。ほんわかとした時間をお過ごしください。

## 作者プロフィール:

中原みゆき  
佐賀市出身 久留米市在住  
2006年より、佐賀・久留米にて『4コマ絵本原画展』を開催  
柴犬好き

[www.midorinowakka.com](http://www.midorinowakka.com)

ホームページで、他のいろいろな作品が閲覧出来ます。

## 〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ  
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん  
いたづら好き



オウムのペロ  
歌が上手



ふたのプータン  
のんびり屋さん

「欄」

1



2



3



4



## Information



いっしょにあん  
創刊号  
プレゼント!!

詳しくはプレゼントコーナーで



## 高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業  
宮城県、埼玉県など開業医  
勤務  
現在、高森歯科医院にて  
従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

けっこう効きます!  
ざっしにあの広告  
広告募集中

お問い合わせは ☎0952-31-6688  
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は7月末予定です。



twitterのお知らせ  
THESENIOR ざっしにあ  
公式アカウント  
@THESENIOR\_SPC

## 編集後記

いい季節になりました。  
散歩に出かけたら、どこのお庭もお花が満開ですネ。(^\_^)  
さて「令和」元年、平和で安全な花薫る御代でありますように。





# ざっしにあ読者プレゼント

## 個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。


プレゼント商品番号 **1** バンフルート・エイケントリオ **昼の部**  
**風魂『コンサートペアチケット』**  
 ~inさが (1ドリンク付き)  
**2組様 (4名様)**  
 開催日/ 2019年7月17日(水) 開演14:00  
 開催場所/佐賀市歴史民俗館 浪漫座  
 応募締切/2019年6月15日(土) 必着  
 協賛/西村晴子  
 バンフルート・エイケントリオ  
※P10に詳細が掲載されています。



プレゼント商品番号 **2** バンフルート・エイケントリオ **夜の部**  
**風魂『コンサートペアチケット』**  
 ~inさが (1ドリンク付き)  
**2組様 (4名様)**  
 開催日/ 2019年7月17日(水) 開演19:00  
 開催場所/佐賀市歴史民俗館 浪漫座  
 応募締切/2019年6月15日(土) 必着  
 協賛/西村晴子  
 バンフルート・エイケントリオ  
※P10に詳細が掲載されています。




プレゼント商品番号 **3** 「ざっしにあ」掲載中  
 「入れ歯で『噛む』を真剣に考える歯科医科医科発行  
**『いればにあん』創刊号**  
 「入れ歯で噛む」や「噛む(咀嚼)の大切さ」を深く知って理解してもらう為のコミュニケーションツールとして発行した創刊号を応募者全員にプレゼント!!  
※数に限りがありますので早めの応募を!  
 応募締切/2019年7月31日(水) 必着  
 協賛/高森歯科医院



プレゼント商品番号 **4** シアター・シエマ **2組様 (4名様)**  
**『ペアチケット』**  
 本誌掲載の関係上、お届けは7月下旬頃になります。  
※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。  
 応募締切/2019年6月30日(日) 必着  
 協賛/シアター・シエマ



プレゼント商品番号 **5** ニュウニュウ **ピアノリサイタル2019 佐賀公演**  
**『S席ペアチケット』**  
**2組様 (4名様)**  
 開催日/ 2019年6月23日(日) 開演14:00  
 開催場所/佐賀市文化会館(大ホール)  
 応募締切/2019年6月7日(金) 必着  
 協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **6** ひがしよかJAZZ LIVE All Star Jam Session  
**The J.MASTERS**  
 ~スタンダードジャズ・スペシャル~  
**『自由席ペアチケット』**  
**2組様 (4名様)**  
 開催日/ 2019年6月15日(土) 開演14:00  
 開催場所/東与賀文化ホール  
 応募締切/2019年5月31日(金) 必着  
 協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



## 応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

## 応募先

〒849-0921  
 佐賀市高木瀬西6-11-3  
 (株)副島印刷 ざっしにあ編集部  
 [プレゼント係]まで

## ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/ドンキー薬局/リョーユスポーツプラザ/T SUTAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅蔵木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!





働けなくなるリスクと  
どう付き合いますか？

Mr.リスク  
病気・ケガなどあらゆるリスクの化身

## — 身体の障害による収入の減少や支出の増加に幅広く備える —

**ポイント1**  
身体の障害状態を幅広く保障します。原因が病気かケガかを問いません。

**ポイント2**  
公的な制度に連動したわかりやすい保障です。  
●身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障です。  
●身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1~4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。

**ポイント3**  
ニーズに合わせてプランを選べます。  
●収入の減少への備えに適した「継続的にささえるプラン(定期年金型)」  
●支出の増加への備えに適した「まとまったお金でささえるプラン(一時金型)」を選択できます。両プランへの加入も可能です。

### 身体の障害の程度と認定の可能性のある障害等級のイメージ

糖尿病(網膜症)による  
著しい視力低下・失明



1~4級

心臓の機能の  
障害による日常生活の  
著しい制限



1~4級

喉頭がんにより  
喉頭を摘出し、音声機能  
または言語機能を喪失



3級

●参考情報としてご覧ください。●詳しくは、厚生労働省ホームページ等にて、「身体障害者障害程度等級表(身体障害者福祉法施行規則附表第5号)」をご確認ください。  
●認定される障害等級は障害の程度によって異なります。●2019年1月末現在の法令等に基づきます。

ご契約例(30歳加入)	主契約	主契約	被共済者が生存している限り	●第1回生活障害年金が支払われた場合、以後の共済掛金の払込みは不要です。 ●身体障害状態を毎年申告いただく必要はありません。 ●第1回生活障害年金の支払いがなく、共済期間の満了まで被共済者が生存されている場合、無事故給付金(共済金額の30%(36万円))をお受取りいただけます。	ご注意ください
定期年金型 <sup>※1</sup>	共済金額 <b>120万円</b> 65歳共済期間満了	<b>120万円×毎年<sup>※3</sup></b>		●この共済は、死亡時における保障はありません。 ●共済金等のお支払いは、その原因となる傷病等が責任開始時以後に生じた場合に限りです。	
一時金型 <sup>※2</sup>	共済金額 <b>300万円</b> 65歳共済期間満了	<b>300万円</b>			

※1 生活障害年金のお受取り要件:【第1回生活障害年金】被共済者が身体障害者福祉法に定める1~4級の障害に該当し、その障害に対して、同法に基づき1~4級の身体障害者手帳が交付されたこと。【第2回以後の生活障害年金】第1回生活障害年金が支払われ、被共済者が、次のいずれかの長い期間において到来する第2回以後の生活障害年金支払日ごとに生存していること。①第1回生活障害年金支払日以後5年②第1回生活障害年金支払日以後共済期間の満了日までの期間。※2 生活障害共済金のお受取り要件:被共済者が身体障害者福祉法に定める1~4級の障害に該当し、その障害に対して、同法に基づき1~4級の身体障害者手帳が交付されたこと。なお、生活障害共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。※3 共済期間の満了日または第1回生活障害年金支払日以後5年間のいずれか長い期間をお受取りいただけます。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

検索

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



ウェブサイト  
「ひと・いま・くるあ」の  
香典誌と同外冊子・  
冊子試読が出来ます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: 0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日)  
9:00~17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

JAさが JA佐賀市中央  
JAからつ JA伊万里

19461050137



# 高値買取なら ガージュ



高く  
売るなら  
今!

くらしスッキリ応援します!

## 貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが壊れていませんか?  
 ●切れてしまった...  
 ●宝石が取れてしまった...  
 ●曲がってしまった...  
 ●片方なくした...  
 ●デザインが古くなった...  
 ●サイズが合わなくなった...

**高値買取!**  
ホームページで買取価格を毎日更新!  
ご来店前に相場をチェック!

金・プラチナ相場はホームページ  
<http://www.gage.co.jp/>  
をご確認ください。

## ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI, CHANEL, CARTIER, IWC など

ROLEX 214270 2016年型 EXP1  
買取価格(中古上値) ¥550,000

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

## ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS, CHANEL, Bottega Veneta, COACH など

LOUIS VUITTON モノグラム M40995 ネイプフルMM  
買取価格(中古上値) ¥80,000

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

## ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場	商品名	買取相場	商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 96%	ドン・キホーテ	商品券 90%	クオカード	~92%
五反屋	商品券 90%	ベスト電器	商品券 80%	マックカード	食事券 87%
イオン	商品券 96%	HIS	旅行券 92%	ジュエグルメカード	食事券 90%
イズミ	商品券 94%	JTB	旅行券 90%	ビール券	784円 ¥704
全農	商品券 87%	日本旅行	旅行券 90%	お米券	540円 ¥450
JCB	商品券 95%	近畿日本ツーリスト	旅行券 90%	レターパックプラス510	¥360
VJA	商品券 95%	西鉄旅行	旅行券 85%	普通切手シート	額面50円以上 75%
DCUFJニコス	商品券 94%	国費カードNEXT	~85%	収入印紙(現行)	10,000円台 95%
UC	商品券 94%	テレホンカード	105度 ¥100	三連トンネル通行券	普通車310円 ¥217

\*その他各種「金券」取り扱います。お気種にお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は額面もしくは定価に対する買取率です。\*その他諸事情により取り扱えない場合もございます。

頼れる質屋さん。



- 質屋・買取・販売
- 唐津店** 唐津市原1682-3 (からつ駅前南口) ☎0955-77-0777
  - 伊万里店** 伊万里市大井町576-2 (IC22沿線わづら人形峠南口) ☎0955-22-7770
  - 鳥栖店** 鳥栖市江島町1776-1 (IC24沿線が真原南口) ☎0942-83-7770
  - 佐賀大和店** 佐賀市高木瀬西1225-1 (イオン大和店近くモス食) ☎0952-20-1777
  - モラージュ佐賀店** 佐賀市四町町 大字中島730北館2F ☎0952-20-5777
  - 佐世保店** 佐世保市南の内町276-7 (津の内交差点南) ☎0956-26-5777

佐賀・長崎に6店舗!  
質屋・買取・販売は  
ガージュにおまかせ!

元日以外364日営業中!  
営業時間 AM10:00~PM8:00  
[モラージュ佐賀店は年中無休! AM10:00~PM9:00]  
ホームページ <http://www.gage.co.jp>  
Facebook <https://www.facebook.com/gage78>

