

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2019年

春号

Vol.26



2019年 早春編
駅長おすすめの
JR九州ウォーキング
＼おかげさまで20周年！／

自然満喫 山道を楽しもう 標高 501m
玉名の里山小岱山

あなたの入れ歯は綺麗ですか？
～入れ歯を清潔に保ちましょう～

佐賀のおでかけ

ベーカリー「よかベーカリー」

佐賀女子高等学校 卒業制作展

2019年2月5日～2月11日まで

お店は
東与賀町
紀水列内

佐賀市立
図書館
にて

ご自由に
お取りください。

無料

ひなまつりごほれはなし

「鍋島家の雛祭り」展

押し音楽 **おすすめ**
コンサート・公演情報

●読者プレゼント
●「ざっしにあ」おたっしや本舗です
●認知症を学び地域で支えよう
●午前10時の映画観9 & 佐賀市民劇場



JRに乗って九州を歩こう!!

参加費 無料

事前申込 不要

3月3日(日) スタート駅【牛津駅】

牛津をまるごと楽しむ

長崎街道とひなまつりにふれ、早春の田園を歩き、牛尾梅林や菜の花に囲まれて野鳥観察も楽しめる変化に富んだコースです。お帰りには津の里温泉の足湯をどうぞ!!

■コース距離/約11km ■所要時間/約4時間

お問い合わせ: 佐賀鉄道部 0952-23-2939



3月2日(土) スタート駅【武雄温泉駅】

春の武雄「御船が丘梅林」と「如蘭塾」を訪ねて

梅香る武雄路を歩き、戦前、中国からの女性の留学先であった「如蘭塾」を訪ねます。御船が丘梅林を楽しみながら、春の武雄を満喫してください。



■コース距離/約6km ■所要時間/約2時間

お問い合わせ: 武雄温泉駅 0954-23-2009

3月24日(日) スタート駅【肥前鹿島駅】

鹿島酒蔵ツーリズムで食や文化、歴史を楽しもう!

肥前浜宿の酒蔵や鹿島市内を散策し、酒が生まれた聖地や歴史文化をお楽しみください。



■コース距離/約10km ■所要時間/約3時間

お問い合わせ: 佐賀鉄道部 0952-23-2939

＼おかげさまで20周年!!
駅長おすすめのJR九州ウォーキング
20周年記念コース



JR九州ウォーキング20周年を記念して「20」をキーワードにしたコースはさらに1ポイントを進呈します。各コースの“おもてなし”をお楽しみください。

2/16[土] コースNo.6 異文化体感!!長崎ランタンフェスティバル



スタート駅【JR長崎駅】

■スタート受付/8:30~11:00
■ゴール受付/15:00まで
(所要時間約2.5時間)

お問い合わせ: 長崎駅 095-822-0063

2/24[日] コースNo.11 今しか歩けない!!折尾駅筑豊本線高架&トンネルウォーク



スタート駅【JR折尾駅】

■スタート受付/8:30~14:00
■ゴール受付/15:00まで
(所要時間約1時間)

お問い合わせ: 折尾駅 093-691-0024

いつまでも

おたっしゃで!

思ったとさ、
どこに相談しますか?

高齢者に関する相談はお住まいの地域の 「おたっしゃ本舗」にお気軽にどうぞ

こんにちは

佐賀中部

おたっしゃ本舗

です!



保健師
または
地域経験豊富な看護師



社会福祉士



主任介護支援
専門員



認知症地域支援推進員
生活支援コーディネーター
(地域支え合い推進員)

「おたっしゃ本舗」は、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で、いつまでもお元気で安心して過ごしていただけるよう、その支援を行うための総合相談窓口です。専門職がチームで連携してサポートします。



「おたっしゃ本舗」では

- ◎高齢者の皆さまの権利を守る取り組みを行います
- ◎暮らしやすい地域づくりに取り組みます
- ◎高齢者の皆さまの介護予防と日常生活の自立のお手伝いをします

要支援1・2と認定された方、介護予防が必要な方の「できるようになりたい」ことを目標に、できる限り自立した生活ができるように支援していきます。

たとえば



足腰の弱って
がばいきつが…
買い物も、楽しみだった
グランドゴルフにも
行かれんようになった…

「できることも全てお任せ」だと…

買い物も
ご飯作りも
全ておまかせ



しかし…
足腰はますます弱く、
歩くのも一苦労に…

「おたっしゃ本舗」がサポート

応援
すっばい!



近くの
スーパーに
買い物行ける
ようになりたか!

孫にごちそう
すっばい!



したかことのどっさい!
もっと体力つきゅ〜!



グランドゴルフにも
行けるようになりたか!



高齢者に関するご相談は、お住まいの地区の「おたっしや本舗」に、お気軽にご相談ください。

市町名	担当地区	名前	電話番号
佐賀市	勤興・神野	おたっしや本舗 佐賀	40-7284
	赤松・北川副	おたっしや本舗 城南	41-5770
	日新・嘉瀬・新栄	おたっしや本舗 昭栄	41-7500
	循誘・巨勢・兵庫	おたっしや本舗 城東	33-5294
	西与賀・本庄	おたっしや本舗 城西	41-8323
	高木瀬・若楠	おたっしや本舗 城北	20-6539
	金立・久保泉	おたっしや本舗 金泉	71-8100
	鍋島・開成	おたっしや本舗 鍋島	97-9040
	諸富町・蓮池	おたっしや本舗 諸富・蓮池	47-5164
	大和町	おたっしや本舗 大和	51-2411
	富士町	おたっしや本舗 富士	58-2810
	三瀬村	おたっしや本舗 三瀬	56-2417
	川副町	おたっしや本舗 川副	97-9034
	東与賀町	おたっしや本舗 東与賀	45-3238
久保田町	おたっしや本舗 久保田	51-3993	
多久市	多久市	おたっしや本舗 多久	75-6033
小城市	三日月町	おたっしや本舗 小城	37-6108
	小城町	おたっしや本舗 小城北	73-2172
	牛津町・芦刈町	おたっしや本舗 小城南	66-6376
神崎市	神埼町	おたっしや本舗 神埼	37-0111
	脊振町	おたっしや本舗 神埼北	59-2005
	千代田町	おたっしや本舗 神埼南	34-6080
吉野ヶ里町	吉野ヶ里町	おたっしや本舗 吉野ヶ里	37-0344

「おたっしや本舗」とは、佐賀中部広域連合内（佐賀市、多久市、小城市、神崎市、吉野ヶ里町）に設置する23の地域包括支援センターの愛称で、佐賀中部広域連合の委託による公的機関です。

佐賀中部広域連合 TEL 0952-40-1134 FAX 0952-40-1165
 事務局 / 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号佐賀商工ビル5階

認知症の方と接していると、確かに「何でそんなことを言うの？」「何でそんなことをするのか？」といった言葉や行動が多くあります。けれども、認知症のことを十分に知り、認知症の方の心理に深く寄り添えば、そこには「理由」や「意味」がちゃんとあるのです。

こんなカン違いや思い込みしていませんか？
記憶違いや間違っただけは
正したり注意したほうがいい

認知症の母が「ご飯を食べていない」と頻繁に言います。「さっき食べたでしょ」と言うと「あら、そうだった？」と答えるものの、数分もしないうちに「まだ食べていないわ」と言い始めます。間違いを修正したり注意したほうがいいのでしょうか。

A

……認知症であれば当然のこと……

認知症の方には記憶障害があります。ご本人は覚えていないし、思い出せません。また、覚えられないのです。自分の力ではどうにもならないことなのです。まずは、そのことを理解して対応することが大事です。ですから、食べたことを忘れてしまうのも当然の症状・状態だということです。つい「何度言ったらわかるの！今食べたでしょ！」などと声を荒げたくなる気持ちはわかりますが、それはあまり意味がないでしょう。

……「指摘」「注意」「修正」は人間関係を悪くする……

認知症の方にとって、記憶違いや間違いを指摘されたり注意されるのはとても嫌なことです。否定したり、ごまかしたりするのが普通で、人によっては自信をなくしてふさぎ込んだり、「そんなことはない！」と怒りだすこともあります。したがって、「指摘」「注意」「修正」は、ご家族との人間関係を悪化させるばかりか、ご本人のストレスを高じさせ、症状や状態を悪化させることにもなりかねません。

……否定せず「準備しますね」と伝えることも必要……

食事にまつわるトラブルに対しては、日常生活を規則正しく過ごすようにして食事時間を明確にしておくことや、食べ終わった食器をしばらく食卓にそのままにしておくことなどの工夫が必要です。

時には、否定せず「そうだね。今準備するから待っててね」とか「遅くなってすいません。もうすぐできますからね」と伝えるのもいいでしょう。そのうち食事のことを忘れてしまう場合も多いものです。また「食べていない」というのが、認知症の方自身の不安・不満を表現していることもあります。

その場合「もうすぐ準備するから、ひとまずお茶でも飲みましょうか」と言っていっしょに会話を楽しむのも方法です。そうしているうちに気持ちが落ち着くこともあります。

出典：一般社団法人全国訪問看護事業協会「こんなカン違いや思い込みしていませんか？認知症の方を介護するご家族のためのガイドブック」



最高の笑顔を発信しています！！

・4学科9コースで個性が豊か！！

食物科	トータルビューティ科	普通科
衛生看護科	エステティックコース 美容コース	ファッションコース 進学コース 音楽コース 美術コース 保育コース 福祉コース
		ビジネスコース 美術コース

自分の将来の夢にグッと近づきます。専門の授業は、その道のプロの方をお呼びして授業が行われるので一人一人の可能性を広げることができ、在校生にもとても人気があります。

・様々な行事があって飽きない！

1年間を通して楽しい行事がたくさん！文化発表会では、ファッションコースの生徒たちでファッションショーが行われ、会場内が黄色の歓声に包まれます。他にも楽しい行事がたくさんあるので左のQRコードをcheck！！

・部活もアツい！！！！

体育会系、文化系の部活どちらもアツく頑張ってます！！体育会系は、全国総合体育大会に出場し、いい成績を納めています。また、文化系では、学校外の施設に赴きイベントを開催するなど交流がたくさんあります。

学校法人旭学園 佐賀女子高等学校

〒840-0027 佐賀県佐賀市本町1263番地 TEL 0952-24-5341 FAX 0952-24-9115
http://www.asahigaku.ac.jp/azegajoshi/kuo/cccc.html



貴方の入れ歯は綺麗ですか? ～入れ歯を清潔に保ちましょう～

佐賀市松原
高森歯科医院

突然ですが……『貴方の入れ歯は綺麗ですか!?』

患者さんから、よく『入れ歯の清掃はどうすればいいの?』と聞かれます。入れ歯の汚れは……残念ですが水洗いだけでは全て落ちません。汚れは徐々に蓄積され細菌の温床となり、「口臭の原因」、「歯ぐきの炎症」、「口の中にカビを発生させてしまう」等で肺炎を引き起こしてしまう場合もあります。入れ歯は口の中で使う臓器なので、こうならない為にも常に綺麗にして口の中を清潔に保つ必要があります。

そこで、今回は、『入れ歯の清掃方法』を見ていく事にしましょう!

見た目は綺麗なキッチンでも、排水口はヌルヌルとしています。この『ヌルヌル』の正体は……!?

ズバリ細菌です。この細菌は入れ歯にも付着します。入れ歯に付着した細菌は粘着性も高く水洗いだけでは落ちません。歯に付着した歯垢も(プラーク=細菌)、う



がいただけでは落ちないですよね!?

では、どうやって綺麗にすればいいのでしょうか?『義歯ブラシ』と言うものを使います。入れ歯を磨く専用のブラシで「入れ歯」を



は磨かずして使用します。(歯を磨く歯ブラシの大きいものとイメージして頂ければと思います) 義

歯ブラシを使うことで、手や指先のリハビリになり、**認知症(認知機能)予防や進行防止効果**が高まることが期待されます。また自分で磨く事で、汚れの付き方などから、噛み癖、入れ歯の違和感などの原因を発見でき、歯科医院に伝えることで、入れ歯の噛み合わせの調整に役立ちます。また、泡で入れ歯を綺麗にする洗浄剤や錠剤の洗浄剤も効果的です。錠剤の洗浄剤は数十分ほど漬けておくだけで汚れや匂いがとれます。毎食後に義歯ブラシを使い、寝る前や起床後などに洗浄剤を使うことで、より清掃効果が高まり、ほとんどの汚れは落ち綺麗になります。それでもどうしても落ちないタバコのヤ

ニや茶渋などはどうすればいいのでしょうか? 鋭利なもので無理に落とそうとすると入れ歯を傷つけたり破損する恐れがありますので歯科医院に相談して下さい。最近では家庭用の入れ歯洗浄機なども発売されていますので問合せしてみてください。

義歯ブラシや入れ歯洗浄剤の良い所を取り入れながら、いつも綺麗な入れ歯で口の中を清潔に保ち、**健口長寿**を目指しましょう!!!



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院にて
従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

佐賀の入れ歯専門

高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ～13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ～19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり

一押し音楽

いちおしの
コンサート情報を
ご紹介します！



おすすめ

コンサート・公演情報

佐賀市文化会館
東与賀文化ホール

JAバンク佐賀 Presents

にわか フェスティバル2019



佐賀ユーモア協会にわか部会



筑紫正夫



星くヒナコ

2019 **3.10 (日)** 開場13:30 開演14:00

佐賀市文化会館 中ホール

全席自由 1,000円 (当日1,200円)

※消費税込

※3歳以上有料、ただし3歳未満のお子様は保護者1名につき1人路上鑑賞は無料。
本公演は託児サービスはございません。

プレイ
ガイド

佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000 チケット発売中！
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:491-597)
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:83971) ☎

さがにわか^{おかし}の筑紫^{まさむら}正大さんをゲストに向かえて、
春一番と共に笑いをお届けします。今回は「佐賀
ユーモア協会にわか部会」、「ゆうあい一座」と「佐賀
ユーモア協会手品部会」による笑いのステージです。
たくみな佐賀弁で演じられる喜劇は皆さんに笑い
をとどけること間違いなしです。



ゆうあい一座



佐賀ユーモア協会手品部会

各公演自由席ペアで2組様にプレゼント!! ※詳しくは13ページを
ご覧ください。

ひがしよかプライムコンサート vol.3

北村尚志コンサート2019 ~俺たちの明日~



2019 **4.21 (日)** 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 1,500円 (当日1,700円)

※消費税込

※未就学児の入場不可 (託児所は有りません。)

申込・お問合せ 佐賀市東与賀町大字下古賀 1228-3
東与賀文化ホール ☎0952-45-3939

プレイ
ガイド

東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 2/2 (土) 発売!
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:140-759)
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:81719) ☎

エフエムSAGA「19BOX~あの日の忘れもの~」の
パーソナリティ、北村尚志が東与賀文化ホールに
ふたたび登場します。第1部は70年代~80年代に
ヒットしたポップスやフォークソングを歌い上げる~
あの日の自分に会いに行こう~、第2部は北村尚志の
オリジナル曲をフルバンド編成にてお楽しみください。
北村尚志の心に響くハイトーンボイスはきっと懐か
しい大切なあの日の思い出をよみがえらせてくれる
はず。出演は野中久稔(ベース)、森永浩一郎(ドラム)、
西山茂樹(キーボード)、深町宏(サクソフォン)他

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



自然
満喫!
空気が美味しい!!

春の足音を聞きながら山道を楽しもう!

SAGAアウトドアガイドクラスの【岩田さん】に
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

「冬の登山はちょっと」と思っている人も多いのですが、九州の低山なら雪が積もることも少ないし、道が凍ることもあまり無いので身近な里山にこの機会に行くのもいいでしょう。冬晴れの日に向陽ぼっこしに山に登りましょう。



観音岳の広々とした山頂



丸山展望台付近



小岱山観音岳の標識

玉名の里山小岱山(標高501m)

★お勧めポイント

- A 都市近郊の山で登山道がしっかり整備されています。
- B 山頂は広々とした広場で、お弁当を広げて食べて休憩するのにちょうどいいです。
- C 南北に長い尾根は、縦走もできるため、いろんなコース設定ができます。
- D 里山なので何かアクシデントが起きても比較的簡単に下山ができます。

★お勧めの登山時期……冬枯れの寒い時期

★避けたほうがいい時期…真夏の暑い昼間の登山

★アプローチ

登山口はいろいろありますが、トイレがあって周遊できる丸山キャンプ場を紹介しましょう。

わかりやすいのは菊水ICから県道16号線を菊池川沿いに南下する。最初に見える菊池川の大きな橋

玉杵名大橋を右折して広域農道に入る。数分(2・3km)で蛇ヶ谷公園(ここも登山口)入り口があり、そこを過ぎて数分で五重塔がある誕生寺分岐をお寺の方へ右折します。この道が小岱山の山腹をめぐる舗装されている林道で、お寺を過ぎてしばらく進むと丸山キャンプ場の駐車場が右手に見えます。ここに車を停めて登山するといいいでしょう。

★注意点

- A 主な登山口だけで6か所あります。しっかりプランを立てて登りましょう。
- B 登山道が整備されているため階段が多いです。膝への負担が大きいため、不安がある方はストックなど使って登り下りしましょう。
- C 里山で整備されているといっても登山中はトイレがありません。できるだけ登山口等で済ませましょう。
- D 公共交通機関を使っての縦走は、前後の標高差が結構あるので里山と言っても結構体力が必要です。
- E 初心者の登山者やファミリー登山が多いので譲り合って助け合って登りましょう。

山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかりと行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★お問い合わせ★

佐賀の山の会「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

「鍋島家の雛祭り」展

紀久子様のおひなさまと特別な御人形

公益財団法人鍋島報効会
徴古館

36万石の佐賀城下に可愛らしいおひなさまが並び、梅の香りとともに春の訪れを告げる恒例の「佐賀城下ひなまつり」。その会場の一つとなっている徴古館は、佐賀藩主・侯爵鍋島家の伝来品をご紹介している歴史博物館です。ひなまつり期間中は、鍋島家11代～13代夫人が愛しんだ明治～昭和初期の雛人形や雛道具を中心に、約500点のおひなさまを見ることができます。

中でも人気なのが、13代鍋島直泰夫人紀久子様(1911-89)の大きな有職雛です。有職雛とは、公家の装束を忠実に再現した雛人形のこと。鮮やかな朱色の上衣を羽織った女雛(高さ27cm)と衣冠束帯姿の男雛は、ともに京都の老舗・丸平大木人形店の作です。すっきりと鼻筋の通った端正な顔立ちが特徴で、目を見張る美しさです。また、同じ雛壇に並ぶ三人官女、雅楽器をもった五人囃子なども同店の作で、生き生きとした表情や所作が魅力です。



紀久子様の有職雛 公益財団法人鍋島報効会所蔵

さて、雛飾りでお馴染みの内裏雛や三人官女、五人囃子のほか、紀久子様の御人形の中には「御台人形」というものもあります。これは、宮中において慶事の折々に皇族の子女のみが賜る特別な御人形のことです。その名の通り木製の台の上に人形や松竹梅の作り物、毛植細工の小動物などが乗っています。

今回、特別に展示している御台人形は、明治天皇の第八皇女富美宮様(朝香宮允子妃)が御誕生祝として皇后陛下より拝領され、のちに娘の紀久子様に伝えられたものです。つぶらな瞳の子熊たちと戯れる金太郎、きゅっと口を結んだ幼い顔立ちの山姥が表されています。皇室から贈られた特別な御人形ならではの気品に満ちており、金太郎の足元で転ぶ子熊やあどけない稚児の姿がほほえましくもあります。縮緬地の着物に施された鶴や菊の刺繍や子熊の毛並みにいたるまで、展示室でじっくりとご覧いただけます。



御台人形(山姥) 公益財団法人鍋島報効会所蔵

会期 ◇2019年2月11日(月・祝)～3月31日(日)

会場 ◇徴古館(佐賀市松原2丁目5-22)

入館料 ◇300円(小学生以下は無料/佐賀城下ひなまつり共通券は600円)

開館時間 ◇午前10時～午後5時

休館日 ◇会期中は無休

主催 ◇公益財団法人 鍋島報効会(0952-23-4200)



身体の栄養・心の栄養

～おいしさと感動への出会い、ふらりお出かけ～

よかベーカリー

佐賀市立図書館・
2F 中央ギャラリー

今回の
ご紹介は

2018年11月1日 オープンのベーカリーショップ
その名も『よかベーカリー』。

お店は東与賀町の『総合保健施設・紀水苑』の敷地内にあります。

運営母体がシニア向けの福祉施設を展開する企業(株式会社ライフコンプリー)だけあって、『からだへの優しさ』に
対してのこだわりには深すぎるものを感じます。

良質の国産小麦から作られる**パンの全てが無添加生地**。

イーストフード・乳化剤・化学合成添加物の使用は一切無いとの事です。

また、各素材そのものが持つ『味覚・風味』をより楽しんで
頂きたいとの思いから、**一回毎に焼き上げるパンの量も少な
めに。その分、回数を多く焼き上げるというスタイルを取ら**
れています。

焼き立てのパンを頂きながら、『ほんとうにおいしいものは、
手間も暇もかかるんだなあ…』という事を、しみじみおいしく
感じるのです。

是非、一度足を運んでみてください。



〒840-2223
佐賀市東与賀町飯盛224-1
TEL.0952-34-7755
FAX.0952-34-7759



展

卒業制作展
佐賀女子高等学校
美術デザイン1期生

2.5 tue ▶ 2.11 mon

10:00 ▶ 17:00
※最終日 15:00まで

佐賀市立図書館
二階中央ギャラリー

入場
無料



第1回 卒業制作展

展

入場
無料

佐賀女子高等学校 美術デザイン1期生

佐賀女子高校美術デザイン3年生による
初の卒業制作展「展」を開催することになりました
絵画からデザインの作品まで幅広く展示しています
インスタ映えスポット、ノベルティなどご用意しています
ご来場お待ちしております！

2019.2.5 tue ▶ 2.11 mon 10:00-17:00
※最終日は15:00まで



スクリーン
&
生舞台上で
感動を

午前10時の映画祭9 & 佐賀市民劇場

シアター・シエマ
佐賀市民劇場

2018年4月から始まった『午前10時の映画祭9』も残す処、4作品。見逃した名作・もう一度観たい傑作…是非この機会をお見逃しなく。次年度のラインナップも、今から楽しみです。

※金曜初日になりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

～2019.3/28(木)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,100 / 学生・子ども¥500(税込)]



2/1(金)～2/14(木)
ワンズ・アポン・ア・タイム・イン・アメリカ
監督:セルジオ・レオーネ
出演:ロバート・デ・ニーロ、
ジェームズ・ウッズ
日本公開年:1984年
[ドラマ] <ダイレクターズカット> 2週



2/15(金)～2/28(木)
パルプ・フィクション
監督:クエンティン・タランティーノ
出演:ジョン・トラボルタ、
サミュエル・L・ジャクソン
本国公開年:1994年
[ドラマ] 2週



3/1(金)～3/14(木)
大統領の陰謀
監督:アラン・J・パクラ
出演:ダスティン・ホフマン、
ロバート・レッドフォード
本国公開年:1976年
[ドラマ] 2週



3/15(金)～3/28(木)
狼たちの午後
監督:シドニー・ルメット
出演:アル・パチーノ、
ジョン・カザール
本国公開年:1975年
[ドラマ] 2週

午前10時の
映画祭9
デジタルで甦る永遠の名作



シアター・シエマ
佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F
TEL/FAX:0952-27-5116



佐賀市民劇場 生の舞台の感動を…

334回例会 加藤健一事務所公演

人生の光と闇、
嘘と真実に揺れる心をリアルに描く、
心理ドラマの最高傑作!
もう一度踏み出す勇氣に、惜しみない“喝采”を。

喝 采

作=クリフォード・オデッツ、演出=松本祐子
出演=加藤健一、竹下景子



佐賀市文化会館 中ホール
2月27日(水)19:00開演
28日(木)18:30開演
3月1日(金)13:00開演

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791

「みどりの輪っか」の 世界へようこそ



作者プロフィール: 中原みゆき
佐賀市出身 久留米市在住
2006年より、佐賀・久留米にて
「4コマ絵本原画展」を開催。
柴犬好き

〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのパロ
歌が上手



ぶたのブータン
のんびり屋さん



2019年 **壁掛タイプ**
4コマ絵本カレンダー

1,300円(税込)

好評発売中!!

ざっしにあ編集部(担当者)
携帯 090-7150-9708 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
(平日 AM9:00~PM5:00まで)
Webサイトでも購入できます

www.midorinowakka.com

「獅子舞」

1



2



3



4



お出かけ Information

展

卒業制作展
佐賀女子高等学校
美術デザイン1期生

2.5 tue ▶ 2.11 mon

10:00 ▶ 17:00
※最終日 15:00 まで

佐賀市立図書館
二階中央ギャラリー

入場
無料

けっこう効きます!
ざっしにあの広告
広告募集中

お問い合わせは ☎ 0952-31-6688
(株) 副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は5月初めの予定です。



twitterのお知らせ
THESENIOR ざっしにあ
公式アカウント
@THESENIOR_SPC



編集後記

なんと、平成最後の「ざっしにあ」ですよ〜♪

あのオリンピックから55年。
アベベや、チャスラフスカ、東洋の魔女
を思い出します。

ほんなこて、昭和も
遠くになりました
なあ〜(涙)



しみじみ〜

ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント JAバンク佐賀 Presents
商品番号 にわかフェスティバル2019

1 『自由席ペアチケット』

2組様(4名様)

開催日/ 2019年3月10日(日) 開演14:00
開催場所/佐賀市文化会館(中ホール)

応募締切/2019年2月21日(木) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント 『季節限定 桜あん入り鶴乃子』
商品番号 (6個入)

桜の風味漂うふわふわの生地
塩漬けした桜葉を練り込んだ桜あんを
やさしく包み込み小ふゆに仕上げました。

2 5名様

応募締切/2019年3月8日(金) 必着
提供元・受取先/いしむら高木酒店
佐賀市高木瀬東5-16-18 TEL 0952-34-4474
受取期限/2019年3月24日(日)まで



プレゼント ひがしよかスライムコンサート vol.3
商品番号 北村尚志コンサート2019
～俺たちの明日～

3 『自由席ペアチケット』

2組様(4名様)

開催日/ 2019年4月21日(日) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール

応募締切/2019年3月15日(金) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント よかベーカリー
商品番号 『パン3個引換券』

4 5名様

引換券の有効期限/
2019年4月25日(木)まで
応募締切/2019年3月31日(日) 必着
協賛/よかベーカリー



プレゼント グリーンランドより
商品番号 『グリーンランド』

5 『ペア入園券』

入園券の有効期間/
2019年3月16日(土)～5月26日(日) 5組様(10名様)

応募締切/2019年3月1日(金) 必着
総叫マシーンからキッズ向けアトラクションまで、81種類のアトラクションを完備。期間中は子どもたちに大人気の「おしりたんてい」フックとがいげつなぞときフェスティバルや「伝説ライダー」ジオパトルステージが開催されます。



協賛/グリーンランド

応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐賀醤油/リョージュスポーツプラザ/TSU TAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅蔵木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

高値買取なら



買取強化中よ!

ガージュ

高く
売るなら
今!



くらしスッキリ応援します!



貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが集まっていますか?

- 切れてしまった...
- 宝石が取れてしまった...
- 曲がってしまった...
- 片方なくなった...
- デザインが古くなった...
- サイズが合わなくなった...

高値買取!

ホームページで
買取価格を毎日更新!
ご来店前に
相場もチェック!

金・プラチナ
相場は
ホームページ
<http://www.gage.co.jp/>
をご覧ください。

ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI, CHANEL, CARTIER, IWCなど



相場の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

例上げ



ROLEX 214270
2016年製 EXP1
買取価格(中古上限)
¥550,000

ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS, CHANEL, Bottega Veneta, COACHなど



相場の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

例上げ



LOUIS VUITTON
モノグラム M40695
ネクターフルMM
買取価格(中古上限)
¥80,000

ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場	商品名	買取相場	商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 97%	ドン・キホーテ	商品券 90%	クオカード	~92%
玉屋	商品券 90%	ベスト電器	商品券 80%	マックカード	食事券 87%
イオン	商品券 96%	JTB	旅行券 92%	ジェフグルメカード	食事券 90%
イズミ	商品券 94%	JR九州	旅行券 93%	ビール券	784円 ¥704
全農	商品券 87%	日本旅行	旅行券 92%	お米券	540円 ¥450
JCB	商品券 ~96%	近畿日本ツーリスト	旅行券 92%	レターパックプラス510	¥360
VJA	商品券 ~95%	HIS	旅行券 92%	普通切手シート	額面50円以上 75%
DCUFJニコス	商品券 ~94%	国書カードNEXT	~85%	収入印紙(現行)	10,000円台 95%
UC	商品券 ~94%	テレホンカード	105度 ¥100	三瀬トンネル通行券	普通車310円 ¥217

※その他各種「金券」取り扱います。お気軽にお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は額面もしくは定価に対する買取率です。※その他諸事情により取り扱えない場合もございます。

頼れる買戻さん。

質屋・買取・販売



唐津店 唐津市漢1882-3
(からつ駅前南側)
☎0955-77-0777

伊万里店 伊万里市大坪町578-2
(R202沿線のうぶ人跡側)
☎0955-22-7770

鳥栖店 鳥栖市江島町1776-1
(R34沿線の鶴岡駅近く)
☎0942-83-7770

佐賀大和店 佐賀市東水原町1225-1
(イオン大和店近くモスバーガー)
☎0952-20-1777

モラージュ佐賀店 佐賀市日野町
大字牛島7301北側2F
☎0952-20-5777

佐世保店 佐世保市神の内町276-7
(隣の穴交差側)
☎0956-26-5777

佐賀・長崎に6店舗!
質屋・買取・販売は
ガージュにおまかせ!

元日以外364日営業中!

営業時間 AM10:00~PM8:00

[モラージュ佐賀店は年中無休!]

AM10:00~PM9:00

ホームページ <http://www.gage.co.jp>

<https://www.facebook.com/gage78>





いつでも、いつまでも。
地域に寄り添い、あなたと共に。

- ひと** ●終身共済 ●養老生命共済 ●こども共済 ●医療共済 ●がん共済 ●介護共済 ●生活障害共済
●予定利率変動型年金共済 ●引受権和型終身共済 ●引受権和型医療共済 ●定期生命共済 ●傷害共済 など
- いえ** ●建物更生共済 ●火災共済 など **くるま** ●自動車共済 ●自賠責共済
- ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。どなたでもご相談いただけます。

はじめて共済 
<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
 JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

*サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
終身共済が出来ます。

JA共済相済受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日)

9:00~17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら  **JA共済**