

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2018年

秋号

Vol.25



2018年秋編

2018年11月24日(土)

国の名勝 九年庵
特別公開と 神埼散策
ウォーキング他

「入れ歯は噛める」
入れ歯で噛んで健口長寿へ

第6回 佐賀市民芸術祭
11月9日(金)・10日(土)・11日(日)

おかげさまで6周年!!

6th

ざっしにあ

Anniversary

プレゼント
満載!!

宇宙科学館
ゆめぎんが
ペア入館券

東与賀
文化ホール
コンサート
ペアチケット

クオカード
1,000円分

その他盛り沢山!!

自然満喫!

好シーズン到来!

晩秋の 爽やか登山

ご自由にお取りください。

無料

押し
音楽

おすすめ

コンサート・公演情報

ざっしにあ 特選 特集

2019年 亥年 年賀状印刷

- 認知症を学び地域で支えよう
- 宇宙科学館イベント情報
- 午前十時の映画祭9
- 佐賀のイベント

山茶花の湯

超



九年庵



11月25日(日) スタート駅【基山駅】

おもてなしの町「基山町」、恋人の聖地、紅葉の大興善寺と酒蔵を訪ねて

基山町の自然と全国歩きたくなる道500選に選ばれた道を、晩秋の美しく染まる紅葉で有名な「大興善寺」まで散策します。地元の手作り味噌や地酒の試飲も楽しめるコースです。



■コース距離/約11km ■所要時間/約4時間
お問い合わせ:鳥栖駅 0942-82-2020

長崎自動車道

佐賀

東脊振



至福岡

基山駅

鳥栖駅

新鳥栖駅

肥前麓駅

中原駅

吉野ヶ里公園駅

神埼駅

伊賀屋駅

佐賀駅

鍋島駅

長崎本線

九州新幹線鹿児島ルート

11月24日(土)

スタート駅【神埼駅】

国の名勝「九年庵」特別公開と
神埼散策ウォーキング

吉野ヶ里歴史公園、日本に漢字を伝えたと言われている王仁博士を祭る王仁神社、そして紅葉に染まる国の名勝「九年庵」と見所満載です。水の郷神埼の豊かな自然と地元の皆さまの温かいおもてなしでお迎えます。



■コース距離/約14km ■所要時間/約4時間
お問い合わせ:佐賀駅 0952-24-4029

毎月「第三日曜日」は カフェ・オレンジ

お茶しながら気軽に相談してみませんか?

時間 10:00~15:00

何時から参加されても大丈夫です!
事前の申し込みは不要です。

場所 佐賀県在宅サポートセンター2F

佐賀駅北口より徒歩4分
駐車場は道路を挟んで南側です。

参加費 200円 (菓子・飲み物代)

困りごと相談窓口 コールセンター TEL 0952-37-8545
《月曜~金曜 10時~16時 (祝日・年末年始は除く)》



運営スタッフには、介護経験者や介護や医療の専門家も参加しています。スタッフ手作りのランチも好評です。体操や合唱やゲームなど、みんなで楽しくストレス解消も行っています。



「痴呆」といわれていた名称が「認知症」に変更されて13年が経ちました。なぜこの名称変更が行われたかといえば「痴呆」という言葉がもつ「何もわからなくなる」「人格が崩壊する」などの**負のイメージを変える**必要があったからです。

最近では、新聞やテレビでも取り上げられない日はないほど、私たちは認知症という話題に触れる機会が増えました。しかし、認知症に関する情報が氾濫するなか、まだまだ**多くの誤解や偏見**があふれています。

認知症の方と接していると、確かに「何でそんなことを言うの?」「何でそんなことをするの?」といった言葉や行動が多くあります。けれども、認知症のことを十分に知り、認知症の方の心理に深く寄り添えば、**そこには「理由」や「意味」がちゃんとある**のです。

こんなカン違いや思い込みしていませんか?

どうせうまくできないのだから、家事などはやらせないほうがいい

認知症の人には、何でもしてあげるのではなく「できることをやらせたほうがいい」と聞いたことがあります。でも、時間がかかるし、うまくできないし、結果的に手がかかります。どうしたらいいですか?



..「やらせる」のではなく

「やっていただく」..... 相手に対して「やらせる」というような考えはあまりよくないと思います。あくまでご本人が生活すること・生きることを周りの人は支えるのがポイントです。ですから、**ご本人が「自分からやる」ようにサポートしていく**ことが大事です。

.....縫い物で得意顔のHさん.....

90歳のHさん(女性)は認知症が進行し、引出しに便をしまったり、お風呂の排水溝を便で詰まらせたりといったことがたびたびみられるようになりました。叱責されると、ますます失敗が増えて、元気をなくしていました。そこで、長年和服の仕立てをしていたHさんに針と糸を渡し、花ふきんをパッチワークにしたベットカバー作りに挑戦してもらいました。「すごい、すごい!」と周りにほめられ、Hさんは得意顔です。お茶を入れることもしなくなっていたHさんでしたが、その後、誇りを取り戻したのか、日々活動的になり、便にまつわるトラブルも少なくなりました。

.....得意なことやできることに目を向ける.....

認知症になると、今まで何気なくしていたことができなくなってきて、落ち込んでしまいます。しかし、ほとんどの方は「人のために役に立ちたい」と思っています。ですから、できなくなったことを指摘したり、取り戻そうとしたりするより、得意なことやできることに目を向けて取り組んでもらうことです。それが安定した暮らしにつながることも、認知症の進行を遅らせるコツといえるでしょう。

できるだけ口を出さない、手も出さない。できないことは無理にさせないで、できないところを少しだけお手伝いすることです。どんなことでもいいのです。そしてやってもらったことに、「ありがとう」「助かったわ」と心から伝えることが重要です。毎回実施することが難しい場合は時々でもかまいません。多少の失敗もOKとしましょう。

出典:一般社団法人全国訪問看護事業協会「こんなカン違いや思い込みしてませんか?認知症の方を介護するご家族のためのガイドブック」



みんなで楽しく生きがいづくり
スポーツやカラオケを楽しみましょう!!

件件会員募集中

年金受給者の方はどなたでも入会できます。
年会費は2,000円です。入会は随時受付中です。
お気軽にお問い合わせください。

◎ご入会時に「ざっしにあを見た」と
言っていた方には

1,000円分
クオカード
プレゼント!



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会

佐賀県年金受給者協会

〒840-0826 佐賀市白山2丁目1番12号(佐賀商工ビル5階)

☎0952-29-8736

FAX 0952-29-8844

ホームページ <http://www.zennenren.or.jp>

『入れ歯は噛める!入れ歯は噛み合わせが一番重要』

～入れ歯で噛んで健口長寿へ～

佐賀市松原
高森歯科医院

診療をしていると『入れ歯では噛めない!』とよく聞きます。

本当に『入れ歯では噛めない』のでしょうか?

『噛める』と言う事は色々な要素が必要ですが、入れ歯は『噛み合わせが一番重要』なのです。

噛み合わせがきちんとしている事で初めて『入れ歯で噛める』訳です。所がムシ歯や歯周病で歯がボロボロだったり揺れていたり、抜歯しないとダメな歯を口の中に残すが為に噛み合わせが崩れていたり、そういう状態のまま入れ歯を使っている患者さんが大多数です。



また、現在の歯科治療は歯がない所に対して、噛む為に歯を補うのではなく、歯が無いから取取えず歯を補うと言う治療が主体の

傾向にあります。その為、『入れ歯では噛めない』と思う患者さんが増えています。

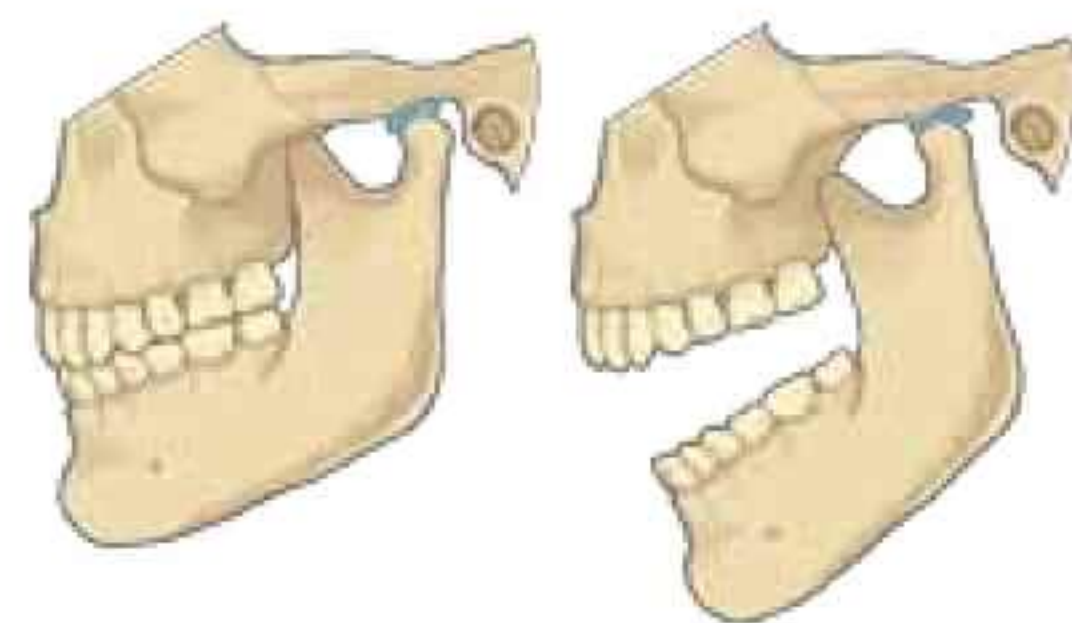
では、改善する為にはどうすればいいのでしょうか?

答えは、先ず歯科医院で相談する事です。

そして、今のあなたの口の状態をあなた自身が把握し、なぜ噛めないのか?なぜそうなったのか?と言う原因を歯科医師と一緒に突き止め、納得した上で『噛む』為に必要な歯を補う治療を受けて見て下さい。

それと同時に、食物を捉える、食べる、飲む、話すなど『噛む為』に必要な筋肉のトレーニングも一緒に行いましょう!。色々なトレーニングがありますが、その中でもおすすめのトレーニングは、『ガムを噛む事』です。ガムを噛むと言う事は、舌全体をを動かし舌のトレーニングになると同時に唇の周りや顔などの筋肉も鍛えてくれます。

そして、入れ歯製作では、噛む為に鍛えられた筋肉を最大限に発揮出来る様に噛み合わせの高さを考え、あなたの最も良いと思われる顎



(あご)の位置を数ミリ単位で『噛み合わせ』を作っていきます。

そうする事であなたの口にマッチし自分の歯の様に噛める『噛む事を目的とした入れ歯』が完成し、『入れ歯では噛めない』から『入れ歯は噛める』へと変身出来るのです。

正しい口の機能を身に付け、あなたの口にマッチした入れ歯でしっかり噛んで楽しく食事をし、**健口長寿**を目指しましょう!!!。



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院にて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

佐賀の入れ歯専門

高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ～13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ～19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり



深町宏 クリスマス・ファミリーコンサート

出演：深町 宏 (Sax)、原田孝夫 (P、Tp)、原田貴子 (Vn)
関家真一郎 (Per)、伏婦えみ (Vo)



12.23 (日) 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 **1,000円**

中学生～大学生 **500円** (当日各200円高) ※消費税込

小学生以下 (要同伴者) **無料**

※一般の方同伴の小学生以下の方は無料ですが、入場整理券が必要です。
詳しくは東与賀文化ホール ☎0952-45-3939までお問い合わせください。

プレイガイド 東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 チケット発売中!
チケットぴあ ☎0570-02-9999 [Pコード:128-173]
ローソンチケット ☎0570-084-008 [Lコード:81630] 他

クリスマスソングからディズニー、映画音楽まで九州を代表するサクソフォン奏者、深町宏と仲間たちによるアットホームな雰囲気と心温まる演奏をご家族そろってお楽しみください。

Program / ※曲目・内容は変更になる場合がございます。

- ♪ サイレントナイト
- ♪ 星に願いを
- ♪ パッヘルベル：カノン
- ♪ シューベルト：アベ・マリア 他



よか音コンサート in ひがしよか
～アーバン・サクソフォンカルテットを迎えて～



2019 **1.19 (土)** 開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 **1,000円**、大学生以下 **500円**

※消費税込
※未就学児童の入場不可 (託児所は有りません)

アーバン・サクソフォンカルテット

千葉一喜 (ソプラノサクソフォン)、小林浩子 (アルトサクソフォン)

中村優香 (テナーサクソフォン)、中村賢太郎 (バリトンサクソフォン)

プレイガイド 東与賀文化ホール ☎0952-45-3939 チケット発売中!
チケットぴあ ☎0570-02-9999 [Pコード:131-462]
ローソンチケット ☎0570-084-008 [Lコード:84396] 他

人間の声と一緒にソプラノ・アルト・テナー・バリトンという音域ごとの違う楽器の組み合わせによるサクソフォンカルテットは、音圧・音量ともに大きく、色彩感豊かなサウンドが楽しめます。今回出演のアーバン・サクソフォンカルテットは2013年に新進気鋭の若手音楽家ばかりで結成されたアンサンブルで、ラ・フォル・ジュルネ・ジャポン出演の他、Kバレエカンパニーと共演するなど、ジャンルを超えたコラボレーションが注目を集めています。当日は「カルメン幻想曲」や「G線上のアリア」他の演奏を予定しています。

各公演自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>



佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



素敵な**3日間**

聴いて、観て、参加して、
芸術を感じてください。

第6回 佐賀市民芸術祭

11月9日(金)・10日(土)・11日(日)



今年も「佐賀市民芸術祭」の季節がやって来ました。「新たな芸術が動き出す」佐賀市民芸術祭も6回目を迎えました。いろんなジャンルの多彩なイベントやグルメや雑貨・物産、ワークショップなどお楽しみください。

オープニングセレモニー&JAZZステージ マリーン&佐賀モダンジャズ オーケストラスペシャルナイト

出演/マリーン、佐賀モダンジャズオーケストラ
オープニングアクト/
KOTETSU with 福岡加奈子バレエ研究所
佐賀モダンジャズオーケストラのダイナミックなサウンドに、
アジアの歌姫“マリーン”が温かく心を溶かしてくれるスペシャル
ナイトへようこそ!



11.9(金)

開場17:45 開演18:30
終演20:45 (予定)

佐賀市文化会館 大ホール

入場無料
要入場整理券

※入場整理券1枚につき1人入場可。満席の際には入場をお断りする場合がございます。
※入場整理券は、佐賀市文化会館、佐賀市役所本庁1階総合案内などで配布しています。
※無料託児所あり/要申込み/先着順

公演終了後に文化会館管理事務室北側より、臨時バスを運行致します。

Program/

▼佐賀モダンジャズ
オーケストラステージ

♪ Take the 'A' Train
♪ Manteca
♪ DANNY BOY 他

▼マリーンステージ

♪ It's Magic
♪ Route66
♪ Spain 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

京都フィルハーモニー室内合奏団 with 渡辺真知子

～名曲をあなたに～ クラシック&ポップス
出演/渡辺真知子、京都フィルハーモニー室内合奏団
指揮/牧村邦彦

「かもめが翔んだ日」の渡辺真知子が京フィルをバックに
送る名曲の数々!



11.11(日)

開場15:30 開演16:00
終演18:00 (予定)

佐賀市文化会館 大ホール

全席指定

S席(1階席)3,500円
A席(2階席)2,500円

※当日各500円高 ※消費税込
※未就学児童の入場不可(無料託児所あり/
要申込み/先着順)

公演終了後に文化会館管理事務室北側より、臨時バスを運行致します。

Program/

♪「かもめが翔んだ日」
♪「迷い道」

♪「皇帝円舞曲」:
ヨハン・シュトラウスII世作曲

♪「カルメン・カドリユ」:
エドゥアルト・シュトラウス作曲

♪「オペラ座の怪人」:
ロイド・ウェーバー作曲 他

※曲目・内容は変更になる場合がございます。

特別協賛/ 佐賀電算センター

主催 佐賀市民芸術祭実行委員会、佐賀市、公益財団法人佐賀市文化振興財団

お問い合わせ 佐賀市民芸術祭実行委員会事務局(佐賀市文化会館内) Tel 0952-32-3000・Fax 0952-32-3736

自然
満喫!
空気が美味しい!!

好シーズン到来! 晩秋の爽やか登山

SAGAアウトドアガイドクラブの【岩田さん】に
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

11月から佐賀県内も紅葉に染まる時期となりました。その中で屈指の紅葉コースとして背振山系があります。また冬になれば佐賀県内でも雪が多いコースとなり雪山体験としても利用できます。楽しい山歩きが待っています。



蛤岳山頂の蛤岩



落ち葉で覆われる蛤水道



背振山頂付近の冬枯れの遊歩道



県境尾根背振山(1,054m)から 蛤岳への縦走コース

★ お勧めポイント

- A 県内でも珍しいブナの紅葉コース。
- B 九州自然歩道のコースで道が整備されている。
- C 蛤岳山頂の大きく割れた蛤岩や成富兵庫茂安が築いた蛤水道、背振山の役行者像など見どころが多い。
- D 稜線が比較的平坦で歩きやすいし危険な岩場も無い。

★ お勧めの登山時期

秋の紅葉時期11月上旬。
雪山体験の2月(軽アイゼンなど雪山装備必須)。
ミツバツツジの4月下旬。

★ アプローチ

背振山側: 県道6号線東背振の田中集落の田中酒店の交差点を北に曲がると背振山登山道路に入る。

山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

道沿いに進むと山頂直下まで進み、鋭角に右に曲がると航空自衛隊基地入り口がありその手前を右に入ると駐車場がある。トイレは閉鎖中
蛤岳側: 国道385の坂本峠(現在通行止め)
犬井谷登山口は坂本トンネル手前のループ橋(金山林道)から入って5kmほど進んで左側が広くなったところから入山できる。

★ 注意点

- A 木道や木橋は濡れてると滑りやすいので注意。
- B 背振山頂近くまで車で行けませんが、雪が降るとノーマルタイヤでは行けません。
- C 国道坂本峠は現在通行止めです。詳しい道路情報を関係機関で確認してから行きましょう。
- D 背振山は千メートル級ですので、寒さ対策が必要。ネックウォーマーやウールの手袋等準備していきましょう。
- E 公共交通機関はありませんので、車2台で乗り合わせて登山口下山口それぞれ置くと、往復しなくていい。

★ お問い合わせ ★

佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」 2015

佐賀市金立町金立1197-352 SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

今まで撮ってきた写真や思い出を1冊の本(自分史)にまとめてみませんか?

自分史

ご家族や大切な方へ
感謝の気持ちを伝える
贈り物、家族史として

写真整理コース
自分史制作代行コース
自分史制作コース

お気軽にご相談下さい(^_^)

学びハイキング
ステップライフ
佐賀北教室

0952-97-5901



佐賀市高木瀬町長瀬 1152-6

ワークショップ

「くるくるストロー」 11月～12月

時間 (平日) 11:30～15:00
(土日祝) 13:00～13:30

定員 20名

ストローを吹くと中の
ひもがくるくる回るお
もちゃを作ります。



ワークショップ

「発泡入浴剤」 11月～12月

時間 (平日) 14:30～15:00
(土日祝) 15:30～16:00

定員 8名×3回

お風呂に入れると
泡がでる入浴剤を
作ります。



えさやり体験

毎日開催



時間

① 10:30～11:00
② 15:30～16:00

佐賀の川にすむ魚にエサをあげて
みませんか？魚や、水辺の環境に
についても解説します。

バックヤードツアー

毎日開催

時間
(平日) 13:30～14:00
(土日祝) ① 11:30～12:00
② 14:30～15:00

定員 15名程度

普段は見ることのできない水槽の
裏側を公開します。

**ゆめぎんがプチアクアリウム
「ハロウィンスペシャル
生き物たちの仮装フェスティバル」**

10/23(火)～11/4(日)



ハロウィンにちなんで、いろいろなもの
になりきった生き物たちを紹介します。

**コズミックカレッジ
大型熱気球を飛ばそう**

11/3(土)・11/4(日)

時間 13:15～14:30
※当日受付 対象4歳以上(保護者同伴)
定員50名 10分前より受付

佐賀インターナショナルバルーンフェス
タの開催に合わせて今年も開催します。
熱気球の飛ばし仕組みを学んだあとは、実際
に大型熱気球を作って飛ばします。

冬の企画展 月をめざしたアポロ展

～日本で一番早い!?人類月面着陸50年記念展～

2018/12/15(土)～2019/2/11(月)まで

「50年前、人類は初めて月に到達した」今、あのころの“夢”と“挑戦”がよみがえる！
未来を生きるキミへ“夢”をもって“挑戦”しよう!!

人類史上初めて月面着陸を成し遂げたアポロ11号から50年を記念した企画展です。米ソの宇宙開発競争とアポロ11号をはじめアポロ計画の全体像に迫ります。



**コズミックカレッジ
「ペンシルロケット」**

2018/12/23(日)、24(月)、
2019/1/6(日)の3日間

時間 11:00～11:40

料金 常設展示観覧料

定員 50名(小学生以上)

実物大のペンシルロケットを工作し大きさを体感。
ロケットが飛ばし仕組みや遠くに飛ばす方法を学びます。

**コズミックカレッジ
「バルーンロケット」**

2018/12/23(日)、24(月)、
2019/1/6(日)の3日間

時間 14:00～14:40

料金 常設展示観覧料

定員 50名(小学生以上)

スティックバルーンで作ったロケットでより
遠くに飛ばす方法を考えます。

**月をめざしたアポロ展 開催記念講演
「アポロが開いた世界」**

2018/12/16(日)

時間 14:00～15:30

料金 常設展示観覧料

定員 190名(プラネタリウム内)

企画展の開催を記念して、的川泰宣さんをお招き
します。1969年7月、人類史上初めて月面着陸を
行ったアポロ11号をはじめとするアポロ計画の全
体像に迫り、その後の宇宙開発にどのような影響
を与えたのか、分かりやすくお話いただきます。

佐賀の

イベント

Vol.1

佐賀でたのしむ催し!

コメスタコンサート・音楽の散歩道 スリラーコメディの最高傑作!

あなたも、しあわせを一杯いかが?...

SFC企画・ぐるっぽせれーの
佐賀市民劇場

コメスタコンサート



西村晴子 (ソプラノ) 山崎浩美 (ソプラノ) 秀島晴美 (メゾソプラノ) 下村雅人 (テノール) 鳥居礼子 (ピアノ)

2018.12.8 土 開場 17:30
開演 18:00

浪漫座 (佐賀市歴史民俗館)

¥3,000 (前売り ¥2,500) ※1ドリンク付

Program

- ♪ 霧と話した
- ♪ アヴェマリア
- ♪ 童神
- ♪ フニクリフニクラ
- ♪ メリーウィドーワルツ ほか

※当日変更になる場合があります。

主催 SFC企画 後援 ぐるっぽせれーの

お問い合わせ 090-8767-0799 (西村)

巻末プレゼントコーナーにチケットプレゼントの協賛を頂いています。

遊びゴコロ満載のクラシック演奏会

音楽の散歩道

2018.12.23 日 開場 17:30
開演 18:00

浪漫座 (佐賀市歴史民俗館)

¥2,500 (前売り ¥2,000) ※1ドリンク付

特集1 ヴォーカルアンサンブルの調べ

- ♪ 幻想即興曲：ショパン作曲
- ♪ ノクターン：ショパン作曲
- ♪ ボレロ：ラヴェル作曲

特集2 あなたの知らない音楽大学の世界

- ♪ サマータイム：ガーシュウィン作曲
- ♪ ソルヴェーグの歌：グリーグ作曲 ほか

※当日変更になる場合があります。

付録 しろくまりコーダー合奏団

主催 ぐるっぽせれーの 後援 佐賀県音楽協会

お問い合わせ 090-8767-0799 (西村)

佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...

333回例会 劇団NLT公演

毒薬と老嬢

作=ジョセフ・ケッセルリング
演出=賀原夏子/グレッグ・デール
出演=木村有里、阿知波悟美、川端樞二 他



時は第二次世界大戦の火蓋が切って落とされた頃。ニューヨークの閑静な住宅街にアピィとマーサ、二人の老姉妹が一寸頭のおかしい甥のテディと同居していた。二人は町では評判の慈善家で、屋敷を訪ねてくる身寄りのない寂しいお年寄りに、手作りの美味しい“ポケ酒”をもてなしていた。テディの弟で近々結婚することになっている新聞記者のモーティマーも、この叔母達を愛している。しかし、応接間のチェストの中で彼は見てはならない叔母達の秘密を見つけてしまう…。そこに、殺人罪で逃走中のもう一人の甥ジョナサンが相棒と久しぶりに帰って来た。しかも彼は、殺した男の死体と共に帰ってきたのだ。ハラハラ、ドキドキ、スリルたっぷりのストーリー。果たしてこのおばあちゃん二人の秘密とは…?



佐賀市文化会館 中ホール

12月18日(火)19:00開演
19日(水)18:30開演
20日(木)13:00開演

会員制

地方では思うように見られない“芝居”。
佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を
招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5
TEL (0952)26-0791

秋・冬のティータイムに… ～ お気に入りの器を探して～

はじめ
元工房

“使ってこちよ急須づくり”をテーマに、創作活動をされている元工房の“秋の窯びらき”が11月15日(木)～19日(月)に開催されます。

工房は、紅葉で有名な「九年庵」をさらに三瀬方面へ昇った「高取山公園」のちょっと先。

傍らを流れる城原川の清流と紅葉に染まる脊振町の秋風景を楽しむことも出来ます。

新作の急須の他、湯呑みや湯さましなどの茶器、マグカップや花入れ等も出されます。

晩秋から新年のくつろぎのお茶時間を共に過ごすパートナーを探しに訪れてみては如何でしょう。



はじめ 元工房 秋の窯びらき

2018年

11月15日(木)～11月19日(月)

AM11:00～PM5:00



心をこめてお作りします 大切な記念日の ボンサンクのケーキ



みんなで楽しめる定番のケーキから、オリジナルケーキまで
いろいろなバースデーケーキをご用意しております

お孫さんの
似顔絵も
オススメです



イラストを描いたプレート
をケーキにのせられます
写真、イラストをお持ち下さい
ケーキ代 +1,080円

- いちご生デコレーション
15cm 2,160円
18cm 3,564円
 - いちごチョコ生デコレーション
15cm 2,160円
 - フルーツデコレーション
15cm 2,160円
 - 渋皮栗のモンブランケーキ
16cm 3,024円
- (こちらの商品は一例です)
※すべて税込価格です



いしむら高木瀬店
佐賀市高木瀬東5丁目16番18号
TEL 0952-34-4474
営業時間/AM9:00～PM9:00

いしむら本庄店
佐賀市本庄町大字本庄1274-6
TEL 0952-41-5332
営業時間/AM9:00～PM9:00

※12月10日～1月5日までイラストケーキのご注文はお受け出来ません。ご了承下さい。

スクリーンで
感動を
一度、スクリーンで見たかった。
あの頃に、タイムスリップ

午前十時の映画祭9

デジタルで蘇る永遠の名作

シアター・シエマ

なんや、かんや忙しくて、ゆっくりと映画もいけないわ〜と嘆いているあなた！時間は作るものです。思い切ってスケジュールをカレンダーに書き込みましょう！今年もあと少し。楽しい時間を過ごしましょうね。元気に動けるうちに(^ ^)

※金曜初日に変わりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようにご注意ください。

〜2019.3/28^(thu)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品 **2週間**上映、**1週間**上映 [料金:一般¥1,100 / 学生・子ども¥500 (税込)]



11/9(金)〜11/22(木)

ソフィーの選択

監督:アラン・J・パクラ
出演:メリル・ストリープ、
ケヴィン・クライン
日本公開年:1982年

ドラマ

2週



11/23(金)〜12/6(木)

裸の島

監督:新藤 兼人
出演:乙羽 信子、
殿山 泰司
本国公開年:1960年

ドラマ

2週



12/7(金)〜12/20(木)

ジャイアンツ

監督:ジョージ・スティーヴンス
出演:エリザベス・テイラー
ロック・ハドソン
本国公開年:1956年

ドラマ

2週



12/21(金)〜2019.1/3(木)

パリの恋人

監督:スタンリー・ドーネン
出演:トオードリー・ヘプバーン
フレッド・アステア
本国公開年:1957年

ミュージカル

2週



1/4(金)〜1/17(木)

チャンス

監督:ハル・アシュビー
出演:ピーター・セラーズ
シャーリー・マクレーン
本国公開年:1979年

コメディ

2週



1/18(金)〜1/31(木)

日の名残り

監督:ジェームズ・アイヴォリー
出演:アンソニー・ホプキンス
エマ・トンプソン
本国公開年:1993年

ドラマ

2週



2/1(金)〜2/14(木)

ワンス・アポン・ア・タイム・イン・アメリカ

監督:セルジオ・レオーネ
出演:ロバート・デ・ニーロ、
ジェームズ・ウッズ
日本公開年:1984年

ドラマ

2週



2/15(金)〜2/28(木)

パルプ・フィクション

監督:クエンティン・タランティーノ
出演:ジョン・トラボルタ、
サミュエル・L・ジャクソン
本国公開年:1994年

ドラマ

2週



3/1(金)〜3/14(木)

大統領の陰謀

監督:アラン・J・パクラ
出演:ダスティン・ホフマン
ロバート・レッドフォード
本国公開年:1976年

ドラマ

2週



3/15(金)〜3/28(木)

狼たちの午後

監督:シドニー・ルメット
出演:アル・パチーノ
ジョン・カザール
本国公開年:1975年

ドラマ

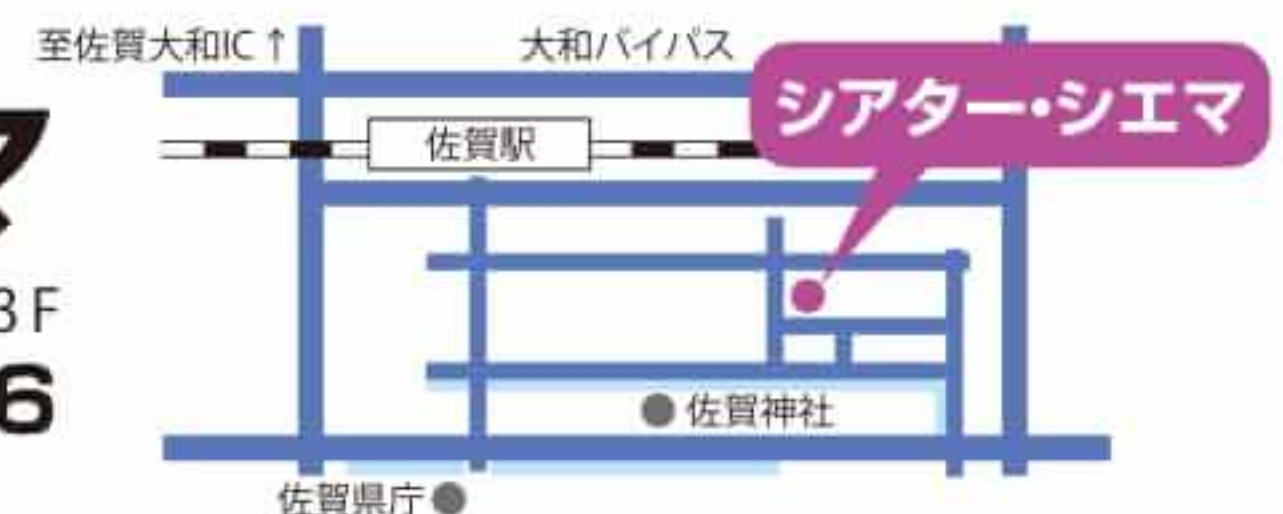
2週

午前十時の
映画祭9
デジタルで蘇る永遠の名作



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F
TEL/FAX: 0952-27-5116



「みどりの輪っか」の世界へようこそ

〈主なキャラクターの紹介〉 「案山子Ⅱ」



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのパロ
歌が上手



ふたのブータン
のんびり屋さん

作者プロフィール:

中原みゆき
佐賀市出身 久留米市在住 2006年
より、佐賀・久留米にて『4コマ絵
本原画展』を開催 柴犬好き



2019年 壁掛タイプ
4コマ絵本カレンダー

1,300円(税込)

好評発売中!!

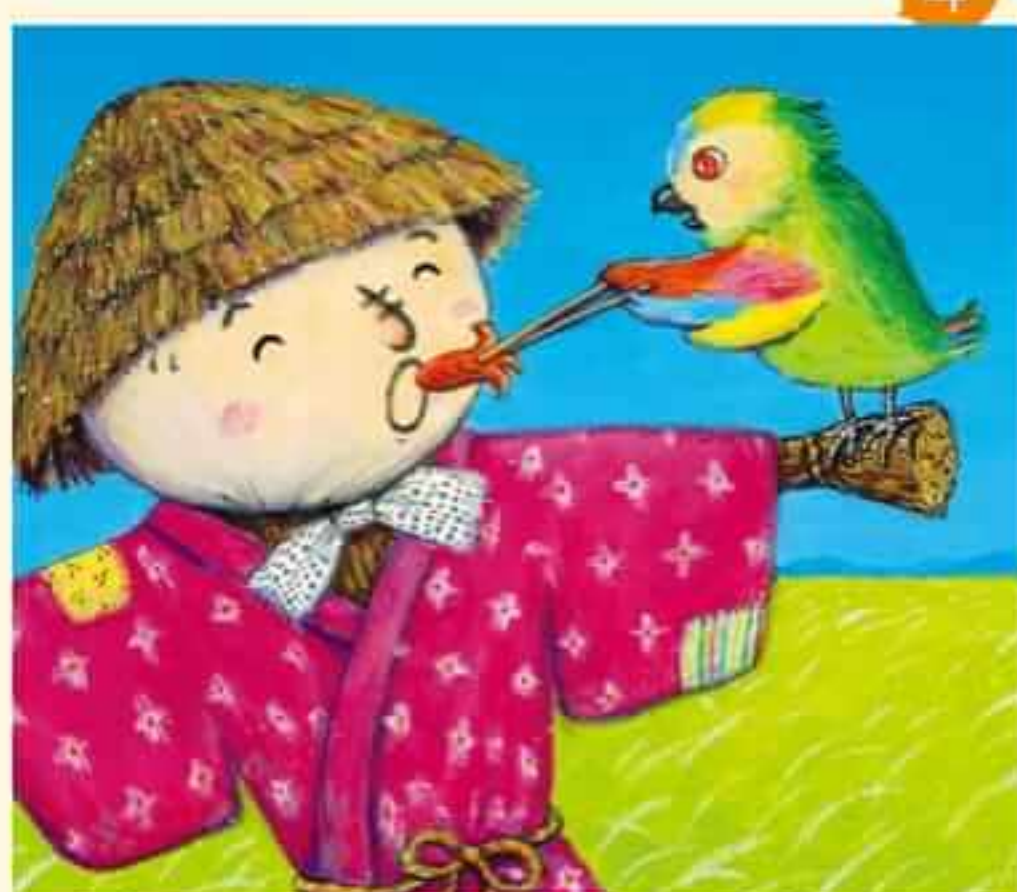
ざっしにあ編集部でも取り扱っています

Tel. 0952-31-6688 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
(平日 AM9:00~PM5:00まで)
Webサイトでも購入できます

www.midorinowakka.com

4コマ絵本原画展

久留米一番街多目的ギャラリー
2018年11月21日(水)~25(日)
10:00~19:00(最終日17:00まで)
久留米市東町26-8
問合せ:TEL 0942-39-3030



Information

 日本大学校友会
佐賀県支部 定期総会

日 時/平成30年11月24日(土)

場 所/旅館 あけぼの

支部総会/ 18:30~

懇 親 会/ 19:30~

会 費/ 総会会費 6,000円

年 会 費 2,500円

記念写真 1,000円(希望者のみ)

お問い合わせ

TEL: 0952-31-6688 (副島克利)

E-mail: kouyukai@spc-e.jp

けっこう効きます!

ざっしにあの広告

広告募集中

お問い合わせは ☎ 0952-31-6688
(株)副島印刷『ざっしにあ編集部』

次回の
「ざっしにあ」冬号の発行は
1月末頃の予定です。

twitterのお知らせ 



「毎日が発見」シニアの情報雑誌
THE SENIOR ざっしにあ
公式アカウント

@THESENIOR_SPC

編集後記

中学生の時、1968年は
明治100年でした。
そして今年(2018年)は、
明治150年でした。
さて、2068年の「明治
200年」はちょっと無理
みたいだな~(笑)



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は ①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **1** コメスタコンサート『ペアチケット』

3組様 (6名様)

開催日/ 2018年12月8日(土) 開場17:30 開演18:00
開催場所/浪漫座(佐賀市歴史民俗館)

応募締切/平成30年11月20日(火) 必着
※9頁に詳細情報を掲載しています。



プレゼント商品番号 **2** 深町宏 クリスマス・ファミリーコンサート『自由席ペアチケット』

2組様 (4名様)

開催日/ 2018年12月23日(日) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール

応募締切/平成30年11月30日(金) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **3** 佐賀県立宇宙科学館 [ゆめぎんが] 『ペア入館券』

5組様 (10名様)

入館券の有効期間/2019年1月31日(木)まで
応募締切/平成30年11月30日(金) 必着
協賛/佐賀県立宇宙科学館



プレゼント商品番号 **4** シアター・シエマ 『ペアチケット』

2組様 (4名様)

本誌×切の関係上、お届けは12月下旬頃になります。

※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。
応募締切/平成30年12月15日(土) 必着
協賛/シアター・シエマ



プレゼント商品番号 **5** 佐賀県年金受給者協会 『1,000円分のクオカードプレゼント』

5名様

応募締切/平成30年12月15日(土) 必着
協賛/佐賀県年金受給者協会



プレゼント商品番号 **6** よか音コンサート in ひがしよか ~アーバン・サクソフォンカルテットを迎えて~ 『自由席ペアチケット』

2組様 (4名様)

開催日/ 2019年1月19日(土) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール

応募締切/平成30年12月21日(金) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

〒849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐星醤油/リョーユースポーツプラザ/TSU TAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぷらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/サピエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR
ざっしにあ 特選



きっと見つかる、
真心送る年賀状!

特集

2019年亥年

年賀状印刷

面倒な宛名印刷もOK! ※別途費用がかかります。

ざっしにあ
読者様
特典

ご注文時に
「ざっしにあを見た」と
伝えていただくと…

年賀状の持込で

- 1色印刷/100枚
~~3,800円(税込)~~~を
3,300円(税込)~
- カラー印刷/100枚
~~5,800円(税込)~~~を
5,300円(税込)~

※但し、100枚以上のご注文に限ります。



厳選年賀状

お待ちしております



K601



K603



K613

ご注文は…

電話申込

0952-31-6688

株式会社 副島印刷 内 [ざっしにあ編集部]

FAX申込

0952-31-6690

メール申込

thesenior@spc-e.jp

電話・FAX・メール
にてお申し込み下さい。

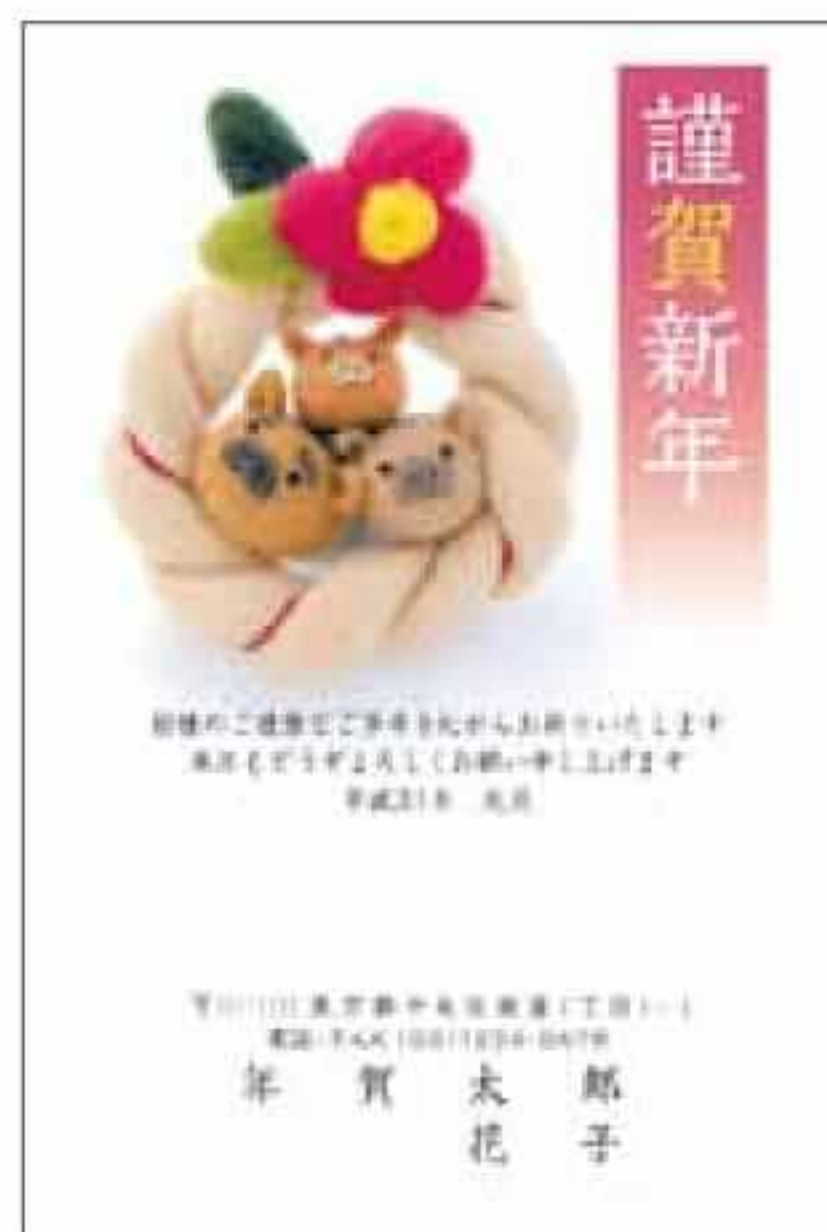
納品まで、
1週間~10日程かかります。
ご了承ください。



K602



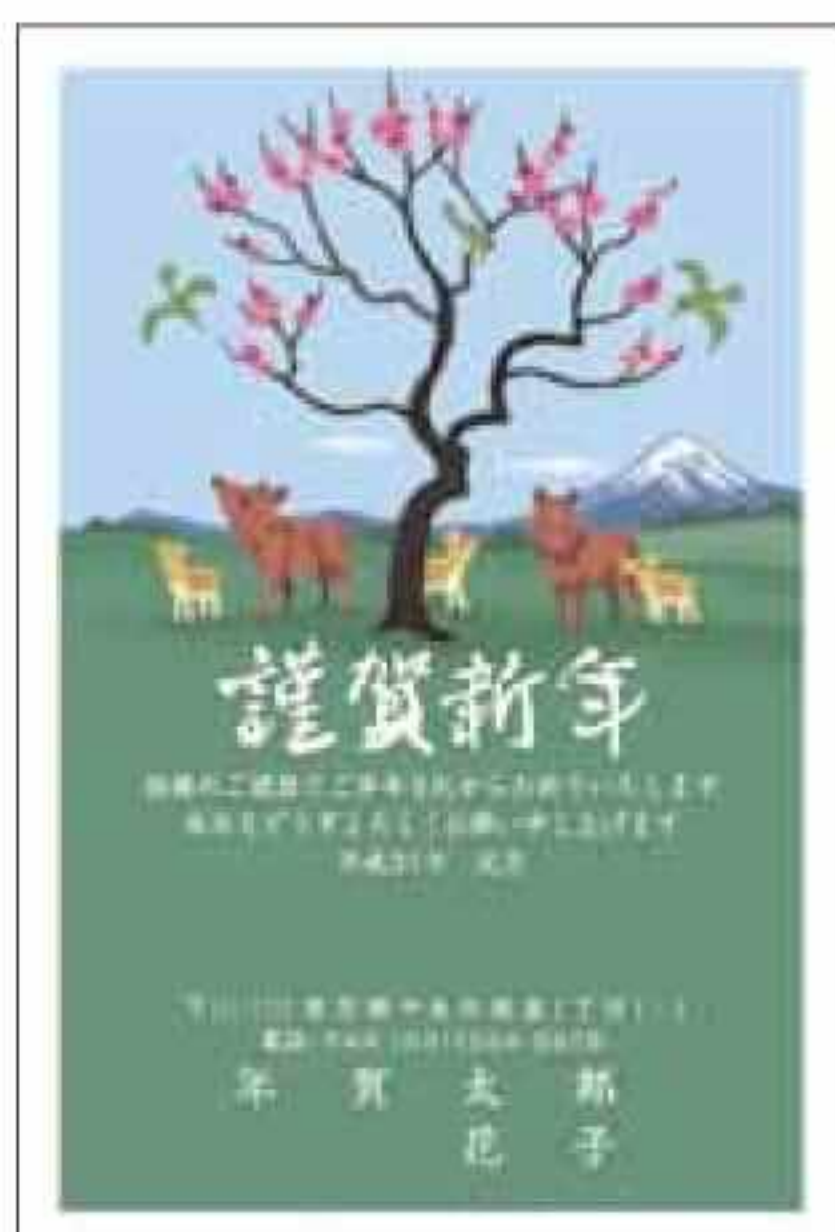
K604



K605



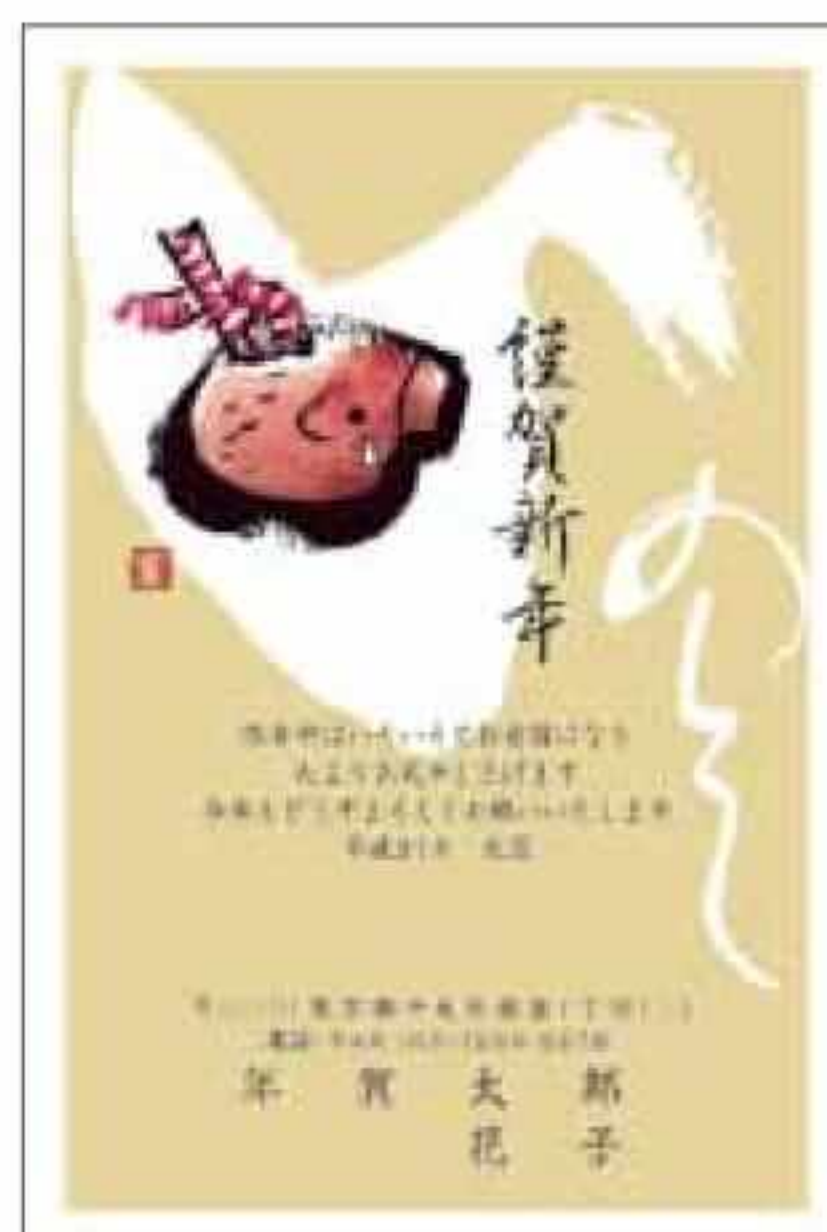
K607



K609



K612



K614



K615



K617



K618



K621



K622

詳しくは「ざっしにあ編集部」 TEL 0952-31-6688まで!!



K412



K413



K415



K416



K420



K424



K426



K428



K437



K446



K450



K461

電話申込

0952-31-6688
株式会社 副島印刷 内 [ざっしにあ編集部]

FAX申込

0952-31-6690

メール申込

thesenior@spc-e.jp



K452



K467



K499



K520

1色刷 年賀状

シンプルな
黒1色年賀状



K102



K104



K111



K113



K114



K128



K301



K309

その他にも、
色々なデザインを
ご準備しています。
また、面倒な
「**全ておまかせ!!
宛名印刷**」も
ご相談ください!!

少量でも
ご注文承ります。

さらに...

**あなただけの写真入り
オリジナル年賀状も制作します!!**

家族やイベント、ペットの写真や似顔絵など...
デザインフォーマットも準備しております。



別途加工料が必要です。

詳しくは「ざっしにあ編集部」 TEL 0952-31-6688 まで!!



介護共済

ご加入いただける年齢40～75歳

家族のためにも、
今から始める介護の備え。



一生涯にわたって備えられる介護保障

ポイント1

一生涯にわたる介護保障で
不安の高まる高齢期も安心です！

ポイント2

公的介護保険制度に連動した
わかりやすい保障です！

ポイント3

介護共済金(一時金)は
ご自宅の改修などの初期費用に
役立てられます！※1

ご契約例 共済金額500万円

① 公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき※2
または
② 所定の重度要介護状態になったとき※2(JA共済独自基準) : **介護共済金 500万円**

一生涯保障

- 病気・災害により所定の状態になられた場合、以後の共済掛金はいただきません。
- 介護医療保険料控除の対象となります。※3

ご注意ください

- この共済は、死亡時における保障はありません。
- 介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

※1 「共済年金支払特約」の付加により年金方式でお受けいただくことも可能です。※2 責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限り。※3 平成30年1月末現在の法令等に基づきます。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済 <http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
■JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

検索



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



高値買取なら



ガージュ

買取強化中よ!



高く
売るなら
今!

くらしスッキリ応援します!



貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが眠っていませんか?
 ○切れてしまった...
 ○宝石が取れてしまった...
 ○曲がってしまった...
 ○片方なくした...
 ○デザインが古くなった...
 ○サイズが合わなくなった...

高値買取!
ホームページで買取価格を毎日更新!
ご来店前に相場をチェック!

金・プラチナ
相場は
ホームページ
<http://www.gage.co.jp/>
をご確認ください。

ブランドウォッチ

ROLEX、OMEGA、BVLGARI、CHANEL、CARTIER、IWCなど

例えは
ROLEX 116500LN
2016新型 デイトナ
買取価格(中古上限)
¥2,000,000

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

ブランドバッグ

Louis Vuitton、HERMÈS、CHANEL、Bottega Veneta、COACHなど

例えは
LOUIS VUITTON
モノグラム M40995
ネヴァーフルMM
買取価格(中古上限)
¥80,000

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場	商品名	買取相場	商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 97%	ドン・キホーテ	商品券 90%	クオカード	~92%
玉屋	商品券 90%	ベスト電器	商品券 80%	マックカード	食事券 87%
イオン	商品券 96%	JTB	旅行券 92%	ジェフグルメカード	食事券 90%
イズミ	商品券 94%	JR九州	旅行券 93%	ビール券	784円 ¥704
全農	商品券 87%	日本旅行	旅行券 92%	お米券	540円 ¥450
JCB	商品券 ~96%	近畿日本ツーリスト	旅行券 92%	レターバックプラス510	¥360
VJA	商品券 ~95%	HIS	旅行券 92%	普通切手シート	額面50円以上 75%
DCUFJニコス	商品券 ~94%	図書カードNEXT	~85%	収入印紙(現行)	10,000円台 95%
UC	商品券 ~94%	テレホンカード	105度 ¥100	三瀬トンネル通行券	普通車310円 ¥217

※その他各種「金券」取り扱い。お気軽にお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は額面もしくは定価に対する買取掛率です。※その他諸事情により取り扱いえない場合もございます。



頼れる質屋さん。



店舗名	住所	電話番号
唐津店	唐津市原1682-3 (からつ競艇場横)	☎0955-77-0777
伊万里店	伊万里市大坪町576-2 (R202沿牧のうどん斜め前)	☎0955-22-7770
鳥栖店	鳥栖市江島町1776-1 (R34沿さが競馬場近く)	☎0942-83-7770
佐賀大和店	佐賀市高木瀬町長瀬1225-1 (イオン大和店近くモス隣)	☎0952-20-1777
モラージュ佐賀店	佐賀市巨勢町大字牛島730北館2F	☎0952-20-5777
佐世保店	佐世保市陣の内町276-7 (陣の内交差点角)	☎0956-26-5777

佐賀・長崎に6店舗!
質屋・買取・販売は
ガージュにおまかせ!

元日以外364日営業中!

営業時間 AM10:00~PM8:00
[モラージュ佐賀店は年中無休! AM10:00~PM9:00]

ホームページ <http://www.gage.co.jp>
f <https://www.facebook.com/gage78>