

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

# むっしにあ

2018年

夏号

Vol.24



心のつぶやき

山下耕平～たわいない肖像～展

観るゆるこび

武雄の夏・武雄のあかり

自然満喫 好シーズン到来! 標高 711m

北九州平尾台貫山

宇宙科学館

7月、8月開催のイベント情報



入れ歯で噛むで  
認知症予防対策へ

ふらり走って  
見つけた  
創作dining 智

おすすすめ  
コンサート  
公演情報



ご自由にお取りください。  
**無料**

- 掲載ご存知の「おたっしや本舗」です
- 認知症を学び地域で支えよう
- 午前10時の映画祭9
- 読者プレゼント

いつまでも

**おたっしゃで!**

思ったとさ、  
どこに相談しますか?

高齢者に関する相談はお住まいの地区の  
「おたっしゃ本舗」にお気軽にどうぞ

皆さまご存知の

佐賀中部

おたっしゃ本舗

です!



保健師  
または  
地域経験豊富な看護師

社会福祉士

主任介護支援専門員

認知症地域支援推進員  
生活支援コーディネーター  
(地域支え合い推進員)

「おたっしゃ本舗」は、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で、いつまでもお元気で安心して過ごしていただけるよう、その支援を行うための総合相談窓口です。

「おたっしゃ本舗」とは、佐賀中部広域連合内（佐賀市、多久市、小城市、神崎市、吉野ヶ里町）に設置する23の地域包括支援センターの愛称で、佐賀中部広域連合の委託による公的機関です。

ご近所の一人暮らしの高齢者が心配



最近物忘れがひどくなってきた…  
よく転ぶようになってきた…



家族だけでは介護が大変…

そのような時は、お住まいの地区の「おたっしゃ本舗」にお気軽にご相談ください。



高齢者の皆さまの介護予防と日常生活の自立のお手伝いをします



平成29年度より「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」が配置され  
**皆さまと一緒に地域づくりを始めています！**



★地域づくり→ サロンやボランティア等の地域の社会資源の把握や地域にどのような困りごとがあるのか等アンケート・聞き取り調査にて地域の課題把握に取り組みます。

★つながりづくり→ 関係者のネットワーク作りに取り組みます。

★ひとづくり→ 座談会などを通して、地域の困りごとに対する担い手の育成に取り組みます。

住み慣れた地域で、自分らしい生活が送れるように・・・

“皆さまの地域”を生活支援コーディネーターと一緒に作りませんか？

## おたっしや本舗は・・・

高齢者に関する総合的な  
相談窓口です



高齢者の皆さまの権利を  
守る取り組みを  
行います



暮らしやすい地域づくりに  
取り組みます



市町名	担当地区	名 前	電話番号
佐賀市	勸興・神野	おたっしや本舗 佐賀	40-7284
	赤松・北川副	おたっしや本舗 城南	41-5770
	日新・嘉瀬・新栄	おたっしや本舗 昭栄	41-7500
	循誘・巨勢・兵庫	おたっしや本舗 城東	33-5294
	西与賀・本庄	おたっしや本舗 城西	41-8323
	高木瀬・若楠	おたっしや本舗 城北	20-6539
	金立・久保泉	おたっしや本舗 金泉	71-8100
	鍋島・開成	おたっしや本舗 鍋島	97-9040
	諸富町・蓮池	おたっしや本舗 諸富・蓮池	47-5164
	大和町	おたっしや本舗 大和	51-2411
	富士町	おたっしや本舗 富士	58-2810
	三瀬村	おたっしや本舗 三瀬	56-2417
	川副町	おたっしや本舗 川副	97-9034
多久市	東与賀町	おたっしや本舗 東与賀	45-3238
	久保田町	おたっしや本舗 久保田	51-3993
小城市	多久市	おたっしや本舗 多久	75-6033
	三日月町	おたっしや本舗 小城	37-6108
	小城市	おたっしや本舗 小城北	73-2172
神埼市	牛津町・芦刈町	おたっしや本舗 小城南	66-6376
	神埼町	おたっしや本舗 神埼	37-0111
	脊振町	おたっしや本舗 神埼北	59-2005
	千代田町	おたっしや本舗 神埼南	34-6080
吉野ヶ里	吉野ヶ里町	おたっしや本舗 吉野ヶ里	37-0344

**佐賀中部広域連合** TEL 0952-40-1134 FAX 0952-40-1165

事務局 / 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号佐賀商工ビル5階



僕にはメロディーがない 和音がない 響鳴がない 頭の中にいろんな音が秩序を失って騒音をかきたてる  
メロディーがほしい 愛のハーモニーがほしい この音に響鳴するものは もう僕から去ってしまったのか  
力がなくなった僕はもう立ち上がれないのか 帰ってきてくれ僕の心よ 全ての思ひの源よ 再び帰って来てくれ  
あの美しい心の高鳴りはもう永遠に与へられないのだろうか  
いろんなメロディーがごっちゃになって気が狂いそうだ 苦しい 頭が痛い

出典：長谷川和夫「認知症ケアの心」中央法規出版、2010、P20

こんなカン違いや思い込みしていませんか？  
本人は何もかも忘れて  
しまうので気楽

A

……認知症の方は常に不安をかかえている……

認知症の方は「病気の自覚がないから幸せ」「嫌なこともすべて忘れてしまうので気楽」などと言われることがあります。でも、はたしてそうでしょうか。

上の詩は、50代で認知症と診断された男性Bさんが、五線紙の上に綴ったものです。60代後半で亡くなった後、奥様が書棚の中から見つけたそうです。軽々しくは言えませんが、Bさんの不安や絶望感が痛いほど伝わってきます。これを読めば、決して「気楽」などと決めつけることはできないはずです。

認知症の方は、いつも何かしら「不安」をかかえているといっても過言ではありません。

「ここはどこだろう？」「あの人は誰だろう？」「間違っていないだろうか？」

「これからどうなるのだろうか？」等々…。

だからこそ、認知症の方にとって、親しい人や知っている場所、いつもの日常、自分らしい時間などがとても大切になります。それらが不安を軽減させるからです。

……心は最後まで生きている……

認知症は進行性の病であり、病気が重くなるにつれ、言葉でのコミュニケーションが乏しくなります。すると「何もかもわからなくなってしまった」「すべてを忘れてしまった」と介護者や周囲の人は感じてしまいます。でも、それは違います。

私たちは、人とのコミュニケーションを成立させるためには1割は言葉を使い、残りの9割は表情や目線、態度、行動などの非言語で表現しているといわれます。人は情緒を駆使してつながっているのです。認知症の方も、自分の思いや気持ちを送り続けています。また、家族の顔はわからなくなっても、声のトーンや雰囲気などから相手の感情を読み取っています。つまり、「認知症の方の心は最後まで生きている」のです。このことを深く理解して関わりましょう。

出典：一般社団法人全国訪問看護事業協会「こんなカン違いや思い込みしていませんか？ 認知症の方を介護するご家族のためのガイドブック」



## 毎月「第三日曜日」は カフェ・オレンジ

お茶しながら気軽に相談してみませんか？

**時間** 10:00~15:00

何時から参加されてもいいですよ！  
事前の申し込みは不要です。

**場所** 佐賀県在宅サポートセンター2F

佐賀駅北口より徒歩4分  
駐車場は道路を挟んで南側です。

**参加費** 200円（菓子・飲み物代）

困りごと相談窓口 コールセンター TEL 0952-37-8545  
《月曜～金曜 10時～16時（祝日・年末年始は除く）》



運営スタッフには、  
介護経験者や介護や医療の専門家も参加しています。  
スタッフ手作りのランチも好評です。  
体操や合唱やゲームなど、みんなで楽しくストレス  
解消も行っています。

# 『入れ歯で噛む』で 認知症(認知機能)予防対策へ

佐賀市松原  
高森歯科医院

手や指先を動かす事、また口や唇や舌を動かす事は『脳を刺激し、活性化させる』と言われます。日常生活で口、唇、舌を動かす事、それは・・・『噛む』と言う事です。

『噛む』と言う行為が脳を刺激し、感覚や運動、記憶力、思考力の活性化を促し、物事に対して気力や意欲が沸き、心身共に元気になり、結果的に『認知症(認知機能)の予防対策になり進行防止』に繋がるのです。

この様に、脳の活性化を促す為には、『よく噛む』、『よく噛める状態』で、食べる事が大変重要です。入れ歯(部分入れ歯、総入れ歯)を装着している人も同じで、入れ歯でしっかり『噛む』事が大切です。



しかし、入れ歯(部分入れ歯、総入れ歯)が痛い、合わない、ガタガタするなど、快適に使えず上手く

噛めないようでは『噛む』という目的を果たせないだけでなく、認知症になってしまう(認知機能が衰えてしまう)恐れも出てきます。まずは、自分に合った『精巧で最適な入れ歯で『噛む事』が何より大切です。

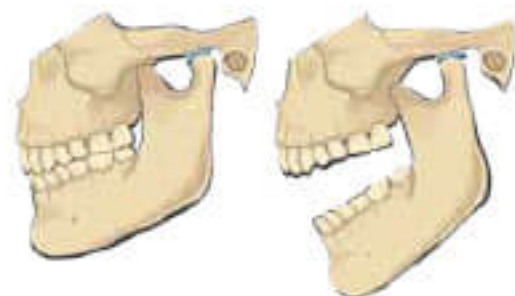
一方、『精巧で最適な入れ歯』を装着していても、『噛む』事が出来ない人も居ます。では、どこが悪いのでしょうか?それは、唇や舌など、入れ歯以外が原因と考えられます。加齢などで唇や舌の筋力が衰えてくると、食べ物を捉える(上下の唇)、食べる(唇、舌、頬つべた、歯)、飲む(舌、喉)、話す(唇、舌、頬つべた、歯)などが上手く出来なくなります。

それを改善する為には、唇の周りや舌を鍛える『トレーニング』を行えばいいのです。

具体的には?『噛む』事です。ガムを毎日時間を決めて『噛む』のも良いでしょう。ガムを『噛む』と言う事は、舌全体を動かし舌のトレーニングになると同時に唇の周りや顔などの筋肉も鍛えてくれます。

覚えていてほしい事は、『精巧で最適な入れ歯』を作れば、すぐに

『噛む』、飲む、話すなどが上手く出来る訳では無く、唇の周りや舌のトレーニングを行い、筋肉が鍛えられ位置や機能が改善して初めて『噛む』などが上手く出来る様になるのです。



健康である今だからこそ、唇や舌のトレーニングで筋肉を鍛え、精巧で最適な入れ歯でしっかり噛み、認知症(認知機能)の予防対策を行い、健康増進に努めましょう。



### 高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業  
宮城県、埼玉県など開業医勤務  
現在、高森歯科医院にて従事

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

## 入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

佐賀の入れ歯専門  
**高森歯科医院**

佐賀市松原4丁目6-7

歯科衛生士募集中



完全予約制 ☎0952-23-6298

※「ざっしにあ」を見たとお伝え下さい

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ~13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ~19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり



気軽にクラシック

岩崎洵奈 ヨーロッパ ピアノ紀行



©Val L'Orange

10.6(土) 開場14:30 開演15:00

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 1,000円

(当日1,200円) ※消費税込

※未就学児童の入場不可

(無料託児所あり/公演の1週間前までに要申込み/先着順)

チケット発売中!

プレイガイド 佐賀市文化会館 ☎0952-32-3000  
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:117-078)  
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:82737) 他

シベリウスの「縦の木」、ベートーヴェンの「月光」といった名曲でヨーロッパを旅してみませんか。この他にも皆さん一度は耳にした名曲をお届けいたします。

Program / ※曲目・内容は変更になる場合がございます。

- ♪ シベリウス：5つの小品(樹木の組曲)  
作品75より 縦の木
- ♪ ドヴォルザーク：ユーモレスク
- ♪ ショパン：ノクターン第2番変ホ長調作品9-2
- ♪ ベートーヴェン：  
ピアノソナタ第14番「月光」嬰ハ短調作品27-2
- ♪ モーツァルト：ピアノソナタハ長調K.545より第1楽章
- ♪ リスト：ラ・カンパネラ 他

指定席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

邦楽三人娘コンサート in ひがしよか  
北原香菜子(薩摩琵琶)、永池あかり(箏)、高橋浩寿(津軽三味線)



9.9(日) 開場14:00 開演14:30

東与賀文化ホール

自由席 一般2,000円、大学生以下1,000円

(当日各200円高) ※消費税込

※未就学児童の入場不可(託児所はありません)

チケット発売中!

プレイガイド 東与賀文化ホール ☎0952-45-3939  
チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:116-788)  
ローソンチケット ☎0570-084-008 (Lコード:82139) 他

第1回佐賀市民芸術祭で出会ったことをきっかけに結成された邦楽三人娘!薩摩琵琶、箏、津軽三味線という通常では一緒に演奏されることの無い楽器のアンサンブルから紡ぎだされる音楽は、新しい邦楽の可能性を感じさせてくれます。曲目は「津軽じょんがら節」(津軽三味線)や「六段の調べ」(箏)、今年旬の「西郷隆盛」(薩摩琵琶)などの古典から、郷土さがの風物等を題材に邦楽三人娘が書き下ろしたオリジナル作品「シチメン奏」などをお送りします。

自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページをご覧ください。

公益財団法人 佐賀市文化振興財団 <http://www.shinpoo.jp/>

佐賀市文化会館

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10

TEL 0952-32-3000

Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

東与賀文化ホール ▶

〒840-2221 佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3

TEL 0952-45-3939

Eメール higasiyokabunka@gmail.com



自然  
満喫!  
空気が美味しい!!

## 好シーズン到来! 初秋の爽やか登山

SAGAアウトドアガイドクラブの【岩田さん】に  
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA  
アウトドア  
ガイドクラブ

初秋の草原には夏に蓄えたエネルギーを使って次世代に受け継ぐために懸命に咲き乱れる花々があります。それらを愛でながら、さわやかなハイキングや登山をしましょう。



カルスト台地特有の地形、羊群原とドリーネ



羊群原沿いの登山道と大平山



ヤナギアザミと平尾台

## 北九州平尾台貫山(標高711m)と大平山周遊コース

### ★ お勧めポイント

- A カルスト台地平尾台の羊群原等の雄大な景色。
- B そこに咲く魅力的で貴重な草花とススキが美しい。
- C 吹上峠等の登山口からは丘のような山ですので体力に自信の無い方でも登れます。
- D ファミリー登山の時は大平山往復でも満喫できます。

### ★ 夏から秋に観察出来る草花

ノヒメユリ・キキョウ・サイヨウシャジン・ムラサキセンブリ・アキノキリンソウ・オミナエシ・ヒメヒゴダイ・ヤナギアザミ 等。

### ★ お勧めの登山時期

秋の花咲く9月上旬から10月ころ。  
野焼き後の新芽の時期の5月から6月。  
真夏の暑い日は日差しを遮る物が無いため、あまりお勧めできません。



### ★ アプローチ

小倉南ICから国道322を南下して、平尾台方面に左折します。カーブの続く登り道を登りきるとそこが吹上峠で右側に駐車場とトイレがあり、ここが登山口です。その先のビジターセンターから左折した先にある茶ヶ床園地からも登れます。

### ★ 注意点

- A 貫山までは標高差は少ないのですが、距離は長い。
- B 大平山の裾野を通るコースだと周遊が可能、しかし道が判りにくい箇所もあるので事前に調べておく必要があります。
- C 木々が少なく木陰が無いので、暑さ対策や紫外線対策が必要。冬は風対策が必要です。
- D 登山道以外は植物保護のため歩かない。
- E 視界が良かったためトイレが難しい。岩陰か草原の影を上手に使いましょう。また登山口で必ず済ませましょう。

## 山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかりと行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★ お問い合わせ ★

佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」

佐賀市金立町金立1197-352

SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

あっいいいね!は

心のつぶやき

白い洋館が  
まぶしい!!

# 山下耕平~たわいない肖像~展

## 斬新なテーマ性と新たな視点の企画展

大川市立  
清力美術館



未来への視点シリーズ2

### 山下耕平~たわいない肖像~展

当美術館が、平成29年度より開始した未来への視点シリーズは、斬新なテーマ性と新たな視点で作品を発表している若手新進作家を紹介する企画展です。そのシリーズ第二弾として「山下耕平~たわいない肖像~」展を開催します。

山下耕平は、少年をモチーフに、独特な世界観と物語性のある作品を描き続けている具象作家で、孤独な少年の情念や切実さなど、心の奥底にある感情をポップなタッチで表現するのが特徴です。作品のユニークさは、現代の若者が共感できるアピール性の高いものになっています。2014年には、若手作家の登竜門である絹谷幸二賞を受賞し、一躍次世代の作家として脚光を浴びる存在となりました。

今回の企画展では、初期から現代までの作品より、平面作品を中心にコラージュやドッキングなど、様々な表現を駆使して制作された幻想的で味わい深い絵画作品を一挙展示します。作家の苦悩と遊び心が交差する摩訶不思議な世界を是非ご覧下さい。

開催  
期間

2018 7.8(日)~9.2(日)

【開館時間】 9時~17時 (入館は16時30分まで)

【観覧料】 一般200(150)円

○( )内は15名以上の団体料金

○障害者手帳の交付を受けている方、中学生以下は無料

【休館日】 月曜日(祝日の場合はその翌日)

#### 山下 耕平 プロフィール

**作家経歴** 1984年 兵庫県生まれ  
 2007年 佐賀大学文化教育学部美術・工芸課程デザイン専攻卒業  
 2011年 V O C A 賞2011展 招待出品  
 2012年 九州アート全員集合展 招待出品  
 2014年 第6回 絹谷幸二賞 受賞  
 2017年 「原初の感覚」展 招待出品  
 ※個展多数 福岡・東京・佐賀

**作品収蔵** 2012年 佐賀市立近代美術館・津井一二記念館

#### 作家によるワークショップ

「こんな気持ち・どんな顔~ノーツを選んで描きたい~」

○期 日/8月4日(土)14:00~16:30

○場 所/大川市立清力美術館

○参加料/500円

○定 員/20名

※お申込み/お問い合わせは、清力美術館まで

#### 作家と学芸員によるギャラリートーク

「自分にとっての表現とは」

山下 耕平(作家)・藤本 真帆(福岡県立美術館学芸員)

○期 日/8月26日(日)14:00~15:30

○場 所/大川市立清力美術館

○参加料/無料 ○定 員/50名

※お申込み/お問い合わせは、清力美術館まで



### 大川市立清力美術館

(福岡県指定文化財)

大川市鑑ヶ江77-16 大川市立清力美術館

TEL 0944-86-6700





ふらり走って

見つけた

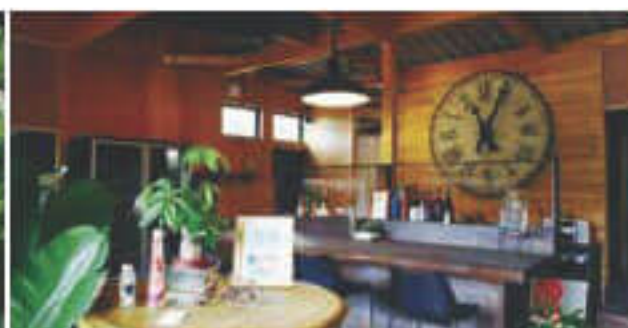
やささんもいるよ!!  
メエ〜



# おすすめの『ここ、いいね!』

## 癒しの森でのんびりと・・・

ダイニング とも  
創作 dining 智



爽やかな田園の風が流れる中、やわらかな木漏れ日と小鳥たちのさえずりが、あなたにやさしく語りかけてきます。ここ神埼市神埼町城原にある「創作 ダイニング 智」は、忙しい日々を過ごすあなたを、のんびりとしたひと時がやさしく包んでくれます。木漏れ日の中で昼下がりのティータイムを、また夜の静かな月明かりの中での、季節の旬の食材で創作したディナーを、お楽しみください。

### ランチ 11時30分～14時

#### ①「花かご膳」

ランチタイム ¥1,500

#### ②「肉ランチ」(国産 骨付カルビ)

¥1,500

#### ③シェフのこだわりビーフカレー

ランチタイム ¥1,300

\*カレーはグルテンフリーで、スパイスと野菜10種類が入っています。

サラダ・コーヒー・デザート付き

### 各ランチはデザート付き

・自家製プリン

・コーヒー (アイスコーヒーにも変更できます。)

### ディナー 17時～21時

完全予約制 (2名様以上)  
季節ごとに食べ頃を迎える旬の食材で創作した

「シェフおまかせコース」

女性に喜ばれるコースです!!

ディナータイム

¥3,500、¥4,500、¥5,500 ※季節に応じて食材の内容が変わります。

### デザート&ドリンク

11時30分～14時、17時～21時

#### ④人気の自家製レアチーズケーキ

¥450

#### アラカルト

#### ⑤自家製ポテトチップス ¥500

・ポテトフライ ¥500

・オニオンリング ¥500

#### TOMOオリジナルコーヒー

・ホット ¥400

・アイス ¥450

アイスクリーム、

アルコール、ソフトドリンク

各種ございます。



\*季節に応じて食材の内容が変わります。  
デザート&ドリンク



\*価格は全て税抜き価格です  
\*水素、ケイ素を含んだ富士山の水を使用しています



〒842-0122佐賀県神埼市神埼町城原 488  
☎0952-37-1895  
営業時間 ランチ: 11時30分～14時00分  
ディナー: 17時00分～21時00分(例年7/15)  
定休日: 毎週火曜日(例年7/15を除く)、第2・第4水曜日

### 夏の特別企画展

「恐竜展Ⅲ ジュラ紀・大型恐竜や始祖鳥が出現した時代」

7/14 (土) ~ 9/2 (日)

2010年の「恐竜展～トリケラトプスの世界～」、2011年「恐竜展Ⅱ～肉食恐竜の世界～」に続く第3弾です。大量絶滅を乗り越えたジュラ紀に登場した恐竜を紹介します。

アロサウルスの大型肉食恐竜や、ディプロドクス、カマラサウルスなどの首尾の長い恐竜、巨大な竜脚類、背板が特徴的なステゴサウルスなどの剣竜類や、最古の鳥類とされる始祖鳥などが登場します。

**料金** 常設展示観覧料



### 自由研究道場2018

7/21 (土) ~ 8/31 (金)

今年で9回目の大人気の夏休みのイベントです。複数のお題の中から、好きなものを選んで工作ができます。工作の中から自由研究のヒントを見つけよう。お題約10種類。

**料金**

常設展示観覧料および材料費  
(100円～300円程度)



### たなばた茶会

8/19 (日)

今年の伝統的七夕(旧暦7月7日)は8月17日です。このころは、おりひめ星や、ひこぼしが見やすくなります。プラネタリウムで星の話を聞いたあとは、外に出て、七夕の星や月を眺めながら、お茶と和菓子を楽しみませんか?

**対象** 小学生以上 定員45名 ※事前申し込みが必要です

**料金** 大人/800円、高校生/600円、小中学生100円(予定)  
※別途常設展示観覧料が必要





# 武雄の夏・武雄のあかり

幻想的な夜の武雄をお楽しみください。

武雄市観光協会

## 武雄の夏、光の玉手箱が開かれる!

武雄市の夏の風物詩となった「武雄のあかり展」は、今年で4回目を迎えます。様々なあかりで彩られた観光名所が昼間とはまた違った表情を見せます。チームラボ「かみさまがすまう森」はプロジェクトの新作など全18作品を展示します。

### 「武雄のあかり展」(武雄のあかりめぐり)

開催期間：7月20日(金)～9月30日(日)

※ライトアップの期間・時間は会場によって異なります。

会場：御船山楽園、慧洲園、武雄市図書館、武雄神社、  
武雄の大楠、武雄温泉楼門、佐賀県立宇宙科学館  
※周遊バスを運行します(土日・祭・お盆のみ)。

公式サイト <http://www.takeo-kk.net/season/summer.html>

### 御船山楽園「チームラボ かみさまがすまう森」

開催期間：7月19日(木)～10月28日(日)

時間：※時期により開閉時間が異なるため、HPでご確認。

「呼応するランプの森」など新作が加わり、全18作品を展示。

入場料：大人1,200円、中高生800円、小学生以下無料

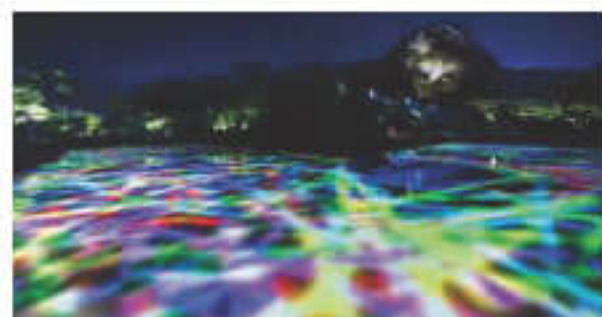
### 慧洲園「慧洲園ライトアップ～武雄らんぷ2018～」ほか

開催期間：7月20日(金)～9月30日(日)

時間：日没～22:00 ※開場18:00～※7、9月は金土日祝。

武雄焼窯元によるランプシェードのあかりは幻想的。

入場料：大人800円、学生700円、中学生以下無料。



## いちおし情報!

SNSフォトコンテストを開催! 撮影した写真に「#武雄のあかり展」のハッシュタグをつけてインスタグラム、フェイスブックで投稿してください。

最優秀賞には、「武雄温泉 旅館ホテルの宿泊補助券(20,000円)」をプレゼント!

## 一般財団法人 武雄市観光協会

〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町大字昭和805番地 TEL 0954-23-7766, FAX 0954-23-9726  
HP <http://www.takeo-kk.net> E-mail [takeokankou@yahoo.co.jp](mailto:takeokankou@yahoo.co.jp)

スクリーン  
&  
生舞台上で  
感動を

# 午前10時の映画祭9 & 佐賀市民劇場

シアター・シエマ  
佐賀市民劇場

トップガンやボディガードはちょっと前に上映されたような気がするのは、〇〇のせいかしら?それとも、ぼーっと、生きてるからかな〜?誰かに怒られるかも(人)

※金曜初日になりました。※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

2019.3/28 [Thu] まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品 2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,100 / 学生・こども¥500 (税込)]



7/27(金)~8/2(木)

## 雨に唄えば

監督:ジーン・ケリー、スタンリー・ドネン  
出演:ジーン・ケリー、  
アビー・レイノルズ  
日本公開年:1952年

ミュージカル

1週



8/3(金)~8/16(木)

## グリース

監督:ランダル・クレイザー  
出演:ジョン・トラヴオルタ、  
オリヴィア・ニュートン=ジョン  
本国公開年:1978年

ミュージカル

2週



8/17(金)~8/30(木)

## ボディガード

監督:ミック・ジャクソン  
出演:ケヴィン・コスナー  
ホイットニー・ヒューストン  
本国公開年:1992年

ロマンス

2週



8/31(金)~9/13(木)

## トップガン

監督:トニー・スコット  
出演:トム・クルーズ  
ケリー・マクギリス  
本国公開年:1986年

アクション

2週



9/14(金)~9/27(木)

## プラatoon

監督:オリヴァー・ストーン  
出演:チャーリー・シーン  
トム・ベレンジャー  
本国公開年:1986年

ドラマ

2週



9/28(金)~10/11(木)

## マイライフ・アズ・ア・ドッグ

監督:ラッセ・ハルstrom  
出演:トアントン・グランセリウス  
メリンダ・キナマン  
本国公開年:1985年

ドラマ

2週



10/12(金)~10/25(木)

## 灰とダイヤモンド

監督:アンジェイ・ワイダ  
出演:ズビグニェフ・チブルスキ  
エヴァ・クジジエフスカ  
本国公開年:1958年

ドラマ

2週

午前10時の  
映画祭9  
デジタルでも楽しめる

CIEMA

シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F  
TEL/FAX: 0952-27-5116

## 佐賀市民劇場 生の舞台の感動を...



佐賀市文化会館 中ホール

8月10日(金)19:00開演  
11日(土)18:30開演  
12日(日)13:00開演



戦争責任、農地解放、戦争を賛美した文化人の戦後の転身ぶりなど、時代に翻弄された人々の生きざまを浮き彫りにした悲喜劇。様々な思惑を持つ登場人物たちの行動が時にはユーモラスに、時にはショッキングに展開される。

### 331回例会 俳優座公演

作者・斎藤慎自ら引き揚げ者であった体験をモチーフにした作品。食糧問題や農業問題、家族の関係が作者のきびしい目を通して描かれる。

## 春、忍び難きを

作=斎藤慎、演出=佐藤 信・眞鍋卓嗣  
出演=川口敦子、小笠原良智、美苗 他

### 会員制

地方では思うように見られない“芝居”。佐賀市民劇場は、みんなで会費を持ち寄り、見たい芝居を招き、継続的に鑑賞会を開き、みんなで運営しています。

### お問い合わせ

佐賀市民劇場・事務局  
〒840-0831 佐賀市松原1丁目2-5  
TEL (0952)26-0791

# 「みどりの輪っか」の 世界へようこそ



## 「水族館」

1

柴犬の茶色い毛並みや、猫たちのくにやりとしたポーズを見ていると自然と笑みがこぼれ、やさしい気持ちになります。

日常の中のちょっとした出来事、笑いや驚き、喜び、やすらぎ…を動物たちで表現してみました。ほんわかとした時間をお過ごしください。



2



3



4



### 4コマ絵本原画展情報

#### ぎやらいい ふじ山

2018年10月23日(火)~28日(日)

11:30~18:00(最終日17:00まで)

佐賀市天神2丁目2-33

TEL 0952-25-1877

#### 久留米市一番街 多目的ギャラリー

2018年11月21日(水)~25日(日)

10:00~19:00(最終日17:00まで)

久留米市東町26-8

TEL 0942-39-3030

2019年版カレンダーも  
発売されます

[www.midorinowakka.com](http://www.midorinowakka.com)

### 〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ  
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん  
いたづら好き



オウムのパロ  
歌が上手



ふたのブータン  
のんびり屋さん

## お出かけ Information

第32回

# 蒼松会展

日時/ 2018年  
8月28日(火)~9月6日(木)  
前期: 8月28日(火)~9月1日(土)  
後期: 9月2日(日)~9月6日(木)  
午前9時30分~午後6時まで  
※9月1日(土)は午後5時まで  
※9月6日(木)は午後4時まで

場所/ 佐賀県立美術館 第2号展示室  
佐賀市城内1丁目15-23  
TEL 0952-24-3947

入場料/ 無料

主催/ かな書道研究 蒼松会  
〒842-0003  
佐賀県神埼市神埼町本郷1579-2

けっこう効きます!

ざっしにあの広告

広告募集中

お問い合わせは ☎ 0952-31-6688  
(株) 副島印刷「ざっしにあ編集部」

次回の  
「ざっしにあ」秋号の発行は  
10月末頃の予定です。



twitterのお知らせ

THESENIOR ざっしにあ

公式アカウント

@THESENIOR\_SPC

## 編集後記

若い頃から「ちょっと血圧が高いですね〜」って言われていたのに、なにも対処していませんでした。でーっつ、な、な、なんと、ついにプツンしちゃいました!  
(涙)

みなさん、健康診断の結果は真摯に受け止めて、治療しましょうね!



# ざっしにあ読者プレゼント

## 個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次 ②プレゼント商品の発送 ③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **邦楽三人娘コンサート in ひがしよが**

**1 『自由席ペアチケット』**

**2組様 (4名様)**

開催日/ 2018年9月9日(日) 開演14:30

開催場所/東与賀文化ホール

応募締切/平成30年8月25日(土)必着  
協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **気韻にクラシック 岩崎海奈 ヨーロッパピアノ紀行**

**2 『指定席ペアチケット』**

**2組様 (4名様)**

開催日/ 2018年10月6日(土) 開演15:00

開催場所/佐賀市文化会館(中ホール)

応募締切/平成30年9月14日(金)必着  
協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **創作ダイニング 智 ランチ「花かご膳」 『お食事券』**

**3**

ペア券1枚で2名様までお食事ができます。

ご利用時間/11時30分~14時

有効期限/2018年9月30日(日)

応募締切/平成30年8月31日(金)必着

提供元/創作ダイニング 智

神埼市神埼町城原488 TEL 0952-37-1885



**1組様 (2名様)**

プレゼント商品番号 **佐賀県立宇宙科学館 [ゆめぎんが] 『ペア入館券』**

**4**

**5組様 (10名様)**

入館券の有効期間/2018年10月31日(水)まで  
※本誌メ切の関係上、お届けは9月中旬になります。

応募締切/平成30年8月31日(金)必着

協賛/佐賀県立宇宙科学館



プレゼント商品番号 **グリーンランドより eグリーンランド 『ペア入園券』**

**5**

入園券の有効期間/2018年9月中旬~11月末  
※本誌メ切の関係上、お届けは9月中旬になります。

応募締切/平成30年8月31日(金)必着

※スマシオンからキッズ向けアトラクションまで、81種類のアトラクションを完備。アトラクション数は日本一、高さ105メートルの大観覧車など、3世代で楽しめるアトラクションもあり、ご家族、ご孫様と一緒に一日中楽しめます。



協賛/グリーンランド

**5組様 (10名様)**

プレゼント商品番号 **シアター・シエマ 『ペアチケット』**

**6**

本誌メ切の関係上、お届けは9月下旬頃になります。

※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。

応募締切/平成30年9月15日(土)必着

協賛/シアター・シエマ



**2組様 (4名様)**

## 応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

## 応募先

〒849-0921  
佐賀市高木瀬西6-11-3  
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部  
[プレゼント係]まで

## ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォア/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐賀醤油/リョーユースポーツプラザ/TSU TAYA(兵庫町店・医大通り店)/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅飯木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津清鉢【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/佐賀県立宇宙科学館/武雄温泉物産館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/カラオケ喫茶フォー・ビート/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

働く人をささえる安心、  
ここに 있습니다。



— 身体の障害による収入の減少や支出の増加に幅広く備える —

**ポイント1** 身体の障害状態を幅広く保障します。原因が病気かケガかを問いません。

**ポイント2** 公的な制度に連動したわかりやすい保障です。  
●身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障です。  
●身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1~4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。

**ポイント3** ニーズに合わせてプランを選べます。  
●収入の減少への備えに適した「継続的にささえるプラン(定期年金型)」、支出の増加への備えに適した「まとまったお金でささえるプラン(一時金型)」を選択できます。両プランへの加入も可能です。

身体の障害の程度と認定の可能性のある障害等級のイメージ

糖尿病(網膜症)による  
著しい視力低下・失明



1~4級

心臓の機能の  
障害による日常生活の  
著しい制限



1~4級

喉頭がんにより  
喉頭を摘出し、音声機能  
または言語機能を喪失



3級

●参考情報としてご覧ください。●詳しくは、厚生労働省ホームページ等にて、「身体障害者障害程度等級表(身体障害者福祉法施行規則別表第5号)」をご参照ください。  
●認定される障害等級は障害の程度によって異なります。●平成30年1月末現在の法令等に基づきます。

ご契約例(30歳加入)	定期年金型 <sup>※1</sup>	共済金額 <b>120万円</b> 65歳共済期間満了	被共済者が生存している限り <b>120万円×毎年<sup>※2</sup></b> <b>300万円</b>	●第1回生活障害年金が支払われた場合、以後の共済費金の払込みは不要です。 ●身体障害状態を毎年申告いただく必要はありません。 ●第1回生活障害年金の支払いがなく、共済期間の満了まで被共済者が生存されている場合、加算給付金(共済金額の30%(36万円))をお受取りいただけます。	ご確認ください +この共済は、死亡時における保障はありません。 +共済会等のお支払いは、その原因となる傷病等が責任開始時以後に生じた場合に限りです。
	一時金型 <sup>※3</sup>	共済金額 <b>300万円</b> 65歳共済期間満了			

※1 生活障害年金のお受取り要件:【第1回生活障害年金】被共済者が身体障害者福祉法に定める1~4級の障害に該当し、その障害に対して、所法に基づき1~4級の身体障害者手帳が交付されたこと。【第2回以後の生活障害年金】第1回生活障害年金が支払われ、被共済者が、次のいずれかの長い期間において継続する第2回以後の生活障害年金支払日ごとに生存していること。①第1回生活障害年金支払日以後5年経過後第1回生活障害年金支払日以後共済期間の満了日までの期間。②生活障害共済会のお受取り要件:被共済者が身体障害者福祉法に定める1~4級の障害に該当し、その障害に対して、所法に基づき1~4級の身体障害者手帳が交付されたこと。なお、生活障害共済会をお支払いした場合にはご契約は消滅します。③共済期間の満了日までまたは第1回生活障害年金支払日以後5年経過後のいずれか長い期間をお受取りいただけます。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要-住居取得情報)」および「ご契約のしおり-約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済 **検索**  
<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>  
JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>



※サイトから「ひと-いえ-くるま」等  
各共済の資料請求・  
お申し込みが可能です。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)  
電話番号: ☎.0120-536-093 ※日曜日、夜間および12月29日~1月3日を除きます。  
受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
9:00~17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



# 高値買取なら



# ガージュ

買取強化中よ!



高く  
売るなら  
今!

くらしスッキリ応援します!



## 貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが残っていませんか?  
 ●切れてしまった...  
 ●宝石が取れてしまった...  
 ●曲がってしまった...  
 ●片方なくした...  
 ●デザインが古くなった...  
 ●サイズが合わなくなった...

### 高値買取!

ホームページで  
買取価格を毎日更新!  
ご来店前に  
相場をチェック!

金・プラチナ  
相場は  
ホームページ  
<http://www.gage.co.jp/>  
をご確認ください。

## ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI,  
CHANEL, CARTIER, IWCなど

ROLEX 116500LM  
2018年製 デイトナ  
買取価格(中古上場)  
¥2,000,000

最良の良なお品、人気商品はさらに買取価格UP!

## ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS, CHANEL,  
Bottega Veneta, COACHなど

LOUIS VUITTON  
モノグラム M40995  
ネヴァーフルMM  
買取価格(中古上場)  
¥80,000

最良の良なお品、人気商品はさらに買取価格UP!

## ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場	商品名	買取相場	商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 97%	ドン・キホーテ	商品券 90%	クオカード	~92%
五反田	商品券 90%	ベスト電器	商品券 80%	マックカード	食事券 87%
イオン	商品券 96%	JTB	旅行券 92%	ジェフグルメカード	食事券 90%
イズミ	商品券 94%	JR九州	旅行券 93%	ビール券	784円 ¥704
全農	商品券 87%	日本旅行	旅行券 92%	お米券	540円 ¥450
JCB	商品券 ~96%	近畿日本ツーリスト	旅行券 92%	レターパックプラス510	¥360
VJA	商品券 ~95%	HIS	旅行券 92%	普通切手シート	額面50円以上 75%
DCUFJニコス	商品券 ~94%	圖書カード	~92%	収入印紙(発行)	10,000円台 95%
UC	商品券 ~94%	テレホンカード	105度 ¥100	三瀬トンネル通行券	普通車310円 ¥217

\*その他各種「金券」取り扱いあります。お気遣いにお問い合わせ下さい。買取相場の変動あり。%は額面もしくは仕値に対する買取率です。\*その他諸事情により取り扱えない場合がございます。



頼れる買戻さん。 買戻・買取・販売

<b>唐津店</b> 西津中浜1682-3 (からつ駅前通り) ☎0955-77-0777	<b>伊万里店</b> 伊万里市大坪町578-2 (R202号線のうどん駅前通り) ☎0955-22-7770	<b>鳥栖店</b> 鳥栖市江島町1776-1 (R34号さが駅前通り) ☎0942-83-7770
<b>佐賀大和店</b> 佐賀市大木通町長瀬1229-1 (イオン大和店近く大木通) ☎0952-20-1777	<b>モラージュ佐賀店</b> 佐賀市日野町 大木中浜730北側2F ☎0952-20-5777	<b>佐世保店</b> 佐世保市海の内町278-7 (海の内交差点角) ☎0956-26-5777

佐賀・長崎に6店舗!  
**買戻・買取・販売は  
 ガージュにおまかせ!**

元日以外364日営業中!

営業時間 AM10:00~PM8:00  
 [モラージュ佐賀店は年中無休!]  
 AM10:00~PM9:00

ホームページ <http://www.gage.co.jp>  
 f <https://www.facebook.com/gage78>