

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR

ざっしにあ

2017年

秋号

Vol.21



2017年 秋編

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

おかげさまで5周年!!

5th

ざっしにあ

Anniversary

プレゼント
満載!!

小曾根 真
S席 指定席
ペアチケット

いしむら
まんまる
林檎パイ

クオカード
1,000円分

山梨県
その他盛り沢山

第5回 佐賀市民 芸術祭

11月10日(金)・11日(土)・12日(日)

ご自由に
お取りください。

無料

学んで遊ぶ

東へ(吉野ヶ里遺跡) 西へ(宇宙科学館)

おまごちゃんとデートしましょ!!

「唇や舌のトレーニング」で
筋肉を鍛え、健康増進に努めましょう

オリジナル iQOS カバーシール

一押し 音楽 おすすめ コンサート・公演情報

ざっしにあ 特選 特集 2018年 成年 年賀状印刷

- 午前十時の映画祭8
- 認知症を学び地域で支えよう
- 冬の山でお勧めのコース
- 個展情報

山茶花の湯

超



11月23日(木・祝) スタート駅【基山駅】

おもてなしの町「基山町」恋人の聖地 紅葉の大興善寺と酒蔵を訪ねて

基山町の自然と全国歩きたくなる道500選に選ばれた道を、2012年に恋人たちの聖地に認定された「大興善寺」まで散策し、インターナショナルワインチャレンジ2015で金賞を受賞した基峰鶴酒造と地域のイベントを楽しめるコースです。



■コース距離/約11km ■所要時間/約4時間
お問い合わせ: 鳥栖駅 0942-82-2020



九年庵



長崎自動車道



東海市

佐賀

伊賀屋駅



神埼駅



吉野ヶ里公園駅



長崎本線

中原駅

肥前麓駅

鳥栖駅

新鳥栖駅

至福岡

九州新幹線鹿児島ルート

11月25日(土)

スタート駅【神埼駅】

国の名勝「九年庵」特別公開と 神埼散策ウォーキング

ポイント
2倍

吉野ヶ里歴史公園、日本に漢字を伝えたと言われている王仁博士を祭る王仁神社、そして紅葉に染まる国の名勝「九年庵」と見所満載です。水の郷神埼の豊かな自然と地元の皆さまの温かいおもてなしでお迎えます。



■コース距離/約14km ■所要時間/約4時間
お問い合わせ: 佐賀駅 0952-24-4029

「家族の為の相続セミナー」開催! ~円満な相続を行う為~

無料個別相談
も承ります。

日時 ①11月23日(木・祝) 14:00~16:00 ②12月16日(土) 14:00~16:00

場所 メートプラザ 佐賀 2F視聴覚室 (佐賀市兵庫北三丁目8番40号)

・かんたんな相続のやりかた! ・「争族」を防ぐための遺言の書き方・相続のわかりやすいポイント!!

相続対策要チェック!!

- 財産がないから大丈夫
- まだ元気だから必要ない
- うちの、仲がいい 揉めないから

だからこそ相続対策が必要です。

佐賀県一敷居が低い

司法書士事務所を目指します!

不動産登記・相続・遺言 成年後見 裁判事務 債務整理 (任意整理 自己破産 個人再生)

過払い金調査 法人登記 (会社設立 役員変更)

お気軽に
ご相談
下さい

司法書士



純典法務事務所

佐賀市開成5-4-11

司法書士 木原 典克



HPで最新動向
配信!

電話 0952-37-3180

佐賀 開成 司法書士

検索



「唇や舌(ぜつ)のトレーニング」で 筋肉を鍛え、健康増進に努めましょう

佐賀市松原
高森歯科医院

今回は、「入れ歯で噛む」事が脳を活性化させ、認知症(認知機能)の予防対策に繋がる事を紹介しました。しかし、入れ歯を作りさえすれば噛む、飲む、話すは上手出来る訳ではありません。

私たちが普段無意識で使っている唇(唇の周り)や舌は筋肉で構成され、食べ物を捉える、食事をする、飲む、話す、味覚を感じるなど、日常生活に欠かせない器官です。しかし加齢などで筋力が衰えてくると、上手く出来なくなってきます。では、この様な症状を予防や改善するためには、どうすればいいのでしょうか?

まずは正常で正しい舌の位置を知りましょう。

舌は普段リラックスしている時、舌全体は上あごに軽くくっ付いています。舌先は上の前歯の裏の少し後ろ周辺に居ます。この位置をスポットと言います!意識をして、スポットに舌をもっていくことを繰り返しましょう!これが出来る様になって初めて、舌のトレーニングのスタートです。

そこで今回は、『唇や舌(ぜつ)のトレーニング』の中から幾つか紹介します。

「舌の先の練習」

箸など口の前に垂直にもっていき、舌を口から水平に出して、舌の先に力を入れて箸を舌で押しましょう!これは舌の力を強くします。

「あいうべ体操」



しっかり噛むや飲む為に必要な口の外や中の筋肉、舌を鍛えることが出来ます。

「あー」と喉の奥が見えるくらい口を大きく開ける。

「いー」と口を大きく横に開ける。

「うー」と口を強く前に突き出す。

「べー」と舌を突き出して下に伸ばす。

それぞれ筋肉が痛くなるポイントがあるので、その手前まで行ってください。

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。

『ガムトレーニング』

(入れ歯に付きにくいガムも販売してあります)

ガムを「噛む事」は、舌全体を動かし舌のトレーニングになると同時に唇の周りや顔などの筋肉も鍛えてくれます。筋肉が鍛えられ位置や機能が改善し初めて噛む、飲む、話す等が出来るようになる方も少なくありません。ガムを毎日時間を決めて噛む事をお勧めします。

入れ歯を作っても噛む、飲む、話すは上手出来ない人は、入れ歯や喉じゃなく唇や舌の衰えが原因かもしれません。

貴方の唇や舌は大丈夫ですか?健康である今だからこそ出来る唇や舌のトレーニングで筋肉を鍛え、健康増進に努めましょう。



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業
宮城県、埼玉県など開業医勤務
現在、高森歯科医院副院長

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など...そのままにして諦めていませんか?。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

佐賀の入れ歯専門医院
高森歯科医院
佐賀市松原4丁目6-7



完全予約制

☎0952-23-6298

水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ～13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ～19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)

・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。

・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり

認知症

になっても
立ち回して暮らせる
まちを目指して

認知症を学び地域で支えよう Vol. 8

『ハイジョするまち』

～地域全体で認知症の人を支えるまちづくり～



わが国の認知症高齢者の数は平成24年で462万人と推計されており、平成37年には約700万人、65歳以上の高齢者の約**5人に1人**に達することが見込まれています。今や認知症は特別な人におこる他人事（ひとごと）でなく、誰もが関わる可能性のある身近な病気（じぶんごと）です。

じぶんごととして
考えてみてください

あなたやあなたの大切な人が認知症になった時に
ハイジョするまちハイリョするまちどちらのまちに住みたいですか？

ハイリョするまちとは…どんなまち???

認知症になると、日常生活や社会的な活動の支障が増え、人との交流や趣味活動、外出の機会が減り、地域との関わりが乏しくなりがちです。自宅等に閉じこもり、人と接することが少なくなると認知症の症状や状態の悪化を招いてしまいます。認知症になっても最後までその人らしく安心して暮らしていくためには、医療・介護・福祉のサービスを上手に利用し、なじみの人や地域の人などの協力を得て、まちぐるみでつながりを育てていくことが大切です。

地域のなかで“ちょっと一緒に”

認知症の人が気持ちよく楽しめる場面や、力を発揮できる場面を地域の中でちょっとづつ増やしていきましょう。

ちょっと一緒に買い物に!

ちょっとした見守りをしよう!

ちょっとひと声かけよう

ちょっと顔を見に行ってみよう

ちょっと一緒に気晴らしをしよう



「認知症サポーター」になりませんか?

認知症サポーターは地域に住む認知症の人やその家族を自分が出来る範囲で見守り、支援する応援者です。認知症サポーターになる為には、養成講座を受講する必要があります。詳しくはお住まいの市町村高齢福祉担当におたずねください。



ハイジョ

～認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。他人事として排除するまち、自分事として配慮するまち、あなたはどちらに住みたいですか～

ハイジョする? それともあなたは ハイリョする?

毎月「第三日曜日」は カフェ・オレンジ

お茶しながら気軽に相談してみませんか?

時間 10:00～15:00

何時から参加されても大丈夫です! 事前の申し込みは不要です。

場所 佐賀県在宅サポートセンター2F

佐賀駅北口より徒歩4分 駐車場は道路を挟んで南側です。

参加費 200円 (菓子・飲み物代)

困りごと相談窓口 コールセンター TEL 0952-37-8545
《月曜～金曜 10時～16時 (祝日・年末年始は除く)》



運営スタッフには、介護経験者や介護や医療の専門家も参加しています。スタッフ手作りのランチも好評です。体操や合唱やゲームなど、みんなで楽しくストレス解消も行っています。



小曾根 真 ニューイヤー・ジャズライブ

～すべての音をドラマティックに表現する“世界のOZONE”
佐賀初のソロ・ライブを劇場で体感して欲しい～



2018 1.20 (土)
開場18:00 開演18:30
佐賀市文化会館 大ホール
全席指定 S席 3,000円
A席 2,000円 ※消費税込
※未就学児童の入場不可(無料託児所あり/公演の
1週間前までに要申込み/先着順)

チケット発売中!

プレイガイド 佐賀市文化会館
チケットぴあ 0952-32-3000
ローソンチケット 0570-02-9999 (Pコード:342-911)
0570-084-008 (Lコード:82754) 他

1983年にパークリー音楽大学ジャズ作・編曲科を
首席で卒業。同年カーネギーホールにてリサイタル
を開き、米CBSと日本人初のレコード専属契約を
結び、アルバム「OZONE」で全世界デビュー。2003年
にグラミー賞にノミネート。11年より国立音楽大学
(演奏学科ジャズ専修)教授に就任し、15年には「Jazz
Festival at Conservatory 2015」を立ち上げる。
サウンドトラックや映画、舞台音楽を手がけるなど
マルチな才能で幅広く活躍。平成25年度文部科学
大臣賞を受賞。ジャズライブの醍醐味でもあるピアノ
演奏、何が聴けるかは当日のお楽しみです。

指定席S席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページを
ご覧下さい。

ひがしよかニューイヤーコンサート
石井啓一郎ヴァイオリンの名曲を集めて
出演/石井啓一郎(ヴァイオリン)、石井啓子(ピアノ)



2018 1.14 (日)
開場13:30 開演14:00
東与賀文化ホール
全席自由 1,000円 ※消費税込
(当日1,200円) ※消費税込
※未就学児童の入場不可(託児所は有りません。)

チケット
発売中!

これぞ極め付き!ヴァイオリンの名曲集。

東与賀文化ホールでは、古今東西のヴァイオリン
の名曲を集めての楽しいコンサートを開催します。

石井啓一郎さんは東京藝術大学卒業後、ドイツ
に渡りミュンヘン国立音楽大学で研鑽をつみ、日本
フィルに入団。以後40年にわたり第1ヴァイオリン
奏者として活躍。2012年に日本フィル退団。現在は
奥様の啓子さんとソロや室内楽などで活躍されてい
ます。

新たな年を迎えたすがすがしい季節にツイゴイネ
ルワイゼンやタイスの瞑想曲などのポピュラーな
名曲をお楽しみください。

Program / 詳細・内容は変更になる場合がございます。

♪ベートーヴェン: ヴァイオリンソナタ第9番「クロイツェル」他

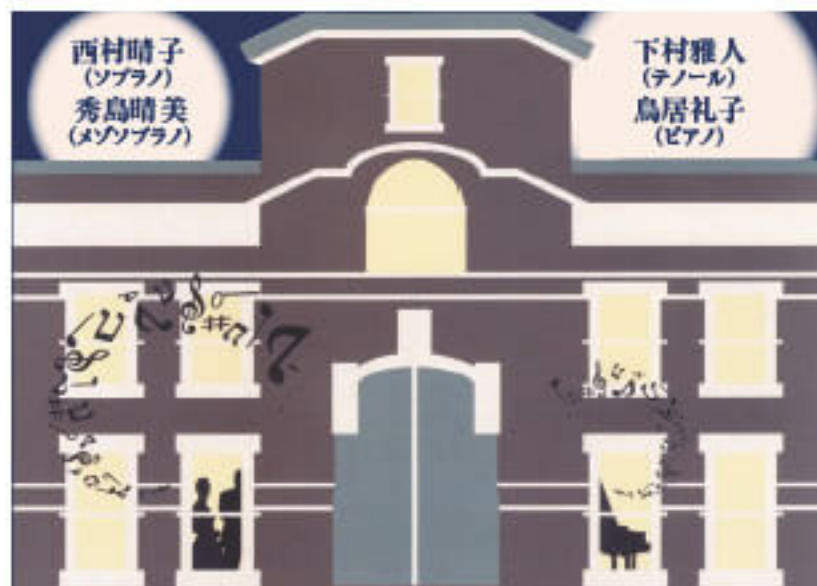
自由席ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページを
ご覧下さい。



佐賀市文化会館

感動・文化都市・佐賀

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10 TEL 0952-32-3000 FAX 0952-32-3736
ホームページ http://www.shinpoo.jp/ Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp



コメスタコンサート

2017.12.10 (日) 開場 17:30
開演 18:00

浪漫座 (佐賀市歴史民俗館)

¥2,500 (当日 ¥3,000) ※1ドリンク付

主催 SFC企画
後援 ぐるっぼせれーの
お問い合わせ 090-8767-0799 (西村)

巻末プレゼントコーナーに
チケットプレゼントの協賛を
頂いています。

素敵な**3日間**

聴いて、見て、参加して、
アートを感じてください

第5回 佐賀市民芸術祭

11月10日(金)・11日(土)・12日(日)



5回目を迎えた「佐賀市民芸術祭」。今年もいろんなイベントがいっぱいの3日間です。気軽に参加して、楽しんでください。ご家族連れで、お友達と、晩秋の一日をまったりと楽しんでみてはいかがでしょうか。

オープニングセレモニー&ステージ 稲垣潤一&佐賀モダンジャズ オーケストラスペシャルナイト

出演/稲垣潤一、佐賀モダンジャズオーケストラ
Opening Act / Shinoe (ソウルシンガー)、
福岡加奈子バレエ研究所

佐賀モダンジャズオーケストラのダイナミックなサウンドと、
透明感あふれる歌声で大人のためのラブソングを歌いあげる
稲垣潤一が贈るスペシャルナイト



11.10(金)

開場 17:45 開演 18:30
終演 20:45 (予定)

佐賀市文化会館 大ホール

入場無料
要入場整理券

※入場整理券1枚につき1人入場可。満席の際には入場をお断りする場合がございます。
※入場整理券は、佐賀市文化会館、佐賀市役所本庁、隣接商業内などで配布しています。
※無料託児所あり/要申込み/先着順

公演終了後に文化会館管理事務室北側より、臨時バスを運行致します。

Program/

▼佐賀モダンジャズ
オーケストラ ステージ

- ♪ インザムード
- ♪ 星影のステラ
- ♪ マンテカ 他

▼稲垣潤一ステージ

- ♪ クリスマスキャロルの頃には
- ♪ ドラマティック・レイン
- ♪ 夏のクラクション 他

※当日・内容は変更になる場合がございます。

九州交響楽団×森山良子

～名曲をあなたに～ クラシック&ポップス

指揮:鈴木織衛

出演/森山良子、鈴木織衛、九州交響楽団

誰もが楽しく聴ける親しみやすいクラシックの名曲と、フル編成のオーケストラをバックに、トップシンガー森山良子が贈る名曲の数々を散りばめた贅沢なひとときをお楽しみください。



11.12(日)

開場 17:00 開演 17:30
終演 19:30 (予定)

佐賀市文化会館 大ホール

全席指定

S席(1階席)5,000円
A席(2階席)4,000円

※消費税込

※未就学児童の入場不可(無料託児所あり/要申込み/先着順)

公演終了後に文化会館管理事務室北側より、臨時バスを運行致します。

Program/

▼第1部
九州交響楽団 ステージ

- ♪ メンデルスゾーン:
劇音楽「真夏の夜の夢」より
結婚行進曲 他

▼第2部
森山良子 ステージ

- ♪ この広い野原いっぱい
- ♪ 涙そうそう
- ♪ 小犬のワルツ 他

※当日・内容は変更になる場合がございます。

主催 佐賀市民芸術祭実行委員会、佐賀市、公益財団法人佐賀市文化振興財団

お問い合わせ 佐賀市民芸術祭実行委員会事務局(佐賀市文化会館内) Tel 0952-32-3000・Fax 0952-32-3736

東へ(吉野ヶ里遺跡)・西へ(宇宙科学館) おまごちゃんとデートしましょ!!

佐賀県子ども未来課
佐賀県立宇宙科学館

この秋は家族そろって吉野ヶ里! 謎を解いて宝を探そう! (~11/30)

子どもたちに人気のリアル宝探しイベントがついに、吉野ヶ里歴史公園にやってきました!

子育てし大県「さが」プロジェクトの一環として、楽しく子育てができる環境づくりを目指して取り組むこのイベントは、宝の地図を片手に、実際に公園内を歩き回り、手がかりを集めながら秘宝「太陽石」の在りかを探し出すものです。宝を発見して、キーワードを報告すると、その場で素敵な賞品が当たるガラポン抽選に参加できますよ!期間中は吉野ヶ里歴史公園の子育て世代向け無料招待券「子育てし大(たい)「券」2017」も利用いただけます!この招待券では、中学生以下のお子様連れの方々を対象に招待券1枚につき最大10名様をご招待しています。この秋はぜひご家族で吉野ヶ里歴史公園におでかけください!

(詳しくは子育てし大県「さが」HP 光の冒険者 パナーからアクセスしてください。
<https://saga-kosodate.jp/>)

■リアル宝探しin吉野ヶ里歴史公園 光の冒険者～女王と太陽石の謎～

- (1) 実施期間: 2017年9月1日(金曜日)～11月30日(木曜日)
- (2) 参加受付時間: 9時～15時30分(閉園/17時)
- (3) 参加受付場所: 吉野ヶ里歴史公園 遊びの原 西口
- (4) 参加費用: 無料(*吉野ヶ里歴史公園入園料、駐車場料金は別途必要ですが、期間中は子育て世代無料招待券「子育てし大(たい)「券(けん)」2017」の利用が可能です。)

問い合わせ先: 佐賀県子ども未来課 Tel:0952-25-7381 Fax:0952-25-7339



佐賀県立宇宙科学館 秋冬の企画展 「生き物たちの仮装パーティー ～擬態のふしぎ～」

擬態する生き物「ナリキリーズが」ゆめぎんがに大集合!!

期間: 2017年10月21日(土)～2018年1月8日(月・祝)

生き物たちが自然の中で生き残っていくために獲得した「擬態」をテーマに様々な展示で紹介。

標本や生体など約40点をはじめ映像を使った展示を行います。関連イベントや講演会も開催予定!!

佐賀県立宇宙科学館《ゆめぎんが》

佐賀県武雄市武雄町永島 16351 (武雄温泉保養村内)

開館時間: 9時15分～17時15分(土日祝は～18時)

観覧料: 大人510円、高校生300円、小中学生200円、幼児100円

電話: 0954-20-1666 HP: <http://www.yumeginga.jp/>

自然
満喫!
空気が美味しい!!

冬の山でお勧めのコース

SAGAアウトドアガイドクラブの岩田さんに
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA
アウトドア
ガイドクラブ

秋が深まり次第に冬景色に移り変わります。そして山は美しい霧氷の世界になります。
この世の汚れを全部覆い隠すような純白の世界を是非体験してください。



山頂から見た内山等の縦走路の様子



鶴見岳山頂付近から見た由布岳と霧氷

別府の鶴見岳 (1375m)

★ お勧めポイント

- A アプローチのいい山にしては、霧氷が発達しやすい。
- B ロープウェーが山頂近くまで来ており、天候悪化など緊急事態等で対応しやすい。
- C すぐ前面には由布岳が聳えており、圧巻である。
- D 内山や伽藍岳方面に縦走が出来、いろんなコース設定が出来る。

★ 登山おすすめの時期

霧氷を見るなら1月中旬から2月下旬ごろまで
春の草花を見るなら4月下旬から6月上旬まで

★ アプローチ

別府ICから湯布院方面に車で登っていくと、ロープウェー駅があり利用して登ってもいいし、その先の神社からも登れます。由布ICからだると由布岳正面登山口を過ぎて、北に曲がって、登り切った所が西登山口。

★ 注意点

冬の時期の登山は防寒具などの装備点数が多くなりますので重い荷物を持つての行動となります。
雪が降れば軽アイゼン(6本歯)が必要です。天候悪化の事を考えて準備しましょう。
悪天候になれば体の末端から冷えてきます。手や耳・口もと保温に努めましょう。ウールの手袋やネックウォーマー、そして温かい飲み物を用意しましょう。

山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★ お問い合わせ ★

佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」 2015

佐賀市金立町金立1197-352 SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-37-0577 E-mail sod@guide-club.jp

あなたの経験を
活かしませんか? 働きたいシニアのための

合同会社説明会 in 武雄

参加対象 概ね60歳以上の求職者

本説明会は、高齢者人材の雇用と企業の人材確保を促進するために開催するものです。

日時 11月24日(金) 参加企業: 22社(予定)
平成29年 13:00~15:00 (企業受付は12時から)

参加無料

予約不要

お問い合わせ先 佐賀県中小企業団体中央会 ☎0952-23-4598 【平成29年度産業界人材ステーション事業企業開拓・支援業務受託事業者】

場所 武雄市文化会館
ミーティングホール
武雄市武雄町 大学武雄5539番地1
TEL:0954-23-5166



こころで

芸術は
心を癒します

観る

晩秋から冬へ 心の旅を こころあたたまる個展情報

村岡屋ギャラリー



球体人形作家の辰政(梅崎政幸)氏が父親の油絵とともに村岡屋ギャラリーで「辰夫・辰政父子展」を開催します。農業の傍ら絵をこよなく愛し、上野の都美術館にも飾られるようになった父親。そんな父親に絵の猛特訓を受けた辰政さん。しかし、意に反しアニメーターになり、やがて教師に、そして球体関節人形師、四谷シモンに出会い、人形作家の方向に進んだ梅崎さん。亡き父親への複雑な思いを胸に親子展を企画されました。そんな二人に共通しているのは「絵心と芝居心」。

父親(辰夫)の油絵と息子(辰政)の人形をコラボして展示されます。

「辰夫・辰政 父子展」

平成29年11月7日(火)～11月12日(日)
AM10:00～PM6:00(最終日はPM5:00迄)

お問合せ 辰政人形工房(人形・絵画制作指導)
梅崎政幸

〒840-0857 佐賀市鍋島町八戸1424-10
TEL 090-7296-8831

「秋冬衣展」古裂布を一针一針丁寧に仕上げられた作品をお楽しみください。

平成29年11月21日(火)～11月26日(日)
AM10:00～PM6:00(最終日はPM5:00迄)

お問合せ あとりえ 樋口真里子
〒803-0974 北九州市小倉南区徳力6-10-3
TEL 093-961-2689



「木のクラフト 村岡義明作品展」

平成29年11月28日(火)～12月3日(日)
AM10:00～PM6:00(最終日はPM5:00迄)

お問合せ 村岡義明(村岡工房)
〒845-0023 小城市三日月町織屋2926-1
TEL 0952-73-4265



「高津静子作品展」

平成29年12月12日(火)～17日(日)
AM10:00～PM6:00(最終日はPM5:00迄)

お問合せ アトリエ 高津静子
〒842-0002 佐賀市本庄町本庄169-3
TEL 0952-26-1292



「シクラメンのかほり」
(油彩/F6)

高伝寺前

 **村岡屋** ギャラリー

〒840-0027 佐賀市本庄町本庄町大字本庄961-5
TEL 0952-24-5556



スクリーンで
感動を
一番スクリーンで見たかった。
あの頃に、タイムスリップ

午前十時の 喫煙 映画祭 8

デジタルで蘇る永遠の名作

シアター・シエマ

なんや、かんやと皆さんお忙しい毎日ですが、こんな時こそ映画館で集中して映画をみてみませんか？心を忘れると書いて「忙」にならないように、大画面の映像と音響でその世界の入り込み、心を取り戻してください。こんなことも健康のためには必要ですよ。あまりに集中し過ぎて、鑑賞後にここはどこ？私はだれ？ってならないようにご注意くださいね(^_^)

※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようにご注意ください。

~2018.3/23(木)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品 2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,000 / 学生・子ども¥500(税込)]



11/4(土)~11/17(金)

悪魔のような女

監督:アンリ=ジョルジュ・クルーゾー
出演:シモーヌ・シニョレ、
ヴェラ・クルーゾー
日本公開年:1955年

サスペンス NEW

2週



12/16(土)~12/29(金)

戦場のメリークリスマス

監督:大島渚
出演:デヴィッド・ボウイ、
坂本龍一、ビートたけし
本国公開年:1983年

ドラマ NEW

2週



11/18(土)~12/1(金)

グロリア

監督:ジョン・カサヴェテス
出演:ジーナ・ローランズ、
ジョン・アダムス
日本公開年:1980年

ドラマ NEW

2週



12/30(土)~2018.1/12(金)

アニー・ホール

監督:ウディ・アレン
出演:ウディ・アレン、
ダイアン・キートン
本国公開年:1977年

ロマンス NEW

2週



12/2(土)~12/15(金)

夜叉

監督:降旗康男
出演:高倉健、いしだあゆみ、
ビートたけし
本国公開年:1985年

ドラマ NEW

2週



1/13(土)~1/26(金)

ペーパー・ムーン

監督:ピーター・ボグダノヴィッチ
出演:ライアン・オニール、
ティタム・オニール
本国公開年:1973年

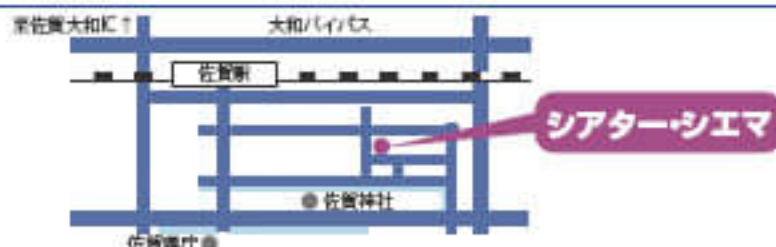
ドラマ NEW

2週



シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F
TEL/FAX: 0952-27-5116



みんなで楽しく生きがづくり
スポーツやカラオケを楽しみましょう!!

イキイキ会員募集中

年金受給者の方はどなたでも入会できます。
年会費は2,000円です。入会は随時受付中です。
お気軽にお問い合わせください。

◎ご入会時に「ぎっしにあを見た」と
言っていた方には

1,000円分
クオカード
プレゼント!



一般社団法人 全国年金受給者団体連合会
佐賀県年金受給者協会

〒840-0826 佐賀市白山2丁目1番12号 (佐賀商工ビル5階)

☎0952-29-8736

FAX 0952-29-8844

ホームページ <http://www.zennenren.or.jp>

「みどりの輪っか」の世界へようこそ

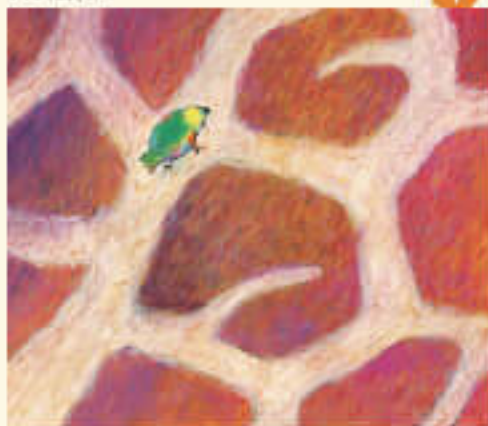
〈主なキャラクターの紹介〉 「迷路」



柴犬のエイキチ
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん
いたずら好き



オウムのパロ
歌が上手



ふたのプータン
のんびり屋さん

作者プロフィール:

中原みゆき
佐賀市出身 久留米市在住 2006年
より、佐賀・久留米にて「4コマ絵
本原画展」を開催 柴犬好き



2018年 壁掛タイプ
4コマ絵本カレンダー

1,300円(税込)

好評発売中!!

ざっしにあ編集部でも取り扱っています

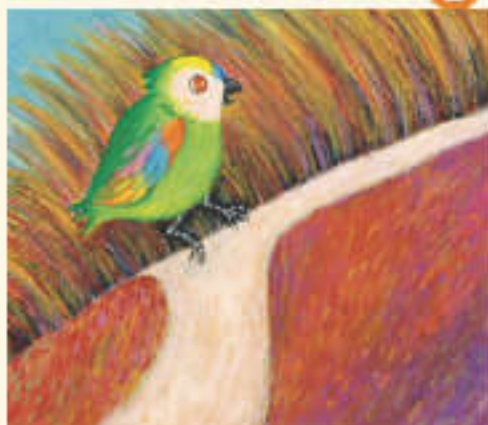
TEL. 0952-31-6688 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。
(平日 AM9:00~PM5:00まで)

Webサイトでも購入できます


www.midorinowakka.com

4コマ絵本原画展

久留米一番街多目的ギャラリー
2017年11月22日(水)~26日(日)
10:00~19:00(最終日17:00まで)
久留米市東町26-8
問合せ:TEL 0942-39-3030



Information

 日本大学 佐賀県支部 定期総会

日時/平成29年11月18日(土)

場所/ホテルニューオータニ佐賀

支部総会/ 18:30~

懇親会/ 19:30~

記念講演/「旅行業を取り巻く環境と
佐賀県の観光動向」

講師/里浦 徹氏 (JTB九州佐賀支店長)

会費/総会会費 6,000円

年会費 2,500円

記念写真 1,000円(希望者のみ)

お問い合わせ

TEL: 0952-31-6688 (副島克利)

E-mail: kouyukai@spc-e.jp

けっこう効きます!

ざっしにあの広告

広告募集中

お問い合わせは ☎ 0952-31-6688
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は1月末予定です。



twitterのお知らせ

THE SENIOR ざっしにあ
公式アカウント

@THESENIOR_SPC

編集後記



お得意先でお茶うけに「逸口香」を頂きました。「え〜っ、こんなに美味しかったっけ〜!」とことで、さっそく、エスブラツ南にある「あけぼの菓子舗」で買い求めました。



ざっしにあ読者プレゼント

個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次、②プレゼント商品の発送、③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント商品番号 **小曽根 真 ニューイヤージャズライブ 『5席指定席ペアチケット』**

1

2組様 (4名様)

開催日/ 2018年1月20日(土) 開演18:30
開催場所/佐賀市文化会館(大ホール)
応募締切/平成29年11月22日(水) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **ひがしよかニューイヤーコンサート 石井啓一郎 ヴァイオリンの名曲を集めて 『自由席ペアチケット』**

2

2組様 (4名様)

開催日/ 2018年1月14日(日) 開演14:00
開催場所/東与賀文化ホール
応募締切/平成29年11月22日(水) 必着
協賛/(公財) 佐賀市文化振興財団



プレゼント商品番号 **コメスタコンサート 『ペアチケット』**

3

3組様 (6名様)

開催日/ 2017年12月10日(日) 開場17:30 開演18:00
開催場所/浪漫座(佐賀市歴史民俗館)
応募締切/平成29年11月25日(土) 必着
※5頁に詳細情報を掲載しています。



プレゼント商品番号 **『まんまる林檎パイ』 (1箱4個入)**

4

香ばしい香りのパイ生地に、シャキシャキした林檎の食感と爽やかな甘みがたっぷり入った「まんまる林檎パイ」

応募締切/平成29年12月12日(火) 必着
提供元・受取先/いしむら鹿島店
鹿島市大字中村2051-8
TEL 0954-68-0355
受取期限/平成30年1月15日(月)まで



5 名様

プレゼント商品番号 **佐賀県年金受給者協会様より 『1,000円分のクオカードプレゼント』**

5

5 名様

応募締切/ 平成29年12月15日(金) 必着
協賛/ 佐賀県年金受給者協会



プレゼント商品番号 **シアター・シエマ 『ペアチケット』**

6

1 組様 (2名様)

本誌メ切的関係上、お届けは2月中旬頃になります。

※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。
応募締切/平成30年1月30日(火) 必着
協賛/シアター・シエマ



応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

応募先

F849-0921
佐賀市高木瀬西6-11-3
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部
[プレゼント係]まで

ざっしにあ 設置場所のお知らせ

ご協力頂き、ありがとうございます。

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ十間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐賀醤油/リョージュスポーツプラザ/TSU TAYA(兵庫町店・医大通り店)/覇薇可否道/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/佐賀ワシントンホテル/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル/ヤマダ電機佐賀本店【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅鍛木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/カラオケ喫茶フォー・ビート/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!

「毎日が発見」アクティブシニアの情報雑誌

THE SENIOR
ざっしにあ 特選

きっと見つかる、
真心送る年賀状

特集

2018年戌年

年賀状印刷

面倒な宛名印刷もOK! ※別途費用がかかります。

ざっしにあ
読者様
特典

ご注文時に
「ざっしにあを見た」と
伝えていただくと…

年賀状の持込で

- 1色印刷 / 100枚
3,800円(税込)~を
3,300円(税込)~
- カラー印刷 / 100枚
5,800円(税込)~を
5,300円(税込)~

※初し、100枚以上のご注文に限り。



厳選年賀状



K602



K603



K605

ご注文は…

電話申込

FAX申込

メール申込

0952-31-6688

株式会社 副島印刷 内 [ざっしにあ編集部]

0952-31-6690

thesenior@spc-e.jp

電話・FAX・メール
にてお申し込み下さい。

納品まで、
1週間~10日程かかります。
ご了承ください。



K609



K612



K613



K614



K401



K402



K403



K408



K412



K413



K415



K416

詳しくは「ざっしにあ編集部」 TEL 0952-31-6688 まで!!



K417



K419



K422



K424



K428



K437



K438



K441



K446



K450



K452



K461

電話申込

0952-31-6688

FAX申込

0952-31-6690

メール申込

thesenior@spc-e.jp



K467



K540



K541



K542

1色刷年賀状

シンプルな
黒1色年賀状



K101



K103



K104



K108



K111



K118



K140



K143

その他にも、
色々なデザインを
ご準備しています。
また、面倒な
**「全ておまかせ!!
宛名印刷」**も
ご相談ください!!

小数量でも
ご注文承ります。

さらに...

**あなただけの写真入り
オリジナル年賀状も制作します!!**

家族やイベント、ペットの写真や似顔絵など...
デザインフォーマットも準備しております。



別途加工料が必要です。

詳しくは「ざっしにあ編集部」 TEL 0952-31-6688 まで!!

g ガージュの本気見せます!

高値買取なら

ガージュ

買取強化中よ!

高く
売らるなら
今!



くらしスッキリ応援します!



貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが眠っていませんか?

- 切れてしまった...
- 宝石が取れてしまった...
- 曲がってしまった...
- 片方なくした...
- デザインが古くなった...
- サイズが合わなくなった...

どこよりも
高値買取!

ホームページで
買取価格を毎日更新!
ご来店前に
相場をチェック!

金・プラチナ
相場は
ホームページ
<http://www.gage.co.jp/>
をご確認ください。

ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS,
CHANEL, COACH など



程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!



LOUIS VUITTON
モノグラム MM0995
ネグーフルMM
買取価格(中古上値)
¥80,000

ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI,
FRANCK MULLER, TAG Heuer など



程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!



ROLEX 216570
エクスポーフII
買取価格(中古上値)
¥590,000

ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 97%
五福	商品券 90%
イオン	商品券 96%
イズミ	商品券 94%
全農	商品券 87%
JCB	商品券 ~96%
VJA	商品券 ~95%
DCUFJニコス	商品券 ~94%
UC	商品券 ~94%

商品名	買取相場
ドン・キホーテ	商品券 90%
ベスト電器	商品券 80%
JTB	旅行券 92%
JR九州	旅行券 92%
日本旅行	旅行券 92%
近畿日本ツーリスト	旅行券 92%
HIS	旅行券 92%
国営カード	~92%
テレホンカード	105度 ¥100

商品名	買取相場
クオカード	~92%
マックカード	食事券 87%
ジェフグルメカード	食事券 90%
ビール券	724円 ¥668
お米券	540円 ¥450
レターバックプラス510	¥360
普通切手シート	額面50円以上 75%
収入印紙	10,000円台 95%
三瀬トンネル通行券	普通券310円 ¥217

※その他各種「金券」取り扱います。お取扱いにお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は概面もしくは定価に対する買取率です。※その他諸事情により取り扱えない場合もございます。



頼れる買戻さん。

質屋・買取・販売



唐津店 唐津市浜1882-3 (からつ駅前徒歩)

☎0955-77-0777

伊万里店 伊万里市大坪町576-2 (R202道のうどん割り前)

☎0955-22-7770

鳥栖店 鳥栖市江島町1776-1 (R34道の駅前徒歩)

☎0942-83-7770

佐賀大和店 佐賀市高木通町1225-1 (イオン大和店近くモスバーガー)

☎0952-20-1777

モラージュ佐賀店 佐賀市出町町 大平中道730北館2F

☎0952-20-5777

佐世保店 佐世保市南の内町276-7 (南の内交差点角)

☎0956-26-5777

佐賀・長崎に6店舗!
質屋・買取・販売は
ガージュにおまかせ!

元日以外364日営業中!

営業時間 AM10:00~PM8:00

[モラージュ佐賀店は年中無休!]

AM10:00~PM9:00

ホームページ <http://www.gage.co.jp>

<https://www.facebook.com/gage78>

大きくなって
 夢を叶えてね。
 応援してるよ。



かわいいお孫さんの未来のために、
 今できること。

JAがお孫さんの将来の学費をしっかりとサポート！

POINT 01

高い貯蓄性と
 保障がバランスよく
 備わっていて
 効率的に資金準備
 できます。

POINT 02

NEW!

学資金のお受取りは、
 進学時期に合わせた
 中学・高校・大学プラン
 からお選びいただけます。

POINT 03

NEW!

共済掛金払込免除不担保特則を
 付加する場合
 ご契約者の性別や年齢、
 健康状態に関わらず
 ご契約いただけます。
共済掛金払込免除の保障はなくなります。

全期前納掛金

ご契約例)学資金型(大学プラン)、共済掛金払込免除不担保特則あり/0歳加入/22歳満期/12歳共済掛金払込完了/18歳学資金支払開始/タイプ:標準型/全済前納(平払い)/口座振替払い/年間の共済掛金300万円/特約:指定代理店契約

払込共済掛金総額

2,701,671円

18歳から給付金

給付総額 300万円

給付率

約 111.0%

この給付率は上記条件の場合に算出されます。給付率は、お孫さまの契約日時点の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。[平成29年4月現在]

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはお近くの佐賀県内JAの共済窓口までお問い合わせください。