

「毎日が発見」シニアの情報雑誌

THE SENIOR

# あじい

2017年

夏号

Vol.20



押し音楽 **おすすめ**  
コンサート・  
公演情報



お孫さんと



思い出づくり  
キャンプ

観るよろこび  
「山口亮一と  
佐賀美術協会  
の100年」

知るよろこび  
「読んで感動、  
聴いて感激！」

あなたのまちの

おたっしゃ本舗

ご自由に  
お取りください。

**無料**

「入れ歯で噛む」で  
認知症予防対策へ

自然満喫 標高 900m

福岡県福智山



- 午前10時の映画祭
- 認知症を学び地域で支えよう
- 読者プレゼント
- 毎月5のつく日は「5のつくの日」

いつまでも

**おたっしゃで!**

買ったとき、  
どこに相談しますか?

# 高齢者に関する相談はお住まいの地区の 「おたっしゃ本舗」にお気軽にどうぞ

## おたっしゃ本舗

「おたっしゃ本舗」とは佐賀中部広域連合内(佐賀市、多久市、小城市、神崎市、吉野ヶ里町)に設置する22の地域包括支援センターが身近で親しみやすいものとなるようにつけた愛称です。

「おたっしゃ本舗」は高齢者のみなさんが住み慣れたまちで、いつまでもお元気で安心して過ごしていただけるよう、その支援を行うための総合相談窓口です。

高齢者に関する相談は、  
お住まいの地区の「おたっしゃ本舗」に、  
お気軽にどうぞ。



**保健師**  
または地域経験豊かな  
看護師



**社会福祉士**



**主任ケアマネジャー**  
(リーダー的なケアマネジャー)

はじめまして!



(地域支え合い推進員)  
**生活支援コーディネーター・  
認知症地域支援推進員**

※地区によって業務での配置となっています。

**おたっしゃ本舗では専門職がチームで連携して対応しています。**

はじめまして

(地域支え合い推進員)  
**あなたのまちの生活支援コーディネーター  
認知症地域支援推進員**です。

平成29年度から  
佐賀中部広域連合内のすべての  
「おたっしゃ本舗」に

(地域支え合い推進員)  
**生活支援コーディネーター・  
認知症地域支援推進員**

が配置されています。



あなたは10年後、20年後、将来に向けて、自分たちの地域をどのような**まち**にしたいですか?  
今後、認知症の方や介護や生活支援を必要とする方が地域で増える中、いくつになっても、認知症になっても自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けるためには地域や家庭の中で何らかの役割を担い、支え合いながら生活することが大切です。

私たちは、地域にあるものを育み、つなぎ  
**地域の支え合いを推進**することであなたが、  
いくつになっても、認知症になっても安心して  
自分らしく暮らせるまちをつくる為に活動して  
いきます。

**あなたが暮らしてきた  
このまちでこれからも一緒に  
過ごしていくために**



## あなたのまちのおたっしゃ本舗

高齢者に関する  
総合的な  
相談窓口です



高齢者の  
権利を守る  
取り組みを行います



高齢者の皆さまの  
介護予防と  
日常生活の自立の  
お手伝いをします



※佐賀中部広域連合では平成29年4月から  
**介護予防・日常生活支援総合事業  
(総合事業)**  
がはじまりました。  
この総合事業では要支援認定を受けて  
いる方や、介護予防が必要な方へのお手  
伝いをします。

暮らしやすい地域  
づくりに取り組みます

生活支援コーディネーター  
(地域支え合い推進員)・  
認知症地域支援推進員

を中心として、  
認知症の方にも、  
生活支援を必要とする方にも、  
やさしいまちづくり  
に取り組んでいきます。



## 佐賀中部広域連合内のおたっしゃ本舗一覧

	おたっしゃ 本舗名	担当地区	電話番号
佐賀市	佐賀	勸興・神野	40-7284
	城南	赤松・北川副	41-5770
	昭栄	日新・嘉瀬・新栄	41-7500
	城東	循誘・巨勢・兵庫	33-5294
	城西	西与賀・本庄	41-8323
	城北	高木瀬・若楠	20-6539
	金泉	金立・久保泉	71-8100
	鍋島	鍋島・開成	97-9040
	諸富・蓮池	諸富町・蓮池	47-5164
	大和	大和町	51-2411
	富士	富士町	58-2810
	三瀬	三瀬村	56-2417
	川副	川副町	97-9034
	東与賀	東与賀町	45-3238
	久保田	久保田町	51-3993
	多久	多久市	75-6033
小城市	小城北	小城市・三日月町	73-2172
	小城南	牛津町・芦刈町	66-6376
神埼市	神埼	神埼町	37-0111
	神埼北	脊振町	59-2005
	神埼南	千代田町	34-6080
	吉野ヶ里	吉野ヶ里町	37-0344



# 「山口亮一と佐賀美術協会の100年」

佐賀県立美術館



**会期** 平成29年7月28日(金)～9月3日(日)

**開館時間** 9時30分～18時

(休館日:毎週月曜日)

**会場** 佐賀県立美術館2号・3号展示室

**観覧料** 無料

**主催** 佐賀県立美術館

**共催** 佐賀美術協会

**協賛** マルポー口北島

山口亮一(やまぐち・りょういち、1880～1967年)は佐賀市に生まれ、洋画家、美術教師として佐賀県美術界の発展に貢献しました。また、日本近代洋画の大家岡田三郎助らとともに「佐賀美術協会」を設立し、そのリーダーとして佐賀県初の大規模な美術展覧会「佐賀美術協会展」(美協展)を成功させます。美協展は現在も継続中で、本年、記念すべき第100回を迎えました。

本展では、「佐賀県近代洋画の父」ともいえる画家、山口亮一の名品の数々を展示、そして山口が牽引役をはたした「佐賀美術協会展」の100年の歴史を振り返ります。

◀山口亮一《鳥と子供》 油彩画  
1921年、佐賀県立美術館蔵  
(第4回帝展、第9回美協展出品作)

## 関連イベント

### 博美セミナー

#### ●「裸体画の時代の佐賀美術協会展」

※参加無料・予約不要

**日時** 7月30日(日曜日)  
13時30分～15時00分

**場所** 佐賀県立美術館2階画廊

**講師** 松本誠一(佐賀県立美術館館長)

**内容** 日本近代美術史における裸体画という視点から、美協展の歴史の一幕をご紹介します。

### 博美セミナー

#### ●「画家・山口亮一の人と芸術」

※参加無料・予約不要

**日時** 8月19日(土曜日)  
13時30分～15時00分

**場所** 佐賀県立美術館3号展示室

**講師** 野中耕介(佐賀県立美術館学芸員)

**内容** 山口亮一の人と芸術について、展覧会を觀賞しながら解説します。

#### ●学芸員による ギャラリートーク

※参加無料・予約不要

**日時** (1)7月29日(土曜日)  
(2)8月12日(土曜日)  
(3)9月2日(土曜日)

※各日13時30分～14時30分

**場所** 佐賀県立美術館2・3号展示室

\*お問い合わせは下記まで

佐賀県立博物館 佐賀県立美術館

SAGA PREFECTURAL MUSEUM SAGA PREFECTURAL ART MUSEUM

〒840-0041 佐賀市城内1-15-23 Tel:0952-24-3947 Fax:0952-25-7006  
Mail:hakubi@pref.saga.lg.jp HP http://saga-museum.jp/museum/



佐賀県立博物館・美術館

検索



気軽にクラシック

**宮谷理香** ピアノの詩人ショパンを弾く！



**9.23 (土・祝)**

開場14:30 開演15:00

佐賀市文化会館 中ホール

全席指定 1,000円

(当日1,200円) ※消費税込

※未就学児童の入場不可  
(無料既見所あり/公演の1週間前までに要申込み/先着順)

チケット発売中！

プレイ  
ガイド

佐賀市文化会館  
チケットぴあ  
ローソンチケット

☎0952-32-3000  
☎0570-02-9999 [Pコード:332-612]  
☎0570-084-008 [Lコード:82651] 他

ショパン国際ピアノコンクール入賞の宮谷理香が、皆さんご存知の名曲をお届けします。ポーランド出身のショパンは200曲を超えるピアノ独奏曲を作曲しており、「ピアノの詩人」とも呼ばれています。

その中でも、皆さんどこかで耳にした事のある名曲揃いでお届けする今回のプログラム、映画やドラマのワンシーンが思い浮かぶかも知れません。それから、歴代世界1位の得点を記録した羽生結弦さんのショートプログラムの曲も入っています、どの曲だと思えますか。クラシックファンを自負しなくても楽しめる今回のコンサート、是非生の演奏で聴いてみてください。

Program ショパン名曲撰 / ※曲目・内容は変更になる場合がございます。

♪革命のエチュード ♪幻想即興曲  
♪ノクターン第2番 ♪パレード第1番 他

各公演ペアで2組様にプレゼント!! ★詳しくは13ページを  
ご覧下さい。

三井住友海上文化財団 ときめくひととき #791

**天羽明恵 & 鈴木大介** ソプラノ・ギター デュオコンサート



**9.10 (日)**

開場13:30 開演14:00

東与賀文化ホール

自由席 一般 1,000円(当日1,200円)

高校生以下 500円(当日 600円)

※消費税込  
※未就学児童の入場不可(既見所は有りません)  
※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の  
助成により低料金に設定しています。

©Matsuno Kokubo ©Aino Mito

プレイ  
ガイド

東与賀文化ホール  
チケットぴあ  
ローソンチケット

☎0952-45-3939 チケット発売中!  
☎0570-02-9999 [Pコード:333-086]  
☎0570-084-008 [Lコード:83084] 他

東与賀文化ホールでは久々の本格的なクラシックコンサート。超絶的なテクニックで声を楽器のように扱うコロラトゥーラ・ソプラノの天羽明恵、日本を代表する作曲家、武満徹氏から「今までに聴いたことがないようなギタリスト」と絶賛された鈴木大介。この2人の名手から生み出される繊細で詩的な音楽は、きっとあなたの心をいやしてくれるはず。日本の歌からヨーロッパやブラジルの音楽まで歌とギターで巡る世界の旅!お楽しみください。

Program / ※曲目・内容は変更になる場合がございます。

♪山田耕祐:からたちの花 ♪カッチーニ:「アヴェ・マリア」  
♪ヴィラ・ロボス:ブラジル風 パッサム第5番より「アリア」  
♪タレガ:アルハンブラ宮殿の思い出 他



佐賀市文化会館

感動・文化都市・佐賀

〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-10 TEL 0952-32-3000 FAX 0952-32-3736  
ホームページ http://www.shinpoo.jp/ Eメール magpie@mte.biglobe.ne.jp

音楽の散歩道 Vol.9 ~歌劇「魔笛」ハイライト~

巻末プレゼントコーナーに  
チケットプレゼントの協賛を  
頂いています。

2017.9.2 (土) 開演18:00 開場18:30 浪漫座(佐賀市歴史民俗館)

前売 ¥2,000(当日 ¥2,500)



下村雅人  
(テノール)



栗原剛  
(バリトン)



西村晴子  
(ソプラノ)



川野久美子  
(ソプラノ)



久保田文香  
(ソプラノ)



松永穂  
(ソプラノ)



大高レナ  
(ソプラノ)



藤井菜摘  
(メゾソプラノ)



石川敦子  
(ピアノ)



山口敬子  
(ピアノ)

福井みのり  
(ソプラノ)

Yukiko  
(フルート)

大坪雅子  
(パーカッション)

主催 ぐるっぼせれの 後援 佐賀県音楽協会 お問い合わせ 090-8767-0799(西村)

# 「読んで感動、聴いて感激！」 心を揺さぶるプレゼントです。

佐賀県  
文化・スポーツ交流局  
文化課

1869-2018  
明治維新150周年  
佐賀新聞  
No. 327-349 134

佐賀新聞で好評連載中!

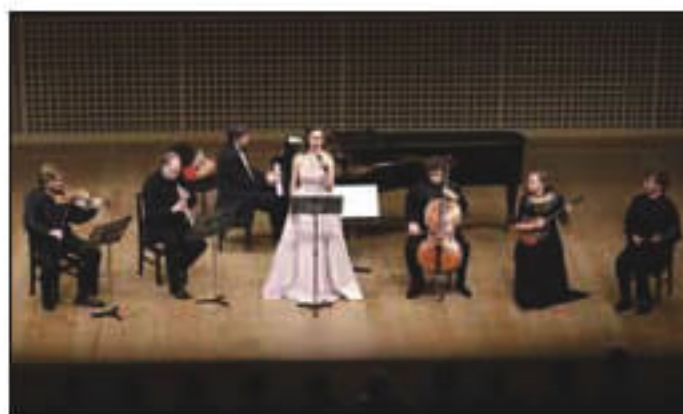


鍋島直正の生涯を通した幕末佐賀藩の物語!

## 小説「かつがらす」佐賀新聞で好評連載中!

来年、明治維新150年に合わせて開催する「肥前さが幕末維新博覧会」を記念して、第10代佐賀藩主・鍋島直正の生涯を描いた、小説「かつがらす」の連載が6月1日から佐賀新聞で始まりました。作者は、数々の文学賞の授賞経歴を持つ歴史小説家・植松三十里(みどり)氏。挿絵は、鳥栖市出身のデジタルアーティストのwataboku氏が担当しています。全180回の予定で毎日連載しておりますので、みなさんぜひご一読ください。読み終わった後は、佐賀をもっと誇りに感じますよ。

※お問い合わせは下記まで  
佐賀県文化・スポーツ交流局 文化課  
〒840-0041 佐賀県佐賀市城内1丁目1-59  
TEL: 0952-25-7236  
E-mail: bunka@pref.saga.ig.jp



## 佐賀文化プログラム推進プロジェクト 「日露交歓コンサート2017」を開催します!

2020年、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。佐賀県では、海外の文化に親しんでもらおうと、多彩な文化プログラムを推進しています。その一環として、世界三大音楽院の一つモスクワ音楽院ゆかりの音楽家等9名を招き、「日露交歓コンサート」を開催します。一流のクラシック音楽をぜひお楽しみください。

### <概要>

10月3日(火) 18:30開演(18:00開場) 鹿島市生涯学習センター・エイブル  
10月4日(水) 18:30開演(18:00開場) 鳥栖市民文化会館 大ホール

<料金> 無料・要入場券

### <応募方法>

次の方法で下記①から③を記入の上、各会場の申込先にご応募ください。

【鹿島会場(抽選)】 はがき、会場窓口  
(申込先) 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2700-1  
鹿島市生涯学習センター・エイブル「日露交歓コンサート」係

【鳥栖会場(先着)】 往復はがき、電話、メール、会場窓口  
(申込先) 〒841-0052 佐賀県鳥栖市宿町807番地17  
鳥栖市民文化会館「日露交歓コンサート」係

TEL 0942-85-3645 / E-mail bunkakaikan@city.tosu.lg.jp

- ① 代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ② 同伴者がいる場合その方の氏名・年齢(鹿島会場は2名まで)
- ③ その他(車椅子利用など)

### 【募集期間】 8月1日(火)～9月15日(金) 必着

- ※18歳以下は保護者同伴でご参加ください。
- ※鹿島会場の抽選結果は、入場券の発送(9月中旬頃)からをもって代えさせていただきます。
- ※鳥栖会場は、応募はがきで申し込みの方に先着順で入場券を返送します。それ以外の方法で応募の方は、会場窓口での手渡しとなりますので、9月30日(土)までに受け取りをお願いいたします。

### お問い合わせ

- 公演・応募方法等については、各会場にお問い合わせください。
- <鹿島会場> (一財) 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団  
TEL 0954-63-2138
- <鳥栖会場> 鳥栖市民文化会館 TEL 0942-85-3645
- 佐賀文化プログラム推進プロジェクトについては、下記にお問い合わせください。  
佐賀県文化・スポーツ交流局 文化課  
〒840-0041 佐賀県佐賀市城内1丁目1-59 TEL 0952-25-7236

# 毎月5のつく日は 「ごつつんの日」なのであるのである

大隈重信  
記念館

世界的政治家として、また早稲田大学の創設者として有名な大隈重信は、天保9年(1838)佐賀市水ヶ江2丁目、七小路の一つ、会所小路に生まれました。大隈重信記念館の敷地内に大隈重信旧宅(生家)があります。その2階の勉強部屋は、ゴールデンウィーク、佐賀城下ひなまつり、パルーンフェスタの期間中以外は、見学することはできませんが、毎月5、15、25日(5のつく日)を「ごつつんの日」とし、特別に公開されています。

勉強部屋の奥には、母である三井子により大隈侯(幼名:八太郎)が勉強中眠くなったとき、柱(梁・はり)に頭がぶつかり、目がさめるよう柱(梁・はり)のでっぱりを残したと言われている「ごつつん柱」があります。

2度の総理大臣を務めた偉大な大隈侯のご利益にあやかりたい方、合格をめざす受験生の家族をお持ちの皆様、「ごつつんの日」に、「ごつつん柱」に頭をぶつけてみてはいかがでしょうか。(アターッス!!)



大隈重信侯



大隈重信旧宅(生家)



ごつつん柱



■所在地/  
〒840-0054  
佐賀市水ヶ江2丁目11番11号  
☎0952-23-2891

■開館時間/  
午前9時から午後5時まで  
(入館は午後4時30分まで)

■休館日/  
①年末年始(12/29~1/3)

■入場料/  
大人 300円  
団体(20人以上)200円  
小中学生 150円  
団体(20人以上)100円

■ホームページ/  
<http://www.okuma-museum.jp>



# 認知症

になっても  
安心して暮らせる  
まちを目指して

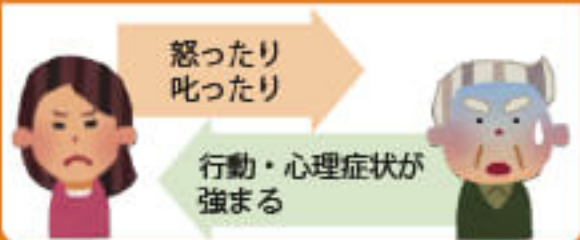
## 認知症を学び地域で支えよう Vol. 7

『認知症の人との関わり方』  
～家族のサポート～

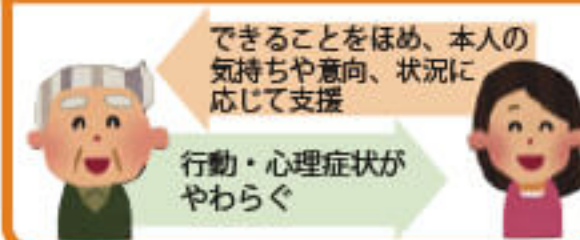


周囲の関わり方で認知症の **行動・心理症状** は変わってきます。

### よくない接し方



### 望まれる接し方



### 行動・心理状態とは…

認知症の中核症状である記憶障害等の進展と関連しながら、こころやからだ、環境の状況が関わって現れる、不安・焦燥、うつ症状、幻覚・妄想、徘徊等の症状をいいます。

## 認知症の人の関わり方

大切なのは本人が **安心・快適・リラックス** できる関わり

- 問題の要因を探り、その時々に応じた関わり
- 本人の視点に立った関わり
- 本人のできることを活かす関わり
- 本人と地域のつながりを大切にする関わり



驚かせない!  
急がせない!  
自尊心を  
傷つけない!

### 介護する家族の心身の健康を守ることが大切

周囲の理解と適切な支援や関わり方があれば、認知症になってもその人らしく安心して暮らし続けることができます。とはいえ、本人の気持ちや願いを大切にしようとしても、現実にはそういかない場合も少なくありません。発症前の本人を知っている家族の場合、本人の変化に心を痛め、やさしく関わろうとしてもなかなかできないのが現実です。認知症の介護をしている人は、心身に疲れやストレスがたまったり、つい無理をしがちです。家族自身も心身をいたわり、自分らしく日々を過ごすことも大切です。認知症の本人だけでなく家族も含めて地域全体でサポートしていくことが大切です。

### 認知症の人への対応の7つのポイント

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかける時は一人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤本人に目線を合わせてやさしい口調で
- ⑥おだやかに、はっきりした滑舌で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

ハイジョ



～認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。他人事として排除するまち、自分事として配慮するまち、あなたはどちらに住みたいですか～

**ハイジョする? それともあなたは ハイリョする?**

SAGA  
えびすFM 89.6 MHz

スマホで  
聴ける!!

えびすFMの専用アプリをダウンロードすれば、いつでもどこでもディープな佐賀情報が聴けます。



### 市民参加、地域密着、防災・災害放送 いま、ラジオが熱い!

阪神大震災、東日本大震災などでラジオの役割が再認識されました。さらにインターネットや携帯電話などのデジタルツールが進化するなか、コミュニティFMはアナログな人にやさしいメディアとして注目されています。

＼毎日聴くと、元気になる／

午前7時から午後9時まで生放送

100%佐賀の地域情報・生活情報

市民が情報発信できるラジオ局

# か 「入れ歯で噛む」で 認知症(認知機能)予防対策へ

佐賀市松原  
高森歯科医院

施設で手や指先を使った遊びや作業をよく見かけます。けん玉、書道、生け花、貼り絵や折り紙、編み物等。

手や指先を動かす事で『脳が刺激され活性化する』と考えられている為です。また、手や指先と同じくらい口や唇や舌も動かす事で『脳が刺激され活性化する』と言われています。

日常生活で口、唇、舌を動かす事、、、それは『噛む』と言う事です。



『噛む』で脳が刺激され活性化？  
認知症(認知機能)予防とは？  
一体どのような関係でしょうか？

噛む事で脳が活性化する～結果として

そもそも口や歯は、食べ物を切ったり、磨り潰したり、舌で転がしたり、形状を整えながら噛む(=咀嚼 そしゃく)と言う機能を持っています。

その歯と歯が噛み合わさった時の刺激が脳に伝達され、感覚や運動、記憶力、思考などを司っている場所の活性化に繋がるのです。そして物事に対して気力や意欲が沸き、元気になっていきます。

よって、結果的に『認知症(認知機能)の予防対策になり進行防止』にも繋がるのです。

このように脳に刺激を与えて活性化を促すためには、

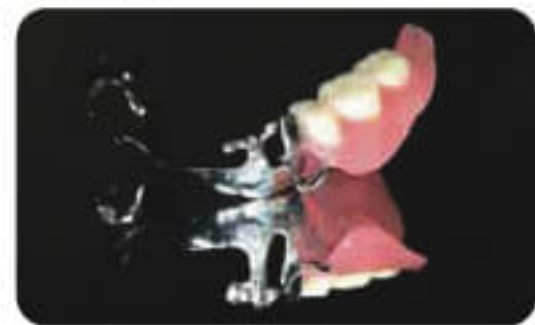
『よく噛む』や『よく噛める状態』で、食べる事が大変重要です。

しかし、年齢と共に様々な理由で噛むことが難しくなる場合があります。また虫歯や歯周病などで歯が少なくなったり、全て歯が無くなると『噛む』事に支障をきたします。

このまま食事をする事は、脳への刺激が減り認知症(認知機能低下)へのリスクが高まり進行する可能性がある為、噛む機能を回復させなければなりません。

貴方の入れ歯は大丈夫ですか？

入れ歯(部分入れ歯、総入れ歯)を入れていても、痛い、合わない、ガタガタするなど、快適に使用せず噛めないようでは『入れ歯で噛む』という目的を果たせないだけでなく、認知症になってしまう(認知機能が衰えてしまう)恐れも出てきます。



まずは、自分に合った『精巧で最適な入れ歯で噛む』事が何より大切です。噛める入れ歯で噛むを回復し、毎日楽しく過ごしましょう！

これが、結果的に認知症(認知機能)を予防や進行防止をする最大の対策ではないでしょうか？

貴方の入れ歯は大丈夫ですか？



高森祐介

岩手医科大学歯学部卒業  
宮城県、埼玉県など開業医勤務  
現在、高森歯科医院副院長

ご自宅や福祉施設・病院に訪問歯科診療を行っています。

## 入れ歯で噛むを真剣に考える

入れ歯が落ちる、噛めない、痛い、など、、そのままにして諦めていませんか？。そういう貴方を歓迎します。そして、貴方と私達で入れ歯の事を考えていきましょう。

## 高森歯科医院

佐賀市松原4丁目6-7

完全予約制

☎0952-23-6298



水・金の休診は訪問歯科診療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30 ～13:00	○	○	休診	○	休診	○	休診
午後 14:30 ～19:00	○	○	訪問診療	○	訪問診療	休診	休診

- ・当院は完全予約制のため、予めお電話にてご連絡下さい。(土曜は午前のみ診療)
- ・最終受付は18:00、土曜は12:00までです。
- ・休診日:水・金・土(午後)日・祝 その他臨時休診あり

ごはん  
炊けたよ～

キャンプ場は  
夏だけの場々なのです。

お孫さんと

思い出づくりキャンプ。  
飯ごうの匂いがあの日をよみがえらせます。

佐賀市立  
金立教育  
キャンプ場



自然を体験して、学んで、遊んで、  
心ふれあう時間を満喫…。



佐賀市の金立山の麓にある「佐賀市立金立教育キャンプ場」。この夏、  
かわいいお孫さんとキャンプなんてどうですか？

全30テントサイトの山の中腹にある静かなキャンプ場です。青少年  
団体の教育キャンプや親子キャンプで賑わっていますが、近頃はお孫  
さんとのご利用が増えています。

一緒にテントを張って、ご飯をつくって、いろ～んな話をして、いつも  
と違った笑顔に合えるでしょう。

そばにある「金立山 緑のシャワーロード」も、森林浴が存分に楽しめる  
散策コースとなっています。

この夏、お孫さんと「思い出づくり」をしてみませんか!!



お問い合わせ・お申し込み先

金立教育キャンプ場管理棟  
TEL (0952) 98-3514  
受付時間 10:00～16:00  
佐賀市教育委員会社会教育課  
TEL (0952) 40-7354

日中やご予約いただいた夜間は、基本的に職員が常駐しますので、キャンプが初めての方も安心して楽しめます。

## 施設利用について

### ■使用料

使用料は施設・設備いずれも無料です。

### ■開場期間

一年を通して利用できます。  
(毎週火曜日及び12月29日～翌年1月3日は休み)  
※国民の祝日、7月21日～8月31日の火曜日は開場

### ■利用可能時間

日帰りの場合／午前10時～午後4時  
宿泊の場合／午前11時～翌日午前11時

### ■利用申し込み方法

金立教育キャンプ場管理棟又は社会教育課へ電話で予約  
をしてください。後日、利用申請書を提出していただきます。  
宿泊の場合は利用日の1週間前までにご連絡ください。

### ■利用できる施設・設備

- ① テナントサイト30区画
  - ② 炊飯棟、調理棟、研修棟
  - ③ テント(ドームテントもあります)、食器(皿・碗・箸等)、調理器具(飯ごう・鍋・やかん・包丁・ピーラー・まな板・しゃもじ・おたま・計量カップ等)
  - ④ トイレ、シャワー(管理棟内にあります)、駐車場、多目的広場
- その他、ご質問・ご相談があればお気軽にお問い合わせください。

※遵守事項 ゴミは持ち帰ること!!

## 初秋の山でお勧めのコース

SAGAアウトドアガイドクラブの岩田さんに  
季節のお勧めコースや穴場コースをご紹介します。

SAGA  
アウトドア  
ガイドクラブ

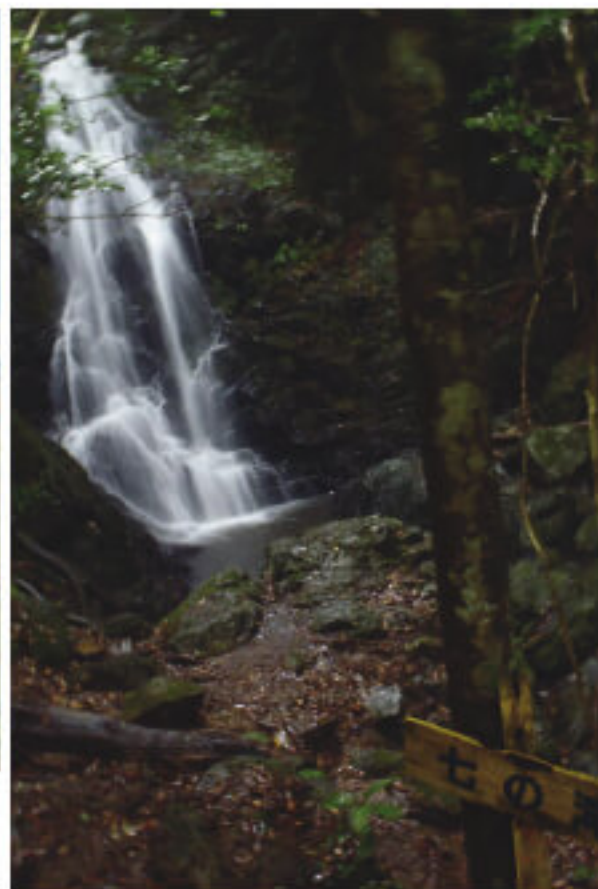
夏はアウトドアの季節です。海や山に遊びに行きましょう。でも山登りは少し涼しくなった秋口からがお勧めです。



写真は山頂から直方方面を見たところです

### 福智山 (標高900m)

福岡県北部にある山で、直方地方の名峰。縦走コースも魅力的。  
山頂は九州自然歩道も通っており整備された登山道が整っている。



滝コース

#### ★ お勧めポイント

- A 市街地の近くで交通の便がいい割には、北に尺岳へ南に香春岳と縦走が出来る本格的な山。
- B 夏から秋にかけては、山頂付近のススキが素晴らしい。
- C 九州自然歩道や市民の憩いの山として登山道が整備されており、ルートも多々ある。夏の暑い時期は沢沿いの滝が多いコースも見どころ。
- D 高度感のある山頂からは360°のパノラマで直方地方が見渡せ、南は英彦山が見える。

#### ★ お勧めの登山時期

山桜が咲く4月上旬及びススキの9月ごろ。  
冬はアプローチがいいのでお勧め。しかし装備はしっかり必要。

#### ★ アプローチ

佐賀から車で行くと冷水トンネルを抜けて国道200号で直方へ。有名な上野焼を目指してその奥の上野峠が登山口。滝コースは小倉南ICから国道322号を南下してます淵ダム方面に右折しダムの奥が登山口。

#### ★ 注意点

- ※福智山は登山口の標高が低く、山頂までの標高差があり、体力を消耗します。余裕を持って行動しましょう。
- ※登山道は整備されていますが、いろんなコースがあり、いたるところに分岐があります。事前に下調べして間違ったコースを下山しないように。
- ※縦走はトレルランニングの最適コースで、走ってる人が多いです。お互い譲り合って利用しましょう。
- ※山頂付近は日陰がありません。また水場もありません。熱中症対策のためにも水分は多めに持って行き、こまめに摂取しましょう。

#### 山登りは危険を伴うスポーツです。



コースの情報を調べたり、最悪な状態を想定して装備を用意するなど事前の準備をしっかり行い、経験豊富なしっかりしたリーダーの基で行動しましょう。山登りは自己責任である事を認識して行動してください。

★ お問い合わせ ★

佐賀の山の会 「サンガゆめ倶楽部」 2015

佐賀市金立町金立1197-352 SAGAアウトドアガイドクラブ

TEL・FAX 0952-29-8498 E-mail sod@guide-club.jp

スクリーンで  
**感動を**  
一度、スクリーンで見たかった。  
あの頃に、タイムスリップ

# 午前十時の 映画祭 8

デジタルで蘇る永遠の名作

シアター・シエマ

毎日暑い日が続きますがいかがおすごしですか？心もバテていませんか？そんな時は映画館で「午前十時の映画祭」に出かけてみませんか？身体はひんやり、心はあの青春の日々のように「フレッシュ」な気持ちになりますよ～(たぶん)笑 この真夏、あの銀幕のスター、オードリー・ヘプバーンと過ごしてみませんか？

※上映期間が1週間、2週間と異なる作品がありますので、見逃さないようご注意ください。

～2018.3/23(木)まで

上映スケジュール 毎朝10時開映 / 各作品 2週間上映、1週間上映 [料金:一般¥1,000 / 学生・子ども¥500 (税込)]

## 夏休み特別企画 ～永遠の妖精、魅惑のオードリー週間～

■小国の王女が歴訪先のローマで出会った新聞記者との爽やかなロマンス



8/5(土)～8/11(金)

### ローマの休日

監督:ウィリアム・ワイラー  
出演:オードリー・ヘプバーン  
グレゴリー・ペック  
日本公開年:1953年

ロマンス

1週

■実業家一家の兄と弟、一家のお抱え運転手の娘との恋のかけひき



8/12(土)～8/18(金)

### 麗しのサブリナ

監督:ビルリー・ワイルダー  
出演:オードリー・ヘプバーン  
ハンフリー・ボガード  
日本公開年:1954年

ロマンス

1週

■チェロを学ぶバリ娘と大富豪の恋を描いたロマンティック・コメディ



8/19(土)～8/25(金)

### 昼下りの情事

監督:ウィリアム・ワイラー  
出演:オードリー・ヘプバーン  
デイリー・クーパー  
日本公開年:1957年

ロマンス

1週

■廣作画家の娘と彼女に恋した探偵が挑む、おしゃれ?な美術品強奪計画



8/26(土)～9/8(金)

### おしゃれ泥棒

監督:ウィリアム・ワイラー  
出演:オードリー・ヘプバーン  
ピーター・オートゥール  
日本公開年:1966年

ロマンス NEW

2週



9/9(土)～9/22(金) 2週

### トリュフォーの思春期

監督:フランソワ・トリュフォー  
出演:ジョリー・ダムソー  
フィリップ・ゴールドマン  
本国公開年:1976年

ドラマ NEW



9/23(土)～10/6(金) 2週

### 泥の河

監督:小栗康平  
出演:田村高廣、藤田弓子  
加賀まりこ  
本国公開年:1981年

ドラマ NEW



10/7(土)～10/20(金) 2週

### 天国と地獄

監督:黒澤明  
出演:三船敏郎、仲代達矢  
山崎努  
本国公開年:1963年

サスペンス NEW



10/21(土)～11/3(金) 2週

### 野良犬

監督:黒澤明  
出演:三船敏郎、志村 喬  
淡路恵子  
本国公開年:1949年

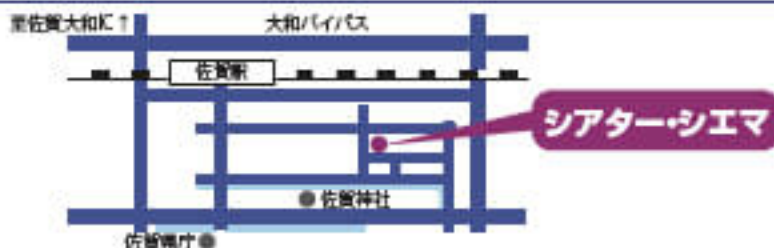
サスペンス NEW



## シアター・シエマ

佐賀市松原2-14-16 セントラルプラザ3F

TEL/FAX: 0952-27-5116



# 「みどりの輪っか」の世界へようこそ



## 「飛び込み」

1

柴犬の茶色い毛並みや、猫たちのくにやりとしたポーズを見ていると自然と笑みがこぼれ、やさしい気持ちになります。

日常の中のちょっとした出来事、笑いや驚き、喜び、やすらぎ…を動物たちで表現してみました。ほんわかとした時間をお過ごしください。



2

## 4コマ絵本原画展情報

### ぎゅらりいふじ山

2017年10月17日(火)～22日(日)

11:00～18:00(最終日17:00まで)

佐賀市天神2丁目2-33

TEL 0952-25-1877

### 久留米市一番街 多目的ギャラリー

2017年11月22日(水)～26日(日)

10:00～19:00(最終日17:00まで)

久留米市東町26-8

TEL 0942-39-3030

2018年版カレンダーも  
発売されます

[www.midorinowakka.com](http://www.midorinowakka.com)

## 〈主なキャラクターの紹介〉



柴犬のエイキチ  
真面目で世話好き



子猫のにゃーおん  
いたずら好き



4



オウムのパロ  
歌が上手



ふたのブータン  
のんびり屋さん



## お出かけ Information

### 未来への視点シリーズ1 時の考察展

塩月悠+御用絵師絵画資料

塩月悠は、時間という存在をテーマに制作を続けている具象作家です。今回は久留米藩御用絵師絵画資料とコラボし、時間というテーマに合わせて展示構成されています。



場所/ 大川市立清力美術館

日時/ 8月20日(日)まで(月曜日は休館日)

観覧料/ 一般 200円(中学生以下は無料)

お問い合わせ/ TEL.0944-86-6700

第31回 かな書道研究

菅松会展

場所/ 佐賀県立美術館 4号展示室

日時/ 8月29日(火)～9月3日(日)

観覧料/ 無料

最終日は午後4時まで

けっこう効きます!  
ざっしにあの広告  
広告募集中

お問い合わせは☎0952-31-6688  
(株)副島印刷「ざっしにあ編集部」

次号発行は10月末です。



twitterのお知らせ

THESENIOR ざっしにあ  
公式アカウント

@THESENIOR\_SPC



災害の頻度が昔に比べると非常に高く感じます。地球の温暖化の影響でしょうか。今回の雨、そして特にカミナリは怖かったですね～(><)!

家族の者が速攻、  
100均で買って  
きました(笑)



# ざっしにあ読者プレゼント

## 個人情報の取り扱いについて

プレゼントへ応募いただいた個人情報は、①プレゼント提供元への取次、②プレゼント商品の発送、③ざっしにあ編集部からのご連絡のために利用します。尚、プレゼント提供元へ取次いた個人情報は、その提供元の責任において管理されます。

プレゼント 三井住友海上文化財団 ときめくひととき #791  
商品番号 **天羽明恵&鈴木大介 ソラノギターデュオコンサート**

**1 『指定席ペアチケット』**

**2組様 (4名様)**

開催日/ 2017年9月10日(日) 開演14:00  
開催場所/東与賀文化ホール  
応募締切/平成29年8月10日(木)必着  
協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント **音楽の散歩道 Vol.9**  
商品番号 **〜歌劇団座席ハイライト〜**

**2 『コンサートチケット』(ペア)**

**3組様 (6名様)**

開催日/ 2017年9月2日(土) 開場18:00 開演18:30  
開催場所/浪漫座(佐賀市歴史民俗館)  
応募締切/平成29年8月16日(水)必着  
※4頁に詳細情報を掲載しています。



プレゼント **気軽にクラシック**  
商品番号 **宮谷理香 ピアノの詩人ショパンを弾く!**

**3 『指定席ペアチケット』**

**2組様 (4名様)**

開催日/ 2017年9月23日(土・祝) 開演15:00  
開催場所/佐賀市文化会館(中ホール)  
応募締切/平成29年8月31日(木)必着  
協賛/(公財)佐賀市文化振興財団



プレゼント **グリーンランドより**  
商品番号 **グリーンランド**

**4 『ペア入園券』**

**5組様 (10名様)**

入園券の有効期間/2017年9月中旬~11月上旬  
※本誌メ切の関係上、お届けは9月中旬になります。  
応募締切/平成29年8月31日(木)必着

※4マシーンからキッズ向けアトラクションまで、81種類のアトラクションを完備。アトラクション数は日本一、高さ105メートルの大観覧車など、3世代で楽しめるアトラクションもあり、ご家族、お友達と一緒に一日中楽しめます。



プレゼント **シアター・シエマ**  
商品番号 **『ペアチケット』**

**5**

**1組様 (2名様)**

(10月・11月有効券)  
本誌メ切の関係上、お届けは10月初旬頃になります。

※「午前十時の映画祭」にはご利用できません。  
応募締切/平成29年9月20日(水)必着  
協賛/シアター・シエマ



プレゼント **『シャン デ レザン』(4個入)**  
商品番号

**6**

やさしくゆっくりと  
炊き上げ、独自の  
製法で仕上げた  
芳醇なラムレーズン  
をたっぷりサンド  
しました。

**5名様**

応募締切/平成29年10月10日(火)必着  
提供元・受取先/いしむら高木酒店  
佐賀市高木瀬東5-16-18 TEL 0952-34-4474  
受取期限/平成29年10月29日(日)まで



## 応募方法

ご希望の商品番号、「ざっしにあ」の感想・入手場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、を明記の上、右記の宛先まで郵便ハガキでご応募下さい。当選発表は抽選の上、商品発送・当選通知ハガキ発送(プレゼント提供元に当選通知ハガキを持参し、商品をお受け取りください)をもってかえさせていただきます。応募締切は商品によって異なります。プレゼント商品の受取には期限がありますのでご注意ください。

## 応募先

〒849-0921  
佐賀市高木瀬西6-11-3  
(株)副島印刷 ざっしにあ編集部  
[プレゼント係]まで

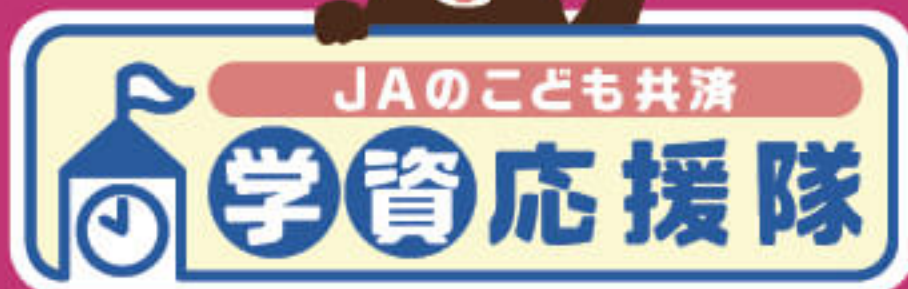
## ざっしにあ 設置場所のお知らせ

【佐賀エリア】JR佐賀駅・肥前山口駅/JR佐賀駅構内観光案内所/佐賀駅バスセンター/JTB佐賀支店/佐賀市観光協会(エスプラッツ2F)/九州佐賀国際空港/佐賀市文化会館/佐賀市立東与賀文化ホール/佐賀市役所・高齢福祉課/佐賀市民活動プラザ/佐賀市立金立教育キャンプ場/各おたっしや本舗/ぶんぶんTV/えびすFM/佐賀市老人クラブ連合会/佐賀市シルバー人材センター/佐賀市立図書館/高木瀬公民館、他/ウェルネス大和/佐賀市歯科医師会/道の駅大和/イオン佐賀大和店/ゆめタウン佐賀/モラージュ佐賀/シアター・シエマ/佐賀大和温泉ホテルAmandi/ドコモショップ(佐賀東店・佐賀南店)/喜多村石油(株)東部環状店/喜多村石油(株)医大通り店/よってこ間堀/唐人茶屋/おちょぼ/レストランカンフォーラ/上林茶店/上林茶店(アルタ高木瀬店)/いしむら高木瀬店/いしむら本庄店/喫茶ウイング/ラポール/セブンイレブン佐賀開成6丁目店/ローソン鍋島6丁目店/ローソン佐賀工業団地前店/佐賀醤油/リョージュスポーツプラザ/TSU TAYA(兵庫町店・医大通り店)/覇薇可否道/JA直産「街かど畑」/スーパーモリナガ各店/フードウェイ大和店/佐賀ワシントンホテル/さがシティホテル/コンフォートホテル/アパホテル/ヤマダ電機佐賀本店【小城・多久エリア】小城市民図書館/小城市民病院/ひらまつ病院/ゆめぶらっと小城/多久市立図書館/道の駅厳木/むら雲堂/太平庵/セリオ牛津店/牛津アイル/牛津蒲鉾【武雄鹿島エリア】JR肥前鹿島駅/武雄市図書館/道の駅山内/いしむら鹿島店/ショッピングセンターピオ【鳥栖・三神エリア】JR新鳥栖駅/さざんか千坊館/オークヒルビュー/和光堂/ドコモショップ(吉野ヶ里店・鳥栖店・基山店)/カラオケ喫茶フォー・ビート/サビエ/喜多村石油(株)北茂安店/他(順不同・敬称略) ※設置部数には限りがあります

ざっしにあの配布エリアがどんどん拡大中!



おじいちゃん、  
おばあちゃん。  
ありがとう。



かわいいお孫さんの未来のために、  
今できること。

JAがお孫さんの将来の学費をしっかりサポート！

POINT 01

高い貯蓄性と  
保障がバランスよく  
備わっていて  
効率的に資金準備  
できます。

POINT 02

NEW!

学資金のお受取りは、  
進学時期に合わせた  
中学・高校・大学プラン  
からお選びいただけます。

POINT 03

NEW!

共済掛金払込免除不担保特則を  
付加する場合  
ご契約者の性別や年齢、  
健康状態に関わらず  
ご契約いただけます。  
共済掛金払込免除の保障はなくなります。

全期前納掛金

ご契約例) 学資金型(大学プラン)、共済掛金払込免除不担保特則あり/0歳加入/22歳満期/12歳共済掛金払込終了/18歳学資金支払開始/タイプ:基本型/全期前納(年払い)/口座振替扱い/主契約:共済金額300万円/特約:指定代理請求特約

払込共済掛金総額

2,701,671円

18歳から給付金

給付総額 300万円

給付率

約 111.0%

給付総額÷払込共済掛金総額

この給付率は左記条件の場合に限り、給付率は、お孫さまの契約日時点の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。[平成29年4月現在]

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはお近くの佐賀県内JAの共済窓口までお問い合わせください。

『ガージュの本気見せます!』

# 高値買取なら ガージュ



買取強化中よ!

くらしスッキリ応援します!

高く  
売らなら  
今!

### 貴金属・宝石

こんなネックレス、指輪、ピアスなどが眠っていませんか?  
 ○切れてしまった...  
 ○宝石が取れてしまった...  
 ○曲がってしまった...  
 ○片方なくした...  
 ○デザインが古くなった...  
 ○サイズが合わなくなった...

**どこよりも  
高値買取!**

ホームページで  
買取価格を毎日更新!  
ご来店前に  
相場をチェック!

金・プラチナ  
相場は  
ホームページ  
<http://www.gage.co.jp/>  
をご覧ください。

### ブランドバッグ

Louis Vuitton, HERMÈS,  
CHANEL, COACH など

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

HERMÈS  
バーキン25トゴ(黒) 40cm  
買取価格(中古上場)  
¥600,000

### ブランドウォッチ

ROLEX, OMEGA, BVLGARI,  
FRANCK MULLER, TAG Heuer など

程度の良いお品、人気商品はさらに買取価格UP!

ROLEX 116520  
デイトナ 55(黒) 40mm  
買取価格(中古上場)  
¥1,150,000

## ガージュならではの金券買取相場表(一例)

商品名	買取相場	商品名	買取相場	商品名	買取相場
全国百貨店共通	商品券 97%	ドン・キホーテ	商品券 90%	クオカード	~92%
五福	商品券 90%	ベスト電器	商品券 80%	マックカード	食事券 87%
イオン	商品券 96%	JTB	旅行券 92%	ジェフグルメカード	食事券 90%
イズミ	商品券 94%	JR九州	旅行券 92%	ビール券	724円 ¥668
全農	商品券 85%	日本旅行	旅行券 92%	お米券	540円 ¥450
JCB	商品券 ~96%	近畿日本ツーリスト	旅行券 92%	レターパックプラス510	¥360
VJA	商品券 ~96%	HIS	旅行券 92%	普通切手シート	額面50円以上 75%
DCUFJニコス	商品券 ~94%	図書カード	~92%	収入印紙	10,000円台 95%
UC	商品券 ~94%	テレホンカード	105度 ¥100	三越トンネル通行券	普通車310円 ¥217

※その他各種金券買取も承ります。お取扱いにお問い合わせ下さい。若干相場の変動あり。%は額面もしくは定額に対しての買取率です。※その他諸事情により取り扱えない場合もございます。



- 質屋・買取・販売
- 唐津店** 唐津市東1882-3 (からつ駅前徒歩) ☎0955-77-0777
  - 伊万里店** 伊万里市大坪町576-2 (R20230秋のうらみ浜徒歩) ☎0955-22-7770
  - 鳥栖店** 鳥栖市江島町1776-1 (R34沼袋が原徒歩) ☎0942-83-7770
  - 佐賀大和店** 佐賀市大和町1225-1 (イオン大和店近く徒歩) ☎0952-20-1777
  - モラージュ佐賀店** 佐賀市江津町 大字中島730北側2F ☎0952-20-5777
  - 佐世保店** 佐世保市神の内町270-7 (神の内徒歩) ☎0956-26-5777

**佐賀・長崎に6店舗!**  
質屋・買取・販売は  
ガージュにおまかせ!

元日以外364日営業中!

営業時間 AM10:00~PM8:00  
[モラージュ佐賀店は年中無休!]  
AM10:00~PM9:00

ホームページ <http://www.gage.co.jp>  
f <https://www.facebook.com/gage78>

